

本号に掲載している情報に関して、今後、内容を変更する場合があります。最新の情報は市HP [検索1022636](#) (右の二次元コードからもアクセス可) をご覧いただくか、各担当課へお問い合わせください。イベントなどへの参加にあたっては感染対策にご協力ください。



発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906

うどフェスタ

国分寺三百年野菜
こくべじ

こくべじ
うどの
旬を味わう
9日間

2月25日(土)~3月5日(日)
市内こくベジメニュー提供店のうち19店舗

今の時期に旬を迎える本市特産品のうどの魅力をより多くの方に楽しんでもらうため、うどフェスタを開催します。この時期にしか食べられない旬のうどを使ったメニューを食べに来ませんか。特別メニューを注文した方へ、先着でイベント限定のこくベジオリジナルバッジをプレゼント。詳しくは、こくベジ特設サイト <https://kokuvege.jp/> またはチラシをご覧ください。
[こくベジプロジェクト推進連絡会](#)
→経済課(内397)

市特産品のうどを予約販売 →経済課(内397)

市農業祭の一環としてうど品評会と特別価格での予約販売を行います。本市のうどは各方面から高い評価を得ています。この機会に味わってみませんか。
予約受付 2月17日(金)~21日(火)9:30~12:00
受け渡し 2月24日(金)12:30~14:00
■共通事項
場 JA東京むさし国分寺ファーマーズ・マーケット ムーちゃん広場※代金は予約受付時支払い
問 同支店(月~金曜日☎(042)324-2116※土日祝日☎(042)324-2115)へ
備 市農業祭運営委員会・市野菜生産組合うど部
注 品評会の一般観覧と即売会は中止※予約販売に変更

自治会・町内会の方へ **加入促進チラシ・ポスター・イベントチラシを作ってみませんか**

①自治会・町内会の加入促進チラシ・ポスター②自治会・町内会が行うイベントのチラシ
希望する方は市HP [検索1017429](#)①1025446をご覧ください。☎community@city.kokubunji.tokyo.jp(件名に「〇〇会(自治会名)チラシ(またはポスター)の申し込み」と記入)・9:00~17:00(12:00~13:00、土日祝日を除く)に☎(042)325-1991または直接協働コミュニティ課(国分寺駅北口事務所)へ
→協働コミュニティ課☎(042)325-1991

子ども110番の家

子ども110番の家 登録にご協力を

子どもが犯罪や災害などで身の危険を感じた時に、駆け込んで避難できる住宅や商店などを募集します。登録後は、子どもが助けを求めるときの目印となるステッカーの掲示をお願いします。

☎電話で学校指導課へ
☒登録者の情報(住所・氏名など)は市で保管し必要に応じて安全マップ作成などに使用します。登録者が危害や物的損害を受けた場合には、補償保険が適用されます
→学校指導課☎(042)573-4374

「子ども110番の家」ステッカー

第33回 いずみ春の祭典

3月4日(土)開会式=10:00、開演=10:30(特別企画=13:00)
3月5日(日)10:00~
いずみホール※当日直接会場へ

市内で活動する33の芸術文化団体が力を合わせて開催する祭典です。歌・演奏・ダンス・朗読・ミュージカルなど、日頃の成果を発表します。特別企画は、元デューク・エイセス5代目トップテナー「大須賀ひできオンステージ」です。素敵な歌声をお楽しみください。
問 同ホール☎(042)323-1491
→文化振興課☎(042)313-8182

大須賀ひできさん

外国人のみなさんへ For foreign residents 外国朋友们
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.
在国分寺市网页可以通过简单日语看到给外国人士的告知。还有关于新冠病毒疫苗的告知。

今月の議会(2月・3月)

本会議・委員会とはなたでも傍聴できません

Table with 2 columns: 日程 (Date) and 会議名 (Meeting Name). Includes dates from 2月21日 to 3月24日 and various committee names like 代表者会議, 議会運営委員会, etc.

開会時間 9:30(予定)
場 市役所第1庁舎第一・二委員会室
注 日程などは変更する場合あり。詳しくは、議会事務局へお問い合わせください。



マイナンバーカード

関連情報



予約制 マイナンバーカードの申請臨時窓口(オンライン申請)

→国立駅前市民サービスコーナー ☎ (042) 573-4377

国立駅前市民サービスコーナーに設置されたタブレット端末で顔写真を撮影し、オンラインでマイナンバーカードの交付申請ができます。申請時に、本人確認と暗証番号の設定依頼をしますと、カードを郵送で受け取れます。カードの作成には、交付申請後1か月程度かかります。

マイナンバーカード出張申請受付サービス 予約不要

マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請をお手伝いします。最大20,000円分のマイナポイント付与の対象となる個人番号カードの申請期限が2月末まで延長されましたので、この機会にマイナンバーカードを取得してみませんか。

日 2月18日(土)・19日(日) 10:00~19:00
場 cocobunji市民サービスコーナー待合スペース 本市に住民登録のある方
物 本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)、11月中旬から12月上旬にかけて郵送されたオンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書または通知カード
問 市マイナンバーカードコールセンター ☎ (0570) 026-700
注 混雑状況によっては、当日整理券を配る場合あり →市民課(内318)

コンビニエンスストアでの証明書交付の停止

メンテナンスのため、コンビニエンスストアでの各種証明書交付サービスを停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

停止期間 2月24日(金)19:00~25日(土)18:00
→市民課(内338) / 課税課(内324) / 納税課(内551)

おむつ使用主治意見書 確認書を発行

所得税の確定申告、市民税・都民税の申告の際に、医療費控除の対象としておむつ代が認められるためには、医師が発行するおむつ使用証明書が必要となります。市ではこれに代わる証明書として、おむつ代の医療費控除2年目以降の方へ、おむつ使用主治意見書確認書を発行します。

高額介護合算療養費 申請書を郵送

→保険年金課(内319)

世帯内で同一の医療保険に加入している方の毎年8月から1年間にかかった医療費と介護サービス費の自己負担額を合計し(高額療養費・高額介護サービス費などの払い戻しは差し引く)、一定の限度額を超えた場合に、その超えた分を払い戻します(超過分が500円以下の場合は払い戻しなし)。

注 令和3年8月1日~令和4年7月31日(計算期間)に、医療費と介護サービス費両方の自己負担額を支払っている世帯で、その合計額が限度額を超えている世帯

表1参照

表2参照

計算期間中に医療保険が変わった方・市外から転入した方=計算期間を通しての自己負担額の把握が困難なため、申請書を郵送できない場合があります。

該当すると思われる方は、令和4年7月31日時点で加入していた医療保険者へ計算期間を通して会社などの健康保険・共済組合・国民健康保険組合に加入していた方=令和4年7月31日時点で加入していた医療保険者へ

注 介護保険自己負担額証明書が必要な場合は、高齢福祉課(いずみプラザ内) ☎ (042) 321-1301へ

表1 申請方法※郵送または直接〒185-8501各申請先(市役所第1庁舎)へ

Table with 3 columns: 医療保険 (国民健康保険, 後期高齢者医療制度), 申請書類 発送日(3月), 申請先 (保険年金課国民健康保険係, 保険年金課高齢者医療係)

表2 問い合わせ先

Table with 2 columns: 令和4年7月31日時点で加入していた医療保険 (国民健康保険, 後期高齢者医療制度, 会社などの健康保険, 共済組合など), 問い合わせ先 (国民健康保険係(内314), 高齢者医療係(内319), 保険証などに記載されている医療保険の窓口)

もとまち地域センター自主事業

専門家無料相談会 ファイナンシャル・プランナーによるライフプラン相談

3月5日(日) 10:00~12:00・13:00~16:00 ※1人45分 もとまち地域センター

豊かな暮らしに向けて、専門家がさまざまな疑問や課題にお答えします。

対 市内在住の方
講 伊東伸一さん(ファイナンシャル・プランナー)
定 5組 ※先着順
申 2月16日(木)9:00から電話でもとまち地域センター ☎ (042) 324-9911へ
問 同センター



接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ

新型コロナウイルスワクチン接種情報

掲載内容は2月6日時点 ※最新情報は市HP 検索 1025222

4月以降の接種に関しては、現在、国が検討中です。国が内容を決定次第、市報・市HP等でお知らせします

オミクロン株対応ワクチン

初回接種(1・2回目接種)を完了し、前回接種日から3か月経過した12歳以上でオミクロン株対応ワクチンを未接種の方

Table with 3 columns: オミクロン株対応ワクチンの種類 (ファイザー社, モデルナ社), 1・2回目接種対象者, 3回目以降の接種対象者(12歳以上)

オミクロン株対応ワクチンが未接種で前回接種完了後に本市に転入された方など接種券の発行申請が必要な方や申請方法等に関する詳しい内容は、市HP 検索 1026084またはコールセンターへお問い合わせください。

市役所集団接種会場限定

オミクロン株対応ワクチンの予約なし接種を実施中

Table with 3 columns: ワクチンの種類 (ファイザー社, モデルナ社), 実施日(2・3月), 受付時間 (9:00~11:00)

注 12歳以上で前回接種日から3か月経過し、オミクロン株対応ワクチンを未接種の方 接種券・本人確認書類 注 予約している方を優先して受け付けるため、お待ちいただく場合があります/従来型・小児用・乳幼児用ファイザーと武田社ワクチン(ノババックス)の予約なし接種は実施していません/詳しくは市HP 検索 1028586をご覧ください

従来型ワクチン

初回接種 従来型ファイザー接種 市HP 検索 1026898

注 12歳以上で初回接種(1・2回目接種)を完了していない方 3~5回目接種 武田社ワクチン(ノババックス) 市HP 検索 1029275

注 前回接種から6か月が経過した18歳以上の方 注 本ワクチンで令和4年11月8日以降に3回目以降の接種を1回することができます。その場合、オミクロン株対応ワクチンの接種はできません

1~3回目接種 小児接種(小児用ファイザー) 市HP 検索 1027490

注 5~11歳の方 ※3回目接種は2回目接種完了日から5か月経過後 初回接種 乳幼児接種(乳幼児用ファイザー) 市HP 検索 1028676

注 生後6か月~4歳の方 接種回数 初回接種で合計3回の接種が必要 接種期間は、現時点では3月末までのため、3回接種を完了できない場合があります

市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎ (042) 320-3020 FAX (042) 320-1181 (聴覚に障害がある方向け) 月~土曜日(祝日含む) 8:30~17:00 ※かけ間違いにご注意ください

市新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト



公開

交通安全対策協議会

2月16日(木)10時

場市役所第1庁舎第三委員会室

市内内の交通安全に関して

↓交通対策課(内363)

●農業委員会総会

2月20日(月)9時30分

場市役所プレハブ会議室第1

↓農業委員会事務局(内394)

●介護保険運営協議会

2月28日(火)19時

場いずみプラザ

令和4年度協議会活動報告書

に関してほか

↓高齢福祉課 ☎042・321・1301

●選挙管理委員会定例会

3月1日(水)9時30分

場市役所プレハブ会議室第3

↓選挙管理委員会事務局(内367)

子ども・子育て支援

円卓会議

国分寺子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催です。

3月7日(火)10時～11時

場①ひかりプラザ②オンライン

子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体

②の通信料は自己負担

2月25日(土)までに市HP [検索](#)

1013599から出席申込兼

同意書をダウンロードし、必要

事項を記入のうえ kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jp

で子育て相談室へ

↓子育て相談室 ☎042・572・8138

特別職報酬等審議会委員の募集

市議会議員報酬や市長・副市長の給与のあり方などに関して審議する委員を募集します。

対市内在住・在勤・在学・在活の方※市の他の附属機関の公募委員を除く

定2人

任期 令和7年3月31日まで

報酬 9千500円/回

応募方法 3月3日(金)までに作文「応募動機」を400～800字にまとめ、住所・氏名・電話番号を明記し、郵送(必着)または直接〒185-8501職員課(市役所第5庁舎)へ

選考方法 作文審査※作文は情報公開の対象。返却不可

↓職員課(内416)

消費生活審議会委員の募集

令和5年6月1日時点で18歳以上の市内在住・在勤・在学・在活で、消費者行政に関心があり、会議(年3回程度開催)に出

席できる方※市の他の附属機関の公募委員を除く

定2人

任期 6月2日から2年間

報酬 9千500円/日

応募方法 3月15日(水)までに、作文「消費者被害を防ぐために取り組むべきこと」を800字以内にとりまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、keizai@city.kokubunji.tokyo.jpまたは郵送(必着)で〒185-8501経済課へ

選考方法 作文審査※情報公開の対象。返却不可

↓経済課(内396)

介護サービス相談員募集

介護サービス利用者の権利擁護や生活の質の向上を目的に、利用者・家族などから聴いた相談等を市や事業者へ伝え、橋渡しを行う相談員を募集します。

4月1日時点で次のすべてに

対当する方○市内在住で18歳以上○介護サービス相談員養成研修「7月4日(火)～7日(金)・8月25日(金)ほか3日程」を受講できる○3・4回市内介護保険施設などを訪問できる(平日の日中の1時間程度/回)○介護サービス相談員派遣等事業に意欲を持ち、継続的に活動できる

定若干名

任期 9月から2年間※更新可

報酬 9千500円/月

応募方法 2月15日(水)～3月20日(月)に作文「応募の動機」をA4用紙1千200字以内にとりまとめ、住所・氏名・電話番号・年齢・職業・所属する団体等がある方は団体名を明記し、郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8いずみプラザ内高齢福祉課へ

選考方法 作文審査※情報公開の対象。返却不可

↓高齢福祉課 ☎042・321・1301

都営住宅(シルバーピア)地元割当入居者募集

募集対象 単身者向2戸(泉町2-7泉町二丁目アパート・本町4-17国分寺本町四丁目アパート)

対本市に引き続き3年以上居住している65歳以上の方

申2月20日(月)～3月3日(金)に申込書を郵送(消印有効)で〒185-8501市民課へ

募集案内・申込書配布 2月20日(月)～28日(火)(土日祝日を除く)に①市民課(市役所第1庁舎)②cocobunji市民サービスコーナー③国立駅前市民サービスコーナーで

→市民課(内306)

認知症の人を支える家族懇談会

ほっ!とできる

事前に電話で高齢福祉課へご連絡ください。

日3月6日(月)13:30～16:00

場いずみプラザ※当日直接会場へ

対認知症の人を介護している・介護を経験した方 →高齢福祉課 ☎(042)321-1301

令和5年度 会計年度任用職員(時間額報酬任用)募集

期間	4月1日～令和6年3月31日 ※希望により延長可
勤務地	いずみ保健センター 健康推進課(泉町2-3-8)
職種	臨床検査技師
要件	臨床検査技師の資格を有する者
募集人数	若干名
勤務時間	事業の実施日(月～金曜日(祝日を除く))月平均2回 12:15～15:45
時給	1,820円
応募方法	事前に電話連絡のうえ、市指定履歴書と資格証明書の写しを健康推進課(いずみプラザ内)へ※市指定履歴書は健康推進課または市HP 検索 1016241からダウンロード可

→健康推進課(042)321-1801

障害者控除対象者認定書を発行

令和4年分の所得税・住民税の申告をする方は、障害者手帳の交付を受けていない方でも障害者控除対象者認定書を添付して障害者控除の適用を受けることができます。

対次のすべてに該当する方

○令和4年12月31日(基準日)時点で65歳以上で、介護保険の要介護認定(要介護1～5)を受けている○基準日以前に開催した本市介護認定審査会で使用した主治医意見書または介護認定調査票に、下表にあるいずれかの事項が記載されている

申○申請者自身の本人確認書類○代理人が申請する場合は被保険者との続柄が分かるものをお持ちのうえ、直接高齢福祉課(いずみプラザ内)へ

注認定書は所得税・住民税の申告以外には使用できません

介護保険に係る障害者認定基準表	
障害者	認知症高齢者の日常生活自立度判定基準(精神疾患などで認知症と同様の介護の手間として評価した場合を含む)のⅢ(ⅢaおよびⅢbを含む)ランクに該当
	障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)判定基準のBランクに該当
	特別な医療(中心静脈栄養(IVH)・人工肛門・酸素療法・気管切開・経管栄養・カテーテル等をいう)を施している具体的な記述
	音声・言語・そしゃく・機能障害、肢体不自由の具体的な記述
特別障害者	上記以外の方で、日常生活活動が著しく制限される状態にあると認められる具体的な記述
	認知症高齢者の日常生活自立度判定基準(精神疾患などで認知症と同様の介護の手間として評価した場合を含む)のⅣ・Mランクに該当
	障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)判定基準のCランクに該当
	全盲、ほとんど見えない、もしくはこれ以上の視覚障害がある、または全ろう、ほとんど聞こえない、もしくはこれ以上の聴覚障害があるとの記述
その他の特別な医療(透析、人工呼吸器・ペースメーカー装置、人工弁移植・弁置換など)を施している具体的な記述	
上記以外の方で、日常生活活動が極度に制限される状態(通常の日常生活活動はほとんど不可能な状態)にあると認められる具体的な記述	

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

リサイクルコーナー

譲ってください 子ども用品、自転車、家具、家電、楽器

譲ります ドライヤー、ブラインド、ベッド、乳児用椅子、琴、子ども用自転車、バスケットシューズ、水槽一式、CDラック、車椅子、額縁

品物は日々変動があります。具体的な品名や最新の情報は市HP [検索](#)1002183をご覧ください。注譲渡は無料です。当事者間でやり取りしてください

リサイクル家具販売会

2月26日(日)10:00～12:00
ストックヤード(西元町2-9-6)
※当日直接会場へ

注駐車場数台あり/配送不可/混雑時は入場制限を行う場合あり/荒天中止

靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油の拠点収集&フードドライブ

2月28日(火)9:00～11:00
並木公民館※当日直接会場へ

拠点収集

注破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは収集できません/食用油はペットボトル・缶等に入れてお持ちください

フードドライブ

家庭で余っている、米(生産1年以内)、缶詰、瓶詰、調味料、乾物、飲料、お菓子、インスタント・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上あり未開封のものをお持ちください。必要とされる方へ届けます。※市社会福祉協議会では、常時受付をしています。事前にお電話のうえお持ちください

同協議会 ☎(042)324-8311

→ごみ減量推進課 ☎(042)300-5303

公開・参画

リサイクル

募集

凡例 日日時場所・会場 対対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファクス メール 託託児あり 主催・共催 注意事項

イベント

外国籍の子どもがいる人へ

国分寺市に住所があり、6歳～15歳の外国籍の子どもは、国分寺市立の小・中学校へ通うことができます。詳しくは学務課へ電話してください。

→学務課 ☎(042)574-4042

To Guardians of Children of Foreign Nationalities

Children of foreign nationalities who reside in Kokubunji City and are aged from 6 to 15 can enroll in municipal elementary and junior high schools. Please call Gakumu-ka for details.

→Gakumu-ka TEL (042)574-4042

面向有外国籍孩子的人士

居住在国分寺市内，而且是6岁～15岁的孩子，可以就学于国分寺市立小学，中学。详情请向学务课咨询。

→学务课 电话(042)574-4042

3月の公立保育園 地域交流事業

市内在住の、保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴) →保育幼稚園課(内359)

保育園 ☎(042)	園庭開放
こくぶんじ ☎322-0211	1日(水)～3日(金)11:30～13:00 ※当日直接会場へ
恋ヶ窪 ☎321-0465	15日・22日(水)9:45～11:00頃 定7組※先着順 参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日(祝日を除く)10:00～16:00に 電話または直接同保育園へ



図書館利用者懇談会

図書館を利用する皆さんから広く意見を伺い、今後の図書館運営に反映するため、利用者懇談会を開催します。

日時	会場 ※当日直接会場へ	対象図書館
2月16日(木) 14:00～15:30	並木公民館	並木
21日(火) 10:00～11:30	光公民館	光
24日(金) 13:30～15:00	もとまち公民館	もとまち
28日(火) 13:30～15:00	いずみホール	本多
3月3日(金) 14:00～15:30	恋ヶ窪図書館	恋ヶ窪
9日(木) 18:00～19:30	本多公民館	本多

アンケートでも意見を募集しています

提出方法各図書館で配布する用紙に記入のうえ、利用者懇談会用ご意見箱へ投函してください

→本多図書館 ☎(042)324-2022

cocobunjiプラザ主催事業
参加型ワークショップ
ローカルテーブル
 2月24日(金)19時～21時
 カフェローカル (cocobunji WEST5階)
 てのわ部の新しい企画や課題を考えるワークショップです。
 講師 山内史生さん(てのわ部)
 定30人※先着順
 申2月16日(木)から電話で同プラザ総合案内 ☎042・325・6330へ



定20人程度※先着順
 ¥300円(保険料など)※交通費は自己負担
 申2月16日(木)～28日(火)に氏名・年齢・性別・電話番号を Club59bunji@softbank.ne.jp または電話でこくぶんじ地域クラブ事務局 ☎090・9824・0401へ
 問同クラブ
 注中止の場合は当日7時にブログでお知らせ
 ↓スポーツ振興課(内279)

提案型協働事業
ゆいぽっこの
妊娠期講座
 3月21日(祝)9時30分～12時30分
 ①cocobunjiプラザ②オンライン
 妊娠期、出産に向けた体づくりのこと、生まれてくる赤ちゃんとの生活のことを、妊婦さんとパートナーや上のお子さんに向けてお話しします。
 妊婦中の方とその家族※子ども同伴可
 定各10組※先着順
 注②通信料は自己負担
 申2月16日(木)から氏名・お住まいの町名・電話番号・出産予定日・第何子かを yuibocco@gmail.com または電話でゆいぽっこ地域につながるサポートデスク ☎070・3363・8554へ
 注①母子健康手帳
 注詳しくは市HP 検索 1027

699をく覧ください
 ↓健康推進課 ☎042・321・8001
 子育て支援活動を
 行っている
 個人・団体を募集
 プレパパ・プレママ、主に0歳～3歳の乳幼児と保護者が一緒に過ごし、遊べる場所をPRしませんか。
 市内の個人・団体※営利・政治・宗教を目的とする活動を除く
 申2月28日(火)までに市HP 検索 1013599から掲載希望表をダウンロードし、必要事項を記入のうえ kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jp 子育て相談室へ
 ↓子育て相談室 ☎042・572・8138

内藤地域センター

春のお楽しみ会

場内藤地域センター※当日直接会場へ 問同センター ☎(042)573-9393
 催同センター利用者協議会イベント実行委員会

日時(3月)	タイトル・内容
4日(土) 10:00～12:00	静電気力の可視化(実験) 静電気力でクラゲ形状のひもを空中遊泳させてみよう 小学生 国分寺市寿奉仕団
6日・13日・20日・27日(月) 10:00～12:00	子育てひろばコアラッコClub 妊娠中の方、子育て中の親子が集まる子育てひろばです 0歳～3歳と保護者 NPO法人コアラッコ子育てサポート
7日(火) 9:15～10:45	自立生活体操公開・体験講座 椅子を使った筋力トレーニングなどで健康寿命を延ばします 65歳ぐらい～ 自立生活体操クラブ・内藤
10日(金) 20:30～21:30	ギターアンサンブル コンサートに向けたレッスンの模様を公開します 18歳以上 ラ・ルース
16日(木) 9:15～10:30	自立生活体操公開・体験講座 音楽にあわせて有酸素運動などを行う1時間プログラムです 65歳ぐらい～ 自立生活体操クラブ・木曜内藤
23日(木) 14:00～15:30	図書室おたのしみ会 本や紙芝居の読み聞かせ、ビンゴなどを楽しみましょう 小学生(4年生まで) 20人程度※先着順 内藤地域センター図書室運営委員会



市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

暮らし 高齢者

リオン株式会社とネーミングライツの契約を締結

1月18日に、リオン株式会社と「cocobunjiプラザ内のホールに関するネーミングライツ」契約を締結しました。引き続きまちの魅力を発信し、市民の交流と活動の場として永く愛される施設を目指します。

契約期間 4月1日～令和10年3月31日 (5年間)



→文化振興課 ☎(042) 329-1205

都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

→経済課(内396)

2月 ①17日②24日 (金)

都労働相談情報センターに市役所からオンラインで相談ができます。

🕒9:30～10:30・10:45～11:45

👤原則市内事業者、市内在住・在勤の方

📄労働問題全般に関すること(労使どちらでも可)

📅1日2枠※先着順

📞①は16日(木)、②は22日(水)の12:00までに電話で経済課へ

就労支援セミナー

面接での印象を良くするポイント講座 服装とカラー

面接に自信を持って臨むために、スーツの種類やカラーによる印象の効果をお伝えします。

3月3日 (金)

🕒①セミナー=14:00～16:00(開場=13:40)

②就職個別相談会=16:00～17:00

📍リオンホール

👤市内在住・在勤・在学・在活の方が優先。市外の方も申込可

🗣️中間貴恵さん(カラーコーディネーター)

📅①50人②8人※先着順

📞2月15日(水)から電子申請サービス(市HP 🔍検索 1029571からアクセス可)または電話で経済課へ

→経済課(内396)

事業承継個別相談会

→経済課(内396)

3月14日 (火)

🕒13:00～16:30※1人1時間

📍市役所第3庁舎2階会議室

👤親族や従業員に事業承継を考えている・自社を他の企業に譲り渡したい・他の企業を譲り受けたい方

📅3人※先着順

📞2月16日(木)から電話で経済課へ

業務終了アナウンスを制作

総合学院テクノスカレッジの学生に市長よりお礼



市役所内で16:55から放送中の「国分寺市の歌」を活用した業務終了アナウンスを制作した学生が、1月17日に市長と懇談し、制作にあたって込めた思いなどを話しました。

託児付き 歯と口の健康講座

摂食機能の実力 おいしく、楽しく、免疫力向上

健康に過ごすために重要な、むし歯・歯周病予防や、噛む・飲み込むなどの機能のことをお話しします。

3月6日 (月)

🕒10:15～11:45

📍いずみプラザ

👤市内在住・在勤・在学・在活の方

🗣️植田耕一郎さん(日本大学歯学部教授)

📅30人※先着順

📞2月16日(木)9:00から電話で健康推進課へ

👤未就学児4人※先着順

→健康推進課 ☎(042) 321-1801

いきいきセンター自主事業

40代・50代のためのリズム体操&筋トレ

2月26日 (日)

🕒13:30～15:00

📍いきいきセンター

👤市内在住の40歳以上の方

🗣️前川由美子さん(NPO法人1億人元気運動協会インストラクター)

📅20人※先着順

📄500円

📞2月16日(木)9:00から電話で同センター ☎(042) 328-6486へ

📄タオル・室内履き・飲み物

📍同センター

👤動きやすい服装で参加。車での来場不可

地域包括支援センターのイベント

→高齢福祉課 ☎(042) 321-1301

地域で仲間と一緒に取り組む介護予防集いの場10の筋トレ体験・説明会

3月2日(木) 14:00～15:30 並木公民館

介護予防を目的として考案された、「暮らしを拡(ひろ)げる10の筋力トレーニング」に取り組む集いの場と、健康づくりに関して一緒に考えてみませんか。筋力トレーニングも体験できます

👤市内在住の方 📅12人※先着順

📞2月15日(水)から地域包括支援センターなみき ☎(042) 300-3702へ

👤動きやすい服装・靴で参加

3月のおれんじCafe

👤認知症の方やその家族、地域の方

おれんじCafeにんじん

📅1日・15日(水) 🕒14:00～16:00

📍①さわやかプラザもとまち※当日直接会場へ②オンライン

📄①100円②通信料は自己負担

📞②電話または📧hiroba@ninjin.or.jpで介護老人保健施設にんじん健康ひろば ☎(042) 329-2581へ

おれんじCafeサンライト

📅14日・28日(火) 🕒13:00～16:00 📍特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)※当日直接会場へ

📄100円 📞☎(042) 595-7351

→高齢福祉課 ☎(042) 321-1301

新しいニコニコガイド(介護保険事業者ガイド)を配布

市内・近隣の介護保険サービス事業者の情報を掲載していますのでご活用ください。事業者情報は市HP 🔍検索 1015397からもご覧いただけます。

配布場所	所在地	電話	
高齢福祉課	泉町2-3-8いずみプラザ内	☎(042) 321-1301	
同課出張窓口	戸倉1-6-1市役所第2庁舎	内571	
福祉センター	戸倉4-14	☎(042) 324-4681	
地域包括支援センター	もとまち	東元町2-5-17さわやかプラザもとまち1階	☎(042) 401-0035
	こいがくぼ	西恋ヶ窪1-50-1にんじんホーム1階	☎(042) 300-6024
	ほんだ	本多2-3-3市商工会館3階	☎(042) 300-2339
	ひよし	日吉町4-32-6うれしのの里1階	☎(042) 300-1405
	ひかり	光町3-13-34国分寺ひかり診療所3階	☎(042) 573-4058
なみき	並木町3-12-2至誠ホームミナ1階	☎(042) 300-3702	

→高齢福祉課 ☎(042) 321-1301

凡例 日 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファクス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

東京しごとセンター多摩の就労支援

☎電話で ※予約制。先着順 ※詳しくはHP <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/> →経済課(内396)

ミニ就職面接会in立川

☎3月3日(金)
 午前の部 10:00~12:00(受付=9:30~10:30)
 午後の部 14:00~16:00(受付=13:30~14:30)
 場 東京しごとセンター多摩(立川市柴崎町3-9-2) 対 34歳以下の方
 対 若者の採用に積極的な企業が各回4社程度参加するハローワークと東京しごとセンター多摩との共催によるミニ就職面接会
 定 各回20人
 問 同センター多摩 ☎(042)521-6761

女性再就職準備セミナー&個別相談会in立川

働く私の実現のためにステップを踏んで応募書類を作成しよう

☎3月6日(月)
 ①10:00~12:00(受付=9:30~) ②14:00~16:00(受付=13:30~)
 場 立川市女性総合センター・アイム
 (立川市曙町2-36-2 ファーレ立川センタースクエア)
 対 女性※0~3歳までのお子さん同伴可
 定 各20人程度 問 女性しごと応援テラス多摩 ☎(042)529-9003
 注 12:05~就職個別相談会(30分/人)を実施(定10人※予約制。先着順)

しごたま就活フェア2024

☎3月14日(火)
 12:30~16:00(受付=12:00~15:30)
 場 ホテルエミシア東京立川(立川市曙町2-14-16)
 対 令和6年卒業予定の学生および既卒3年以内の方
 対 新卒採用に積極的な企業20社程度が参加する合同企業説明会。就活に役立つコンテンツが盛りだくさん(美文字習得コーナー・履歴書・写真撮影コーナー等)
 定 100人 問 同センター多摩 ☎(042)521-6761

だれでも就職1dayトライin立川

☎3月23日(木)
 第1部 10:30~13:15(受付=10:00~)
 第2部 13:30~16:15(受付=13:00~)
 場 ホテルエミシア東京立川(立川市曙町2-14-16) 対 全年齢の方
 対 仕事の相談・就職支援セミナー・合同就職面接会(参加企業15社程度)をパッケージにした就職支援イベント※就職相談や証明写真撮影コーナーあり
 定 各部40人程度 問 就職1dayトライ事務局 ☎(03)6838-9148

休日急病診療



新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。

●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP [検索](#)1001917でご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
2月19日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	岡崎クリニック(内)	南町3-11-13 アーバンホームズ国分寺1階 ☎359-6199
		うどの整形外科医院(整外)	光町3-27-36 ☎573-6613
	10:00~18:00	みずほ薬局	南町3-15-10 ヒラキビル1階 ☎329-8508
2月23日(祝)	10:00~13:00 14:00~18:00	日吉町歯科クリニック	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル3階 ☎329-1184
		ふじまきクリニック(内)	本多2-1-1 山本ビル1階 ☎328-1598
	10:00~18:00	アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101 ☎329-8580
9:00~12:00 13:00~19:00	そうごう薬局 西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号 ☎328-0801	
	羽田(はねだ)歯科医院	本町4-13-13 第6荒田ビル2階 ☎325-4609	

- 新型コロナウイルス感染症に関する検査およびインフルエンザの迅速検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
- 受付時間は、医療機関によって異なります

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
2月26日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	西国分寺クリニック(小・内)	西恋ヶ窪3-24-3 小泉ビル1階 ☎326-7011
		きりたに耳鼻咽喉科(耳鼻)	南町3-1-29 ☎328-3387
	10:00~18:00	みどり薬局 西国分寺店	西恋ヶ窪3-24-5 1階 ☎320-5220
アビック薬局 国分寺南町店		南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039	
9:00~12:00 13:00~19:00	ゆとり歯科医院	泉町3-1-17 カーリーノ西国分寺1階 ☎324-8812	

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

都医療機関案内サービス「ひまわり」

HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)



こちらからもアクセス可▲

国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

都子ども医療ガイド HP <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>



こちらからもアクセス可▲

学ぶ楽しむ

参加する

令和5年度国分寺スポーツ少年団(硬式テニス)募集

☎毎週土曜日または日曜日9:00~11:00場 戸倉第二テニスコート 対 市内在住の新小学3・4年生 対 練習・夏合宿・親子ハイキング・スキー・スケート合宿など ¥入会金=2,000円・年

会費=24,000円(練習費)☎2月19日・26日(日)9:30~10:30に戸倉第二テニスコートで受付。車での来場不可。当日申込書に記入※多数の場合抽選/→国分寺スポーツ少年団・榊 瀧 su_posyo.kokubunji@gmail.com・☎(090)8856-5040

肝臓病教室「肝臓にまつわるよろず相談」

☎3月7日(火)14:30~16:00場 ①武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26

-1)②オンライン講 玉城信治さん(消化器科副部長)定①20人※先着順 ¥②の通信料は自己負担☎2月16日(木)から電話(土日祝日を除く9:30~16:00)またはHP <https://kan-kyoten-musa.shino.jp/>で/→武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター☎(0422)32-3135

■シルバー人材センター就業体験講習「障子・網戸張替えの仕事を体験してみませんか」

☎3月17日(金)10:00~16:00場 福

社センター 対 次のすべてに該当する方
 ○市内在住で60歳以上 ○シルバー人材センター未入会 ○同センターへ入会して就業を希望 定20人※先着順☎2月16日(木)から電話で(公財)東京しごと財団シルバー講習係 ☎(03)5211-2326(月~金曜日(祝日を除く)9:00~17:00) / →シルバー人材センター ☎(042)325-4011

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願います
 ○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
自立生活体操クラブ・ひかりA	毎週水曜日 9:15~10:30	ひかりスポーツセンター	500円	月1,500円	中野 ☎(042)505-8283	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
自立生活体操クラブ・けやき台	毎週月曜日 10:30~11:30	けやき台団地集会所	500円	月1,500円	大貫 ☎(042)577-4629	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
ティータイムイングリッシュ	月2回木曜日 10:00~11:30	ひかりプラザ	なし	月2,000円	萩原 ☎(080)3502-3551	シニア女性の英会話。初心者でも楽しく。映画会等あり。随時体験できます

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HP [検索](#)1004721(市民掲示板)・1004720(会員募集)からダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です

○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

仕事

休日急病診療

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。