

本号に掲載している情報に関して、今後、内容を変更する場合があります。最新の情報は市HP [検索1022636](#) (右の二次元コードからもアクセス可) をご覧いただくか、各担当課へお問い合わせください。イベントなどへの参加にあたっては感染対策にご協力ください。



発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380  
市公式ホームページ(市HP)、[市公式ツイッター](#)、[市公式フェイスブック](#)、市モバイルサイトは、[国分寺市](#) で検索 市長へのファクスFAX(042)324-0906



# 接種を希望する方は 各年齢の**予約開始時期を確認**のうえ ご予約をお願いします

新型コロナワクチンクーポン券の優先順位に応じた各対象者への発送が完了しました。年齢に応じて予約開始時期が異なりますのでご注意ください。※右表参照

**予約する際は、必ず2回分の予約をお取りください**

**市新型コロナワクチン接種予約サイト**   
<https://s-kantan.jp/city-kokubunji-tokyo-v-u/>

パソコンやスマートフォンからワクチン接種の予約ができます。予約後、予約完了メールが送付されます。  
※[s-kantan.com]のドメインで送付されます。迷惑メール設定をしている方はご注意ください

## 市新型コロナワクチン接種コールセンター

予約前にご用意を **クーポン券・筆記用具**

**かけ間違い多発中 番号を確認してから電話してください**

☎(042)320-3020 FAX(042)320-1181 (聴覚に障害があるかた向け)

☎月～土曜日(祝日含む)午前8時30分～午後5時

### 接種の優先順位・スケジュール(7月2日時点)

優先順位	対象者	予約開始時期 注午前8時30分から
1~6	65歳以上の方	開始
	60歳~64歳の方	
7	12~59歳の基礎疾患のある方・ 高齢者施設等の従事者	
8	55歳~59歳の方	7月19日(月)
9	50歳~54歳の方	
10	45歳~49歳の方	7月24日(土)
11	40歳~44歳の方	7月29日(木)
12	30歳~39歳の方	8月3日(火)
13	12歳(6月30日時点)(*)~29歳の方	8月12日(木)

(\*)平成21年7月1日以降に生まれた方は誕生月の翌月初旬に発送

### 12歳~15歳のお子さんの保護者の皆さんへ

- 接種を希望される場合は予診票の署名欄に**保護者の署名が必要**です。署名がない場合、接種は受けられません※**接種を希望しない場合は署名をしないでください**
- 小学生のお子さんが接種する場合は**保護者同伴が必要**です※**中学生以上**のお子さんが接種する場合は、**保護者の署名があれば同伴がなくても可**
- 保護者やお子さんへの丁寧な対応が可能な**医療機関での個別接種が望ましい**とされています。接種を希望される場合は、**市内の実施医療機関での予約をご検討ください**
- 市では、**市内市立小・中学校での集団接種は行わない**方針です
- 送付されたクーポン券が入った封筒に同封されたワクチン接種のお知らせを必ずお読みください

**最新のワクチン情報は市ホームページでご確認ください** [検索](#) 1025222 [表示](#)

### 外国人のみなさんへ For foreign residents 外国朋友们

外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見る您可以通过简单日语看到给外国人士的通知。还有关于新冠病毒疫苗的通知。



Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.



在国分寺市网页可以通过简单日语看到给外国人士的通知。还有关于新冠病毒疫苗的通知。



### 東京都大気汚染 医療費助成制度

【都】では、気管支ぜんそくなどの疾患に対し、医療費の助成を行っています。

【次】のすべてを満たす方○18歳未満（18歳の誕生日が属する月の末日までを含む）または現在認定を受けて医療券をお持ちの平成9年4月1日以前に生まれの方（更新申請のみ）○気管支ぜんそく・慢性気管支炎・ぜんそく性気管支炎・肺気腫のいずれかに罹患している○都内に引き続き1年（3歳未満は6か月）以上住民登録がある○健康保険などに加入している○喫煙していない

は、支払い金額のうち月額自己負担額合計6千円を超えた分を助成

申請書類配布・申請先健康推進課（いずみプラザ内）※医療券の有効期限が令和2年12月31日～3年8月31日（火）の方は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のための特別措置として、有効期限を9月30日（木）まで延長しています（延長期間中に18歳に達する方は、18歳の誕生日の末日まで）。有効期限の延長は特別措置のため、可能な場合は速やかに手続きしてください

## ゆいぼっこの 妊娠期講座



提案型 協働事業

妊娠期の体作りと赤ちゃんを迎える 家族みんなでできることを学んでみませんか。

日①8月29日(日)午前10時～正午②午後1時～2時30分  
③9月5日(日)午前10時～正午※同内容

場①本多公民館②オンライン③市民スポーツセンター

対妊娠中の方とその家族※子ども同伴可

定①③=各5組②=15組

料無料※②=通信料は自己負担

申①②=7月29日(木)③=8月5日(木)から [yuibocco@gmail.com](mailto:yuibocco@gmail.com) または電話でゆいぼっこ～地域につなげるサポーター'S～ ☎(070)3363-8554へ※先着順

物①③=母子健康手帳

→健康推進課 ☎(042)321-1801

## 地籍調査にご協力を

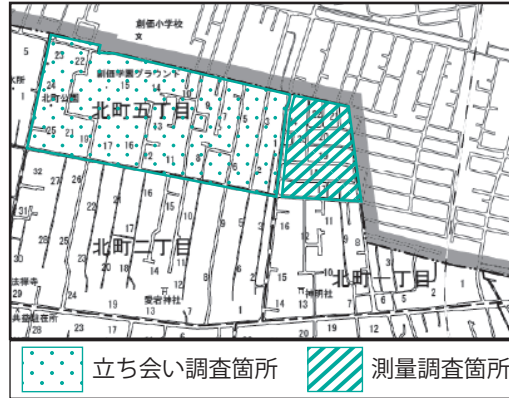
地籍調査を実施します。敷地などに立ち入る場合がありますので、ご理解・ご協力をお願いします。立ち会いが必要な土地の所有者には、個別に連絡します。

### 調査期間

○立ち会い調査=7月～令和4年3月

○測量調査=8月～令和4年3月

注調査員は市が発行する身分証明書と腕章を携帯しています



### 地籍調査が変わります

国土調査法の改正により令和2年9月29日以降に行う新たな調査に関して、調査方法が変わります。

主な変更点 所有者不明土地などの対策として地籍調査担当職員が固定資産課税台帳などを閲覧することが可能になりました。土地の所有者が明確でない場合には納税義務者の方へ調査の協力をお願いすることがあります。詳しくは市HP

検索1009905をご覧ください

→道路管理課(内432)

## 新型コロナウイルス感染症 生活困窮者自立支援金

対社会福祉協議会で総合支援資金の再貸付を終了した世帯、または再貸付が不決定となった世帯で、次のすべてに該当する世帯(生活保護受給中の世帯を除く)

収入要件 直近の月の世帯収入合計額が下表以下

資産要件 世帯の預貯金合計額が下表以下

収入・資産要件

世帯数	収入要件 (円)	資産要件 (円)
単身世帯	137,700	504,000
2人世帯	194,000	780,000
3人世帯	241,800	1,000,000
4人以上世帯	要問合せ	1,000,000

求職活動等要件 ハローワークへ求職の申し込みをし、誠実かつ熱心に求職活動を行うことなど

支給額(月額) 単身世帯=6万円、2人世帯=8万円、3人以上世帯=10万円

支給期間 申請月から3か月

申 8月31日(火)までに提出書類を準備のうえ、郵送(消印有効)または直接〒185-8501生活福祉課(市役所第2庁舎)へ

提出書類 ①申請書②申請時確認書③請求書④申請者の運転免許証の写しなど、本人を確認できる書類⑤収入関係書類(世帯員全員の申請月の収入が確認できる書類)⑥世帯員全員の申請日時点の通帳の写し⑦求職受付票の写し⑧振込先口座が分かる書類⑨再貸付状況が分かる書類

※①～③は市HP 検索1025991からダウンロード可

注ダウンロードできない方など、詳しくは生活福祉課へお問い合わせください

→生活福祉課(内586)

### 国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険加入者向け

## 新型コロナウイルス感染症に係る 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免

対新型コロナウイルス感染症の影響で次の(1)(2)のいずれかに該当する方

(1)主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った国民健康保険・後期高齢者医療制度は世帯、介護保険は第1号被保険者

(2)主たる生計維持者の事業・不動産・山林・給与収入(事業収入等)の減少が見込まれ、国民健康保険・後期高齢者医療制度は次の①～③に該当する世帯、介護保険は次の①③に該当する第1号被保険者  
①事業収入等のいずれかの減少額が前年の当該事業収入等の額の10分の3以上である②前年の合計所得金額が1,000万円以下である③減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下である

減免の対象となる保険税(料) 次のいずれかに該当するもの

○令和3年度分の国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料で、令和3年4月～4年3月が納期限のもの

○令和2年度相当分で、令和3年4月以降が納期限のもの

### 申請の受け付け

国民健康保険税・介護保険料=令和3年度分は、7月発送予定の納税・納入(決定)通知書が届き次第お問い合わせください。令和2年2月1日～3年3月31日が納期限の元年度・2年度分は、8月31日(火)までに申請してください

後期高齢者医療保険料=令和3年度分は8月2日(月)から受け付け。元年度・2年度分の保険料減免申請の受け付けは終了しました

問 国民健康保険・後期高齢者医療制度に関して=保険年金課 介護保険に関して=高齢福祉課(いずみプラザ内)

注 詳しくは市HP 検索1023511(国民健康保険税)・1024681(後期高齢者医療保険料)・1023570(介護保険料)をご覧ください

→保険年金課(国民健康保険係(内314)・高齢者医療係(内319)) 高齢福祉課 ☎(042)321-1301



8月の子ども・子育て支援  
円卓会議

国分寺子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催です。

☎ 8月3日(火)午前10時～11時

場 福祉センター・オンライン

(Web会議ツール使用)

対 子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体

申 事前に ☎ kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jp

または電話で子育て相談室へ

↓ 子育て相談室 ☎ 042・572・8138

# 公開

ついでまつ

## ●農業委員会総会

☎ 7月20日(火)午前9時30分

場 丁A東京むさし国分寺支店

↓ 農業委員会事務局(内394)

## ●教育委員会定例会

☎ 7月20日(火)午前9時30分

場 びかりプラザ

↓ 教育総務課 ☎ 042・574・4040

## ●図書館運営協議会

☎ 7月21日(水)午前10時～正午

場 びかりプラザ

内 教育委員会諮問「新しい生活様式に対応した図書館のサービスのあり方について」

↓ 本多図書館 ☎ 042・324・2022

## ●政治倫理審査会

☎ 7月27日(火)午後3時

場 市役所書庫棟会議室

内 市長・副市長・教育長・市議会議員から提出された資産等報告書の審査に関して

↓ 政策法務課(内443)

## ●建築審査会

☎ 7月29日(木)午後2時30分

場 市役所第3庁舎4階402会議室

注 一部非公開

↓ 建築指導課(内480)

## ●選挙管理委員会定例会

☎ 8月3日(火)午前9時30分

場 市役所プレハブ会議室第1

↓ 選挙管理委員会事務局(内367)

## ●介護保険運営協議会

☎ 8月3日(火)午後7時

# ほっ！とできる場 認知症の人を支える 家族懇談会

事前に電話で高齢福祉課へご連絡ください。

☎ 8月2日(月)午後1時30分～4時

場 いずみプラザ※当日直接会場へ

対 認知症の人を介護している方、介護を経験した方

¥ 無料

→ 高齢福祉課 ☎ (042) 321-1301

# 国民健康保険税の 納税通知書を郵送

→ 保険年金課 (内314)

令和3年度の国民健康保険(国保)税納税通知書を7月15日(木)に世帯主へ郵送します。納付回数は8回(7月・8月・9月・10月・11月・12月・令和4年1月・2月)です。納期内の納付にご協力をお願いします。

国保税納付には、納め忘れのない口座振替が便利です。また、金融機関窓口での納付のほか、バーコード・確認番号などが付いている納付書はコンビニエンスストア・スマートフォン決済アプリ(モバイルレジ・PayPay)・クレジットカード(インターネット利用)でも納付できますので、ご利用ください(納期限まで)。

社会保険など、国保以外の保険に加入した場合は脱退の手続きが必要です。脱退手続きは郵送でもできます。詳しくは市HP ☎ 検索 1001028 をご覧いただくか、保険年金課へお問い合わせください。

## 年金からの特別徴収

65歳以上で次の要件をすべて満たす世帯主は、国保税が年金天引き(特別徴収)になります。口座振替を選択することもできます。希望する方は保険年金課へお問い合わせください。

### 要件

- 年金の年額が18万円以上
- 1回当たりの国保税と介護保険料の年金天引き(特別徴収)の合計額が、1回当たりの年金額の2分の1以下
- 世帯の国保加入者が全員65歳以上※年度途中で世帯主が75歳になる場合は年金天引きの対象になりません



## 職を失われた方の軽減制度 (非自発的失業(離職)者軽減)

対 次のすべてを満たす方

○ 離職時に65歳未満の方

○ 雇用保険受給資格者証(\*1)をお持ちで、離職理由コードが右表の方

(\*1) 雇用保険の手続きを行う際、ハローワークで発行

軽減割合 前年の給与所得を30/100にして算定

軽減期間 離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末まで

申 雇用保険受給資格者証の原本と国保証をお持ちのうえ、保険年金課(市役所第1庁舎)へ

11	12	21	特定受給資格者
22	31	32	
23	33	34	特定理由離職者

## 令和3年度からの国保税を改定しました

改定内容軽減基準額を変更

均等割額	令和2年度	3年度
7割軽減	世帯の所得の合計が、33万円を超えない世帯	世帯の所得の合計が、43万円+〔給与所得者等(*2)の数-1〕×10万円を超えない世帯
5割軽減	世帯の所得の合計が、33万円+(28万5千円×被保険者数)を超えない世帯	世帯の所得の合計が、43万円+〔給与所得者等(*2)の数-1〕×10万円+28.5万円×被保険者数を超えない世帯
2割軽減	世帯の所得の合計が、33万円+(52万円×被保険者数)を超えない世帯	世帯の所得の合計が、43万円+〔給与所得者等(*2)の数-1〕×10万円+52万円×被保険者数を超えない世帯

(\*2) 一定の給与所得者(給与収入550,001円以上。給与に専従者控除のみなし給与や青色事業専従者給与は含まない)または、公的年金等の収入金額が、60歳未満は600,001円以上、65歳以上は1,100,001円以上の方(ただし、65歳以上は公的年金等に係る特別控除(15万円)後は1,250,000円以上)

## 国保税減免制度

災害や生活困窮等で国保税の納付が著しく困難な場合は、減免制度があります。減免の可否に関して、災害の場合は災証明書で、生活困窮等の場合は収入・貯蓄などを確認のうえ、生活保護法の保護基準に準じて判定します。

注 各納期限までに保険年金課へ申し出てください

# 祝 敬老会

9月20日(祝)  
午前の会=10時30分~正午(開場=10時) 午後の会=2時30分~4時(開場=2時)  
いずみホール※荒天中止

→高齢福祉課 ☎ (042)321-1301

高齢者の方の敬老と長寿を祝って開催いたします。

対 9月15日時点で75歳以上の市内在住の方

内 式典・演芸(「鶴岡雅義と東京ロマンチカ」のコンサート、変面チンミンさんの中国古典劇) **無料** 定各150人※全席指定

申 右の申込書のコピーまたははがきに、必要事項を記入のうえ8月6日(金)までに郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8(いずみプラザ内)高齢福祉課へ※応募多数の場合抽選。申込書1枚につき2人まで申し込み可。全席指定になりますので、3人以上で参加したい場合は、申込書をホチキスなどでまとめてください(4人まで可)

注 申し込み状況により午前・午後の希望に沿えない場合があります/抽選の有無に関わらず、入場券は9月上旬に郵送します/介護者の同伴が必要な方は申し込み時にご連絡ください/申込書に記入いただいた情報は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、保健所への情報提供等の連絡に使用される場合があります。なお、情報は市が保管したのち責任を持って破棄します



▲変面チンミンさんの中国古典劇



▶鶴岡雅義と東京ロマンチカ

敬老会〔9月20日(祝)〕参加申込書  
【対象】市内在住75歳以上の方 締切=8月6日(金)(必着)

氏名①	ふりがな	住所	国分寺市
希望時間	午前の部	午後の部	電話番号
氏名②	ふりがな	住所	国分寺市
希望時間	午前の部	午後の部	電話番号

## 市表彰候補者を募集

毎年11月3日(祝)に、市の公共の福祉の増進に尽くした方や技能が極めて優れている方を表彰しています。受賞者は市表彰審査委員会の審査を経て決定します。

### ①市表彰候補者の推薦

- 推薦基準を満たし、次のいずれかに該当する方
  - 市の発展に尽くし、市政に関する公務を助け、その業績が顕著な方
  - 市の教育・文化・スポーツの向上に尽くし、その業績が顕著な方
  - 徳行が特に優れ、他の模範としてふさわしい方
  - そのほか市の公益に関して、特に業績が顕著な方

### ②技能功労部門候補者の推薦(経営者団体・産業団体等※個人可)

- 市内に5年以上居住し、同一職種に係る30年以上の実務経験と職種に係る資格を有している9月1日時点で満50歳以上で、次のいずれかに該当する方
  - 技能が極めて優れている方
  - 技能を通じて後進の指導育成に努め、技術水準の向上に著しい功績を収めた方
  - 技能を通じて作業の改善に努め、生産性の向上に著しく寄与した方
  - 技能を通じて文化財等の保存に貢献した方

### ①②共通事項

- 推薦基準・推薦書記布 ①秘書課②経済課(市役所第3庁舎)で  
※自治会などの団体には7月中旬頃郵送予定/市HPからダウンロード可
- 7月15日(木)~8月16日(月)に、推薦書を郵送(消印有効)または直接〒185-8501①秘書課②経済課(市役所第3庁舎)へ

→秘書課(内425) / 経済課(内396)

## 後期高齢者医療制度

### 保険料賦課決定通知書を郵送

→保険年金課(内319)

今年度の後期高齢者医療保険料賦課決定通知書を8月上旬に郵送します。

この保険料は、令和2年中の所得を基に計算しています。被保険者1人当たりの保険料の計算方法は右表1のとおりです。右表2の①②の方は保険料を軽減しています。保険料の納付方法は、原則年金引落とし(特別徴収)です。年金天引きができない方は納付書で、また、希望する方は口座振替で納付が可能です。詳しくは通知書に同封している案内をご覧ください。

注 新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、所得税の確定申告期限が延長されました。これに伴い、所得税の確定申告書・市都民税申告書の内容が、令和3年度保険料の当初賦課決定通知書等への反映に間に合わない場合があります。申告書の内容が確認でき次第、保険料額変更などの処理を行います

### 表1 被保険者1人当たりの保険料の計算方法

均等割額 被保険者1人当たり 44,100円	+	所得割額 賦課の基となる所得金額(※1) ×都の所得割率 8.72%	=	年額保険料 (限度額64万円)
------------------------------	---	--	---	--------------------

(※1) 前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から地方税法に定める基礎控除額を控除した額※雑損失の繰越控除額は控除しない

### 表2 保険料の軽減

#### ①所得の低い方

##### ○均等割額の軽減

総所得金額等(※2)の合計が下記に該当する世帯	軽減割合
43万円+(年金または給与所得者の合計数-1)×10万円以下	7割
43万円+(年金または給与所得者の合計数-1)×10万円+(28.5万円×被保険者数)以下	5割
43万円+(年金または給与所得者の合計数-1)×10万円+(52万円×被保険者数)以下	2割

(※2) 同世帯の後期高齢者医療制度の被保険者全員と世帯主の総所得金額等を合計した額。65歳以上(令和3年1月1日時点)の方の公的年金所得に関しては、その所得からさらに高齢者特別控除額(15万円)を控除

##### ○所得割額の軽減

賦課の基となる所得金額	年金収入のみで他の所得がない場合	軽減割合
15万円以下	年金収入168万円以下	5割
20万円以下	年金収入173万円以下	2.5割

#### ②会社の健康保険など(国保・国保組合を除く)の被扶養者だった方

- 対 後期高齢者医療制度加入の前日まで会社の健康保険など(国保・国保組合を除く)の被扶養者だった方  
軽減割合均等割額=5割(加入から2年を経過する月までの期間)  
所得割額=全額

# 8月のおれんじCafe

→高齢福祉課 ☎ (042) 321-1301

認知症の方やその家族、地域の方が気軽に話したり、ふだん感じていることや悩みを医師や専門職に相談したりできます。

## おれんじCafeサンライト

☎ 10日・24日(火) 🕒 午後1時～4時 💰 100円  
 📍 特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)  
 ※当日直接会場へ  
 ☎ (042) 595-7351

## おれんじCafeにんじん

📅 4日・18日(水)  
 🕒 午後1時30分～2時10分頃  
 📍 Zoomアプリ使用※通信料は自己負担  
 👤 2人程度  
 💰 無料  
 📄 市HP 🔍 検索1024724から参加希望フォームをダウンロードし、必要事項を記入のうえ、郵送で〒185-0024泉町2-3-8 いずみプラザ内高齢福祉課へ  
 ☎ 高齢福祉課



## 介護保険料決定・納入通知書を郵送

→高齢福祉課 ☎ (042) 321-1301

65歳以上の方に、令和3年度介護保険料決定通知書・納入通知書を7月下旬に郵送します。

### 納付方法

- 年金〔老齢(退職)・遺族・障害年金〕を年額18万円以上受給している方＝特別徴収(年金天引き)
  - 年金の年額が18万円未満または未受給の方＝普通徴収〔口座振替、納付書を使用して金融機関や高齢福祉課(いずみプラザ内)で直接納入〕
- 注 65歳になったばかりの方、年金を受け始めた方、ほかの市区町村から転入した方などは、年金の年額が18万円以上でも、今年度中は、普通徴収または普通徴収・特別徴収の両方で納める場合があります。普通徴収から特別徴収に切り替わる場合は、市から通知します。徴収方法の任意選択はできません

### 介護保険料

令和3年度の介護保険料の年額は、右表のとおりです。

### 介護保険料の納付が困難な場合

第1号被保険者(65歳以上の方)で、災害に遭った方や低収入のため生活困難な方、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が一定程度減少した方などは、保険料の減免措置が適用される場合があります。お早めに相談・申請してください。

注 納期限が過ぎた保険料は減免の対象とならない場合があります

普通徴収の方へ 便利な口座振替をご利用ください

普通徴収(納付書で納める方法)の方は、金融機関で口座振替を利用できます。申し込みには、納入通知書・通帳・届け出印・口座振替依頼書(市内金融機関の窓口または高齢福祉課で配布)が必要です。金融機関または高齢福祉課(いずみプラザ内)へお申し込みください。  
 ※特別徴収(年金天引き)の方は、口座振替を利用できません

### 令和3年度介護保険料

所得段階	対象者	保険料の負担割合	年額保険料(*1)
第1段階	○生活保護受給者・中国残留邦人等の支援給付受給者、世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金(*2)を受けている方 ○世帯全員が住民税非課税で、本人の前年の年金以外の合計所得金額(*3)と課税年金収入額の合計額が80万円以下の方	基準額×0.10	7,100円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、本人の前年の年金以外の合計所得金額(*3)と課税年金収入額の合計額が80万円を超え120万円以下の方	基準額×0.35	24,900円
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、本人の前年の年金以外の合計所得金額(*3)と課税年金収入額の合計額が120万円を超える方	基準額×0.70	49,800円
第4段階	世帯に住民税課税者がいるが本人は住民税非課税で、本人の前年の年金以外の合計所得金額(*3)と課税年金収入額の合計額が80万円以下の方	基準額×0.80	56,800円
第5段階(*4) 基準額	世帯に住民税課税者がいるが本人は住民税非課税で、本人の前年の年金以外の合計所得金額(*3)と課税年金収入額の合計額が80万円を超える方	基準額×1.00	71,000円
↑上記の年金収入額には遺族・障害年金などの住民税がかからない年金は含めません↑ 第1～3段階の保険料額は公費投入で軽減しています			
↓以下は本人に住民税がかかっている場合に該当する所得段階です↓			
第6段階	前年の合計所得金額(*3)が125万円未満の方	基準額×1.15	81,700円
第7段階	前年の合計所得金額(*3)が125万円以上210万円未満の方	基準額×1.25	88,800円
第8段階	前年の合計所得金額(*3)が210万円以上320万円未満の方	基準額×1.50	106,500円
第9段階	前年の合計所得金額(*3)が320万円以上500万円未満の方	基準額×1.65	117,200円
第10段階	前年の合計所得金額(*3)が500万円以上800万円未満の方	基準額×1.75	124,300円
第11段階	前年の合計所得金額(*3)が800万円以上1,000万円未満の方	基準額×2.00	142,000円
第12段階	前年の合計所得金額(*3)が1,000万円以上1,500万円未満の方	基準額×2.15	152,700円
第13段階	前年の合計所得金額(*3)が1,500万円以上2,000万円未満の方	基準額×2.30	163,300円
第14段階	前年の合計所得金額(*3)が2,000万円以上の方	基準額×2.45	174,000円

(\*1) 100円未満の端数は切り上げ※第1～3段階は公費による保険料軽減の強化に伴う算出のため、年額保険料は基準額に負担割合を乗じた額とは異なる場合あり

(\*2) 明治44年4月1日以前生まれの方や、一定要件を満たす大正5年4月1日以前生まれの方が受けている年金

(\*3) 収入金額から必要経費に相当する金額を差し引いた金額で、扶養控除や医療費控除等の所得控除をする前の金額、株式等の繰越控除を受けている場合は適用前の金額。税制改正に伴う個人所得課税の見直し後の金額。租税特別措置法に規定される長期または短期譲渡所得に係る特別控除額がある場合は控除後の金額

(\*4) 65歳以上の方の人数・介護サービス総費用・負担分(23%)をもとに算出



# 交通規制のお知らせ

## パラリンピック 聖火リレー

ご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします

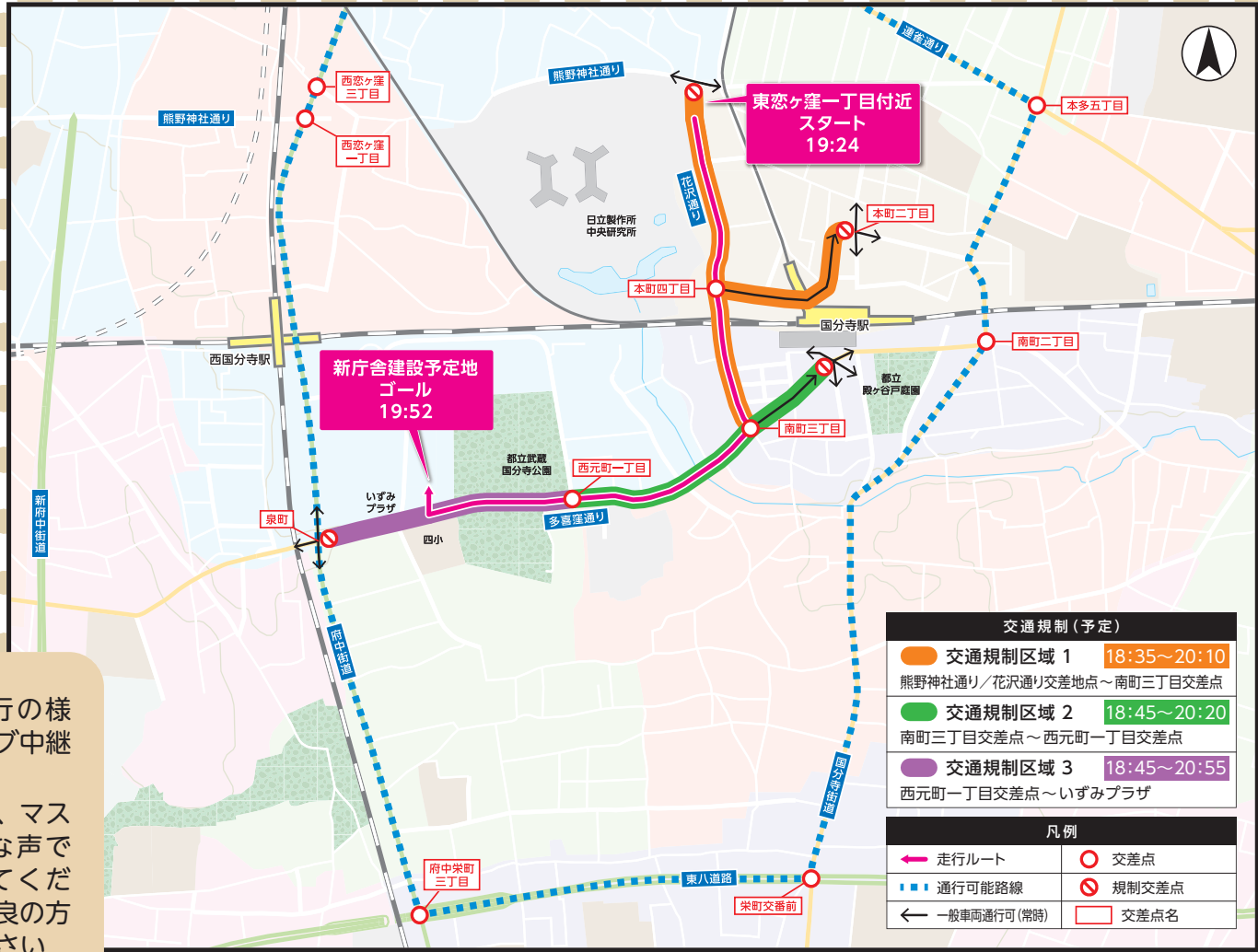
- 走行ルート・直近の道路は長時間にわたり車両の通行ができません
- 走行ルート上は、居住者でも車両などでの通行・横断はできません
- ルート周辺道路は混雑するので車でのお出かけはご遠慮ください
- バスなどの公共交通機関を利用する場合は、当日の運行情報(一部運休あり)を確認してください
- 規制時間は、当日の状況により変更される場合があります

8月22日(日)

🕒 下図参照

📞 東京都聖火リレー実行委員会事務局 ☎(03)6732-8484へ

📄 都内の他ルートの交通規制情報・ライブ中継は、都HP <https://www.2020games.metro.tokyo.lg.jp/special/enjoy/torch/> をご覧ください



### 観覧について

- 聖火ランナーの走行の様子は、なるべくライブ中継をご覧ください
- 沿道では密集を避け、マスク着用のうえ大きな声での会話などを控えてください。また、体調不良の方は観覧をご遠慮ください

→スポーツ振興課(内276)

## 第55回 市民体育大会

📍 市内在住・在勤・在学の方※詳しくは実施要項をご覧ください。市HPからご覧いただける競技もあります  
 📄 大会に関して=スポーツ振興課/競技などに関して=市体育協会 ☎・FAX(042)312-0380



競技・種別	開催日・定員・参加費	場所	申し込み方法	問い合わせ先
サッカー競技 ①一般の部(16歳以上) ②壮年の部(35歳以上)	8月7日(土)~12月11日(土)予定 ¥1チーム5,000円	①三中 ②五中	①7月23日(祝)②25日(日)までに申し込み用紙を <a href="mailto:kokubunji-taikyo@chive.ocn.ne.jp">kokubunji-taikyo@chive.ocn.ne.jp</a> ・郵送(必着)または直接体育協会ポスト(*)へ 📍 配布場所 市民スポーツセンター	市サッカー協会 ①福井 ☎(090)6138-1375 ②岡田 ☎(090)3310-3328 <a href="mailto:h-okada@izumi-inc.co.jp">h-okada@izumi-inc.co.jp</a>
釣り(ハゼ釣り)	8月22日(日) 午前7時30分 JR国分寺駅改札口内集合 定30人※先着順。小学生以下は保護者同伴 ¥一般=1,500円、小学生・同伴者=各1,000円※交通費は実費	江戸川放水路(妙典駅)	8月2日(月)までに専用はがきに切手を貼付し郵送(必着)で 📍 配布場所 各スポーツセンター・公民館・地域センター	市釣連盟事務局 引地 ☎(090)9014-4559

(\*) 〒187-0022 小平市上水本町6-22-1 市民スポーツセンター

→スポーツ振興課(内279)

## こくぶんじ地域クラブ スポーツを楽しもう 体験お楽しみ会

8月7日(土)

午前9時30分~午後2時  
市民スポーツセンター

※当日直接会場へ。入退場自由

さまざまなスポーツが体験できます。家族や友だちを誘って楽しんでみませんか。  
 📄 各種スポーツ体験(バドミントン・卓球・ポッチャ・バランスボール・ネオホッケー・その他レクリエーションなど)

📄 無料  
 📄 室内用運動靴・飲み物  
 📄 問い合わせ先  
 こくぶんじ地域クラブ  
 ☎(090)9824-0401 [club-59bunji@softbank.ne.jp](mailto:club-59bunji@softbank.ne.jp)  
 📄 注 未就学児は保護者同伴

→スポーツ振興課(内279)

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日午前8時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)の受付となります。

### 市長選挙・市議会議員補欠選挙の 当選者が決定しました

市長に 井沢邦夫氏  
市議会議員に 森田たかし氏 小坂まさ代氏



井沢邦夫氏  
(市長選)



森田たかし氏  
(市議補選)



小坂まさ代氏  
(市議補選)

市長選挙	
候補者名(党派)	得票数
井沢邦夫(無所属)	27,671
立石しょうこ(無所属)	21,019
投票総数49,664票(有効投票数48,690票)	

市議会議員補欠選挙	
候補者名(党派)	得票数
森田たかし(自由民主党)	17,638
小坂まさ代(国分寺・生活者ネットワーク)	16,035
鳥居茜(無所属)	7,893
金沢がくと(日本共産党)	6,711
投票総数49,638票(有効投票数48,277票)	

→選挙管理委員会事務局(内367)

### 行政相談委員が決まりました

行政相談委員は、市長の推薦を受け、総務大臣が委嘱します。国などの仕事に対する苦情や意見、要望を受け付け、相談する人の立場に立ち、問題解決の促進を図るとともに皆さんの声を行政の制度や運営の改善に生かしています。関係する機関が分からないなどの相談も受け付け、照会します。また、総務大臣に意見を述べるすることができます。

4月より本市担当の行政相談委員が委嘱されました(任期2年)。毎月第1水曜日(毎月1日号参照)に市の相談室で「行政苦情相談」を行っています。相談は無料で、秘密は厳守されます。

行政相談委員

石井美佐子さん(本多在住)  
峯岸桂一さん(本町在住)  
宮崎邦子さん(西町在住)



石井美佐子さん



峯岸桂一さん



宮崎邦子さん

→政策法務課(内559)



### フォトニュース

### 自然環境の保全のための 寄附をいただきました

地域活性化包括連携協定を締結している(株)JR中央線コミュニティデザイン(セレオ国分寺)から、市の自然環境の保全を目的として、100,000円の寄附をいただきました。この寄附は、市との連携により製作した「セレオ国分寺オリジナル ホッチデザインエコバッグ」を販売したことによるものです。



セレオ国分寺オリジナル  
ホッチデザインエコバッグ

### 夏の節電・省エネに ご協力ください

### 編・節電のポイント

体に無理することなく暑い夏を乗り切り、節電・節ガス・節水などの省エネを続けていくためのポイントを紹介いたします。

#### 冷蔵庫

- 冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する
- 扉の無駄な開閉はしない



#### 掃除機

- 部屋を片付けてから掃除機をかける
- モップや雑巾を使い、掃除機をかける時間を減らす



#### テレビ

- 画面の輝度が明るすぎないように設定する

#### 洗濯機

- 洗濯物はまとめて洗うようにする
- 衣類乾燥機は自然乾燥と併用して使う



#### 温水洗浄便座

- 便座や温水の設定温度を低くする
- 使わない時は、電気便座のふたを閉める

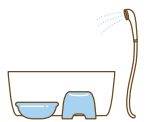
#### 照明

- 白熱電球はLED電球に交換する
- 照明カバーを定期的に清掃し、明るさを維持する



#### バスルーム

- お風呂の残り湯で洗濯や床の拭き掃除などをする
- シャワーは出しっ放しにせず、こまめに止める



#### 調理・食器洗い

- 炊飯器や電気ポットの長時間保温はせず、使わないときはプラグを抜く
- 食器を洗う時は低温に設定する

#### エアコン

- 室内の温度は28℃を目安にする(無理のない範囲で)
- こまめにフィルターを掃除する(月2回程度)
- エアコンの使用時間を1日1時間減らす



※東京都「家庭の省エネハンドブック2021」より抜粋

環境に優しい取り組みが地球の未来を守ります

→まちづくり計画課 ☎(042)314-9005

凡例 日日時場所会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索ページ 番号 検索 検索 フォックス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

旬の地場産野菜(こくべじ)を購入して、地産地消を進めましょう

### 譲ってください・譲ります リサイクルコーナー

生活用品・子ども用品・楽器など家庭で不用になったものでまだ利用できるものを再利用し、ごみの減量に取り組みましょう。

**利用方法**市HP [検索](#)1002183をご覧ください  
か、お問い合わせください

**注**譲渡は無料です。当事者間でやり取りしてください

→ごみ減量推進課 ☎ (042) 300-5303

### 今月のリサイクル家具販売会

7月25日(日)午前10時～正午  
ストックヤード(西元町2-9-6)  
※当日直接会場へ

**注**荒天中止/駐車場数台あり/配送不可/  
混雑時は入場制限を行う場合あり

→ごみ減量推進課 ☎ (042) 300-5303

### 靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油の 拠点収集&フードドライブにご協力を

7月27日(火)午前9時～11時  
もとまち公民館※当日直接会場へ

#### 拠点収集

**注**破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは収集できません/食用油はペットボトル・缶などに入れてお持ちください

#### フードドライブ

家庭で余っている、米(生産1年以内)、缶詰、瓶詰、調味料、乾物、飲料、お菓子、インスタント・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上あり未開封のものをお持ちください。必要とされる方へ届けます。

**注**市社会福祉協議会では食品の寄附を随時受け付けています。事前にお電話のうえ、お持ちください

**問**同協議会 ☎ (042) 324-8311

→ごみ減量推進課 ☎ (042) 300-5303

## 指定管理者を募集

施設名称	いずみホール	ひかり児童館、第一・二・三・四光町学童保育所、第三泉町学童保育所(6施設)	もとまち地域センター、生きがいセンターもとまち(2施設)
応募資格	上記施設の管理運営を安全かつ円滑に行える団体または法人		
指定期間	令和4年4月1日～9年3月31日(5年間)	令和4年4月1日～7年3月31日(3年間)	
募集要項配布	7月15日(木)～30日(金)(土・日曜日、祝日を除く)に担当課で※市HPからダウンロード可		
申請	8月16日(月)～27日(金)(土・日曜日を除く)に直接担当課へ		
説明会 ※当日直接会場へ	8月3日(火)午後2時～ 場いずみホール	8月5日(木)午後2時～ 場光公民館	8月3日(火)午前10時～ 場もとまち地域センター
担当課、 問い合わせ・ 申請先	文化振興課 (cocobunji WEST5階) ☎(042)313-8182	子ども子育て事業課 (市役所第2庁舎) (内465)	協働コミュニティ課 (本町4-1-9本町クリスタルビル4階) ☎(042)325-1991

### 第一種低層住居専用地域指定エリアのまちづくり

### 都市計画の案の公告・縦覧と説明会・意見書の提出

木造住宅の密集化を改善するエリア(令和3年2月1日号6ページ参照)における都市計画の変更に向けた手続きとして、都市計画案の公告・縦覧を行います。案に対して意見のある方は、意見書を提出することができます。また、案に関する説明会を開催します。

#### ■都市計画の種類

○国分寺都市計画用途地域(変更) ○国分寺都市計画防火地域及び準防火地域(変更)

#### ■公告・縦覧

公告日7月20日(火) 縦覧期間7月21日(水)～8月10日(火)

縦覧場所まちづくり計画課(市役所第2庁舎)

#### ■意見書の提出

7月21日(水)～8月10日(火)に意見を提出する都市計画の種類名、意見、住所・氏名を明記し、[machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp)・郵送(消印有効)または直接〒185-8501まちづくり計画課へ

**注**意見書の提出があった場合は、意見書に対する見解書の公告・縦覧を実施します。実施の有無は市HPをご覧ください

#### ■説明会

日程表 右表のとおり

**申**各開催日の前日午後5時までに希望日時(第2希望まで)・参加方法(会場またはオンライン)・氏名・電話番号を電話または[machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp)でまちづくり計画課へ※オンライン参加希望の場合は、メールで申し込みしてください

**注**オンライン配信に関しては市HP [検索](#)1022995をご覧ください

日程表 ★はオンライン配信あり

日時(7月)※同内容	場所
22日(祝)午後2時30分～	ひかりプラザ
24日(土)午後6時～★	市役所第1庁舎3階第一・二委員会室
29日(木)午後4時～★	リオンホール(cocobunji WEST5階)

→まちづくり計画課(内449)

## 公益通報者保護制度をご存じですか

→政策法務課(内559)

公益通報とは、いわゆる「内部告発」のことであり、自分が働く会社などで法令違反行為が行われた、または行われようとしていることを、事実に基づいて通報することです。労働者が公益のための通報を行ったことを理由に解雇等の不利益な取り扱いを受けることのないよう、公益通報者保護法で保護制度が整備されています。

通報先には、事業者内部に設置された窓口や法令違反行為に対して処分を行う行政機関などがあります。行政機関への公益通報のうち、市が勧告や命令などを行う権限を持つ場合は、政策法務課で受け付けます。また、通報先が分からないなどの相談も行っています。調査の際には、通報者が特定されないよう十分配慮します。

#### ■市への通報方法

電話・FAX(042)325-1380・[houmu@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:houmu@city.kokubunji.tokyo.jp)・郵送または直接(面談など)で〒185-8501政策法務課(市役所第3庁舎)へ

#### ■市以外の問い合わせ先

- 公益通報者保護制度相談ダイヤル ☎ (03) 3507-9262 (月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時30分～午後0時30分・1時30分～5時30分)
- 消費者庁HP公益通報者保護制度ウェブサイト [HPhttps://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer\\_system/whistleblower\\_protection\\_system/](https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_system/whistleblower_protection_system/)

## 市の道路・交通網に関するパネル展

市内の道路や交通状況などをテーマにパネル展を開催します。交通の現状から将来に向けた課題を考えてみませんか。会場ではアンケートで意見募集も行います。

日程表 9時～午後4時

開催日(7月)	場所※当日直接会場へ
21日(水)	国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ
28日(水)	セミナールーム(cocobunji WEST5階)
31日(土)	市役所書庫棟会議室

→まちづくり計画課(内449)



子ども

学ぶ楽しむ参加する

会員募集

凡例 日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX メール 託児あり 主催 共催 注意 事項

# 小学3年生の保護者の方へ 日本脳炎2期の予防接種は 来年度に通知を送付します

日本脳炎ワクチンの供給量が一時的に不足しているため、今年度は日本脳炎2期(4回目)の予防接種の通知を送付せず、お子さんが小学4年生になる来年度に送付します。13歳になるまでに接種してください。詳しくは、健康推進課へお問い合わせください。

→健康推進課 ☎(042)321-1801

## 地域市民プール開催



地域市民プールとして市立小学校のプールを下表のとおり無料で一般開放します。市内在住・在勤・在学の方はどこの学校のプールでも利用できます。

物 共通プールカード(\*) (小学生のみ)・水着・水泳帽など

(\*)市立小学校で配布。私立小学校などに通っている児童は、市民スポーツセンター・市民室内プール・ひかりスポーツセンターで配布

注 3歳未満の幼児は入場不可。3歳以上の幼児は1人につき水着を着用した保護者1人同伴/自動車・自転車での来場不可/改修工事を行っている学校があるため、気をつけてご来場ください/新型コロナウイルス感染症対策のため、来場者多数の場合入場制限あり。手指消毒などにご協力ください

日程 ①午前=9時~正午・午後=1時~4時(受付=終了30分前まで)

学校名	日程	
1小	7月31日(土)~8月2日(月)	午後
	8月3日(火)・4日(水)	午前
2小	8月5日(木)~7日(土)	午前
	8月8日(祝)・9日(振休)	午後
3小	8月20日(金)~22日(日)	午前
	8月23日(月)・24日(火)	午後
4小	8月14日(土)・15日(日)	午前
	8月16日(月)~18日(水)	午後
5小	8月17日(火)~19日(木)	午前
	8月20日(金)・21日(土)	午後
6小	8月5日(木)~7日(土)	午後
	8月8日(祝)・9日(振休)	午前
7小	8月2日(月)~4日(水)	午後
	8月5日(木)・6日(金)	午前
8小	7月31日(土)~8月2日(月)	午前
	8月3日(火)・4日(水)	午後
9小	8月5日(木)~7日(土)	午後
	8月20日(金)~22日(日)	午後
10小	8月20日(金)~22日(日)	午後
	8月23日(月)・24日(火)	午前

→スポーツ振興課(内278)

## 会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします  
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
健康体操クラブ・西町	毎週木曜日 午後2時30分~4時	西町地域センター	500円	月1,700円	樋口 ☎(042)576-3588	健康運動指導士の指導で元気になりませんか 運動の苦手な75歳までの方
けやきストレッチサークル	毎週土曜日 午前9時30分~11時30分	市民スポーツセンター	1,000円	月1,000円	天野 ☎(042)325-3315	ストレッチを主体にボールエクササイズやエアロビクスなど 中高年女性

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です  
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

### 教科用図書展示会

新たに文部科学省の検定を経た教科用図書と、現在市立小・中学校で使用している教科用図書を見本を展示します。

7月15日(木)~8月6日(金)※時間は各施設の開館時間

場 教育センター(ひかりプラザ内)・本多公民館※当日直接会場へ

↓学校指導課 ☎042・573・4374

### 明るい選挙 啓発ポスター募集

選挙を身近に感じてもらえるような啓発ポスターを描いてみませんか。

対市内在住・在学の小学生・高校生

テーマ 投票参加を促すもの、明るい選挙に関するもの

サイズ 四つ切り(542mm×382mm)・八つ切り(382mm×271mm)

9月1日(水)までに、作品の裏面に学校名・学年・クラス・氏名(ふりがな)を明記し、直接市内各小・中学校、高校または市選挙管理委員会事務局へ

賞 最優秀賞・優秀賞・入選に賞状と記念品。応募者全員に参加賞あり。入賞作品は、都または全国審査に出品し、学校名・学年・氏名(ふりがな)を公表。作品の著作権は主催者側に属し、啓発事業に使用

催進協議会

↓選挙管理委員会事務局(内367)

推進協議会

### 学ぶ楽しむ 参加する

夏の思い出欲しいから 国分寺駅南口でお祭り気分

期間中、ポスターを掲示しているお店を訪れた方に、お菓子または花火セットをプレゼントします。

7月22日(祝)~8月31日(火) 参加店舗 国分寺駅南口商店会会員店の一部 注 先着順。なくなり次第終了/→同商店会・松本 ☎(042)323-9734

BUNJI子どもアドベンチャー「ワクワク学び隊 未来を作るのは君だ」スタンプラリーを通じて、SDGsを学んだり小物を作ったりできます。

第1部=8月21日(土)午後1時~3時30分頃 第2部=22日(日)午前10時~午後0時30分頃 ※ともに少雨決行場 都立武蔵国分寺公園こもれび広場 対市内在学の小学生 ¥無料 申込期限 7月31日(土)まで ※参加方法など詳しくはHP https://kokubunji-jc.jp/ をご覧くださいか、wakuwaku2021.kokubunji.jc@gmail.com または電話でお問い合わせください 物 帽子・飲み物・マスク / →国分寺青年会議所 ☎(042)323-1011

非常勤職員募集(保育補助) 場 恋ヶ窪保育園(東恋ヶ窪2-6-13) 対 月~金曜日の午後4時30分~6時(週3・4日)、土曜日は午前7時~午後8時に4時間程度のシフト制(月1・2日)で働ける方 定1人時給 保育士資格あり=1,250円・資格なし=1,050円 ※交通費支給(限度額20,000円/月) 申 電話で / ☎(042)321-0465

東京都四市競艇事業組合職員募集 対 昭和57年4月2日~平成12年4月1日生まれで普通自動車運転免許を有し(取得見込み含む)、令和4年4月1日(金)から勤務できる方 内 一般事務

### 市プレイステーション 臨時休園・開園

講習会開催のため、休園日を変更します。

休園日=7月25日(日)  
開園日=8月1日(日)  
問 市プレイステーション ☎(042)323-8550  
→子ども子育て 事業課 ☎(042)322-1140 (本多児童館)

ポートレース運営業務 定 若干名 申 8月4日(水)~17日(火)に受験希望と明記しメールで※申し込み後試験内容などを送付。詳しくはお問い合わせください / → tokoyonshi-bosyu@tokyo4city-kyotei.or.jp

退職金の悩みを中退共で解決しませんか

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業を対象に、国がサポートする外部積立型の退職金制度です。詳しくはHP https://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/ をご覧ください。

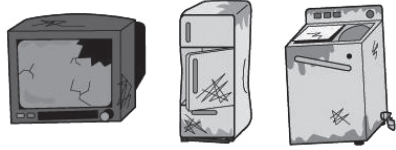
→(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎(03)6907-1234

■ 自筆証書遺言書保管制度をご利用ください

自分で書いた遺言書を法務局で保管できる制度です。この制度を利用することで、遺言書の紛失や改ざんの恐れがなくなります。詳しくは法務省HPまたは各法務局で配布しているパンフレットをご覧ください。

→東京法務局八王子支局 ☎(042)670-6240(代表) ※自動音声案内で4を選択

# 消費者だより



不用品は正しく処分  
しましょう

事例

インターネットで不用品を回収するという業者を探し、見積りを依頼した。  
「軽トラック積み放題19,800円プラン」を提案されたので依頼したが、10万円を請求された。支払わなくてはならないか。

アドバイス

事業者の問題点を指摘し交渉したところ、減額に応じてもらえましたが、事業者と連絡が取れなくなるケースもあります。一度支払ってしまったお金を取り戻すことは困難です。  
回収を依頼する前に、複数の事業者から見積りを取り、金額や回収条件、保有する許可などをしっかり確認しましょう。  
申し込みから回収まで日数がかかる場合もあるため、日程に余裕をもってスケジュールを立てることも大切です。

# 消費生活相談室から

→経済課(内396)

## 循環型社会を目指して

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機の家電4品目は「家電リサイクル法」の対象です。製品を作ったメーカーと製品を売った販売店が、消費者と協力してリサイクルに取り組む仕組みです。

ルールを守らない事業者に依頼すると、回収品の不法投棄など、環境汚染につながる場合があります。電池やパソコン、携帯電話なども、他の法律でリサイクルの強化が進められています。限りある資源の有効活用を心がけましょう。

## おかしな、困ったなと思ったら消費生活相談室へ 消費生活相談室 (内224)

☎月～金曜日(祝日を除く)  
午前9時30分～正午・午後1時～3時30分  
☎原則市内在住・在勤・在学・在活の方 無料  
土・日曜日、祝日は消費者ホットライン ☎188へ

# 東京しごとセンター多摩の就労支援

☎電話で※予約制・先着順  
☎無記の場合、東京しごとセンター多摩 ☎(042)329-4524  
※詳しくはHP <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>で →経済課(内351)

対象	セミナー・イベント名	内容・場所	日時
全年齢	面接会事前対策セミナー 定25人程度	就職面接会の事前対策セミナーです 場 小金井宮地楽器ホール(小金井市本町6-14-45)	8月20日(金) 午後2時～4時 (受付=1時30分～)
概ね29歳以下 (学生可)	若者と企業の交流会 in 国分寺 定30人	中小企業の魅力や仕事のやりがいなどを理解するため、人事担当者と交流を行います。4社の企業が参加予定 場 東京しごとセンター多摩 ☎(042)329-4510	8月24日(火) 午前10時～午後4時10分 (受付=午前9時30分～)
女性 ☎無料、年齢条件等 あり、要問い合わせ	女性再就職サポートプログラム 「女性のための再就職パソコン スキルアップコース in 立川」 定25人程度(選考有)	再就職のための心構え、ビジネスマナー、パソコンスキルを 演習を通じて学び、身につける5日間コース 場 立川市女性総合センター・AIM(立川市曙町2-36-2) ☎女性しごと応援テラス多摩ランチ ☎(042)529-9003	10月4日(月)～8日(金) 午前10時～午後4時 ☎8月10日(火)～9月17日(金) まで ※土・日曜日、祝日を除く

## 休日急病診療



新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、  
まず電話で医療機関にご相談ください。  
●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

- 新型コロナウイルス感染症検査(PCR検査)およびインフルエンザの迅速検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
- テレフォンサービス ☎(042)322-7700(自動音声案内)

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
7月18日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	のむらクリニックスクエア(眼・内・小)	本多1-8-3 ☎325-0087
		三谷耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	光町1-37-15 ☎572-3643
	10:00～18:00	志宝薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階 ☎326-5260
7月22日(祝)	9:00～12:00 13:00～19:00	龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラース武番館1階 ☎580-0151
		都筑歯科医院	日吉町2-34-17 ☎576-6480
	10:00～13:00 14:00～18:00	葉子こどもクリニック(小・アレ)	本町2-20-16 ☎320-2525
7月25日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	とのがやとメンタルクリニック(精)	南町3-1-28 ☎322-8107
		本町薬局	本町2-19-5 KBビル101 ☎300-0371
	10:00～18:00	アピック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039
7月23日(祝)	10:00～13:00 14:00～18:00	くらさわ子ども&内科クリニック(小)	本多3-7-25 ☎323-9630
		おがわ眼科(眼)	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階 ☎325-4113
7月24日(火)	10:00～18:00	志宝薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階 ☎326-5260
		いずみ調剤薬局	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階 ☎359-3267
7月25日(日)	9:00～12:00 13:00～19:00	なか歯科医院	泉町3-37-26 コージーヒルズ1階 ☎324-7173
		さつきクリニック(内)	西元町2-17-14 ☎359-4197
7月26日(月)	10:00～13:00 14:00～18:00	知念医院(外・胃腸・リハ)	東元町3-31-8 ☎321-1076
		りゅう薬局	西恋ヶ窪3-21-21 ユヴェントス武蔵野 ☎312-4847
7月27日(火)	10:00～18:00	ハート薬局	東元町3-33-1 ☎328-8210
		にしまち歯科	西町3-19-2 メンパースタウン国立18-102 ☎577-1992

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
7月23日(祝)	10:00～13:00 14:00～18:00	くらさわ子ども&内科クリニック(小)	本多3-7-25 ☎323-9630
		おがわ眼科(眼)	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階 ☎325-4113
7月24日(火)	10:00～18:00	志宝薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階 ☎326-5260
		いずみ調剤薬局	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階 ☎359-3267
7月25日(日)	9:00～12:00 13:00～19:00	なか歯科医院	泉町3-37-26 コージーヒルズ1階 ☎324-7173
		さつきクリニック(内)	西元町2-17-14 ☎359-4197
7月26日(月)	10:00～13:00 14:00～18:00	知念医院(外・胃腸・リハ)	東元町3-31-8 ☎321-1076
		りゅう薬局	西恋ヶ窪3-21-21 ユヴェントス武蔵野 ☎312-4847
7月27日(火)	10:00～18:00	ハート薬局	東元町3-33-1 ☎328-8210
		にしまち歯科	西町3-19-2 メンパースタウン国立18-102 ☎577-1992

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/> ▶こちらからもアクセス可  
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者専用)

国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

東京都子ども医療ガイド  
HP <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/> ▶こちらからもアクセス可



市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。