

ごみ・リサイクル

学ぶ楽しむ参加する

会員募集

凡例 日時 場所・会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファックス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

リサイクルコーナー

譲って
ください

コットン生地、刺しゅう糸、縫い糸、自転車（女児用・大人用・電動アシスト）、チャイルドシート、ピアノ、フォークギター

譲ります

米びつ、折り畳み式簡易ベッド、足踏み式ミシン、乗馬マシン、ゴルフクラブセット、琴、電話機（ファクス付き・子機付き）、ドラフター、食器棚、和だんす、座いす、ハイチェア（子ども用）、布団一式、果実酒用保存瓶、げた、つば

譲渡は無料です。当事者間でやり取りしてください。詳しくは電話でお問い合わせください

メールで申し込み



リサイクル家具販売会 4月25日(日)午前10時～正午 ストックヤード (西元町2-9-6)

※10組ずつ30分毎の入れ替え制。荒天中止

- 定 40組※1回の申し込みにつき2人まで(1人1回限り)
- 申 4月16日(金)～21日(水)に、件名に「リサイクル家具販売会参加申し込み」と記入し、本文を未記入のまま recycle@city.kokubunji.tokyo.jp でごみ減量推進課へ※先着順
- 注 返信したメールを、印刷またはスマホ画面に表示してお持ちください/入場にあたり制限などがあります。返信されたメールをご覧ください/駐車場数台あり/配送不可

→ごみ減量推進課 ☎(042)300-5303

学ぶ楽しむ

参加する

- 文化連協祭り 日本舞踊おどりの会長唄・常磐津・大和楽などの舞台公演です。
日 4月25日(日)午後0時30分～4時(開場=正午) 場 本多公民館※当日直接会場へ ¥無料 催 市文化団体連絡協議会 / →市邦舞連盟・花柳 ☎(042)321-6470
- シニアトリム体操教室無料体験
日 5月6日・20日(木)午前10時～11時20分※以降毎月第1・3木曜日(祝日を除く)教室開催場 ひかりスポーツセンター 対 都内在住で60歳以上の方 申 電話で 催 市体育協会・(公財)都体育協会・都 / →国分寺トリム体操協会・前 ☎(042)325-2336
- ジュニア育成地域推進事業 ソフトテニス講習会
日 5月8日・15日・29日(土) 午後1時～

- 5時※予備日=6月5日(土) 場 戸倉第二テニスコート 対 市内在住・在学中で小学3年生～高校生の初心者または初・中級者 催 市ソフトテニス連盟指導者※5月8日(土)はヨネックスの選手 定 50人 ¥無料 申 5月5日(祝)までに住所・氏名・年齢・電話番号、経験の有無を明記し、はがき(必着)で〒185-0035西町3-12-45飯塚三郎へ 催 市体育協会・(公財)都体育協会・都 / →市ソフトテニス連盟・飯塚 ☎(042)575-9287
- 持っていない方・これから検討される方のためのシニア向けスマートフォン教室 スマートフォン(アンドロイド)を1人1台貸し出しして、基本操作やインターネット、アプリの使い方などを分かりやすく教えます。防災にも役立つ情報も紹介します。
日 5月13日(木)午後2時～4時 場 福祉センター 対 市内在住の60歳以上で、スマートフォンを初めて使用する方 定 12人 ¥無料 申 4月16日(金)から電話

- で※先着順 物 筆記用具 / →シルバー人材センター ☎(042)325-4011
- NICTオープンハウス2021
日 6月11日(金)午前10時～午後5時・12日(土)午後1時～6時30分 場 オンライン 内 技術展示、バーチャル研究室ツアー、リクルートコーナーなど(一部申込制) ¥無料 ※詳しくは HP https://www2.nict.go.jp/publicity/openhouse/2021/で / →国立研究開発法人情報通信研究機構「NICTオープンハウス2021」事務局 ☎open-house-2021@ml.nict.go.jp
- 子育て支援員研修(第1期)
子育て支援員の養成研修(地域保育コース)です。オンラインで実施。一部集合研修もあり。申し込み方法など詳しくは HP https://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/または電話で / →(公財)都福祉保健財団 ☎(03)3344-8533

- 国分寺消防署から
季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。急な病気やけがをして救急車を呼ぶべきか迷った場合は、東京消防庁救急相談センターへ相談してください。携帯電話・プッシュ回線からは#7119(24時間・年中無休)、ダイヤル回線や繋がらない場合は ☎(042)521-2323をご利用ください。
→ ☎(042)323-0119

市民掲示板

- ジャノタンゴ in いずみホール
日 5月24日(月)午後4時～(開場=3時30分) 場 いずみホール 内 古典アルゼンチンタンゴの生演奏 定 100人 ¥2,000円 申 4月16日(金)から電話または HP https://farmei2016.jimdofree.com/で※先着順 / →ファーメイ・笹尾 ☎(042)308-0903

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
健康体操クラブ・内藤	原則毎週月曜日午前9時～10時	内藤地域センター	500円	月1,700円	黒川 ☎(042)573-6975	筋力トレーニングなどで健康作り。男性歓迎 膝痛・腰痛のない75歳までの方
健康体操クラブ・もとまち	毎週月曜日午後1時15分～2時45分	もとまち地域センター	500円	月1,700円	林 ☎(042)325-4270	エアロビクスや筋力トレーニングで健康作り 膝腰の痛くない75歳までの方
自立生活体操クラブ・火曜西町	毎週火曜日午前10時45分～正午	西町地域センター	500円	月1,500円	富本 ☎(042)572-8308	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで楽しく健康作り

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

買い物の際はリサイクル商品・リサイクルが容易な製品を購入し、過剰包装は断り、環境への負荷を減らしましょう

口腔機能向上講演会 オーラルフレイルって知っていますか

5月16日(日)午前10時30分～正午(開場=10時)
リオンホール(cocobunji WEST5階)

むせやすい・滑舌が悪くなった・食べこぼしが増えたなどの口の機能のささいな衰え(オーラルフレイル)を放置すると、全身の健康に影響します。年齢のせいだからと諦めず、オーラルフレイルの症状・対策を学びませんか。

対 市内在住・在勤・在学・在活の方 講 菊谷武さん(日本歯科大学教授) 定 50人 ¥無料 申 4月16日(金)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順

→健康推進課 ☎(042)321-1801

手続きは郵送のみになります



家庭ごみ有料袋の減免申請受け付け

4月1日時点で家庭ごみ有料袋の減免対象となる世帯主の方へ、4月下旬に申請書を郵送します。4月2日以降に対象となった方は環境対策課へお問い合わせください。

対 ○生活保護受給世帯○児童扶養手当受給世帯○特別児童扶養手当受給世帯○遺族基礎年金(旧母子福祉年金等)受給世帯○身体障害者手帳1級・2級、愛の手帳1度・2度、精神障害者保健福祉手帳1級で、住民税が非課税の世帯○全員が満75歳以上で、住民税が非課税の世帯 申 申請書を記入のうえ、同封の封筒で環境対策課へ郵送※詳しくは申請書に同封の書類をご覧ください

→環境対策課 ☎(042)300-5300