

イベント スポーツ 募集



J1リーグの試合観戦に 市民の皆さんを 無料でご招待



11月3日(祝)午後2時キックオフ 味の素スタジアム(調布市西町376-3)

FC東京対清水エスパルスの試合を観戦して、プロ選手たちの迫力あるプレーをスタジアムで体感しませんか。

対市内在住の方 **定**200組(400人) **申し込み期限**10月6日(水)午後11時まで **注**申し込み方法や注意事項など詳しくは市HP **検索**1026612(右の二次元コードからもアクセス可)をご覧ください※1組1回。多数の場合抽選



親子でレッツトライ スポーツ教室

11月6日(土)※雨天時は13日(土)に延期
①幼児クラス=午後1時30分~2時30分
②児童クラス=2時50分~3時50分

けやき
運動場

親子で運動してみたい。そんな親子をFC東京のコーチがサポートします。ボールを使った運動を楽しみませんか。

対①市内在住の平成27・28年度に生まれた幼児②市内在住・在学の小学1・2年生と①②の保護者(成人であればどなたでも可) **講**FC東京普及部コーチ **定**各16組(子ども・保護者各1人のペア) **料**無料 **申**10月15日(金)までに、件名に親子でスポーツ教室参加希望、住所・氏名・年齢・生年月日(幼児・児童のみ)・電話番号を明記し、**✉**sports@city.kokubunji.tokyo.jpまたは往復はがき(必着)で〒185-8501スポーツ振興課へ※応募多数の場合学年ごとに抽選 **注**動きやすい服装と運動靴で参加

→スポーツ振興課(内279)

ぶんぶんウォーク

①サポートスタッフ募集
②缶バッジに使うイラスト募集

募集内容①11月19日(金)~30日(火)のいずれかにボランティアとしてイベントをサポートできる方②記念缶バッジ(直径38mm)に使用する本市の魅力を描いたイラスト **申**10月31日(日)までに氏名・電話番号と①は参加希望日時②はイラストのJPEGデータを **✉**bunbunwalk@gmail.comで事務局へ **注**②はイラストの周りに文字を入れる場合あり。作品はイベントの広報活動として紹介する場合あり

→ぶんぶんウォーク実行委員会事務局・多田 ☎(090)8114-7750

市民体育大会 グラウンド・ゴルフ 競技参加者募集

11月6日(土)
午前9時~正午
※予備日は13日(土)
けやき運動場

対市内在住・在勤・在学の方 **料**無料 **申**10月20日(水)までに電話で市グラウンド・ゴルフ協会へ **注**運動靴・動きやすい服装で参加※用具の貸し出しあり **問**同協会・武井 ☎(042)326-1546

→スポーツ振興課(内279)

オンライン配信もあり ゼロからはじめる 椅子タップダンス&タップダンス講座

いすに座ったまま行うタップダンスは足腰の負担が少なく、幅広い世代が一緒に楽しめます。

日11月14日・21日・28日、12月5日・12日(日)(全5回) **椅子タップダンス講座**=午前11時~11時40分 **立ってタップダンス講座**=正午~午後0時40分 **場**①Studio Hexa(本多1-1-20)②オンライン(Zoomアプリ使用)

定①各講座10人 **講**Lilyさん(タップアーティスト) **料**無料※②の通信料は自己負担 **申**10月2日(土)~11月5日(金)に名前・メールアドレス・電話番号を **✉**info@ftcproject.comまたはWebフォーム(右下の二次元コードからアクセス可)で※①は多数の場合抽選 **問**石原 ☎(042)307-8733 **催**フライハイト・タップ・コントリビューション・プロジェクト **注**市芸術文化振興事業補助金の交付を受けて実施

→文化振興課 ☎(042)313-8182



市内文化財めぐり

10月10日(日)
午後0時15分~3時30分・
0時45分~4時

※同内容。小雨決行
集合||いずみホール前(西国分寺駅南口)

年に一度、ご開帳される国指定重要文化財木造薬師如来坐像と国史跡武蔵国分寺跡周辺を市職員(学芸員)の案内で巡ります。

定各10人 **料**無料

↓ ☎042・300・0073

ふるさと文化財課から

**おたかの道湧水園
秋の無料公開**

10月17日(日)
午前9時~午後5時
(入園||4時45分まで)

武蔵国分寺跡資料館、日本多
家住宅長屋門と共に、秋の草花
が咲く園内の散策をお楽しみみ
ください。

注新型コロナウイルス感染症対策のため、入園・見学をお待ち
いただく場合があります

10月4日(月)午前9時から電話
でふるさと文化財課へ※先着順
催市観光協会・市教育委員会
注歩きやすい靴で参加

10月の 予定表	
体育施設個人開放日 オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます 注 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用人数・時間などの制限や施設利用ルールがあります。詳しくは各施設へお問い合わせください	
市民スポーツセンター ☎(042)326-2211 休18日(月)	
第一体育室	バウンドテニス=9日・30日(土)11:30~15:30/親子プレイルーム(※未就学児)=水曜日12:00~16:00/卓球=水曜日12:00~16:00/バスケットボール=水曜日16:30~21:30/バドミントン=金曜日16:30~21:30
フィットネスルーム	ストレッチ、エアロバイク、ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00~22:30 ※初めての方は講習の受講が必要(受付=10:00~20:30)/中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
けやき運動場	ターゲットバードゴルフ=26日(火)9:00~11:00/グラウンド・ゴルフ=金曜日9:00~11:00
戸倉野球場 ☎(042)326-2211(市民スポーツセンター)	
戸倉野球場	ターゲットバードゴルフ=7日・21日(木)13:00~15:00/グラウンド・ゴルフ=12日・19日(火)13:00~15:00、26日(火)9:00~11:00
ひかりスポーツセンター ☎(042)595-8865 休11日・25日(月)	
第一体育室	ミニテニス=1日・15日(金)11:30~15:30/卓球=2日・16日(土)9:00~13:00/バスケットボール=9日・23日(土)9:00~13:00/バドミントン=9日・23日(土)13:00~17:00/スポレク広場=16日(土)14:00~16:30
フィットネスルーム	ストレッチ、エアロバイク、ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00~21:30 ※初めての方は前日の20:00までに講習の予約が必要/中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
市民室内プール ☎(042)325-6868 休4日(月)	
けやき運動場一般開放 4日・11日・25日(月)15:00~17:00 料 無料	
<small>※体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP 検索1002609をご覧ください</small>	

やってみよう こくぶんじでスポーツ(第4回) ミニテニス



テニスより小さいラケットと、ビニール製の大きな軽いボールを使い、ワンバウンドしたボールを打ち返す競技です。個人開放日に楽しんでみませんか。

→スポーツ振興課(内278)

凡例 日 日 時 場所 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 ファックス メール 託児あり 主催 共催 注 注意事項