

けやきの樹

令和5(2023)年

2月15日号
No.688

編集・発行：国分寺市立公民館

来館時のお願い

この掲載内容は2月1日現在のものです。
 講座・イベントは中止・延期または開催方法を変更する場合があります
 ●体調の悪い方の来館はご遠慮ください
 ●手指消毒と検温をお願いします
 ●マスクの着用をお願いします
 ●その他感染症対策にご協力ください

も 第44回地域で平和について考える集い

正しい戦争はあるのか 今だから平和のために

ロシアによるウクライナ侵略から1年。日々の平和を守るために、戦争倫理学の観点からみんなで考えます。

日 3月25日(土) 午後2時～4時

講 眞嶋俊造さん(東京工業大学)

場 もとまち公民館 定40人

催 地域で平和について考える集い実行委員会
もとまち公民館

申 3月1日(水)までに件名に「地域で平和」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

本 恋 並

くぬぎ教室3館合同交流・発表会

本多・恋ヶ窪・並木公民館では、知的障害のある方のための「くぬぎ教室」を実施しています。3館のメンバーが一堂に会し、交流を楽しみながら、1年間の活動報告や、ダンスや手話、音楽活動など、練習の成果を発表します。

日 3月5日(日) 午後1時～3時

場 本多公民館 定30人

催 くぬぎ教室3館合同交流・発表会実行委員会
本多公民館 恋ヶ窪公民館 並木公民館
申 2月16日(木)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

本 若者支援学習会

ひきこもり 一地域で暮らす一

ひきこもりに関する事例や経験談を通して、地域でともに暮らすための関わり方を考えます。

日 3月11日(土) 午後2時～4時

講 阿部達明さん(NPO法人楽の会リーラー)

園野真也さん(元ひきこもり当事者)

場 本多公民館 定20人

申 2月23日(祝・木)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

本 手作り講座

ミニ盆栽のある暮らし

小さな空間に美しさを見出す「ミニ盆栽」をつくってみませんか。初心者対象です。

日 3月7・28日(火) 午後2時～4時

講 富士野俊夫さん(盆栽園主)

場 本多公民館 定20人

も もとまちこどもキャンパス

今日からキミもパズル作家

新聞や雑誌に載っている、数字を使ったパズル。実は、解ける人ならつくることができます。みんながつくった問題を作品集にします。

日 3月4日(土) 午前10時～正午

講 塚田耕平さん(パズル雑誌編集者)

場 もとまち公民館

対 小学5年生～高校生 定15人

物 筆記用具

申 2月23日(祝・木)までに件名に「パズル講座」、本文に氏名(ふりがな)、学年、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)でもとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



パズルの種類やルールはこちらから見られます

も 国際文化理解講座

タイの地獄寺と民主化

B級スポットとして紹介されるタイの地獄寺。つくられる契機となった民主化運動への弾圧や、人々の死生観から、タイの文化を学びます。

日 3月18日(土) 午後2時～4時

講 棕橋彩香さん(地獄寺研究者)

場 もとまち公民館 定40人

申 3月2日(木)までに件名に「地獄寺講座」、本文に氏名(ふりがな)、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



本 グループ企画事業

ハートDEフェスタ 一音楽でつながろう一

障がいのある人や団体が音楽を通してつながります。8団体が参加し、日ごろの練習成果を披露したり活動を紹介・交流したりします。

日 3月25日(土)

第1部 午後1時～2時(開場は30分前)

第2部 午後3時～4時(開場は30分前)

場 本多公民館 定各40人 企バウムクーヘン

申 2月16日(木)午前9時から本多公民館で整理券を配布します(先着順)

も こども上映会

パウ・パトロール ザ・ムービー

2021年 アメリカ 上映時間87分 日本語吹替版
少年ケントと子犬の救助隊「パウ・パトロール」が街で起こるトラブルをパウッと解決します。

日 2月23日(祝・木)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

※①②入れ替え制

場 もとまち公民館 定各回40人

申 当日各回開始30分前から、もとまち公民館で整理券を配布します(先着順)

©2021 Paramount Pictures. All rights reserved.



本 ベトナムを知る講座

ランタンを作ろう

ものづくりを通して、ベトナムの文化や歴史を楽しく学びませんか。

日 3月21日(祝・火) 午前10時～正午

講 チャン・クワン・チャウさん(外国語学校職員)

場 本多公民館 定小学生とその保護者10組

¥500円(材料費として当日集金)

申 2月28日(火)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

本 地域協働事業

人と人がつながる ～地域でともに生きる～

さまざまな視点から地域のつながりを見つめます。前半は学校や地域で活動する方の音楽を楽しみ、後半は地域で人々に関わる方から取り組みを聞き、つながりづくりのヒントを考えます。

日 3月12日(日) 午後1時45分～4時

内 第1部 演奏・歌を楽しむ

■出演 二中吹奏楽部 七小2年生有志
地域コーラス隊「結ゆい」

第2部 みんなで聴く・語る

■登壇者 中山哲也さん(中庭サロンの会)
加藤清一郎さん(本多連合町会)
天野 徹さん(民生・児童委員)
柿崎洋一さん(第七小学校)

■コーディネーター

田中雅文さん(日本女子大学)

場 本多公民館 定100人

催 地域協働事業実行委員会 本多公民館

申 2月16日(木)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

公民館運営審議会日程

どなたでも傍聴できます。

日 2月24日(金) 午後2時～4時

場 本多公民館 申 前日までに本多公民館へ

公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

恋ヶ窪 3月1日(水)午前10時15分～正午

光 3月14日(火)午前10時～11時30分

場 各公民館 申 前日までに各公民館へ

公民館	本 本多	恋 恋ヶ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日	2月 20日(月) 3月 6日(月)、20日(月)		20日(月)、23日(祝・木)午後5時以降	20日(月)、21日(祝・火)午後5時以降	
受付期間	抽選申込期間は、使用前月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。 ※1月29日以前にシステムを使用して予約した場合、使用日の3日前までに「使用申請書」を必ず公民館窓口へ提出してください。				

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。市のホームページ <https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/>

凡例 日 日時 内 内容 講 講師 指 指導 場 場所 会 会場 対 対象 定 定員 定 定員 費 費用 物 持ち物 保 保育あり 託 託児あり ン オンライン 催 主催 共 共催 協 協働 企 企画 申 申込方法 問 問い合わせ FAX ファックス 注 注意 事項

恋 公民館運営サポート会議との共催事業

子育て、親育ち、つながりづくり

子どもの育ちのために大人が果たすべき役割とは何か。地域でできることは何か。日本とスペインの事例をもとに考えてみましょう。

Table with 2 columns: No. (1, 2), Date (3/4, 3/18), Title (子どもの育ちとおとなの役割, 学校と家だけじゃない・多様なつながりが支える暮らし from スペイン)

日土曜日 午前10時～正午
講①森本 扶さん(日本子どもを守る会)
②工藤律子さん(ジャーナリスト)

■ファシリテーター 安藤聡彦さん(埼玉大学)
場恋ヶ窪公民館 定20人

催恋ヶ窪公民館運営サポート会議 恋ヶ窪公民館
※両日、参加者の子どもを対象に映画会を開催します(対小学生、定20人 要申込み)

申2月27日(月)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

恋 ジュニアサロンまなびの広場

50周年メモリアル階段アートを描こう

今年50周年を迎える恋ヶ窪公民館の階段に、みんなで考えたデザインを描き、貼り付けます。

Table with 2 columns: No. (1, 2, 3), Date (3/4, 3/11, 3/18), Title (デザイン会議と下書き, 下書きと制作, きれいな階段に仕上げる)

日土曜日 ①②午前9時30分～正午
③午前9時30分～11時30分

講真鍋百萌さん(造形作家)

場恋ヶ窪公民館 対小学3～6年生 定10人

申2月21日(火)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

恋 平和を考える事業

写真から振り返る戦争

戦時中の日常を写した写真展を開催します。市民の方が所蔵の写真の他に、平和をテーマにした第一中学校2年生の作品の展示もします。

■展示期間 3月1日(水)～12日(日)

場恋ヶ窪公民館 申不要。直接会場へ

公共施設予約システム

利用登録の更新はお済みですか

利用登録の有効期限が令和5年3月31日になっている団体で、4月以降引き続き予約システムを利用する場合は更新の手続きが必要です。詳しくは各公民館へお問い合わせください。

グループの催し物

中高年のクラシックギター初心者講習会

日4月4日(火) 全10回 午後2時～4時

場恋ヶ窪公民館 無料 催恋ヶ窪ストリングス

問寺島☎(042)576-3982

注説明会 3月28日(火) 午後2時～4時

並 武蔵国分寺跡史跡指定100周年記念歴史講座

玉川上水と『上水記』

江戸上水の公式記録「上水記」をひも解き、玉川上水の歴史的背景や武蔵野新田開発の立役者である川崎平右衛門定孝の事績に迫ります。講演後は、ふるさと文化財課職員の解説で、妙法寺の川崎・伊奈両代官謝恩塔(市指定重要有形文化財)を見学します。

日3月12日(日) 午後1時～4時
講金子 智さん(東京都水道歴史館)

場並木公民館 妙法寺 定50人

催市ふるさと文化財課 並木公民館

申2月28日(火)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



並 学習支援事業

ことば探検隊「いろはかるた」で遊ぼう

「犬も歩けば棒に当たる」で始まる、いろはかるたで腕試し。ことわざや教訓などわかりやすくリズムよくことばの意味を学びます。覚えてみんなで楽しく遊んでみませんか。

日3月1・8・15・22日(水)
午後3時～4時30分

講窪菌晴夫さん(国立国語研究所)

場並木公民館 定15人 対小学3～6年生

申2月21日(火)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



並 人生100年時代講座

自分の「これから」を考えよう
～有形資産と無形資産～

長寿の時代、すでに持っている有形・無形資産の掘り起こしをしませんか。自分の興味を再発見し「これから」についてみんなで話し合しましょう。地域で活動する団体の事例も聞きます。

日3月11・18日(土) 午後2時～4時
講生島典子さん(フリーライター)

■事例報告 Oh!はやし チームなみきベジ

場並木公民館 定20人

企人生100年時代講座企画委員会

申2月16日(木)午前9時から電話または直接並木公民館へ(先着順)

並 防災講座

在宅避難について考えよう

コロナ禍で重要性が高まっている在宅避難について市の職員から話を聞き、クイズ形式で災害時の行動についてみんなで考えます。後半は、避難訓練やAEDの使い方を体験します。

日3月17日(金) 午前10時～正午
講国分寺消防署員 市防災安全課職員

場並木公民館 定20人

申2月16日(木)午前9時から電話または直接並木公民館へ(先着順)

光 地域づくり講座

地図と坂から「くにきた」を読む

国立駅北口から広がる「くにきた」エリアを、地図と坂から、見て、歩いて、考えます。

Table with 2 columns: No. (1, 2, 3), Date (2/24, 2/26, 3/6), Title (地図から読み解く多摩, くにきたの坂を歩く(約4km), 暮らすまち「くにきた」のこれから)

日①③午後7時～9時 ②午前9時～正午
場①③光公民館 定15人

催くにきたデザインクラブ 光公民館

申2月19日(日)までに件名に講座名、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(下記参照)、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月21日(火)以降先着順

光 バリアフリー講座

はじめての手話

あいさつや自分のことについて、手話で表現してみましょう。手話を使って生活している講師とのコミュニケーションにも挑戦します。

Table with 2 columns: Date (3/6, 3/13), Title (あいさつ・自己紹介からはじめよう, 手話での交流に挑戦)

日月曜日 午前10時～正午
場光公民館 定15人

注講座初日に生後6か月以上の未就学児8人

申2月24日(金)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光 並 光公民館・並木公民館共催事業

写真展「国分寺市から見た富士山」

市民が撮影した富士山の写真を展示します。

日2月16日(木)～3月15日(水)

場催光公民館 並木公民館 申不要。直接会場へ
※期間の前半と後半で館を入れ替えて展示します

臨時利用者懇談会

各公民館運営サポート会議の次期委員について話し合います。

Table with 2 columns: Location (恋ヶ窪, もとまち, 並木), Date (3月10日, 3月29日, 3月8日), Time (午前10時～11時, 午前11時～正午, 午前10時～11時)

場各公民館 申前日までに各公民館へ

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

Table with 7 columns: Group Name, Activity Date, Venue, Entrance Fee, Fee, Contact, Remarks

凡例 日日時内容講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 費用 物持ち物 保育あり 託託児あり オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問合わせ FAX ファックス メール 注注意事項