

本号に掲載している情報に関して、今後、内容を変更する場合があります。最新の情報に関しては市HP(右のQRコードからもアクセス可)をご覧ください。各担当課へお問い合わせください。



発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906

国分寺市消防団新体制発足

消防団とは、その地域に「住んでいる」「働いている」人によって構成される市の消防機関です。「自分たちのまちは自分たちで守る」という使命感の下、火災などさまざまな災害から住民を守るため活動を行っています。

消防団の設置は条例で定めており、本市では、本団(定数4人)と6個分団(各定数15人)で構成されています。4月に消防団の任期満了(1期2年)に伴う改選が行われ、新体制による活動が始まりましたので紹介します。

(敬称略・順不同)

→防災安全課(内373)

本団

受け持ち区域 **全域**
 団長 = 水村栄一
 副団長 = 鈴木茂・小柳智・大野英敏



第四分団

受け持ち区域 **内藤、日吉町、戸倉、東戸倉・富士本の一部**
 分団長 = 松本俊之
 副分団長 = 森田憲一
 部長 = 田倉輝久・岸野俊行・本橋巧
 団員 = 河合稔・上道益弘・内藤慎也・矢澤豊・坂本拓也・内藤宏和・内野雄文・森田崇・清水睦・森田眞行



第一分団

受け持ち区域 **東元町、西元町**
 分団長 = 高橋章光
 副分団長 = 木野村勇弥
 部長 = 本多正輝・小坂知儀・吉田悟
 団員 = 榎本章・阿部裕介・小柳誠・小柳慶延・川田祥平・木島崇・檜山陽一郎・本多悠平



第五分団

受け持ち区域 **北町、並木町、新町、高木町、戸倉、東戸倉・富士本の一部**
 分団長 = 田中政義
 副分団長 = 中島充裕
 部長 = 関田孝征・井崎貴聡・佐藤大河
 団員 = 吉澤功治・佐藤孝市・羽多野憲一・神山剛士・角田賢祐・水村拓哉・嶋崎貴之



第二分団

受け持ち区域 **本町、本多、南町、泉町一丁目**
 分団長 = 田中将太郎
 副分団長 = 金子達朗
 部長 = 伊藤潤・関根正夫・坂本輝之
 団員 = 小池弘・宮内克彰・八田史恩・小平健太・高仲栄次・竹内祥大・小林謙介・柳田真人・遠藤誠也・立木弘人



第六分団

受け持ち区域 **西町、光町**
 分団長 = 八木義人
 副分団長 = 釘宮毅
 部長 = 森田哲也・横田圭一・鈴木洋平
 団員 = 市川修・齋藤宏一・三上訓弘・山下主税・尾澤脩・浦野雅資・鈴木康弘・中村憲晃



第三分団

受け持ち区域 **東恋ヶ窪、西恋ヶ窪、泉町二・三丁目**
 分団長 = 尾崎友英
 副分団長 = 佐藤慎太郎
 部長 = 西中悟・城下大輔・佐藤博
 団員 = 鈴木威・青木貴・栗原巧・石黒歩・久松忠・井奥裕治・佐々木雅史・清水祐樹・金田充明・丸山哲平



新型コロナウイルス感染症の影響により、ご紹介がこの時期になりました

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
 新たに中止を決定した主なイベント(10月・11月分)

イベント・行事	担当課・問い合わせ先
第57回市民文化祭	文化振興課☎(042)313-8182
老人クラブ連合会 大運動会	高齢福祉課☎(042)321-1301
市民クリーン運動	環境対策課☎(042)300-5303
国分寺史跡駅伝	スポーツ振興課(内278)
人権のつどい	人権平和課☎(042)573-4378
学童保育所入所説明会 保育展示会	子ども子育てサービス課(内383)

※その他のイベントについては担当課にお問い合わせください
 8月1日号3ページもご覧ください

外国人のみなさんへ For foreign residents 外国朋友们

外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見るができます。



Information for foreign residents is available in English on Kokubunji City Website.



在国分寺市网页可以通过中文查看面向外国人士的告知。



暮らし

税

無料相談

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

国勢調査の回答はお済みですか



国勢調査の調査書類を配布しました。インターネットで回答する方は、配布した利用ガイドをご覧ください。郵送で回答する方は、記入した調査票を同封の郵送提出用封筒に入れて郵便ポストへ投かんしてください。

回答期限 10月7日(水)

調査票の記入方法・インターネット回答の操作方法など、総務省国勢調査コールセンター ☎0570・07・2020

調査書類の不足など、市国勢調査コールセンター ☎0120・002・065

↓情報管理課 ☎042・329・1095

年金生活者支援給付金制度の申請を忘れずに

年金に上乗せして給付金を受け取ることができる制度です。

※高齢基礎年金受給者・障害基礎年金受給者・遺族基礎年金受給者で、日本年金機構が定める支給要件を満たしている方

令和2年に新たに対象となった方は、10月中旬に日本年金機構から郵送される年金生活者支援給付金請求書に必要事項を記入し、返送してください

☎ねんきんダイヤル ☎0570・05・1165 ※IP電話からかける場合は ☎03・6700・1165

↓保険年金課(内549)

11月の保健事業

場いずみ保健センター(妊婦歯科健診を除く)
申電話で
→健康推進課 ☎(042)321-1801

事業名	日時
個別栄養相談 ☎成人	19日(木)午前9時15分～正午 (時間予約制)
妊婦歯科健診 ☎妊娠中の方	成人歯科健診をご利用ください
わくわくクラス(栄養・歯科・保健師の講話) ☎これからパパ・ママになる方(初妊婦の方優先)	14日(土) 午前9時40分～11時5分・ 10時10分～11時35分
離乳食(1回食)講習会 ☎4～6か月児と保護者	16日(月)午後1時30分～2時15分・ 2時40分～3時25分
離乳食(2・3回食)講習会 ☎6～11か月児と保護者	17日(火)午後1時30分～2時30分・ 2時50分～3時50分
乳幼児歯みがきクラス ☎おおむね1歳～1歳5か月児と保護者	16日(月) 午前9時50分～11時10分
2歳児歯みがきクラス ☎おおむね2歳～2歳5か月児と保護者	17日(火) 午前9時50分～11時10分
2歳半歯科健診(フッ素塗布) ☎2歳3か月～2歳11か月児と保護者	5日(木)・25日(水) 午前9時30分～11時30分
3歳半歯科健診(フッ素塗布) ☎3歳3か月～3歳11か月児と保護者	4日(水) 午前9時30分～11時30分 (時間予約制)
発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) ☎未就学児	4日(水) 午前9時30分～11時30分 (時間予約制)

乳幼児健康診査を市内の医療機関で受診できます

令和2年度のみ3～4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査は、いずみ保健センターだけでなく医療機関でも受診できます。医療機関での受診の際には、専用の受診票が必要です。

希望する方は受診対象月の案内が届いてから、健康推進課へご連絡ください。改めて専用の受診票を郵送します。

↓健康推進課 ☎042・321・1801

予約制

個人番号カード交付

臨時窓口

cocobunji:市民サービスコーナー(cocobunji:WEST5階)で個人番号カードを交付します。

10月①21日②28日(水)午前9時～午後5時

個人番号カードを申請して交付通知書が届いている方

定各17人
10月2日(金)①19日②26日(月)

事業者向け

固定資産税・都市計画税の減額

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のための措置で事業収入が減少している中小事業者等は、申告することで固定資産税・都市計画税の特例措置を受けることができます。対象者の条件や申告方法など詳しくは市HPをご覧ください。課税課へお問い合わせください。

申告期間 令和3年2月1日(月) (必着)

注税負担の軽減は令和3年度のみ
↓課税課(内340)

10月の休日窓口

内容	国民健康保険・国民年金に関する手続き(一部)
証明発行、印鑑登録、転入・転出手続き、個人番号カード交付	
日時	10日(土)午前9時～正午
場所	市民課(市役所第1庁舎) 保険年金課(同庁舎)

※第1・3日曜日午前8時30分～午後5時に、cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST5階)で証明発行、一部の申請書等の預かりなどを行っています
※詳しくはお問い合わせください。市HPからも確認できます
→市民課(内311) / 保険年金課(内314) / cocobunji市民サービスコーナー ☎(042)329-4121

今月の介護認定(更新・申請)

手続き郵送されている申請書を記入のうえ、申請窓口へ(郵送可)
申請窓口 高齢福祉課(いずみプラザ内)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、地域包括支援センターもとまち・こいがくぼ・ほんだ・ひかり・ひよし・なみき

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

今月の保険料

今月は次の保険料の納期です。
介護保険料3期・後期高齢者医療保険料3期

納期限	11月2日(月)
保険料名	介護保険料 後期高齢者医療保険料
問い合わせ	高齢福祉課(いずみプラザ内) ☎(042)321-1301 保険年金課(市役所第1庁舎) (内319)

※年金天引きの方は10月15日(木)に天引き

10月の無料相談

(*)印は予約制

内容	日程	時間	会場	問い合わせ		
法律相談(*)	火・金曜日(30日(金)を除く)	午後1時30分～4時30分	市民相談室(市役所第4庁舎) 政策法務課市民相談室(内222)	人権平和課 ☎(042)573-4378 ※女性のためのカウンセリングは電話での相談も可		
税務相談(*)	14日・28日(水)			男女平等推進センター相談室(ひかりプラザ内)	人権平和課 相談専用電話 ☎(042)573-4342 soudan@city.kobunji.tokyo.jp	
登記相談(*)	5日・11月2日(月)			生活福祉課(市役所第2庁舎) (内533)		
不動産・空き家等相談(*)	12日(月)			いずみプラザ	障害福祉課(内532)	
行政苦情相談(*)	7日・11月4日(水)			オンズパーソンへの面談による申立日(*)	オンズパーソン相談室(市役所第4庁舎)	オンズパーソン事務局(内559)
遺言・相続などの書類作成相談(*)	19日(月)			高齢者就業相談 ☎おおむね60歳以上	福祉センター	シルバー人材センター ☎(042)325-4011
年金・労災・雇用保険・労務相談(*)	8日(木)			ふくし法律相談(*)	福祉サービス総合相談	権利擁護センターこくぶんじ ☎(042)580-0570
マンション管理相談(*)	22日(木)			成年後見専門相談(*)		
交通事故相談(*)	1日(木)			福祉サービス総合相談	月～金曜日	午前9時～午後5時
消費生活相談	月～金曜日			消費生活相談室(市役所第4庁舎)	経済課(内224)	
教育相談・就学相談	火～土曜日	午前10時～午後5時(木曜日は7時まで)	[電話相談]専用電話(随時) ☎(042)573-4375 教育相談室(予約電話) ☎(042)573-4376			

注新型コロナウイルス感染症の状況で相談方法を変更する場合があります。詳しくは問い合わせ先へ

放射線等測定結果 8月1日～31日に、市施設等の放射線等測定を行いました。いずれも各基準値以下でした。詳しくは、市HPをご覧ください

公開 しています

●高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定検討委員会

日10月8日(木)午後6時30分、場いずみプラザ

内計画素案に関してほか

↓高齢福祉課(042・321・1301)

●地域包括支援センター運営協議会

日10月13日(火)午後2時～4時、場リオンホール(cocobunji WEST5階)

内地域包括支援センターの運営に関してほか

↓高齢福祉課(042・321・1301)

●高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画評価等検討委員会

日10月15日(木)午後6時30分、場いずみプラザ

内令和元年度進捗状況評価に関して

↓高齢福祉課(042・321・1301)

●障害者地域自立支援協議会

日10月20日(火)午前9時30分～11時

時30分場市役所第1庁舎第一、三委員会室(内各専門部会の活動に関してほか)注手話通訳・要約筆記が必要な方は10月9日(金)までに電話またはFAX(042・324・6831)で障害福祉課へ

↓障害福祉課(内523)

カード形式の

障害者手帳ができました

10月1日(木)からカード形式の障害者手帳の交付申請の受け付けを開始します。すでに身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちで、カード形式への切り替えを希望する方は、手帳・写真(縦4cm×横3cm)・印鑑をお持ちのうえ、障害福祉課で申請してください。なお、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、更新時のみカード形式を選ぶことができます。

注お持ちの紙の手帳は引き続き使用できます。カード形式の場合、各種サービス申請するときに必要となる押印用の台紙は紙になります

↓障害福祉課(内344)

指定管理者候補者選定に係る申請事業者公開プレゼンテーションを実施

場市役所第1庁舎第一・二委員会室※当日直接会場へ

注プレゼンテーション後の審査は非公開。同一事業に申請している事業者の傍聴はご遠慮ください

指定管理者候補者選定2次審査日程

Table with 3 columns: 日時 (10月), 対象施設, 担当課. Rows include 19日(月)午前9時～, 20日(火)午後1時～, 21日(水)午後1時～.

↓契約管財課(内440)

10月1日(木)から 赤い羽根 共同募金運動

赤い羽根共同募金は、市内の地域福祉向上のため、福祉施設・団体などに配分されています。皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

地域配分申請団体を募集

令和3年度に配分を希望する団体を募集します。詳しくは、市社会福祉協議会HPなどをご覧ください。

配分申請額20万円以内(申請事業における総事業費の75%以内)

申 問11月18日(水)までに都共同募金会国分寺地区協力会事務局(社会福祉協議会内) ☎(042)324-8311へ →地域共生推進課(内566)

平成31(令和元)年度実施 協働事業プレゼンテーション報告を実施

平成31(令和元)年度に市と協働事業を行った市民活動団体が事業内容を報告し、担当課と共に審査会委員の質疑を受けます。

日10月2日(金)午後1時～場リオンホール(cocobunji WEST5階) ※当日直接会場へ

注報告後審査会委員が行う評価は非公開

協働事業の報告事業(報告順)

Table with 4 columns: 種別, 事業名称, 実施団体(市民活動団体), 担当課など. Rows include 提案型 and 公募型.

提案型協働事業 プレゼンテーション審査を実施

第1次審査に合格した提案型協働事業の第2次審査(提案団体のプレゼンテーションと審査会委員の質疑)を実施します。

日10月13日(火)午後2時～

場市役所第1庁舎第一・二委員会室※当日直接会場へ

注プレゼンテーション終了後の審査は非公開

審査事業一覧

Table with 3 columns: 事業名称, 提案団体, 担当課など. Rows include 「市重要史跡恋ヶ窪村分水」活用事業, 多職種による妊娠期からのサポート事業.

→協働コミュニティ課(042)327-3771

イベント

こくぶんじ創業セミナー 創業時に有効な Webプロモーション

10月21日(水)午後7時～9時(受付16時30分)

場リオンホール(cocobunji WEST5階)

創業時に必要なウェブツールやHP・ブログ・SNSの活用などについてお話しします。対これから創業を目指している方、創業5年未満の方(注)竹内幸次さん(中小企業診断士) 定20人 無料申10月2日(金)～19日(月)に電話または直接経済課(市役所第3庁舎)へ※先着順

↓経済課(内396)

消費生活教育講座 インターネットの基本と活用法

11月4日(水)午後2時～4時(開場11時30分)

場リオンホール(cocobunji WEST5階)

インターネットの基本を理解し、生活に役立つ上手な活用法を学びませんか。対市内在住・在勤・在学・在活の方(注)原田由里さん(一社) ECネットワーク理事) 定50人 無料申10月16日(金)から電話で経済課へ※先着順(注)市・都消費生活総合センター

↓経済課(内396)

創業個別相談会

10月8日(木)

午後1時～5時※1人1時間場市役所第3庁舎2階会議室(注)創業を考えている方、創業後5年未満の方(注)4人 無料申10月2日(金)から電話で経済課へ※先着順

→経済課(内396)

地域包括 支援センターの イベント

介護予防教室 栄養と口の健康から学ぶフレイル予防

10月9日(金)午後1時30分～3時 特別養護老人ホームうれしのの里(日吉町4-32-6)

フレイル(心身の活力が低下し要介護になりやすい状態)を学んで、予防しませんか

注おおむね65歳以上の市内在住の方

講歯科衛生士・管理栄養士 定8人 無料

申10月2日(金)から電話で地域包括支援センターひよし(042)300-1405へ※先着順

→高齢福祉課(042)321-1301

公開 暮らし イベント 凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス メール 託託児あり 主催 共催 注意 事項

がん検診・健康診査等受診者募集

→健康推進課☎(042)321-1801

対申し込み～受診日時点で市に住民登録がある下表対象者の方

無料

申10月2日(金)～15日(木)に右の申込書をコピーして記入のうえ、郵送(消印有効)または直接〒185-0024泉町2-3-8健康推進課(いずみプラザ内)へ※先着順/はがき1枚で1人の申し込み/同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診不可/必要事項が記載されていれば、右の申込書以外でも可/電子申請可※詳しくは市HPトップページイベント・募集をご覧ください

がん検診等申込書

締切=10月15日(木)(消印有効)

氏名	ふりがな	住所	国分寺市
性別	男・女	電話番号	() () ()
生年月日	T・S・H	年 月 日()歳	
希望する検(健)診名を○で囲んでください ※都合が悪い曜日の左()内に×印を記入			乳がん検診を希望する方は実施場所を1つ○で囲んでください
若年層健康診査	30歳代健康診査	特定健康診査	①東京都がん検診センター ※後日、日程希望票などを郵送
大腸がん検診	肝炎ウイルス検診		②国分寺市役所(検診車) ()土曜日 ()日曜日
結核検診	肺がん検診		③いずみプラザ(検診車) ()土曜日 ()日曜日 ②③は都合が悪い曜日の左()内に×を記入
	()月曜日 ()水曜日 ()金曜日		
	子宮がん検診		

検(健)診内容など

種別	若年層健康診査	30歳代健康診査	特定健康診査	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	結核検診	肺がん検診	子宮がん検診	乳がん検診
内容	問診・測定(身長・体重・BMI・腹囲)・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など		問診・便潜血検査(検便)	問診・血液検査(採血)	問診・胸部エックス線検査	問診・胸部エックス線検査・喀痰細胞診 ※結核検診を含む	問診・視診・子宮頸部細胞診 ※医師が必要と判断した場合のみ子宮体部細胞診を実施	問診・マンモグラフィ(乳房エックス線検査) ※視触診はなくなりました	
対象者(*1)	25歳～29歳でほかで健診を受診する機会がない方	30歳～39歳の方(*2)	40～65歳の方で4月1日から継続して市の国民健康保険に加入している方(*2) ※妊娠中、出産後1年以内の方は除く	社会保険に加入している40歳以上の方 ※肝炎ウイルス検診は、これまでに受診したことのない方のみ	18歳以上の方 ※妊娠中の方を除く	40歳以上の方 ※妊娠中の方を除く	20歳以上の女性 ※次に該当する場合を除く ○平成31年4月1日以降、市の子宮がん検診または妊婦健診を受診している ○令和2年度中に妊婦健診を受診する	40歳以上の女性 ※次に該当する場合を除く ○平成31年4月1日以降に市の乳がん検診を受診している ○妊娠中・授乳中、断乳後6か月以内 ○乳腺疾患(乳がんを含む)で治療中もしくは経過観察中	
会場	国分寺市医師会公衆衛生センター(いずみプラザ内)						本市・小金井市・小平市内の実施医療機関(婦人科・産婦人科)	①東京都がん検診センター(*4) ②国分寺市役所 ③いずみプラザ ※共にマンモグラフィ検診車(*4)	
定員	200人程度	1,000人程度	なし	350人程度	なし	100人程度	なし	各日10人程度	各日50人
実施日	11月～令和3年2月の月・水・金曜日(祝日を除く)の午後 受付=午後0時30分～1時30分(所要時間=2時間) ※受診種別に肺がん検診を含む方は月の上旬の日程で案内			11月～令和3年1月 ※日曜日・祝日、実施医療機関休診日を除く		令和3年1月～3月の月・火・木曜日 受付=午後0時45分～1時45分	②令和3年1月23日(土)・24日(日)・31日(日) ③11月29日(日)・12月20日(日)・令和3年2月6日(土)・20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日) 実施=午前9時～午後3時30分 検診日の2週間前までに都府県医学協会から郵送		
受診票等郵送時期	10月下旬～12月下旬 ※希望以外の日程で案内する場合あり			10月末		10月下旬～11月下旬			

(*1)対象年齢○子宮がん検診・結核検診=受診日時点での年齢○その他の検(健)診=令和3年3月31日時点での年齢 (*2)令和2年度中に市の人間ドックを受診予定の方を除く (*3)対象者には4月以降に健診の案内を郵送 (*4)申し込み後に会場の変更不可

10月1日(木)～令和3年1月31日(日)接種分

→健康推進課☎(042)321-1801

高齢者(無料)・子ども(一部公費負担) インフルエンザ予防接種実施

高齢者
市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方①接種時に65歳以上②接種時に60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、1級の身体障害者手帳をお持ちの方
場市内(下表参照)※立川市・昭島市・小金井市・小平市・東村山市・国立市・狛江市・東大和市・清瀬市・武蔵村山市・府中市の実施指定医療機関や、施設に入所し

ているなどやむを得ない理由でその他の場所での接種を希望する方は、健康推進課へお問い合わせください
自己負担額無料 接種回数1回
物○健康保険証または後期高齢者医療証
○身体障害者手帳の写し(対象②の方のみ)
○生活保護世帯は生活保護受給証明書(生活福祉課(市役所第2庁舎)で交付)

子ども
市内在住で住民登録がある6か月児～小学3年生
場市内(下表参照)
自己負担額接種費用から1回1,000円を引いた額
接種回数2回まで
物母子健康手帳・自己負担金

高齢者・子どものインフルエンザ予防接種実施指定医療機関一覧 ○=直接医療機関へ 要=予約のうえ、医療機関へ ×=接種不可

医療機関名	所在地	☎(042)	高齢者	子ども	医療機関名	所在地	☎(042)	高齢者	子ども
国分寺内科中央病院	東元町2-3-19	322-0131	○	×	たけむら整形外科	本町3-11-14メディカルコア国分寺3階	300-1155	要	×
東もとまち婦人科クリニック	東元町2-11-30	312-0628	要	×	中島内科クリニック	本町3-13-1	327-3888	○	×
稲田医院	東元町2-12-1	321-0707	○	×	国分寺診療所	本町4-12-14	325-0766	○	×
知念医院	東元町3-31-8	321-1076	要	×	さくら医院	本多1-3-15	320-5377	○	×
東元町内科クリニック	東元町4-14-1東元町メディカルビル3階	324-5688	要	×	のむらクリニックスクエア	本多1-8-3	325-0087		要
中嶋耳鼻咽喉科	東元町4-14-1東元町メディカルビル3階	401-0497	要	×	ふじまきクリニック	本多2-1-1山本ビル1階	328-1598	○	×
武蔵国分寺公園クリニック	西元町2-16-34ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園127	320-4970		未定	小森子どもクリニック	本多2-3-3国分寺市商工会館4階	322-5585		要
波多野クリニック	南町2-1-36国分寺曾我ビル2階	324-2757	要	×	くろさわ子ども&内科クリニック	本多3-7-25	323-9630		要
けやき内科クリニック	南町2-1-48	320-8383	○(*1)	×	国分寺病院	東恋ヶ窪4-2-2	322-0123		要
国分寺南町診療所	南町2-11-11	323-6700	○	×	ケン小児科内科クリニック	東恋ヶ窪5-14-1アメニティ97 1階	320-5045		要
ひらまつ内科	南町2-17-5恵ビル1階	301-1111	要	×	高橋内科クリニック	東恋ヶ窪6-2-6チサカ第一ビル1階	322-7676		○
海沼内科	南町3-1-29	322-4130	○	×	くみこ恋ヶ窪眼科	東恋ヶ窪6-2-7	300-0488	要	×
島村整形外科	南町3-1-29	327-0700	要	×	笠原整形外科	西恋ヶ窪2-2-1ビーンズアネックス西国分寺1階	321-5521	要	×
徳山耳鼻咽喉科医院	南町3-9-25	323-0671		要	なおほら内科・循環器科クリニック	西恋ヶ窪2-2-1ビーンズアネックス西国分寺3階	328-7100	○	×
いわいクリニック	南町3-9-25-115	325-1102	○	×	芦谷医院	西恋ヶ窪2-17-14 1階	321-3678		○
岡崎クリニック	南町3-11-13アーバンホームズ国分寺1階	359-6199	○	×	西国分寺クリニック	西恋ヶ窪3-24-3小泉ビル1階	326-7011	○(*4)	
くまざん子どもクリニック	南町3-22-27第2浜仲ビル1階	312-4358	×	要(*2)	加藤内科クリニック	西恋ヶ窪4-16-11	321-2110	○	×
やとみ皮膚科外科クリニック	南町3-22-31国分寺南町ビル2階	359-7415	○	×	にしおクリニック	西恋ヶ窪4-30-3恋ヶ窪クリニックビル2階	320-5580		○
国分寺市医師会公衆衛生センター	泉町2-3-8いずみプラザ2階	324-0238		要	恋ヶ窪医院	戸倉1-14-1	321-2795		要
西国分寺レディースクリニック	泉町2-9-3ハートフルビル西晴2階	300-0055	要	×	山口医院	戸倉2-11-55	322-0121		○
くぼしま子どもクリニック	泉町2-9-3ハートフルビル西晴3階	300-1801	×	要	行野医院	戸倉2-26-16	572-4416	要	×
やながわ内科クリニック	泉町2-9-3泉ビル3階	320-5055		○	マシュマロ子どもクリニック	戸倉4-45-5	320-1155	×	○
奥山内科クリニック	泉町3-13-8	321-1115	○	×	伊佐治内科	戸倉4-45-5	300-1347	要	×
山本小児科医院	本町1-7-3国分寺クリニックヴィレッジ1階	325-3101		○	さつきクリニック	日吉町3-14-1エクセルシオール西国分寺1階	359-4197	要	×
小林内科医院	本町1-7-3国分寺クリニックヴィレッジ2階	300-2072	○	×	まこと整形外科	日吉町3-15-22日吉町クリニックビル1階	327-2622	要	×
国分寺駅おなかのカメラクリニック	本町2-2-1cocobunji EAST2階	323-7722	要	×	よしむら子どもクリニック	日吉町3-15-22日吉町クリニックビル2階	321-2002	×	要
国分寺内科クリニック	本町2-2-1cocobunji EAST2階	322-1071	要	×	田野内内科クリニック	日吉町3-15-22日吉町クリニックビル2階	327-3332	○	×
本町クリニック	本町2-7-10エッセンビル2階	324-6643	要	×	山崎内科小児科	富士本2-1-28	573-1181		要
ひまわり皮膚科	本町2-9-12オリエント丹野2階	326-1155		要	福沢内科	北町5-7-2	324-7119		○
たかの内科・脳神経外科クリニック	本町2-10-9島田ビル2階	312-4110	要	×	新産婦人科医院	光町1-38-11	576-3241	要	×
みずほ女性クリニック	本町2-10-9 2階	300-0011	○(*3)	×	新川医院	光町1-39-13	572-7850		要
葉子子どもクリニック	本町2-20-16	320-2525		要	国分寺ひかり診療所	光町3-13-34	573-4011	要	×
多摩メディカルクリニック	本町3-11-14メディカルコア国分寺2階	301-3001	要	×					

(*1)木・土曜日の午前のみ実施 (*2)当日予約のみ (*3)女性のみ (*4)土曜日は要予約

小金井警察署から 110番適正利用宣言 不急の悩みや心配事は警察相談ダイヤル#9110をご利用ください

健康

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

健康暮らし

健康推進課から

↓ ☎042・321・1801
特定健診(国民健康保険加入の66歳以上の方対象)・後期高齢者医療健診実施医療機関の追加

口腔機能向上 歯科健康診査

10月28日(水)午後2時～3時
いづみプラザ

いつでも口から食べられるように、口腔機能を測定してみませんか。

市内在住で4歳～74歳の方※入れ歯を使用している方も可
※歯科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)・パタカ測定(口唇や舌の動きを検査)・歯科相談

定10人
無料

申10月2日(金)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順。初めの方優先



追加医療機関
第二小川クリニック(小平市小川東町5-7-7) ☎042・344・1122 ※要予約

10月1日(木)から
ロタウイルスワクチン
接種が定期接種に

対象の方は無料で、ロタウイルスワクチンを接種できるようになります。

※次のすべてに該当する方
●10月1日(木)以降に接種
●接種対象年齢内に接種(下表参照)

●8月1日以降生まれ
接種方法 生まれた翌月の下旬に郵送する予防接種手帳に同封の予診票をお持ちのうえ、指定医療機関へ※詳しくは通知をご覧ください

●8月1日以降生まれ
接種方法 生まれた翌月の下旬に郵送する予防接種手帳に同封の予診票をお持ちのうえ、指定医療機関へ※詳しくは通知をご覧ください



40歳になったら
乳がん検診に行きましょう

10月は

乳がん月間
(ピンクリボン)

もっと
知ってほしい
乳がんのこと

40歳になったら、2年に1回乳がん検診を受けましょう。詳しくは4ページのがん検診・健康診査等受診者募集をご覧ください。



乳がんの発症率は40代後半で上昇
早期発見・治療で90%以上の方が治ります

→健康推進課 ☎(042)321-1801

ご存じですか 行政相談週間

10月19日(月)～25日(日)は行政相談週間です。この週間は行政相談(委員)制度を周知し、皆さんに利用してもらうために設けています。

道路・社会福祉・医療保険など行政全般に関する苦情や要望を受け付けますので、ご利用ください。相談は無料・秘密厳守です。

■本市の定例行政相談(予約制)

日 毎月第1水曜日午後1時30分～4時30分 場 市民相談室(市役所第4庁舎)

注 詳しくは1日号2ページ「無料相談」をご覧ください

●行政相談委員

石井美佐子さん(本多在住)・峯岸桂一さん(本町在住)・中村秀雄さん(日吉町在住)

■その他の行政相談

総務省行政相談センターきくみみ東京「行政苦情110番」

☎(0570)090-110・FAX(03)5331-1761

※I P 電話などの場合=☎(03)3363-1100

→政策法務課(内559)

接種対象年齢など

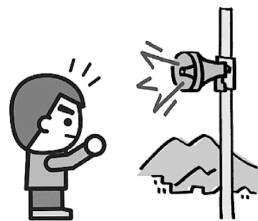
ワクチン名	接種対象年齢	接種回数	初回接種時期
ロタリックス	出生6週0日後～ 24週0日後	2回	出生14週6日後まで
ロタテック	出生6週0日後～ 32週0日後	3回	

注 生まれた日の翌日が出生0週1日後

防災行政無線を用いたJアラートの 全国一斉情報伝達訓練を実施します

訓練実施日時

10月7日(水)午前11時頃



地震や武力攻撃などの災害が発生した場合に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)からの緊急情報を、防災行政無線を用いて皆さんにお伝えするため、全国一斉情報伝達訓練を実施します。

訓練では、市内41か所に設置してある防災行政無線から、月～金曜日午後2時に放送している「子どもの見守り放送」と同程度の音量で、一斉に放送します。

放送内容 これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)。こちらは、防災こくぶんじです。(防災行政無線チャイム)

→防災安全課(内373)

第一種低層住居専用地域指定エリアのまちづくり

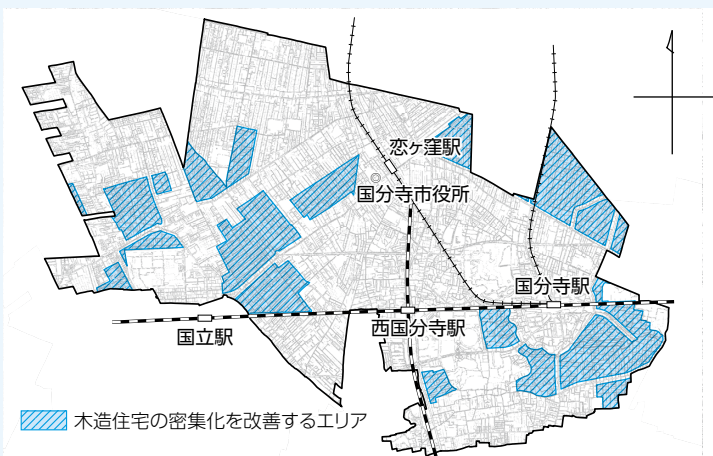
都市計画素案説明会を開催

第一種低層住居専用地域指定エリアにおいて、住環境の保全と災害に強いまちなみの形成に向けたまちづくりの検討を進めています。この度、早期に課題を解決するエリアとして位置付けた木造住宅の密集化を改善するエリア(下図参照)に関して、いただいた意見を参考に都市計画変更の素案を作成したので、説明会を開催します。

日 ①10月10日(土)午後6時30分～8時15分～②15日(木)午後2時15分～4時～③17日(土)午前10時～午後1時30分～※同内容

場 ①リオンホール(cocobunji WEST 5階)②ひかりプラザ③市役所第1庁舎3階第一・二委員会室

申 開催日の前日までに希望日時、参加者全員の氏名・連絡先(電話番号)を電話・✉machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp・FAX(042)324-0160または直接まちづくり計画課(市役所第2庁舎)へ※メール・ファクスで申し込むときは希望日時を複数記入してください。決定後返信します



木造住宅の密集化を改善するエリア

→まちづくり計画課(内455)

内藤さつき公園整備に関する

市民説明会の開催

内藤さつき公園の拡張・整備計画の基本設計を説明します。

日 10月23日(金)午後7時～8時、24日(土)・25日(日)午前10時～11時

※同内容

場 内藤地域センター

定 各10人

申 10月2日(金)～22日(木)に電話で※先着順

↓ 緑と建築課(内353)

メールで申し込み

リサイクル家具販売会を再開

日 10月25日(日)午前10時～正午※5組ずつ30分毎の入れ替え制。

荒天中止
場 ストックヤード(西元町2-9-6)

定 20組※1回の申し込みにつき2人まで

申 10月2日(金)～15日(木)に、件名にリサイクル家具販売会参加申し込みと記入し、本文を未記入のまま✉recycle@city.kokubunji.tokyo.jpへ申し込み減量推進課へ※先着順

注 返信したメールを、印刷またはスマホ画面に表示してお持ちください。入場にあたり制限などがあります。返信されたメールをご覧ください。駐車場数台あり/配送不可

↓ 減量推進課 ☎042・300・5303



凡例 日 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス ✉ メール 託託あり 主催 共催 注意事項

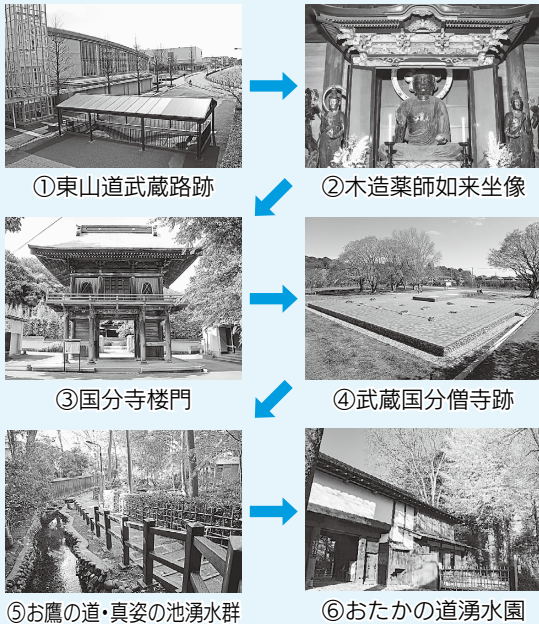
市内文化財めぐり

10月10日(土)午後0時15分～3時30分・
0時45分～4時※同内容。少雨決行
集合=いずみホール前(西国分寺駅南口)

市職員(学芸員)が解説を行う市内文化財めぐりに参加しませんか。年に一度ご開帳される国指定重要文化財木造薬師如来坐像も見学します。
定各10人 **¥**無料 **申**10月2日(金)午前9時から電話でふるさと文化財課へ※先着順 **注**歩きやすい靴で参加 **催**市観光協会・市教育委員会

→ふるさと文化財課 ☎(042)300-0073

見学場所



①東山道武蔵路跡

②木造薬師如来坐像

③国分寺楼門

④武蔵国分僧寺跡

⑤お鷹の道・真姿の池湧水群

⑥おたかの道湧水園

イベント

開園記念日に併せて、無料公開します。秋季企画展「玉川上

10月18日(日)
午前9時～午後5時
(入園は4時45分まで)

水と国分寺 恋ヶ窪村分水から見る水の変遷」を開催中の武蔵国分寺跡資料館、旧本多家住宅長屋門と共に、秋の草花が咲く園内の散策をお楽しみください。
注新型コロナウイルス感染症対策のため、入園・見学をお待ちいただく場合があります
↓ふるさと文化財課 ☎042・300・0073

イベント

ぶんさんウォーク

子ども

ウィズコロナにおけるぶんさんウォーク特別編

ぶんさんウォーク

参加企画などを募集

11月14日(土)～30日(月)に開催するぶんさんウォークと一緒に盛り上げてくれる方・団体を募集します。
※新型コロナウイルス感染症対策のため、日程・会場を分散して開催

HP <http://bunbunwalk.com/>
※QRコードからアクセス可
問 同事務局・多田
☎(090)8114-7750
✉ bunbunwalk@gmail.com
催 ぶんさんウォーク実行委員会・市
→市政戦略室(内393)



巡りながら立ち寄って楽しめる企画を募集

おもてなしやまちづくりツアーを企画、運営してくれる方・団体を募集します。詳しくは、問い合わせ先へご相談ください。
締め切り10月16日(金)

おもてなし企画

歴史・水・緑・こくベジなどの本市の資源を生かしたふだんとは違うおもてなしを行うもの

まちづくりツアー企画

本市の魅力的なスポットをテーマ・視点を決めて巡るもの

記念缶バッジのイラストを募集

ぶんさんウォーク参加者に贈る直径32mmの缶バッジなどに使う本市の魅力を描いたイラストを募集します。
申10月16日(金)までに、氏名・電話番号とイラスト(JPEGデータ)をメールでぶんさんウォーク実行委員会事務局へ※イラストの周りに文字を入れる場合あり



昨年の缶バッジイラスト

みんなで子育て・子育て 10月のイベント

親子ひろば

利用定員を設け、入れ替え制で実施
実施日時、利用定員・方法など詳しくは、HP <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1008608/1008667/1001398.html>(右QRコードからアクセス可)をご覧ください



気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
※プレママ・プレパパ、主に0歳～3歳の子どもと保護者 休日曜日

東部	東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」 場 南町3-9-25都営住宅1階 ☎(042)312-0414 助産師のいる日=1日・15日(木)14時20分～15時40分、8日・22日・29日(木)10時～11時20分/カウンセラーのいる日=月・水曜日/おさんぽたまご=金曜日10時30分～11時20分※雨天中止
	ひがしこいがくほ3丁目よくこう親子ひろば 場 在宅複合福祉施設あじさい苑 ☎(042)300-2088 ミ二相談会(保健・栄養)=15日(木)10時～12時/母子手帳/アカデミック・インテリジェンス・トレーニング=16日(金)14時～14時30分/医師と話そう=16日(金)14時30分～15時/助産師のいる日=28日(水)10時～12時
	東恋ヶ窪親子ひろば 場 第一・二東恋ヶ窪学童保育所 ☎(042)323-3822
	本多親子ひろば 場 本多児童館 ☎(042)322-1140 助産師のいる日=23日(金)10時～11時30分
中央	泉町親子ひろば 場 都営泉町二丁目アパート集会室 問 子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138 助産師のいる日=1日(木)10時～12時
	日吉町親子ひろば 場 日吉町学童保育所 ☎(042)324-8100 ひよこの日(パネルシアター)=14日(水)・15日(木)・16日(金)10時～12時 プレイステーション親子ひろば「BOUKENどんどこ」 場 市プレイステーション ☎(042)323-8550 助産師のいる日=9日(金)14時30分～16時30分/カウンセラーのいる日=木曜日
	市民室内プール親子ひろば「コアラッコ」 場 市民室内プール 問 コアラッコ・親子ひろばサポート国分寺 ☎(070)4133-4770 助産師のいる日=20日(火)10時～12時/お誕生日会=29日(木)11時～
	西部地区拠点親子ひろば「ぶんちっちひろば」 場 問 子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138 助産師のいる日=22日(木)9時30分～11時30分/赤ちゃんママのホットタイム=28日(水)10時30分～11時15分
西部	北町親子ひろば 場 北町地域センター 問 (有)母と子のサロン(ファミリーサロン) ☎(042)326-2414
	西町親子ひろば 場 にしまち児童館 ☎(042)575-8188 助産師のいる日=14日(水)10時～11時30分
	戸倉親子ひろば 場 戸倉学童保育所 ☎(042)324-9700

こま 困ったことがあったら電話してね

子ども専用相談電話

☎(0800)800-9033 (通話料無料)
※つながらない時は
☎(042)572-3725 (通話料有料)
◎8時30分～17時 休日・月曜日

お子さんに関わる悩みや子育てに関する心配、不安などの相談

養育困難や児童虐待の相談もできます。まずは、お電話ください

子ども家庭支援センターぶんちっち

☎(042)572-8138

☎(042)572-0481

※0歳～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方
◎9時30分～17時(第2・4木曜日は13時まで)
休日・月曜日

児童虐待など緊急性のある場合は下記でも相談できます
小平児童相談所 ☎(042)467-3711
◎9時～17時 休土・日曜日
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189

発達に関する悩みや心配ごとの相談(予約制)

こどもの発達センターつくしんぼ

☎(042)325-0070

☎(042)323-7912

※0歳～17歳の子どもと保護者
◎8時30分～17時 休土・日曜日

→子育て相談室 ☎(042)572-8138

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

申請

公務員向け

子育て世帯への臨時特別給付金の申請はお済みですか

給付金の対象でまだ申請していない公務員の方は、職場から申請書と証明書を受け取り、11月2日(必着)までに申請してください。

↓子ども子育てサービス課(内378)

令和3年4月 保育所等入所・転所申請受け付け

令和3年4月に入所・転所を

希望する方を対象に、申請を受け付けます。4月入所の申請に限り、3月中に出産予定のお子さんも受け付けます。ただし、2月4日(木)以降に生まれたお子さんは、5月以降の選挙対象になります。

■申請受け付け日 ①11月7日(土)・8日(日)②14日(土)・15日(日)③16日(月)〜20日(金)午前8時30分〜正午・午後1時〜5時

③市役所書庫棟会議室

注 市外保育所等への入所希望者は、当該市区町村に締切日や必要書類などを確認のうえ、締切日の1週間前までに本市に申請してください

案内・申込書配布市内認可保育

所、子ども子育てサービス課市役所第2庁舎、健康推進課(いずみプラザ内)、国立駅前市民サービスコーナー(国立駅前く

にたち・くぶんじ市民プラザ内)、文化振興課・cocobunjiプラザ総合案内(cocobunji WEST 5階)、子ども家庭支援センターぶんちゅちゅ※市HPからダウンロード可

↓子ども子育てサービス課(内383)

令和3年4月 学童保育所 入所申請受け付け

令和3年4月に新規で入所を希望する方を対象に、申請を受け付けます。

対 小学1〜3年生

■申請受け付け日 ①11月7日(土)・8日(日)②14日(土)・15日(日)③16日(月)〜20日(金)午前8時30分〜正午・午後1時〜5時

③市役所プレハブ会議室第1物印鑑・申請書類

案内・申請書配布子ども子育てサービス課(市役所第2庁舎)、国立駅前市民サービスコーナー(国立駅前く

にたち・くぶんじ市民プラザ内)、文化振興課・cocobunjiプラザ総合案内(cocobunji WEST 5階)、各学童保育所・児童館※市HPからダウンロード可

↓子ども子育てサービス課(内387)

スポレク広場 スペシャルデー

10月11日(日)午前10時〜午後4時 市民スポーツセンター※当日直接会場へ

バドミントン・ミニテニス・卓球・ボッチャ・スラックラインなどを楽しみませんか。ストレッチ教室もあります。

対 どなたでも ¥無料 物室内履き・マスク・タオル 注 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用人数・時間などの制限や施設利用ルールがあります →スポーツ振興課(内279)

わくわくファミリー体操

①10月21日(水)②29日(木) 午前10時〜11時

子ども家庭支援センターぶんちゅちゅ

子どもと一緒にエクササイズを楽しみませんか。

対 ①6か月児〜歩ける前の子どもと保護者 ②歩ける子ども〜2歳児と保護者 講中野むつみさん 定 各回6組程度 ¥無料 申 10月7日(水)〜13日(火)に電話で子ども家庭支援センターぶんちゅちゅへ※先着順。市内在住の方優先 物 飲み物・タオル(①は子どものための敷物も) 注 動きやすい服装で参加 →子育て相談室☎(042)572-8138

10月の体育施設個人開放日予定表

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます 注 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用人数・時間などの制限や施設利用ルールがあります。詳しくは各施設へお問い合わせください

Table with 2 columns: Facility Name (e.g., 第一体育室, フィットネスルーム) and Schedule/Details (e.g., 親子プレイルーム, ストレッチ・エアロバイク).

10月の西元町ゲートボール広場予定表

1日・15日・22日・29日(木)9:30〜11:00※当日直接会場へ ¥無料

※12月の体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011357/1011397/1002609.htmlをご覧ください

→スポーツ振興課(内279)

学ぶ楽しむ 参加する

■公証週間 電話相談

日 10月1日(木)〜7日(水) 午前9時30分〜正午・午後1時〜4時30分 専用電話 ☎(03)3502-8239 / →東京公証人会 ☎(03)3502-8050

■市民ミニテニス初心者教室

日 10月7日(水) 午前9時〜11時 場 市民スポーツセンター 対 おおむね60歳以上の方 講 大木脩汪さん(日本ミニテニス協会公認指導員) 定 15人 ¥300円(保険料など) 申 10月2日(金)〜6日(火)に、住所・氏名・年齢・電話番号を電話またはファクスで※先着順 物 室内用運動靴・飲み物 / →市ミニテニス連盟・大木 ☎& FAX(042)322-5467

■相続と遺言の無料相談会

日 10月7日(水) 午後1時30分〜4時30分 場 リオンホール(cocobunji WEST 5階) ※当日直接会場へ 内 遺産相続・公正証書遺言など / →都行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

■シニアスポーツ振興事業 ターゲットバードゴルフ大会

日 10月13日(火) 午前9時〜午後1時※

予備日=20日(火) 場 けやき運動場 ※当日直接会場へ 対 60歳以上の方 ※女性歓迎 ¥500円 物 運動靴・ゴルフクラブ(ピッチングウェッジ) 注 動きやすい服装で参加 / →国分寺ターゲットバードゴルフ協会・藤井 ☎(080)1023-7540

■シルバー人材センター入会説明会

日 10月16日(金) 午後1時30分〜 場 福祉センター 対 市内在住の60歳以上で就業希望の方 定 10人 申 10月2日(金)から電話で※先着順 物 住所・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) / → ☎(042)325-4011

■持っていない方・これから検討される方のためのシニア向けスマートフォン教室

スマートフォン(アンドロイド)を1人1台貸し出しして、基本操作やインターネット、アプリの使い方などを分かりやすく教えます。防災に役立つ情報も紹介します。

日 10月28日(水) 午後2時〜4時 場 福祉センター 対 市内在住の60歳以上で、スマートフォンを初めて使用する方 定 12人 ¥無料 申 10月2日(金)から電話で※先着順 物 筆記用具 / →シルバー人材センター ☎(042)325-4011

■都ジュニア育成地域推進事業 ジュニアテニス講習会

日 11月8日(日) 初心者・初級者=午前10時〜正午、上級者=午前10時〜午後4時 ※予備日=15日(日) 場 戸倉第二テニスコート 対 市内在住・在学の小・中学生、高校生 ¥無料 申 10月2日(金)〜31日(土)に必要事項を明記し、info@kokubunji-tennis.comまたは申込書を FAX(042)502-8686で市テニス連盟へ

■子育て支援員研修(第3期)

子育て支援員の養成研修(①地域保育 ②地域子育て支援・放課後児童)です。申し込み方法など詳しくは ①HP http://www.fukushizaidan.jp/111kosodate/ ②HP https://public.lec.jp.com/kosodate-tokyo/または電話で 催都 / → ①(公財)都福祉保健財団 ☎(03)3344-8533 ②(株)東京リーガルマインド ☎(03)5913-6225

市民掲示板

●市民釣りの集い(LTあじ釣り)

日 11月1日(日) 午前6時〜 ※少雨決行 場 金沢八景(集合=JR国分寺駅) 対 市内在住・在勤・在学・在活で小学4年生以上の方(中学生以下は要保護者同伴) 定 8人 ¥男性=9,000円、女性・中学生以下=6,000円(別途交通費などが必要。保険料は連盟負担) 申 10月2日(金)〜18日(日)に 7yss8kara3@gmail.comまたは電話で※先着順 / →市釣連盟・辛島 ☎(090)4965-4636

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします ○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

Table with 7 columns: Circle Name (e.g., 自立生活体操クラブ), Date/Time, Venue, Entrance Fee, Monthly Fee, Contact Info, Remarks.

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です ○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

申請

スポーツ

学ぶ楽しむ参加する

会員募集

凡例 日 日時 場所 会場

対 対象 内 内容 講師 定員 費用 申 申込方法 物 持ち物 問 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス ✉ メール 託 託児あり 催 主催 共催 注 注意事項

国分寺障害者施設お仕事ネットワーク

秋のスイーツ&ハンドメイドフェア



10月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)
午前11時~午後4時
ミーツ国分寺プラタナス広場(cocobunji WEST3階)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、仕事の受注や販売機会が減少している障害者施設に販売機会を提供するため、地域活性化包括連携協定を結んでいる(株)三越伊勢丹プロパティ・デザインの協力で販売会を行います。

国分寺障害者施設お仕事ネットワーク代表(ともしび工房内)☎(042)324-7071



贈り物にもお勧めです

→障害福祉課(内523)



いずみホール主催事業

文化芸術活動支援講座

→文化振興課☎(042)313-8182

イベント実務に関するものや、実際にイベントを体験する講座です。1回から参加できます。

高校生以上で、イベント運営に興味のある方やステップアップを図りたい経験者

定各10人 ¥500円/回(当日支払い)※学生は無料

10月2日(金)午前10時からいずみホール窓口または午後1時から電話で(翌日以降は午前9時から受け付け)※先着順。窓口での受け付けが優先

同ホール☎(042)323-1491

日程表 午後7時~9時(受付=6時30分~)

Table with 4 columns: 日程, 講座名, 講師, 内容・持ち物. Includes dates like 11月17日 and 12月4日.



フォトニュース

第31回平和祈念式 平和の誓い新たに

8月15日に市役所で平和祈念式を開催しました。広島・長崎両市長からのメッセージ紹介の後、戦没者の追悼と世界の恒久平和を願い、献花、黙とうを行いました。



親子同時開催講座

令和に必要とされる生きるチカラを身につけよう

11月7日(土)
午後2時~4時
ひかりプラザ

幼少期からのお手伝いを通じて、さまざまな挑戦や工夫をすることで、未来に役立つ生きる力を育みませんか。

対市内在住の小学生と保護者
講 糸井優子さん(研修プランナー)、糸井龍三さん(慶應義塾大学生)

定12組程度 ¥無料

10月2日(金)午前9時から生きるチカラ講座申し込み・氏名(ふりがな)・電話、託児希望の方は子どもの名前・年齢・性別を電話またはjinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpで男女平等推進センターへ※先着順

物 子ども=牛乳パック・はさみ・靴下・シャツ・タオル・筆記用具。保護者=筆記用具

託4人(生後6か月以上の未就学児)

自立した大人に育むための親の関わり方(保護者編)



糸井優子さん

目指せ、家事の達人(子ども編)



糸井龍三さん

→人権平和課☎(042)573-4378

託児付き

女性再就職サポートプログラム 医療事務入門コース



11月12日(木)~30日(月)
(土・日曜日、祝日は除く)
午前10時~午後4時

フォローアップセミナー=12月17日(木)
東京しごとセンター多摩

→人権平和課☎(042)573-4378

医療事務の基礎知識習得と演習を通じて、再就職のための実務を身につける13回のコースです。

対出産・育児・介護などの理由で現在離職をしているおおむね54歳までの女性

定25人 ¥無料

10月26日(月)(日曜日を除く)までに東京しごとセンター多摩☎(042)329-4524へ※面接選考あり 1歳以上の未就学児(要予約)

市・東京しごとセンター多摩 受講には東京しごとセンターの利用登録が必要

休日急病診療



新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。

●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。

- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
○テレフォンサービス☎(042)322-7700(自動音声案内)

Table with 4 columns: 日, 診療時間, 医療機関名, 所在地・☎(042). Lists medical facilities like 多摩メディカルクリニック and 島村整形外科.

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29)☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

HP https://www.himawari.metro.tokyo.jp/ QRコードからもアクセス可
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)



国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119

ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

東京都子ども医療ガイド

HP https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/

▶QRコードからもアクセス可



イベント 休日急病診療

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日午前8時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)の受付となります。