

けやきの樹

令和4(2022)年

11月15日号
No.685

編集・発行：国分寺市立公民館

来館時のお願い

この掲載内容は11月1日現在のものです。
講座・イベントは中止・延期または開催方法を変更する場合があります
●体調の悪い方の来館はご遠慮ください
●手指消毒と検温をお願いします
●マスクの着用をお願いします
●その他感染症対策にご協力ください

も 託児付き食育講座

子どものいる食卓を楽しもう

幼児期の子どもの食事について、栄養面で気をつけたいことや味つけのヒントを学びます。
うま味成分たっぷりの出汁を使ったスープ作りにも挑戦しましょう。

| | |
|-------|---|
| 12/1 | 幼児期の食について学ぼう |
| 12/15 | 出汁を味わう肉団子スープを作ろう 物エプロン バンダナ 飲み物 手拭きタオル |

日木曜日 午前10時～正午
講永澤あきこさん(管理栄養士)
場もとまち公民館

定16人
料300円(食材費として初回集金)
託講座初日に生後6か月以上の未就学児11人
申11月23日(水)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光 武蔵国分寺跡史跡指定100周年記念歴史講座
三穴と胎内堀の技術

西町にある中藤新田分水跡は、玉川上水の分水でした。開渠の堀から暗渠の堀(胎内堀)へと作り替えた土木遺産として、今年、市重要史跡に指定されました。市内での調査成果や、千葉県に残る「二五穴」などトンネル状の水路の事例を合わせて紹介します。

日12月17日(土) 午後1時30分～4時
講島立理子さん(千葉県立中央博物館) 小坂克信さん(市文化財調査専門員) 市職員(元ふるさと文化財課)

場光公民館 **定**30人
申11月28日(月)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



↑胎内堀(国分寺市西町)



二五穴(千葉県君津市)→

も 出張もとまち公民館

毛糸でつくる かんたんクリスマスツリー

ぶんぶんウォークの会場にもとまち公民館が出張します。かわいいクリスマスツリーを作ります。

日11月26日(土) 午前10時～午後3時
※雨天時は翌日順延 両日ともに荒天時は中止
場真福寺公園
申不要。直接会場へ



も 社会教育実習生とつくる講座

低山からはじめる山歩き

市内から日帰りでも行くことができる身近な山の紹介や、山を楽しく歩くコツを学びます。

| | | |
|---|---------|--------------------------------------|
| ① | 12/4(日) | 山歩きの魅力を知ろう |
| ② | 12/7(水) | みんなで高尾山に登ろう 集合：高尾山口駅 ※雨天の場合は中止 |

日①午後2時～4時 ②午前9時～午後1時
講久保田伸子さん(登山ガイド) **定**20人
申11月24日(木)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光 文化講座

わらで作ろう しめ飾り

各地に伝わる正月飾りの文化を学び、脱穀後の稲わらを使って「縄ない」に挑戦してリース型のしめ飾りを作ってみましょう。

日12月5・12日(月)
①午前10時～正午(託児希望者優先)
②午後2時～4時(託児なし)
講棚橋早苗さん(武蔵野美術大学)
場光公民館 **定**①②各11人

料1,000円(材料費として初回集金)
物霧ふき 雑巾 はさみ
託講座初日に生後6か月以上の未就学児11人(①のみ)

申11月24日(木)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



も 思春期子育て講座

子どもたちの声から今を知る

日々目まぐるしく変わる環境の中で思春期を過ごす子どもたち。彼らの声に寄り添う活動から見えてくる現状を知り、関わり方やサポートについて考えます。

日12月3日(土) 午前10時～正午
講山中ゆう子さん(チャイルドラインたちかわ)
場もとまち公民館 **定**20人
託講座当日に生後6か月以上の未就学児5人
※小学生以上のお子さんと一緒に参加希望の方は申込み時にご相談ください
申11月24日(木)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光 「子どもと人権」連続講座

子どもたちのいまとこれから

子どもたちをとりまく現状を知り、安心して自分らしく成長できる地域をどのようにつくっていくのかを考えます。

| | |
|-------|--|
| 12/10 | 子どもたちと考える「人権」 講 海野敦彦さん(小学校教員) 3・11と向き合う子どもたち 講 大森直樹さん(東京学芸大学) |
| 12/17 | 外国ルーツの子どもたちのいま 講 渡戸一郎さん(多文化共生教育ネットワーク東京) ■事例報告 国分寺市国際協会 |
| 1/14 | 困難に寄り添い、ともに歩む 講 広瀬朋美さん(社会福祉法人子供の家 アフターケア相談所ゆずりは) |
| 1/28 | 地域でつくる居場所とつながり ■事例報告 NPO法人冒険遊び場の会 NPO法人ワーカーズコープ たまりばの会 |
| 2/4 | 講座の振り返りと「これからのわたし」 講 大森直樹さん |

日土曜日 午前10時～正午 **場**光公民館 **定**15人
保講座初日に生後6か月以上の未就学児5人
催地域と人権を結ぶ会「まち・ひと・わたし」光公民館
協東京学芸大学特別支援教育・教育臨床サポートセンター防災学習室
申11月27日(日)までに電話・メール(裏面参照)または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

公民館運営審議会日程

どなたでも傍聴できます。
日11月25日(金) 午後2時～4時
場本多公民館 **申**前日までに本多公民館へ

公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。
本多 11月28日(月)午前10時30分～正午
並木 11月24日(木)午前10時30分～正午

場各公民館 **申**前日までに各公民館へ

| 公民館 | 本 本多 | 恋 恋ヶ窪 | 光 光 | も もとまち | 並 並木 |
|------|---|-------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 住所 | 〒185-0011 本多1-7-1 | 〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8 | 〒185-0034 光町3-13-19 | 〒185-0022 東元町2-3-13 | 〒185-0005 並木町2-12-3 |
| 電話番号 | (042)321-0085 | (042)324-1926 | (042)576-3991 | (042)325-4221 | (042)321-9971 |
| 休館日 | 11月 21日(月) 12月 5日(月) | 19日(月)、29日(木) | 21日(月)、23日(祝・水)午後5時以降 | 21日(月)、23日(祝・水)午後5時以降 | |
| 受付期間 | 抽選申込期間は、使用前月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)においてある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。使用日の3日前までに「使用申請書」を必ず公民館窓口へ提出してください。詳しくは各公民館にお問い合わせください。 | | | | |

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。市のホームページ <https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/>

凡例 日 日時 内容 講師 指 指導 場 場所 会 会場 対 対象 定 定員 料 費用 物 持ち物 保 保育あり 託 託児あり 〇 〇 オンライン 催 主催 共 共催 協 協力 企 企画 申 申込方法 問 問い合わせ FAX ファックス 〇 〇 メール 注 注意事項

