

健康 福祉

高齢者

教育

健康推進課から

↓健康推進課☎042・321・1801

認知症サポーター養成講座

①2月19日(金)午後3時45分～5時15分※家族介護者交流会終了後
さわやかプラザもとまち
②24日(水)午前10時～11時30分
地域包括支援センターほんだ

認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者(サポーター)になりませんか。
対市内在住・在勤・在学・在活の方

定5人

¥無料

申2月2日(火)午前9時から電話
①地域包括支援センターもと

まち☎042・401・0035②
地域包括支援センターほんだ☎042・300・2339へ※先着順
物筆記用具

健康講座

そうだったのか 胃がん 最新情報

2月24日(水)午後2時～3時30分
いずみプラザ

胃がんのことを専門医がお話しします。胃や胃の病気に関して考えてみるきっかけにしませんか。
対市内在住・在勤・在学・在活の方

定15人

¥無料

申2月2日(火)午前9時から電話
で健康推進課へ※先着順
物筆記用具

口腔機能向上 歯科健康診査

2月25日(木)午後2時～3時
いずみプラザ

いつまでも口から食べられるように口腔機能を測定してみませんか。
対市内在住で40歳～74歳の方※入れ歯を使用している方も可

対市内在住で40歳～74歳の方※入れ歯を使用している方も可
内歯科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)・パタカ測定(口唇や舌の動きを検査)・歯科相談

定10人

申2月2日(火)午前9時から電話
で健康推進課へ※先着順。初めての方便



「カメ(噛め)ちゃん」国分寺市 歯ミンゴ30(サンマル)・食前推進キャラクター

福祉のしごと 相談・面接会

2月14日(日)
正午～午後4時

(受付=午前11時45分～午後3時30分。入場制限する場合あり)

リオンホール(cocobunji WEST5階)

フルタイム・パートタイムなどいろいろな雇用スタイルの仕事をご紹介します。

対市内の福祉施設や事業所など福祉分野で働きたい方

主催市・市社会福祉法人連絡会・市社会福祉協議会・都社会福祉協議会東京都福祉人材センター

共催ハローワーク立川

注雇用保険受給中の方は参加証明書を発行します

問市社会福祉協議会☎(042)324-8311

→地域共生推進課(内346)



おむつ使用主治医 意見書確認書を発行
所得税の確定申告、市民税・都民税の申告の際に、医療費控除の対象としておむつ代が認められるためには、医師が発行するおむつ使用証明書が必要となります。市ではこれに代わる証明書として、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方へ、おむつ使用主治医意見書確認書を発行します。

交付要件 次のすべてを満たす方
○要介護認定(要介護1～5)を
301
↓高齢福祉課☎042・321・1

親族後見人情報交換会& 成年後見制度個別相談会

親族後見人情報交換会

◎午前10時～11時30分

対後見人または被後見人が市内在住で、現在親族後見人等に選任されている方または現在申立て中の方

内司法書士を交え、親族後見人としての悩み・経験などの情報交換を行います

定10人



成年後見制度個別相談会

◎午後1時30分～4時30分 ※1人45分以内

対申立てを検討している方、すでに受任中の親族後見人の方など、お困りの方
内弁護士・司法書士・社会福祉士・権利擁護センター職員などが成年後見制度に関する相談をお受けします

定15人

注あらかじめ相談内容をお聞きます

→地域共生推進課(内566)

■共通事項

日3月27日(土)

場リオンホール(cocobunji WEST5階)

¥無料

申問2月15日(月)から電話で権利擁護センターこくぶんじ☎(042)580-0570へ※先着順

教育委員会 委員が決定

教育行政の発展のために、2期8年間にわたり尽力いただいた佐久間博美さんの任期満了に伴い、新委員として藤井健志さんが令和2年11月26日の議会の同意を得て市長から任命されました。任期は、2月1日～令和7年1月31日です。



藤井健志さん

→教育総務課☎(042)574-4040

地域包括支援センターの イベント

共通事項 ¥無料 申2月2日(火)から電話で各地域包括支援センターへ※先着順

家族介護者交流会 ドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願ひします。」(短縮版)鑑賞会	転倒予防教室 元気に歩き続けるための足のケア	介護予防教室 楽しく食べて健康に
2月19日(金)午後2時～3時30分 さわやかプラザもとまち	2月22日(月)午後1時30分～3時 さわやかプラザもとまち	2月24日(水)午後2時～3時 生きがいセンターこいがくぼ
認知症の母と老老介護する父の生活を映像作家の娘が撮った作品を観て感じたこと、日頃の介護の悩みなどを一緒に話してみませんか 対65歳以上の方・介護しているご家族の方 定5人 物飲み物・上履き 問地域包括支援センターもとまち☎(042)401-0035	正しい爪切り方法など足のトラブル予防を学んでみませんか。簡単な足指の体操も行います 対市内在住でおおむね65歳以上の方 講桐原直澄さん(巻き爪技術者) 定10人 物上履き 問地域包括支援センターもとまち☎(042)401-0035	お腹の健康をテーマに、正しい食習慣・生活習慣を身に付けましょう 対市内在住でおおむね65歳以上の方 講管理栄養士 定10人 物上履き 問地域包括支援センターこいがくぼ☎(042)300-6024

→高齢福祉課☎(042)321-1301

寒い日は暖房器具だけに頼らず、ひざかけや厚手の靴下などを活用して体感温度を上げましょう

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。