

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 フォックス メール 託児あり 主催 共催 注意 事項

社会保険労務士による

### 働き方改革に関する個別相談会

## 10月14日・28日(木)

☎午後1時～5時 場 経済課(市役所第3庁舎) 対 市内中小企業・小規模事業者の方 内 創業時に必要な社会保険・労働保険の手続き、時間外労働の削減や同一労働同一賃金への取り組み、就業規則、助成金などの相談 料 無料 注 事前に電話で経済課へご連絡ください

→経済課(内351)

### 創業個別相談会

## 10月14日(木)

☎午後1時～5時※1人1時間 場 市役所第3庁舎2階会議室 対 創業を考えている方、創業後5年未満の方 定 4人 料 無料 申 10月4日(月)から電話で経済課へ※先着順

→経済課(内396)

都内で働くすべての方へ

## 10月1日(金)から 東京都最低賃金が 時間額1,041円に 改正されます

☎東京労働局賃金課 ☎(03)3512-1614 / 東京働き方改革推進支援センター(ワンストップ無料相談窓口) ☎(0120)232-865 →経済課(内351)

### 学ぶ楽しむ

参加する

#### 公証週間 電話相談

日 10月1日(金)～7日(木) 午前9時30分～正午・午後1時～4時30分 専用電話 ☎(03)3502-8239 / →東京公証人会 ☎(03)3502-8050

#### コスモス市

市内で生産されたコスモスなどの鉢花・野菜(こくベジ)を販売します。

日 10月3日(日) 午前9時～正午 場 国分寺駅南口 / →JA東京むさし国分寺支店 ☎(042)324-2116

相続×空き家対策セミナー @国分寺 相続の基礎知識や不動産利活用などについてお話しします。

日 10月14日(木) 午後2時～4時 場 セミナールーム(cocobunji WEST5階) 講 小澤彰宏さん(税理士)・徳永秀一郎さん(宅地建物取引士) 定 13人 料 無料 申 10月2日(土)から電話または info@gafu.asia で※先着順 / →楽府(株) ☎(042)656-7414

#### シルバー人材センター入会説明会

日 10月15日(金) 午後1時30分～ 場 福祉センター 対 市内在住の60歳以上で就業希望の方 定 10人 料 無料 申 10月4日(月)から電話で※先着順 物 住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) / → ☎(042)325-4011

#### 森の地図スタンプラリー ガーデン ツーリズム制度登録記念編

本市と近隣市をのんびり巡る散策イベントです。

日 10月16日(土)～12月5日(日) 料 無料(入場料などは自己負担)※詳しくは HP https://www.musashino-cots-wolds.jp/ または電話で / →武蔵野コッツウォルズ ☎(0422)32-0962

#### 相続と遺言の無料相談会

日 10月25日(月) 午後1時30分～4時30分 場 リオンホール(cocobunji WEST5階) ※当日直接会場へ 内 遺産相続・公正証書遺言など / →都行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

#### 肝臓病教室 運動と肝疾患

日 10月26日(火) 午後2時30分～4時 場 ①武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1) ②オンライン(Zoomアプリ使用) 講 伊東彰さん(理学療法士) 定 ①20人 料 無料 ※ ②の通信料は自己負担 申 10月4日(月)から電話(月～金曜日 午前9時30分～午後4時)または HP https://kan-kyoten-musashino.jp/ で※①は先着順 / →同病院肝疾患相談センター ☎(0422)32-3135

#### 講座 はじめの一步

テキストを使いながら、赤ちゃんのことやママ自身のことなど家族を創る初めの一步を話し合い、学び合いましょう。

日 10月29日～11月19日の毎週金曜日 午後1時30分～3時(全4回) 場 生活クラブ子育て広場ぶらんこ国分寺(泉町3-33-2-203) 対 初めての子育て中のママと2～5か月児 定 6組 料 300円(テキスト代) 申 10月25日(月)までに buranco.kokubunji@air.ocn.ne.jp または電話で※多数の場合抽選 / → ☎(042)312-2576

#### 都ジュニア育成地域推進事業 ジュニアテニス講習会

日 11月7日(日) 初心者・初級者 = 午前10時～正午、中・上級者 = 午前10時～午後4時 ※予備日 = 14日(日) 場 戸倉第二テニスコート 対 市内在住・在学の小・中学生、高校生 料 無料 申 10月2日(土)～24日(日)に必要事項を明記し、 info@kokubunji-tennis.com または申込書を FAX(042)502-8686 で市テニス連盟へ 実施要綱・申込書配布 市民スポーツセンターで※ HP http://www.kokubunji-tennis.com/ からダウンロード可 場 市体育協会・(公財)都体育協会・都 / →鹿島 ☎(090)1980-4371

子育て支援員研修(第3期) 子育て支援員の養成研修[①地域保育(オンライン)②地域子育て支援・放課後児童]です。申し込み方法など詳しくは ① HP https://www.fukushizaidan.jp/111kosodatechien/ ② HP https://public.lec-jp.com/kosodate-tokyo/ または電話で 催 都 / → ①(公財)都福祉保健財団 ☎(03)3344-8533 ②(株)東京リーガルマインド ☎(03)5913-6225

#### 非常勤職員募集(保育補助)

場 恋ヶ窪保育園(東恋ヶ窪2-6-13) 対 月～金曜日の午後4時30分～7時(週3～5日)、土曜日は午前7時～午後8時に4時間程度のシフト制(月1・2日)で働ける方 定 2人 時給 保育士資格あり = 1,250円・資格なし = 1,050円 ※交通費支給(限度額20,000円/月) 申 電話で / → ☎(042)321-0465

#### 都新型コロナウイルスワクチン接種等 雇用環境整備支援事業をご利用ください

都では、新型コロナウイルスワクチンの接種およびそれに伴う事由を理由とした特別休暇制度の整備に取り組む中小企業等に対し、無料で社会保険労務士を派遣し、助言などを行っています。詳しくは TOKYO はたらくネット HP https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kansensyo/vaccine-haken/ をご覧いただくか、電話でお問い合わせください。

#### 申請期間 令和4年2月10日(木)まで / →都労働相談情報センター 事業普及課 ☎(03)5211-2248

#### エアゾール缶の取り扱いに注意しましょう

エアゾール缶などを廃棄するために穴を開けることで、火災や事故が発生し

ています。使い切らずに捨てる時は、火気のない通気性の良い屋外で残存ガスがなくなるまで噴射し、中身を空にしてから有害ごみに出してください。また、厨房器具・暖房器具など火気の近くや高温となる場所で保管・使用しないでください。 →国分寺消防署 ☎(042)323-0119

### 市民掲示板

#### 公開講座 知的障害者の親のための「親なきあと講座」

子どもの将来のため、どのような準備をいつしたらいいのかを学べます。

日 10月28日、11月4日・18日、12月2日(木) 午前10時～正午(開場 = 午前9時45分) 場 国分寺労政会館・リオンホール(cocobunji WEST5階) 対 知的障害児・者の家族で原則4回受講できる方 講 長島正子さん・小沢洋一さん(社会福祉士)ほか 定 20人 料 無料 申 10月5日(火)～25日(月)に、氏名・連絡先を kouza.npowill@gmail.com または電話で※先着順 / →NPO法人成年後見ウィル ☎(080)9522-1672

#### 市民釣りの集い(シロギス釣り)

日 11月7日(日) 午前6時30分～※小雨決行 場 JR国分寺駅改札内(集合) →葛西 →東京湾 対 市内在住・在勤・在学・在活の方 定 10人 料 9,500円(別途交通費などが必要。保険料は連盟負担) 申 10月2日(土)～17日(日)に shinsuke1951@gmail.com または電話で※先着順 / →市釣連盟・引地 ☎(090)9014-4559



### 会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願います  
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
月曜・金曜日(硬式テニス)	月4回月曜日、月2回火曜日 午後3時～5時	戸倉第二テニスコート	1,000円	月2,000円	本間 ☎(080)9983-2239	対 50歳～70歳の男女で、初・中級の方
自立生活体操クラブ・木曜もとまち	毎週木曜日 午前9時45分～11時15分	もとまち地域センター	500円	月1,500円	渡澤 ☎(042)321-6914	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします。男性歓迎
たまの一步	毎月第3木曜日	国分寺駅ほか集合 (行き先によって異なる)	なし	年1,000円	川崎 ☎(090)6132-4331	近郊の自然や歴史・文化を訪ねるウォーキングクラブ 対 中高年男女
国分寺ターゲット・バードゴルフ協会	毎週火曜日 = 午前9時～11時 毎週金曜日 = 午前11時～午後1時	けやき運動場	1,000円	年6,000円	藤井 ☎(080)1023-7540	ゴルフ感覚で誰でも楽しめる生涯スポーツ。初心者の方歓迎します
ママデリラ	毎週金曜日午後7時～9時30分	市民スポーツセンター	なし	月1,000円	竹内 ☎(090)4743-7158	女性フットサルチーム。初心者も歓迎。20歳～50歳代で活動中

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です  
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります