

# けやきの樹

令和4(2022)年

3月15日号  
No.677

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 電話(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 電話(042)324-1926
- 光公民館 電話(042)576-3991
- もとまち公民館 電話(042)325-4221
- 並木公民館 電話(042)321-9971

## 来館・講座参加時のお願い

～この掲載内容は3月1日現在のものです。講座・イベントは中止・延期または開催方法を変更する場合があります～

- 当日、37.5度以上(または平熱比1度超過)の発熱や、息苦しさ、だるさ、咳・咽頭痛などの症状がある場合は、来館をご遠慮ください。
- アルコールによる手指消毒と非接触式電子温度計による検温をお願いします。
- マスクを持参し、館内では必ず着用してください。
- ソーシャルディスタンスを保った座席配置をお守りください。
- 換気のため窓を開放するので、体温調節のしやすい服装で来館してください。

### もとまち 子育て応援講座

#### 親子ヨガで身体と心をリラックス

ゆったりとした呼吸でコミュニケーションをとりながら、親子でヨガの時間を楽しみましょう。顔や身体を使った遊びも取り入れながら、簡単なセルフケアを学びます。

日3月31日(木) 午前10時～11時30分  
講師 酒井希美さん(ヨガインストラクター)  
場もとまち公民館

定2歳以上の未就学児とその親 10組  
物飲み物 タオル 動きやすい服装  
ヨガマットまたはバスタオル

申3月23日(水)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、3月24日(木)以降先着順

### 本多 春休み本多上映会

#### ペット2

2019年 アメリカ 上映時間96分  
監督 クリス・ルノー 声の出演(日本語吹替版) 設楽 統ほか  
飼い主ケイティの子・リアムをかわいがるあまり育児ノイローゼになった小型犬マックスは、ある日旅先で威厳ある農場犬に出会います。

日3月29日(火) 午後2時～3時30分(開場は30分前)  
場本多公民館

定100人 ※生後6か月までの乳児は同席  
申3月18日(金)午前10時から本多公民館で入場整理券を配布します(先着順)

### 光 ひかりこどもキャンパス

#### プロから学ぶ声優講座

人気の職業、声優。ドラマやアニメのアフレコで活躍中の講師からオーディションや吹き替えの方法などを学び、憧れの世界をのぞいてみましょう。

日3月27日(日) 午前10時～正午  
講師 斎藤志郎さん(声優) 場光公民館  
対中学生～高校生 定20人

申3月22日(火)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、3月23日(水)以降先着順

### 並木 なみきスタンプラリー

#### ぐるりんぱ

公民館が体験ハウスになります。ブースをぐるぐるまわってスタンプを集めましょう。

ブース ミニゲームコーナー おはなし会  
陶芸体験 図書館DEクイズ ほか  
発表 ヒップホップダンス お囃子 ほか  
六小校庭 大縄とび大会  
竹馬・お手玉などの昔あそび大会

日3月26日(土) 午前10時30分～午後2時30分  
場第六小学校 並木公民館・図書館

定午前10時30分から15分おきに5人グループでスタートします。定員75人  
舞台発表は各発表ごとに定員40人  
申3月16日(水)午前9時から電話または直接並木公民館へ(先着順)  
※詳細は、後日ちらしにてお知らせします

### 農業体験講座

#### 並木ファーマーズ(春夏期)

野菜づくりを通して地域のことを学んでみませんか。地元農家の方が指導してくれるので、初めての方でも大丈夫です。おいしい野菜をみんなで収穫しましょう。

日4月～9月 火・金曜日 午前中  
開講式 4月5日(火) 午前9時～10時

場実習農場 並木公民館 定30人  
¥6,000円(種代等として開講式の日に集金)  
申3月24日(木)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、3月25日(金)以降先着順

### 光 -LIVE HIKARI-

#### PIKA☆ROCK vol.70 ONLINE

ロック・ポップス・ジャズなど幅広い世代のバンドの演奏を、生配信でお楽しみください。

日3月19日(土) 午後1時30分～5時  
3月20日(日) 午後0時30分～5時

主催PIKA☆ROCK実行委員会  
光公民館  
■公開場所  
YouTubeチャンネル「PIKA ROCK実行委員会」

### 恋ヶ窪 ジュニアサロン公民館学習室

#### こいがくぼ国際教室(1学期)

Koigakubo International Class/恋ヶ窪国際教室

外国につながる小中学生のみなさん、日本語を勉強したり、いっしょに学校の宿題をしましょう。

日4月9・16・23日、5月14・21・28日、  
6月11・18・25日、7月9・16・23日、  
8月6・13・20日 土曜日 午後2時～4時

場恋ヶ窪公民館  
対日本語での学習に支援が必要な小中学生  
協国分寺市国際協会  
申恋ヶ窪公民館へ(メールアドレスは次のページの下に書いてあります)  
※わからない人は、恋ヶ窪公民館に聞いてください

### 光 外国人のための生活日本語教室

(入門～初級)

Japanese class/ 日语教室

普段の生活で使える日本語を学ぶことができる教室です。どこの国の人でも気軽に参加できます。

日毎週水曜日 午前10時～11時30分  
(春・夏・冬休みの期間はお休み)

講師 光公民館生活日本語教室スタッフ  
場光公民館 ¥無料(Free 免费)

申光公民館へ(メールアドレスは次のページの下に書いてあります)  
※メールは外国語でもいいです。電話は日本語で話します  
※まわりの外国の方にこの教室の情報を伝えてください

### 春の利用者懇談会

公民館の取り組みや事業についてお知らせし、グループ活動などについて話し合います。

本多	4月11日(月)午前10時～11時
恋ヶ窪	4月15日(金)午前10時～正午
光	4月2日(土)午前10時～正午
もとまち	4月21日(木)午前10時～11時
並木	4月27日(水)午前10時～11時

場各公民館 申前日までに各公民館へ  
※恋ヶ窪・光公民館は避難訓練を含みます

### 公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

本多	3月28日(月)午前10時30分～11時30分
光	3月22日(火)午前10時～11時
もとまち	3月30日(水)午前10時～11時

場各公民館 申前日までに各公民館へ

公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
休館日	21日(祝・月)				
	4日(月)・18日(月)				
	18日(月)・29日(祝・金)				
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
受付期間	抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)において専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。使用日の3日前までに「使用申請書」を必ず公民館窓口に出してください。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。市のホームページ <https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/>

凡例 日日時内容講師指導場所会場対象定員費用物持ち物保育あり託児ありオンライン主催共催協働企画申込方法お問い合わせメール注意事項

## 令和3年度 一年を振り返って

### 〈国分寺市公民館運営審議会〉

第4期(任期:令和3年7月1日~令和5年6月30日)が発足し、第3期審議会の答申をもとに、五館全体の課題について話し合いました。

### 〈公民館運営サポート会議〉

五館それぞれ第4期(任期:令和3年5月1日~令和5年4月30日)が発足しました。会議では、コロナ禍での各公民館運営を中心に事業の企画・実施、学校や地域との連携について話し合いました。また、公民館との共催で各館特色のある事業を実施しました。

### 〈公民館保育室活動50周年記念事業〉

公民館保育室の活動が始まって50周年を迎え、「子どもを預けるということ~仲間とともに自分も子ども育つ~」をテーマにした記念事業、おはなしフェスタを含むポスター展示会、記念誌作成を行いました。これまでの保育室活動の歴史を振り返ると同時に、今後について考える機会となりました。

### 〈くぬぎカレッジ〉

令和2年度に続き、文部科学省の「学校卒業後における障害者の学びの支援に関する実践研究事業」を受託し、今年度はテーマを「知りたい・学びたいから始まる『くぬぎカレッジ』~地域の人々と考え、発信していくために~」として、自らの発信力を高めるための取り組みを行いました。

本多公民館

昨年度から延期となっていた各講座はオンラインを利用して開催にこぎつけました。例年5月に開催している「公民館まつり」は10月に延期し、入場制限を行いYouTubeに記録動画を残すなど工夫して開催しました。初中級クラスの「スマートフォン講座」や、新たな「健康講座(ピラティス体験講座)」には多くの申し込みがありました。

令和2年11月にオープンした中庭では、利用グループの協力を得て、令和3年8月・9月に心地よい環境の中で「中庭コンサート」を開催することができました。

恋ヶ窪公民館

例年5・6月開催の「公民館祭」を、規模を大幅に縮小して10月に開催しました。新型コロナウイルスの感染者数が落ち着いた時期と重なり、無事に終わることができました。また、当館は小中学生の利用が多いことから、「声優体験」「写真」「切り絵・折り紙」「子どもコンサート」など、子ども向けの講座を多く実施しました。通年開催している「こいがくば国際教室」は、参加者が増加しました。また、「スマートフォン講座」には多くの方からの申し込みがありました。

光公民館

昨年度は開催できなかった光公民館まつりを今年は「ひかりウィーク」と形を変え、作品展示や、活動紹介ビデオの上映など、利用グループの協力を得て開催することができました。また、PIKA☆ROCKは無観客でYouTube配信しました。講座の実施方法もオンラインで自宅等から参加するなど、対面のみでの開催から、多様なかたちを取り入れた年となりました。

もとまち公民館

展示中心の「もっともとまち発表会」を11月に開催しました。同時期に開催された「ぶんさんうおーく」に拠点として参加し、公民館利用者だけでなく多くの方に足を運んでいただきました。社会教育実習の大学生が企画した「食文化を通じて中国を疑似旅行」では、「現代の名工」を講師に呼び、中国料理を作る際の色と音を楽しみつつ、家でもできるレシピや食文化を学びました。

並木公民館

今年度も、並木公民館まつりと並木芸術祭は中止となりましたが、「並木ギャラリー」(秋からは「並木芸術ギャラリー」)として公民館利用者の作品等を展示し、作品を通じた交流を図りました。

また、学習支援として小中学生を対象に、夏休みには「4つのおもしろいはなし」、秋には「国分寺発の技術『リニア』を知ろう」を実施しました。地域の方々が見つさまな知識を学び、子どもだけでなく大人からも関心が寄せられました。

## 本多・恋ヶ窪・並木公民館

### 「くぬぎ教室」参加者募集・説明会

「くぬぎ教室」は、18歳以上の知的障害がある方のための教室です。季節行事や音楽・制作活動などのさまざまな活動を市民や大学生の運営スタッフとともに楽しく行っています。

参加を希望する方に、説明会を開催します。

日①3月27日(日) 午後2時~3時 ②4月9日(土) 午前10時~11時

内くぬぎ教室の活動および各館の特徴について(①②は同内容)

※「くぬぎ教室参加申込書」は説明会時、またはくぬぎ教室を実施している3館でも配布します

場①並木公民館 ②本多公民館

申前日までに電話または直接説明会を開催する公民館へ

	本多くぬぎ教室	恋ヶ窪くぬぎ教室	並木くぬぎ教室
対象者	・「愛の手帳」2~4度の方 ・市内在住で4月1日現在、満18歳以上の方 ・本人が来館、または保護者等が送迎可能な方 ・継続的な集団活動や社会教育活動を理解し、参加を希望する方		
定員	40人	23人	25人
活動日時(原則)	第1日曜日 午前10時~午後3時 第3日曜日または 第4土曜日(年4回程度) 午前10時~正午または 午後1時~3時	第2日曜日 午前10時~午後3時	第1日曜日 午前10時~午後3時 第3日曜日 (6・8・10・2月) 午前10時30分~ 午後2時

※教室開催は5月からです。本多・恋ヶ窪・並木公民館のいずれか1館の参加となります(複数館の参加はできません)

※恋ヶ窪公民館は建物の2階にあります。エレベーター・バリアフリートイレはありません

※新型コロナウイルスの感染状況により定員や活動日時、内容は変更することがあります

## 令和4年度 公民館保育室活動グループ募集

公民館保育室活動は、保育室に継続して子どもを預けて、親が子育ての楽しさや育児での悩みを語り、学び合う学習活動です。また、子どもにとってもほかの子とのかかわり合いの中で成長する機会となります。5月以降、定例的に活動を行うグループは、活動日などの相談をしますので下記日程でお集まりください。

■保育対象 市内在住で保育開始日に生後6か月以上の未就学児

■各日程の1週間前までに電話または直接各公民館へ。希望の活動曜日と人数を、利用する公民館に連絡してください

※活動に参加できるのは1館です

本多	4月20日(水)午前10時~11時
恋ヶ窪	4月22日(金)午前10時~11時
光	4月22日(金)午前10時~11時
もとまち	4月20日(水)午前10時~11時
並木	4月26日(火)午前10時~11時

### グループの催し物

#### 国分寺水墨画会 水墨画展

学びの成果を展示します。

日4月19日(火)~24日(日)

午前10時~午後5時

※初日午後1時から 最終日午後4時まで

場本多公民館 催国分寺水墨画会

問三笠☎(080)3459-2127

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
土曜キッズ	月2回 土曜日 午前10時30分~11時30分	光	500円	月2,000円	萩原☎(080)3502-3571	幼児の英語サークル。みんなで英語の歌やゲーム・絵本を楽しんでいます

本多☎honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪☎koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 光☎hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp  
もとまち☎motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 並木☎namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日時 内容 講師 指導 場所 会場 対象 定員 費用 持ち物 保育あり 託児あり オンライン 主催 共催 協力 企画 申込方法 問い合わせ FAX アドレス メール 注意事項