

令和6年度

国分寺市光町3-13-20 国分寺市立子ども家庭支援センター ぶんちっち

TEL042-572-8138 / FAX042-572-0481

実施時間 火曜日～土曜日（祝日は除く）9：30～17：00

（第2・第4木曜日は13：00まで）



日	月	火	水	木	金	土
	1 休み	2 	3	4	5	6
7 休み	8 休み	9	10 あかちゃんとママのホットタイム 10:30～11:15	11 午後休み	12 	13
14 休み	15 休み	16	17 あつまれ1歳！ 10:30～11:30	18 	19	20
21 休み	22 休み	23 講習会「タッチケア」 10:30～11:30	24	25 助産師のいる日 10:00～12:00 (受付9:30～11:00) 午後休み	26	27 パパターキングこくぶんじ 10:00～11:30
28 休み	29 昭和の日 休み	30 				

講習会「タッチケア」

ママとあかちゃんの心と身体をゆるめるタッチ、ふれあい遊びやベビーマッサージを体験できます。

◆23日（火）10：30～11：30

【講師】阿部佳穂子さん（親子サロン hahatoco）

【対象】1か月～7か月のあかちゃんと保護者

【持ち物】バスタオル

【定員】8人（先着順・市内在住優先）

【申込】10日（水）～19日（金）（日・月曜日を除く）9：30～17：00（11日は13：00まで）の間に、電話または直接子ども家庭支援センターぶんちっちへ

ミニ講座付き

パパターキングこくぶんじ

「遊びと教育学から考えるパパの子育て（仮）」

令和6年度も「パパターキングこくぶんじ」のファシリテーターを務める田嶋先生（東京学芸大学所属）と一緒に、遊びと教育学をヒントにして子育てについて考えてみませんか。

講座のあとはフリーターキング。プレパパ、パパ同士で話しましょう！

◆27日（土）10：00～11：30

【対象】これから父親になる方、家庭の中で父親の役割を担っている方と乳幼児（父親のみの参加可）

【定員】16人（当日先着順）

あかちゃんとママのホットタイム

「フリーターキング」

0歳児のママ・プレママ同士、のんびりおしゃべりをしながらホット～息しませんか。

◆10日（水）10：30～11：15

【対象】0歳児と家庭の中で母親の役割を担っている方、これから母親になる方

【持ち物】バスタオル（あかちゃんの下に敷くもの）

【定員】14人（当日先着順）

あつまれ1歳！

子育てのことはもちろん、会話の内容は自由です。1歳のお子さんと親同士、おしゃべりをしてリフレッシュしませんか。

◆17日（水）10：30～11：30

【対象】1歳のお子さんと保護者

【定員】14人（当日先着順）

助産師のいる日

出産後の母親の身体のことや授乳のこと、育児についてや、あかちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師に聞いてみませんか。

◆25日（木）10：00～12：00

（受付時間 9：30～11：00）

【対象】乳幼児と保護者（当日先着順・市内在住優先）

【持ち物】体重測定の際に使用するお子さんの敷物、母子手帳

【定員】33人（ひろば定員に準ずる）

ゴールデンウィークのぶんちっちのお休み

4月29日（月）	休み
30日（火）	通常
5月1日（水）	通常
2日（木）	通常
3日（金）	休み
4日（土）	休み
5日（日）	休み
6日（月）	休み

子ども家庭支援センター 総合相談「かるがも相談」

子育ての不安や悩みなど、専門職員が相談をお受けします。面談をご希望の場合は、ひろばスタッフにお声がけください。事前にご連絡をいただくとお待たせいたします。

- ・対象：0歳～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方
 - ・電話相談：8：30～17：00
 - ・来館相談：9：30～17：00
（第2木曜日は13：00まで）
- TEL 042-572-8138
・休館日：日曜日・祝日・月曜日



令和6年度の市内の親子ひろばを利用するための利用登録をお願いします。

令和6年度の登録カードは「きいろ」です。

市内の親子ひろばを利用するためには、利用登録が必要です。

有効期限 R6.4.1～R7.3.31 まで

子育て応援パートナー

子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに利用できるようお手伝いしています。地区拠点親子ひろばにいます。市内で活動している団体、市の親子ひろばや児童館などへ、腕章をつけて巡回もしていますので、気軽にお声がけください。

