

# けやきの樹

令和4(2022)年

1月15日号  
No.675

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 ☎(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 ☎(042)324-1926
- 光公民館 ☎(042)576-3991
- もとまち公民館 ☎(042)325-4221
- 並木公民館 ☎(042)321-9971

## 来館・講座参加時のお願い

～この掲載内容は1月1日現在のものです。講座・イベントは中止・延期または開催方法を変更する場合があります～

- 当日、37.5度以上(または平熱比1度超過)の発熱や、息苦しさ、だるさ、咳・咽頭痛などの症状がある場合は、来館をご遠慮ください。
- アルコールによる手指消毒と非接触式電子温度計による検温をお願いします。
- マスクを持参し、館内では必ず着用してください。
- ソーシャルディスタンスを保った座席配置をお守りください。
- 換気のため窓を開放するので、体温調節のしやすい服装で来館してください。

令和3年度文部科学省受託事業「地域における持続可能な学びの支援に関する実践研究」事業

## 『くぬぎカレッジ』成果報告会

障害のある人もない人もともに学び、支え合う新しい学びの場として活動してきた、くぬぎカレッジ。地域に自分たちをアピールすることを目指し、コミュニケーションスキルを学んだり、ダンスや造形などの創作活動に取り組んできました。カレッジで学び、積みあげた成果を、運営スタッフとともに参加者自身で報告します。

日 1月30日(日) 午後1時30分～3時

内 くぬぎカレッジ年間活動報告

- ・パントマイム・ダンスパフォーマンス
- オリジナルダンス「コロナっ禍」
- ・移動式屋台「くぬぎレインボー」の

お披露目 ほか

場本多公民館 定50人 催国分寺市立公民館

申 1月18日(火)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

## 恋ヶ窪 子育て関連講座

### 子ども乗せ自転車の「ヒヤッと」をなくそう

多くの人が使っている子ども乗せ自転車。親子が安心して乗車できるよう、安全な操作方法や交通マナーなどについて学びましょう。

日 ①2月8日(火)②18日(金) 午前10時～正午

講 小金井警察署員

場 恋ヶ窪公民館 定①②各12人

託 講座初日に生後6か月以上の未就学児8人

申 1月23日(日)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、1月24日(月)以降先着順

注 緊急出勤等の関係で、講座を中止もしくは内容を変更することがあります

## 第43回恋ヶ窪公民館祭準備会

恋ヶ窪公民館祭に参加を希望するグループは、準備会に参加してください。この準備会で、実施時期を含めて、どのように行うか検討します。初めての参加も歓迎。

日 1月24日(月) 午前10時～11時

場 恋ヶ窪公民館

申 前日までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ

## 本多 保育グループとの共催事業

### 家庭ではじめる性教育

幼児期からの性教育を通して、身の危険や誤った情報から子どもを守るために、正しい知識を学びませんか。

1/28	子どもへの性の話 講 高橋幸子さん(医師)
2/4	幼児期の日常生活から見えてくること 講 恋ヶ窪保育園(保育士)

日 金曜日 午前10時～正午

場 本多公民館 定30人

企 保育グループ「パプリカ」「いろどり」

申 1月20日(木)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、1月21日(金)以降先着順

## グループ企画事業

### 家族で楽しむバレンタインコンサート

イラストレーターの矢野史子さんによるオリジナルストーリーの映像に合わせピアノやエレクトーンの演奏をします。

日 2月20日(日) 午後2時～3時30分

※開場は30分前

■出演 アンサンブルトふぁみーゆ

場 本多公民館 定100人

企 アンサンブルトふぁみーゆ

申 1月18日(火)午前9時から直接本多公民館で整理券を配布します(先着順)

## 光 健康講座

### 身体と心をととのえる 薬膳と経絡ストレッチ

身体を温めるものや冷やすものなど、食材の特性を知り、体調に合わせて作る「薬膳」。無理のない自然な動きの「経絡ストレッチ」と合わせて、中国伝統医学の考え方を参考に学び、日々の健康づくりに活かしませんか。

日 2月3・10日(木) 午後2時～4時

講 阪崎義勝さん(国際薬膳師)

場 光公民館 定20人 物 飲み物

申 1月24日(月)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、1月25日(火)以降先着順

## 光 スマートフォン講座

### 生活をもっと便利に

スマートフォンを持っていない方や使い始めたばかりの方向けの講座です。今回はiPhoneの操作方法を学びます。

2/7	スマホの基本的な操作 通話やメールの使い方
2/14	写真や動画の撮影 地図アプリの使い方
2/28	コミュニケーションアプリ (LINE)の使い方

日 月曜日 午後2時～4時

講 スマートフォンアドバイザー

場 光公民館 定18人

申 往復はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記(1人1枚)。返信面にも住所・氏名を明記のうえ、1月25日(火)必着で光公民館(住所は下表参照)へ。本講座未経験者優先。多数の場合は抽選

※人数分のスマートフォンを用意します

## 多文化共生講座

### 「やさしい日本語」でつなぐ

地域での生活でも、仕事や学校でも、外国人と関わる機会が多い現在。わかりやすい「やさしい日本語」を学ぶことで、お互いに気持ちのいいコミュニケーションをとってみませんか。

日 2月9日(水) 午後1時30分～3時30分

講 戸嶋浩子さん(多文化共生推進企業代表)

市人権平和課職員

場 光公民館 定15人

協 外国人のための生活日本語教室」スタッフ

申 1月23日(日)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、1月24日(月)以降先着順

## 公民館運営審議会日程

どなたでも傍聴できます。

日 1月24日(月) 午後2時～4時

場 本多公民館

申 前日までに本多公民館へ

## 公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

本多 1月25日(火)午前10時30分～11時30分

恋ヶ窪 1月28日(金)午前10時30分～11時30分

光 1月25日(火)午前10時～11時30分

並木 1月27日(木)午前10時30分～正午

場 各公民館 申 前日までに各公民館へ

公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
休館日	1月	17日(月)			
	2月	7・21日(月)			
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
受付期間	抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)において専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。使用日の3日前までに「使用申請書」を必ず公民館窓口に出してください。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。市のホームページ <https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/>

凡例 日 日時 内容 講師 指導 場所 会場 対象 定員 費用 物持ち物 保育あり 託児あり オンライン 主催 共催 協協力 企画 申 申込方法 問い合わせ フォックス メール 注意事項

恋ヶ窪 恋ヶ窪公民館 運営サポート会議との共催事業

公共施設をデザインする ~公民館・図書館から考える公共空間~

国分寺市の公共施設の成り立ちを元職員のお二人から学ぶとともに、今後の公民館、図書館のあり方を考えてみませんか。

Table with 2 columns: Date and Content. Dates include 2/6, 2/13, 2/20. Content includes speakers like 佐藤進 and 堀渡.

日曜日 午後2時~4時 2/20のみ午前10時~正午 場恋ヶ窪公民館 定20人 備恋ヶ窪公民館運営サポート会議

本多 環境講座

清掃の現場から

ゴミ屋敷や孤独死などの多様な現場に立ち入ったことのある講師から、片付け、業者選びのポイント、生前・遺品整理などについて学びます。

日1月26日(水) 午後2時~4時 講羽生智昭さん(遺品整理士) 場本多公民館 定20人 申1月18日(火)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

中庭をコンサート会場等で使用できます

本多公民館の中庭を会場にして、各種の催しができます。企画を考えているグループは本多公民館に問い合わせください。使用条件や申込方法についてご案内します。



光 -LIVE HIKARI-

PIKA☆ROCK vol.70 出演者募集

光公民館スタジオ利用者を中心に企画・運営するライブの出演バンドを募集します。

日開催予定日 3月19日(土)・20日(日) 場光公民館 備PIKA☆ROCK実行委員会 光公民館 問1月31日(月)までに電話・メール(下記参照)または直接光公民館へ 過去のライブのアーカイブ(動画)はYouTubeチャンネル「PIKA ROCK実行委員会」で公開中

高齢者講座

地域で楽しく自分らしく暮らそう

高齢期を地域でより豊かに暮らすために役立つ地域サービスや福祉用具を紹介します。また地域の实情に詳しい職員に相談もできます。

Table with 3 columns: No., Date, Content. Dates include 2/4, 2/18, 3/4. Content includes topics like '地域で元気に過ごすためには'.

日曜日 午後1時30分~3時30分 講①石見良教さん(整理コーディネーター) ②③地域包括支援センターもとまち職員 国分寺市社会福祉協議会職員 場もとまち公民館 定30人 申1月27日(木)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、1月28日(金)以降先着順

グループ企画事業

やっている人にきいてみよう

~子ども食堂から見えてくるみんなの居場所づくり~

誰にとっても安心して過ごせる場所をどう作り出していくか、子ども食堂を実際に運営している方々からの事例報告を通してみんなで考えていきます。

日1月29日(土) 午後2時~4時 講井村良英さん(育て上げネット) 事例報告 駒形幸夫さん(芸術資源館) 水越悦子さん(シェフード) 場もとまち公民館 定30人 企「たまりば」の会 申1月15日(土)午前9時から電話または直接もとまち公民館へ(先着順)

公民館施設管理人(時間額会計年度任用職員)募集

勤務内容 公民館施設管理業務(施設の貸出、受付、管理、簡易清掃および公民館事務補助) 勤務日 月~日曜日のうち週1~3日程度 時間 原則は午後5時~10時 土曜日・日曜日の午前8時30分~午後5時および上記以外の勤務も有 期間 3月1日(火)~ 勤務施設 もとまち公民館 時給 1,060円

※面接日時・会場は2月9日(水)以降、別途連絡します 申2月8日(火)午後5時までに市指定の履歴書に記載し、もとまち公民館に提出してください。履歴書は、公民館の窓口またはホームページよりダウンロードできます 問もとまち公民館 電(042)325-4221

もとまち

防災講座

バズろう 防災動画プロジェクト

~学芸大生と動画を作って地域に広めよう~

見た人が楽しく学べる動画の作成にチャレンジします。テーマは誰にとっても必要な「防災」です。SNSで情報発信をして地域防災力をみんなを高めましょう。

Table with 2 columns: Date and Content. Dates include 2/6, 2/20, 3/6. Content includes '防災について学ぼう', 'バズる防災動画をつくろう'.

日曜日 午前10時~正午 講小野修平さん(防災アドバイザー) 場もとまち公民館 対中高校生 定12人 協東京学芸大学学生有志 申1月27日(木)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、1月28日(金)以降先着順

託児付き写真講座

撮ってうれしいスマホ写真

手軽に使えるスマートフォンのカメラで、とっておきの1枚を撮影するコツを学びます。参加者同士で撮り合い、写真の加工のしかたを覚え、講座終了後には、もとまち公民館で写真展も開催します。

日2月25日、3月11日(金) 午前10時~正午 講小櫻ようこさん(フォトグラファー) 場もとまち公民館 定20人 物スマートフォン 託講座初日に生後6か月以上の未就学児8人 申2月1日(火)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月2日(水)以降先着順

公民館保育者(時間額会計年度任用職員)募集

勤務内容 公民館保育業務(主催事業等の保育・託児、保育室利用者懇談会等での報告ほか) 勤務日 月~日曜日で公民館の指定する日 時間 午前9時30分~午後5時のうちの2~3時間 期間 4月1日(金)~ 勤務施設 本多公民館 光公民館 時給 有資格者(保育士) 1,510円 無資格者 1,060円

※面接日時・会場は2月1日(火)以降、別途連絡します 申1月31日(月)午後5時までに市指定の履歴書に記載し、希望する公民館に提出してください。履歴書は、公民館の窓口またはホームページよりダウンロードできます 問本多公民館 電(042)321-0085 光公民館 電(042)576-3991

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

Table with 7 columns: Group Name, Activity Date, Venue, Entrance Fee, Fee, Contact, Remarks. Includes groups like KESS (English Conversation) and Guitar Romanse.

本多 honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪 koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 光 hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp もとまち motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 並木 namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日日時 内容 講師 指導 場所・会場 対象 定員 費用 持ち物 保育あり 託児あり オンライン 主催・共催 協力 企画 申込方法 問い合わせ 備考