



市公式YouTubeチャンネル
随時更新中



2月のぶんぶんチャンネルも公開中。テーマは「国分寺市の平和への取組」です。

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906

ジェンダー平等のための イノベーションとテクノロジー

(2023年国際女性デーのテーマ)

3月8日は国際女性デー

1975年、国連によって3月8日は「国際女性デー」に制定されました。この日は、国や民族、言語、文化、経済、政治の壁に関係なく、女性が達成してきた成果を確認する日です。
女性のエンパワーメントは引き続き、全世界での社会的、経済的、政治的変化に対する国連の取組の中で、中心的な位置を占めています。
この機会に、ジェンダー平等のことを考えてみませんか。

3月1日～8日は女性の健康週間

厚生労働省では、毎年3月1日～8日を「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

生理用品を無料配布
(コロナ禍における女性の負担軽減事業)

さまざまな事情から生理用品を購入できない女性の「生理の貧困」を解消するため、必要な方に、防災備蓄品の生理用品を無料で配布しています。配布場所や受取方法は、市HP [検索](#)1025573をご覧ください。
→人権平和課☎(042)573-4378

2023年 トルコ・シリア 地震救援金

→地域共生推進課(内565)

地震災害によって被災された方々を支援するため、市役所・市社会福祉協議会の窓口に募金箱を設置しています。皆さんの温かいご支援をお願いします。
☎3月31日(金)まで
場①地域共生推進課(市役所第2庁舎)②市民課(同第1庁舎)③cocobunji市民サービスコーナー④国立駅前市民サービスコーナー⑤社会福祉協議会(福祉センター内)
※集まった救援金は日本赤十字社に送付

3月の 地域包括支援センターのイベント

共通事項 ☎3月1日(水)から電話で各地域包括支援センターへ

家族介護者交流会 誰にも聞けない介護のほんね
15日(水)11:00~12:00 カフェ楽(本町3-11-15)
介護の思いを話し合ってみませんか。お互いの介護からヒントを見つけたり、ほっとする場です。
定10人※先着順 ¥500円(ドリンク代) 問地域包括支援センターほんだ☎(042)300-2339

在宅介護のイロハのイ
15日(水)14:00~15:30 いずみホール
在宅介護が始まる時に必要な基礎知識や心構えを分かりやすく説明します。
対市内在住の方 定20人※先着順 問地域包括支援センターこいがくぼ☎(042)300-6024

仲間と一緒に取り組む介護予防 集いの場「10の筋トレ」体験・説明会
17日(金)14:00~15:30 特別養護老人ホームうれしのの里(日吉町4-32-6)
介護予防「暮らしを拓げる10の筋力トレーニング」に取り組む「集いの場」と、健康づくりのことを考えてみませんか。筋力トレーニングの一部体験もできます。
対市内在住の方 定15人※先着順 問地域包括支援センターひよし☎(042)300-1405
注動きやすい服装で参加

家族介護者交流会 地域で自分らしく生活し続けるために
18日(土)14:00~15:30 特別養護老人ホームうれしのの里
地域福祉コーディネーターの役割を知り、これからの地域での生活や介護のことを話し合います。
対市内在住の方 講市社会福祉協議会職員 定10人※先着順
問地域包括支援センターひよし☎(042)300-1405

市プレイステーション 夕暮れフェス

3月①15日(水)②24日(金)17:30~20:00
市プレイステーション※当日直接会場へ

対13~18歳

対①「宇宙飛行士をめざそう!」宇宙飛行士選抜試験に挑戦
②「春だからはかまを着てみよう!」春のおしゃれを楽しんで野点を体験(着物はプレイステーションで用意します)

問認定NPO法人冒険遊び場の会
☎(042)323-8550
→子ども子育て支援課☎(042)322-1140(本多児童館)

平和への願いを込めて 東京都平和の日に黙とうを

昭和20年3月10日の東京大空襲では、一夜にして10万人ともいわれる尊い命が失われました。都は、戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い、3月10日を東京都平和の日と定めています。戦災で亡くなられた方々の追悼と、世界の恒久平和を祈念して、1分間の黙とうをささげましょう。
☎3月10日(金)14:00

3月3日(金)~12日(日)市東京空襲資料展開催

第33回東京都 平和の日 記念式典・記念公演を中継
3月10日(金)14:00~15:15
東京都平和の日に都公式動画チャンネル「東京動画」で中継します。都では東京空襲資料展も開催しています。詳しくはHPをご覧ください。
問都生活文化スポーツ局企画調整課
☎(03)5388-3141
→人権平和課☎(042)573-4378

外国人のみなさんへ
For foreign residents
外国朋友们

外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見るができます。新型コロナウイルスのお知らせもあります。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以通过简单日语看到给外国人士的通知。还有关于新冠病毒疫苗的通知。