

けやきの樹

令和3(2021)年

7月15日号
No.669

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 ☎(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 ☎(042)324-1926
- 光公民館 ☎(042)576-3991
- もとまち公民館 ☎(042)325-4221
- 並木公民館 ☎(042)321-9971

来館・講座参加時のお願い

～この掲載内容は7月1日現在のものです。講座・イベントは中止・延期または開催方法を変更する場合があります～

- 当日、37.5度以上(または平熱比1度超過)の発熱や、息苦しさ、だるさ、咳・咽頭痛などの症状がある場合は、来館をご遠慮ください。
- アルコールによる手指消毒と非接触式電子温度計による検温をお願いします。
- マスクを持参し、館内では必ず着用してください。
- ソーシャルディスタンスを保った座席配置をお守りください。
- 換気のため窓を開放するので、体温調節のしやすい服装で来館してください。

「幼い子のいる親のための教室」に参加しませんか

この教室は親の学びの場だけではなく、子どもたちにとっても親と離れて保育室で過ごし、子ども同士が遊びを通して仲間の中で育つ場となっています。保育室での子どもの様子について聞く保育者も交えた懇談会も行います。詳細は1回目のオリエンテーションで説明します。

本多 子どもが育ち、私も育つ

子どもを育てる中で不安や悩みを抱えていますか。みんなで話し合うことで解決の糸口が見つかるかもしれません。子どもの育つ場面や自分自身のこれからを改めて考えてみましょう。

☎9月8日～令和4年1月26日(水) 全16回
午前10時～正午(冬休みあり)

講 柿澤一二美さん(家族カウンセラー)

場 本多公民館

保 教室初日に生後6か月以上未就学児10人

もとまち 私らしく、子育てと暮らしを楽しむ

日々の暮らしの中で、自分らしい選択をしていくためのヒントやスキルを学びましょう。子どもの食についての話や、子育ての空き時間に趣味として始められる編み物に挑戦する回もあります。

☎9月9日～令和4年2月3日(木) 全16回
午前10時～正午(冬休みあり)

講 長澤恵美さん(臨床心理士)

場 もとまち公民館

保 教室初日に生後6か月以上未就学児8人

恋ヶ窪 子どもを育て自分も育てよう

子育てをめぐって興味、関心のあること、そして、自分自身のことを誰かと話したいと思うことはありませんか。地域の仲間と語り合いながら、家族も自分も大切にする子育て生活のヒントを一緒に探してみましょう。

☎9月7日～令和4年1月25日(火) 全17回
午前10時～正午(冬休みあり)

講 石川文子さん 西田奈穂子さん
(子ども家庭リソースセンター)

場 恋ヶ窪公民館

保 教室初日に生後6か月以上未就学児8人

対 市内在住で各公民館に徒歩か自転車で通える方
物 子ども用水筒 タオル 着替え など
申 8月4日(水)までに電話または直接各公民館へ。公民館保育室未経験者優先。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、8月5日(木)以降先着順。複数館の申し込み不可

本多 中庭コンサート 真夏の夜の誘い

静かな空間で昔語りや耳を傾け、アカペラを楽しむ時間を持ってみませんか。

☎8月9日(振・月) 午後6時～7時
※雨天時は8月21日(土)に延期

■出演 国分寺語りの会
アンサンブルTASK(アカペラグループ)

場 本多公民館 定35人

申 7月16日(金)午前9時から本多公民館で整理券を配布します(先着順)

光 -LIVE HIKARI- オンライン PIKA☆ROCK vol.69 ONLINE

光公民館で25年続いているライブ事業「PIKA☆ROCK」を無観客で開催し、その様子をYouTubeで生配信します。10代～70代まで幅広いバンドの演奏をお楽しみください。

☎7月17日(土) 午前11時30分～午後5時

■出演 ロック・ポップス・ジャズなど12バンド

催 PIKA☆ROCK実行委員会 光公民館

■公開場所
YouTubeチャンネル「PIKA ROCK実行委員会」
※後日アーカイブ(録画)も公開予定

■視聴方法(チャンネルページのリンク)
右のQRコードまたは下記URLより
<https://bit.ly/3zyp8Ut>

公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
休館日	7月 19日(月) 8月 2日(月)・16日(月)		19日(月)・22日(祝・木)・23日(祝・金) 8日(祝・日)・9日(振・月)・16日(月)		
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971

受付期間 抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)においてある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。使用日の3日前までに「使用申請書」を必ず公民館窓口に出してください。詳しくは各公民館にお問い合わせください。

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。市のホームページ <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/>

並木 学習支援事業 4つのおもしろいはなし

～地域のエキスパートに学ぶ～
身近にある不思議な話・面白い話を4人の方から聞きます。「夏休み自由研究」のヒントにしてみませんか。
1日目は、テーマごとの話を15分ずつ聞きましょう。2日目は、それぞれの先生がみなさんの質問に答えてくれます。

テーマと講師
①科学のはなし くらしと地球をつなぐ化学エネルギー 講 中村 順さん(総合安全工学研究所)
②ことばのはなし 数字とことばの不思議な話 講 窪田晴夫さん(国立国語研究所)
③地域のはなし 「石切戸」と「富士見塚」を見つけてみよう 講 近藤 将さん(「みにこみ国分寺」編集長)
④日本の昔の絵のはなし 昔の絵と今の絵(マンガなど)とのつながりについて 講 真鍋 修さん(日本画家)

☎8月4日(水)・5日(木) 午前10時～正午
※④は5日(木)のみ
場 並木公民館 対 小中学生 定20人
申 7月26日(月)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、7月27日(火)以降先着順

学習支援事業 ジュニアサロン 夏季自習室

各公民館では小・中・高校生を対象に自習室を開きます。事務室で申込書に記入してご利用ください。

☎7月21日(水)～8月24日(火)
(休館日を除く)
小学生 午前8時30分～午後5時
中学生 午前8時30分～午後6時
高校生は午後6時以降も利用できます

公民館運営審議会日程
どなたでも傍聴できます ☎8月17日(火) 午後2時～3時30分 場 ひかりプラザ 申 前日までに本多公民館へ

公民館運営サポート会議日程
どなたでも傍聴できます
本多 7月26日(月) 午前10時30分～11時30分
恋ヶ窪 7月21日(水) 午前10時30分～11時30分
申 前日までに各公民館へ

凡例 日 日時 内容 講師 指導 場所 会場 対象 定員 費用 物持ち物 保育あり 託児あり オンライン 主催 共催 協力 企画 申込方法 問い合わせ フォックス メール 注意事項

ジュニアサロン まなびの広場
おりがみで遊ぼう

1枚の紙が絵になったり立体になったりする、とても楽しい折り紙の世界。地域の方に教えてもらいながら、すてきな作品をつくりませんか。

8月17日(火) 午前10時~正午

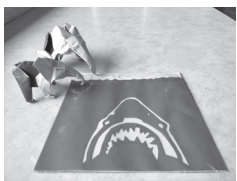
指 小林高文さん(地域住民)
清水克広さん(地域住民)

場 恋ヶ窪公民館

対 小学3~6年生

定 16人 物 使い慣れたはさみ

申 7月29日(木)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、7月30日(金)以降先着順



恋ヶ窪

第九小学校とその周辺の写真募集

第九小学校が創立50周年を迎えます。下記の日程で第九小学校および恋ヶ窪公民館で昔の九小や九小周辺の写真の展示会を実施します。30~50年前の九小および九小周辺の写真をお持ちの方は公民館にお貸しください。

申 8月6日(金)までに直接恋ヶ窪公民館へ
注 お借りした写真を複製して展示。原本はお返しします

■展示期間 ①9月13日(月)~10月8日(金)
②10月10日(日)~10月31日(日)

場 ①第九小学校 ②恋ヶ窪公民館

催 第九小学校コミュニティスクール協議会
恋ヶ窪公民館

第4期国分寺市公民館運営審議会委員の決定について

公民館運営審議会は、公民館の事業や運営について協議したり、館長の諮問に応じて審議しています。6月の教育委員会定例会で、第4期国分寺市公民館運営審議会委員が認められ、委嘱されました。任期は令和3年7月1日~令和5年6月30日の2年間です。委員は次のとおりです。

- 坂本真司(市民公募委員)
- 新井 満(市民公募委員)
- 菅本高代(利用者団体)
- 鈴木まき子(利用者団体)
- 萩原勝彦(利用者団体)
- 田中英郎(利用者団体)
- 戸澤 司(利用者団体)
- 堀田直樹(第一小学校長)
- 田中雅文(日本女子大学教授)
- 諏訪玲子(小・中学校PTA連合会)
- 牛田純一(国分寺市社会福祉協議会)
- 笹井宏益(玉川大学教授)

~平和の芽 ぐんぐん伸びる わが街に~
原爆パネル展と折り鶴づくり

平和の輪を広げ、次代を担う子どもたちを中心に、かけがえのない平和の大切さを感じてもらえるよう、原爆パネル展示を行っています。また、広島に届けるための折り鶴づくりにご協力をお願いします。

原爆パネル展

7月1日(木)~8月22日(日)

場 男女平等推進センター(ひかりプラザ内)
本多公民館 並木公民館

折り鶴づくり

7月1日(木)~7月25日(日)

場 男女平等推進センター 各公民館ほか
催 人権平和課 公民館課

公民館保育室から生まれるもの

「子どもを預けること」が今ほど当たり前ではなかった昭和46(1971)年、幼い子を持つ母親たちからの「私たちが学びたい」という要望から公民館保育室が誕生し、今年度で50周年を迎えます。

公民館では、「人は人のかかわりの中で育つ」ということを大切に、保育付き講座を行ってきました。その中心となる「幼い子のいる親のための教室」は、生後6か月から未就学の子どもがいる親を対象に、子育て中のさまざまな悩みや課題について、講師とともに考え学び合う場です。回数を重ねるごとに参加者同士のつながりが深まるほか、子どもは親と離れ、保育者や他の子どもたちと一緒に過ごす中で成長していきます。

保育付き講座からは、自主グループが誕生し、現在も活動を続けています。平成26(2014)年度からは長期講座だけでなく、5回未満の短期講座にも託児を付けるようになり、子育て中の親が学べる事業が多く実施されています。

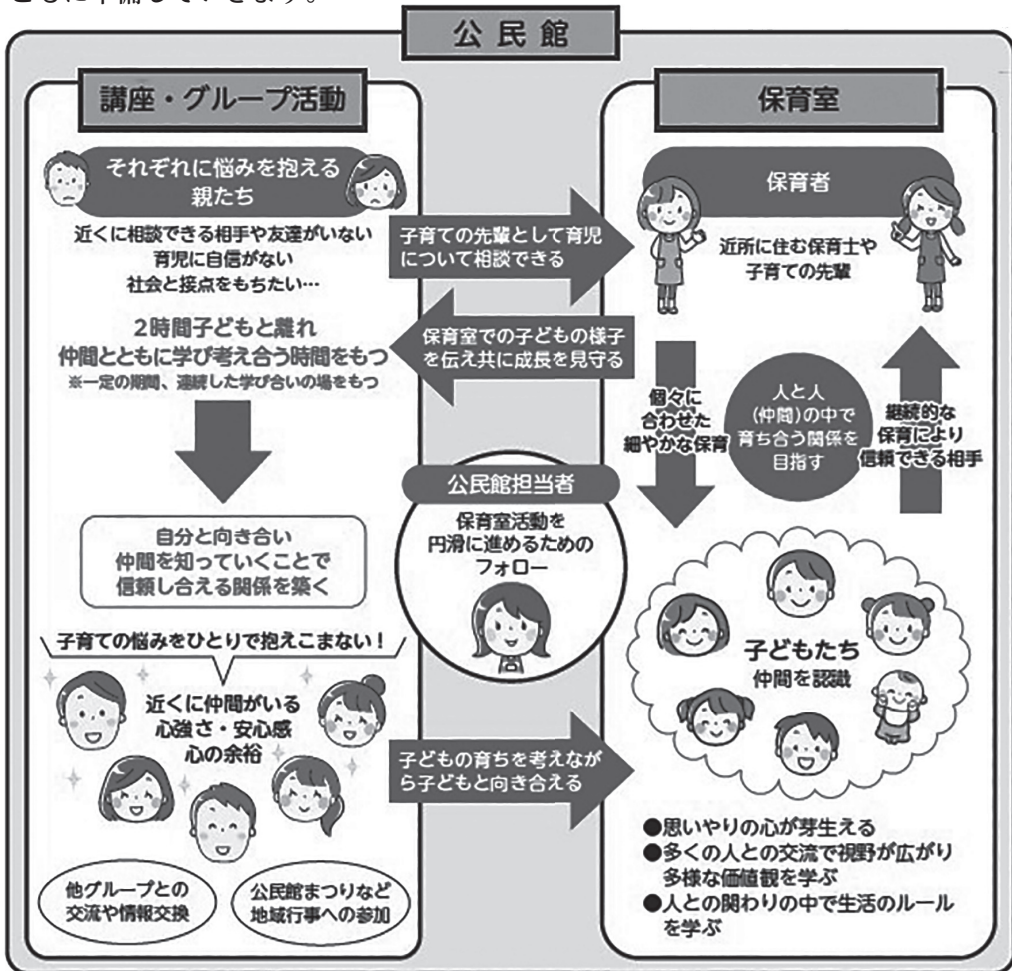
保育室50周年という節目の年にあたり、12月4日には記念事業の開催、記念誌の発行を予定しています。保育室活動のこれまでとこれからをつなげられるような事業を、保育室に関わる市民の皆さんとともに準備していきます。



平成30(2018)年度光公民館住民自主講座
「プロから学ぶ幼児のカット&ママのヘアアレンジ」



保育室での読み聞かせの様子



こんな保育・託児付き講座を実施しました(令和2年度)

- ・幼い子のいる親のための教室
 - ・時短レシピと子育て 防災学習会
 - ・文学講座:若草物語
 - ・健康講座:初めてエアロとやさしいヨガ
 - ・実技講座:アロマとハーブ
 - ・子育て応援講座:パートナーと学ぶ・創る
- 子育てが楽になるコミュニケーション講座

参加者から

子どもを預け、ひとりの大人として講座に参加できるので、とても有意義な時間を過ごせました

講座に参加してから子育てが全く孤独に感じなくなりました

保育室活動 50周年記念事業

各館の保育室活動の報告、講演会、座談会を予定しています。

12月4日(土) 場 本多公民館
講 山澤和子さん(生涯学習デザイナー)

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
写友会・四季	第4金曜 午後2時~5時	恋ヶ窪	1,000円	月1,500円	村松雷 (042)326-2101	写真の撮り方、鑑賞の仕方等講師の指導を受け勉強します

凡例 日 日時 内容 講師 指導 場所・会場 対象 定員 費用 持ち物 保育あり 託児あり オンライン 主催 共催 協力 企画 申込方法 問い合わせ FAX ファックス メール 注意 事項