

本号に掲載している情報に関して、今後、内容を変更する場合があります。最新の情報は市HP(右のQRコードからもアクセス可)をご覧ください。各担当課へお問い合わせください。イベントなどへの参加にあたっては感染対策にご協力ください。



発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
 市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906

ウィズ
withコロナ時代のインフルエンザシーズンを乗り越えよう
大切な人を守るため、感染しない、感染させない

マスクを着けよう

会話する時、
3密の場所は特に

こまめに
手洗い・消毒しよう

手指全体に
丁寧に

3密を**避**けよう

密閉 密集 密接

こまめに
換気・消毒しよう

トイレ・洗面所の
共用部分
スイッチ・机
ドアノブなど
人が触る部分

家庭内感染を防ごう

- ★洗っていない手で目・鼻・口を触らない
- ★部屋を分ける・仕切る
- ★タオル・コップなどは共有しない
- ★ごみ(特にマスク・鼻をかんだティッシュ)は毎回密閉して捨てる
- 体調が悪い方の世話(食事・洗濯など)は限られた人が、マスク・手袋を着けて行う

★マークは上の予防と合わせて日頃から行っていると効果的

かぜ・インフルエンザ・新型コロナウイルスの症状は似ています
発熱、せき・たん、味覚・嗅覚異常、全身けん怠感などの**症状**があるときは

- 学校・会社などは**休み**、外出を控える
- 電話**で身近な医療機関へ相談する
(かかりつけ医)

電話で相談してから、
医療機関の指示に従って受診してね

身近な医療機関・相談先が分からない方

- 💡東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(本号10ページ「休日急病診療」参照)で探した身近な医療機関へ電話で相談する
- 💡東京都発熱相談センターへ相談し、紹介された医療機関へ電話で相談する
☎(03)5320-4592 24時間
FAX (03)5388-1396 (電話での相談が難しい方向け)

症状はないが不安な方
新型コロナコールセンター
 ☎(0570)550571
 FAX(03)5388-1396 (電話での相談が難しい方向け)
 ☎午前9時～午後10時
対応言語日本語・英語・中国語・韓国語
 ☎感染予防に関すること、心配な症状が出たときの対応など

外国人のみなさんへ For foreign residents 外国朋友们

外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見るができます。

Information for foreign residents is available in English on Kokubunji City Website.

在国分寺市网页可以通过中文查看面向外国人士的通知。