

フォトニュース

学び楽しむ参加する

凡例 日 日時 場所・会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索ページ 番号 検索 検索 フォックス メール 託児あり 主催 共催 注意 事項

パラリンピックの聖火となる市の火を作ってみませんか
東京2020パラリンピック聖火リレー

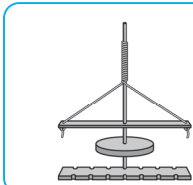
国分寺市採火式 参加者募集

8月20日(金)午前9時～10時(集合時間=8時)
新庁舎建設予定地(いずみプラザ東側用地)



→スポーツ振興課(内279)

対市内在住・在学・在勤・在活の方
※小学生以下は保護者同伴
定19組(1組3人まで)
申7月1日(木)～15日(木)に市HPに掲載する電子申請サービス、または申込用紙に必要事項を記入のうえ、FAX(042)323-9062・郵送(必着)または直接〒185-8501スポーツ振興課(市役所第3庁舎)へ※多数の場合抽選
募集要項・申込用紙配布スポーツ振興課、市民



ボーイスカウトの指導のもと、火きり棒と火きり板を摩擦するマイギリ式で火をおこします

スポーツセンター、ひかりスポーツセンター、市民室内プール、各公民館・地域センター
※市HPからダウンロード可
協力日本ボーイスカウト東京連盟国分寺第1団

フォトニュース

市消防団が東京消防庁防災部長から表彰されました



市消防団の第一・四・六分団が、東京消防庁防災部長賞を受賞しました。これは3月22日に泉町で発生した建物火災での消火活動で、延焼被害を最小限に抑えた功労を認められたものです。

学ぶ楽しむ

参加する

相続と遺言の無料相談会

日7月9日(金)午後1時30分～4時30分
場リオンホール(cocobunji WEST5階)※当日直接会場へ内遺産相続・公正証書遺言など→都行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

シルバー人材センター入会説明会

日①7月9日(金)②20日(火)午後1時30分～※同内容場①福祉センター②本町・南町地域センター対市内在住の60歳以上で就業希望の方定各10人 ¥無料申7月2日(金)から電話で※先着順物住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) / → ☎(042)325-4011

青少年育成南地区委員会から

①第6回平和への願いをこめて折り鶴を折ろう
絵本の読み語りを通して、平和や戦争を考え、折り鶴を折りませんか。願いをこめた折り鶴は市から広島へ届けます。
日7月11日(日)午前10時～11時30分(受付=9時40分)場国分寺労政会館※当日直接会場へ内「あの夏の日」ほか定30人 ¥無料物マスク
②いろいろボランティア
日毎月第1日曜日午前9時30分～正午場多喜窪公会堂※当日直接会場へ内病気の子どもと家族のための滞在施設へ寄付を行うためのボランティア活動(タオルくま作りほか)注小学3年生

以下は保護者同伴

→岡部 ☎(080)3155-4128

シニアスポーツ振興事業 シニアミニテニス講習会・初心者講習会

日7月15日(木)午後1時～4時場市民スポーツセンター対おおむね60歳以上の方講天野孝一さん(ミニテニス考案者)定15人 ¥無料申7月2日(金)～11日(日)に、住所・氏名・電話番号を電話またはファクスで※先着順物室内用運動靴・飲み物・マスク注市体育協会・(公財)都体育協会・都 / →市ミニテニス連盟・大木 ☎ & FAX(042)322-5467

居合道初心者教室

居合道は、日本の文化である刀を用いて形稽古をします。いにしへの武士・侍を体験してみませんか。
日7月24日(土)午後2時～4時30分※そのほかの稽古日でも体験できます。詳しくはお問い合わせください場ひかりスポーツセンター対市内在住・在勤・在学の小学3年生以上 ¥無料申7月21日(水)までに電話または ☎ pb gd2948@yahoo.co.jp で注木刀・模擬刀は貸し出し内電話またはメールで / →国分寺居合道会・黒岩 ☎(042)323-1417(留守番電話の伝言を確認後連絡)

ごみのゆくえを知ろう 夏休み処分場見学会

日①8月10日(火)②17日(火)③20日(金)場①八王子駅付近(集合・解散)、二ツ塚・谷戸沢処分場、八王子市戸吹クリーンセンター②立川北口公園(立川市曙町2-8-28)付近(集合・解散)、二ツ塚・谷戸沢処分場、浅川清流環境組合③

三鷹駅付近(集合・解散)、二ツ塚・谷戸沢処分場、武蔵野クリーンセンター対多摩地域在住の小学4～6年生と保護者、多摩地域在住・在勤・在学の中学生以上定各20人 ¥500円(昼食代)申7月28日(水)までに、HP https://www.tama-junkankumiai.com/ または、はがき(必着)に住所、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別、日中に連絡がとれる電話番号、参加希望日、通勤・通学先(多摩地域にお住まいでない方のみ)を明記し〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合「夏休み処分場見学会」係へ※多数の場合抽選 / → ☎(042)597-6152

知的障害のある方へのガイドヘルパー養成講座

都知的障害者移動支援従業者養成課程修了証が取得できます。
日講義=9月5日・12日(日)午前9時～午後5時・実習=9月～10月の土・日曜日、祝日のうち希望する1日場国分寺労政会館ほか対3日間受講でき、市民の方の移動支援を行う意欲のある方講市移動支援連絡会メンバー定25人 ¥3,000円(テキスト代含む)※交通費、実習先での入場料は別途申7月2日(金)～8月27日(金)に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し、☎ bunji20@mbr.nifty.comへ※先着順。申し込み方法など詳しくはライフネットまたはヘルパーステーションびいと ☎(042)316-8523へ / →(社福)けやきの社 ☎(042)322-4424(ライフネット)

2021夏体験ボランティア参加者募集

対市内または近隣に在住・在学の小学5年生～中学生・高校生・大学生・専門学校生で、7月20日(火)～8月31日(火)に1日以上ボランティアができる方※学生以外は応相談内高齢者・児童・障害者などの施設・団体や自宅でできる活動など ¥無料※詳しくは、電話または直接お問い合わせいただくか、HP https://www.ko-shakyo.or.jp/vc/ をご覧ください / →ボランティア活動センターこくぶんじ ☎(042)300-6363

求職者支援制度をご利用ください

雇用保険を受給できない方などを対象に、職業訓練を無料で受講できる制度です。スキルアップを通じて早期就職が実現できるよう支援します。一定要件を満たす場合は、期間中月10万円の職業訓練受講給付金が受給できます。制度や募集中の訓練コースなど、詳しくはお問い合わせください。
→ハローワーク立川 ☎(042)525-8609(代表)※自動音声案内で42#を選択

7月1日～7日は全国安全週間「持続可能な安全管理 未来へつなぐ安全職場」

高齢労働者や新型コロナウイルス感染症のり患による労働災害が増えています。すべての働く方が安全・安心に働くことのできる職場を実現するため、労働災害を防止しましょう。
→立川労働基準監督署 ☎(042)523-4473

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
自立生活体操クラブ・ひかりB2	毎週水曜日 午前11時30分～午後0時30分	ひかりスポーツセンター	500円	月1,500円	榎下 ☎(042)572-7179	有酸素運動・いすを使った筋力トレーニングなどで健康寿命を延ばします
自立生活体操クラブ・月曜いずみ	毎週月曜日 午前9時15分～10時40分	いきいきセンター	500円	月1,500円	宮下 ☎(042)321-7996	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
混声合唱 Let's Sing!	月3回、火または金曜日 午後1時30分～3時30分	いずみホールほか	なし	月3,000円	安徳 ☎(090)9240-1645	古今東西の幅広い曲をソプラノ歌手の先生が丁寧に指導。初心者歓迎

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望日の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります