

健康

### 5月・6月の保健事業

場末記載の場合、いずみ保健センター  
☎電話で ★は時間予約制  
→健康推進課 ☎(042)321-1801

事業名	日時・場所
3～4か月児健康診査	
1歳6か月児健康診査	☎対象者へ案内を郵送します。転入などで案内が届いていない方は、健康推進課へご連絡ください
3歳児健康診査	
6～7か月児健康診査	場都内の実施医療機関 ☎3～4か月児健診の案内に同封している受診票を持って受診
9～10か月児健康診査	
乳幼児母性健康相談 ☎妊産婦・乳幼児と保護者	5月11日(火)午前9時30分～11時20分★
個別栄養相談 ☎成人	6月23日(水)午前9時15分～正午★
妊婦歯科健診 ☎妊娠中の方	6月10日(木)午後1時30分～3時★
離乳食(1回食)講習会 ☎4～6か月児と保護者	6月14日(月)午後1時30分～3時25分★
離乳食(2・3回食)講習会 ☎6～11か月児と保護者	6月15日(火)午後1時30分～3時50分★
乳幼児歯みがきクラス ☎おおむね1歳～1歳5か月児と保護者	6月14日(月)午前9時50分～11時10分★
2歳児歯みがきクラス ☎おおむね2歳～2歳5か月児と保護者	6月15日(火)午前9時50分～11時10分★
2歳半歯科健診(フッ素塗布) ☎2歳3か月～2歳11か月児と保護者	6月17日(木)午前9時30分～11時30分★
3歳半歯科健診(フッ素塗布) ☎3歳3か月～3歳11か月児と保護者	
発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) ☎未就学児	6月2日(水)午前9時30分～11時30分★

認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者(サポーター)になりませんか。

☎市内在住・在勤・在学・在活の方定5人 ¥無料申5月6日(木)から電話で地域包括支援センター 1 ほんだ ☎042・300・233 9へ※先着順物筆記用具

5月26日(水)午前10時～11時30分  
地域包括支援センター ほんだ

### 認知症サポーター養成講座

健康推進課から  
↓健康推進課 ☎042・321・1801

生活習慣病やがんの早期発見には、定期的な健診と適切な受診が重要です。医療機関や健診会場では、換気や消毒で感染防止対策を行っているの、かか

運動効果上がる食べ方のポイントを、管理栄養士が楽しく分かりやすく話します。

☎市内在住・在勤・在学・在活の方定15人 ¥無料申5月6日(木)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順物筆記用具

栄養講座  
運動時の栄養の摂り方  
5月28日(金)午後2時～3時15分  
いずみプラザ

### 都出産応援事業 子どもを産み育てたいと考えている家庭を応援

対象の方へ順次書留で郵送します。対象となる方が届かない方はお問い合わせください。

☎次に該当する世帯  
○令和3年1月1日～3月31日に出生し、誕生日および令和3年4月1日に都内に住民票がある  
○令和3年4月1日～令和5年3月31日に出生し、誕生日に都内に住民票がある

☎本事業に関して=都HP(QRコードからアクセス可)をご覧ください。都出産応援事業コールセンター ☎(0120)922-283へ  
☎郵送に関して=健康推進課へ  
→健康推進課 ☎(042)321-1801

りつけ医への受診、生活習慣病の健診・受診、がん検診など安心して受診しましょう。



凡例 日 時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ 番号 検索 FAX ファックス メール 託児あり 催主 催 注意 事項

### がん検診・健康診査等受診者募集

→健康推進課 ☎(042)321-1801

☎申し込み～受診日時点で本市に住民登録のある下表対象者の方 ¥無料

☎5月6日(木)～20日(木)に右の申込書に記入し(用紙の指定なし)、郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8健康推進課(いずみプラザ内)へ※先着順/子宮がん検診・乳がん検診は12月15日(水)(必着)まで随時申し込み可/はがき1枚で1人の申し込み/同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診不可/電子申請可※詳しくは市HP ☎検索 1012512をご覧ください

☎若年層・30歳代健診希望者の2か月児以上の未就学児各日6人程度※先着順。右の申込書の日程のみ実施

☎申し込み受け付け後、受診券・日程の案内を6月下旬から順次送付します

### がん検診等申込書

締切=5月20日(木)(必着)

氏名	ふりがな	住所	国分寺市
性別	男・女	電話番号	( ) ( )
生年月日	T・S・H 年 月 日( )歳		
希望する検(健)診名を○で囲む		若年層・30歳代健診の希望者で託児を希望する方は下記に記入	
若年層健康診査	30歳代健康診査	特定健診	託児希望の子どもの人数 人 ①年齢 歳 か月 ②年齢 歳 か月
大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	肺がん検診	
結核検診	〔 〕月曜日 〔 〕水曜日 〔 〕金曜日 ※都合が悪い曜日の左〔 〕内に×印を記入		〔 〕7月19日(月) 〔 〕7月30日(金) 〔 〕8月23日(月) 〔 〕8月27日(金) 〔 〕9月22日(水) 〔 〕9月24日(金) ※都合が悪い日の左〔 〕内に×印を記入
子宮がん検診	乳がん検診 ※①・②のいずれかを○で囲む		
① 府中恵仁会病院 (府中市)		② 桜町病院 (小金井市)	

### 検(健)診内容など

種別	若年層健康診査	30歳代健康診査	特定健診	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	肺がん検診	結核検診	子宮がん検診	乳がん検診
内容	問診・身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など			問診・便潜血検査	問診・血液検査	問診・胸部エックス線検査・喀痰細胞診	問診・胸部エックス線検査	問診・視診・子宮頸部細胞診	問診・マンモグラフィ(乳房エックス線検査)
対象者(*)	25歳～29歳の方	30歳～39歳の方	40歳～65歳の方	40歳以上の方		18歳以上の方	20歳以上の女性	40歳以上の女性	
定員	100人程度		500人程度	なし	900人程度	なし	なし	①450人②150人	
会場	国分寺市医師会公衆衛生センター (いずみプラザ内)						本市・小金井市・小平市内の実施医療機関	①府中恵仁会病院 (府中市住吉町5-21-1) ②桜町病院 (小金井市桜町1-2-20)	
実施日	7月～9月の月・水・金曜日(祝日を除く)の午後 ※検(健)診を実施しない日あり						6月～8月		①6月～9月の月・水・木・金曜日 ②6月～9月の火・水・金曜日 ※検診を実施しない日あり
注意事項	特定健診は妊娠中、出産後1年以内の方は受診不可/妊娠中の方は妊婦健診をご利用ください/市の人間ドックを受診予定の方は受診不可/特定健診は大腸がん検診を含む				これまでに受診したことのない方のみ	妊娠中の方は受診不可/肺がん検診には結核検診が含まれる	次に該当する場合は受診不可 ○令和2年4月1日以降、市の子宮がん検診または妊婦健診を受診している ○令和3年度中に妊婦健診を受診する		次に該当する場合は受診不可 ○令和2年4月1日以降に市の乳がん検診を受診している ○妊娠中・授乳中、断乳後6か月以内 ○乳腺疾患(乳がんを含む)で治療中もしくは経過観察中である

(\*)対象年齢○子宮がん検診・結核検診=受診日時点での年齢○その他の検(健)診=令和4年3月31日時点での年齢