

市公式YouTubeチャンネル  
**随時更新中**



3月のぶんぶんチャンネルも公開中。国分寺消防署をご紹介します。

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380  
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906

市・学校法人田中育英会総合学院テクノスカレッジがプロデュース

# 第2弾 国分寺市民結婚式 シヴィルマリッジ



令和元年の市民結婚式



地域のつながりが感じられる心温まる挙式を演出します

## 「東京の重心・国分寺市」で 思い出に残る結婚式を挙げてみませんか

- 日** 11月23日(祝) 11:30~(40分程度) **場** リオンホール
- 対** ①~③の全てに該当する方
- ①式を挙げる方の一方または双方が市内在住・在勤・在学・在活である方、市内に居住を予定している方
- ②原則事前説明会に参加できる方
- ③挙式の一般公開についてご了承いただける方(SNS等を含む)
- 定** 1組
- 料** 70,000円(挙式会場、司会者、音響、貸衣装(洋装)、着付け・ヘアメイク等)  
※追加サービスを利用する場合、別途費用がかかります
- 申** 4月28日(金)~5月31日(水)に所定の応募用紙に必要事項を記入し、メール ☎ cocobunji@city.kokubunji.tokyo.jp ・郵送(必着)または直接 〒185-0012 本町3-1-1 cocobunji WEST5階文化振興課へ
- ※応募者多数の場合は選考により決定。6月中旬までに連絡
- 募集要項・応募用紙配布** 3月15日(水)から文化振興課、市民課(市役所第1庁舎)、cocobunji市民サービスコーナー、国立駅前市民サービスコーナー、各公民館・図書館・地域センターで※市HP ☎ 検索 1029822からダウンロード可
- 事前説明会** **日** 4月27日(木) ①14:00~②19:00~(いずれも1時間程度)  
**場** リオンホール※当日直接会場へ
- ☎ 挙式や応募条件などの説明、式場案内※応募ご検討の方は必ずご参加ください

→文化振興課☎(042)329-1205

おめでとうございます

## 国際文化理容美容専門学校国分寺校が 全国大会で最優秀賞・銀賞を受賞



第19回全国理美容学校「Kawaii」選手権大会で最優秀賞を受賞した大井美優さん(中央)、第60回技能五輪全国大会で銀賞を受賞した小島千波さん(左)が市長を表敬訪問しました。

市ホームページの  
バナー広告を募集  
→市政戦略室(内410)

市HPは月平均5万件のアクセスがあります。広告媒体としてぜひご活用ください。  
☎ 団体・市内外の事業者など **料** 20,000円/月

申市HP ☎ 検索 1005076で広告掲載要綱をご確認のうえ、申込書・バナー画像・会社概要などを☎ koho@city.kokubunji.tokyo.jpで市政戦略室へ



外国人のみなさんへ  
For foreign residents  
外国朋友们



外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見るができます。新型コロナウイルスのお知らせもあります。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以通过简单日语看到给外国人士的通知。还有关于新冠病毒疫苗的通知。

公開 暮らし

3月の環境ひろば  
次期環境基本計画に  
向けた現行計画の課題  
(自然環境分野)

日 3月19日(日)10時～12時  
場 市役所書庫棟会議室  
↓まちづくり計画課 ☎042-314-9005

混雑時期の証明書交付  
は市民サービスコーナー  
・コンビニ交付で  
転出届はオンラインで

3月中旬～4月下旬は、転入・  
転出などで市民課が混雑しま  
す。住民票の写し、印鑑登録証  
明書、戸籍の全部・個人事項証  
明書(謄本・抄本)などの交付請  
求は、市民サービスコーナーや  
コンビニ交付をご利用くださ

### 転入・転出に関連する窓口の休日開庁

日 3月26日(日)、4月1日(土)8:30～17:00

★は16:30まで

注 他の機関などに確認が必要な場合は、取り扱いできません/運転免許証など  
本人確認書類が必要な場合があります/手続きに必要な書類、不明な点は、  
各問い合わせ先へ

利用できる手続きなどの一覧	場所・問い合わせ先
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 転入・転出・転居等の異動届出 (海外からの転入、30日以上さかのぼっての転入など、他市区町村などに照会する必要がある転入・転出届出などを除く)</li> <li>● 住民票の写しの交付</li> <li>● 戸籍の全部事項証明書・個人事項証明書の交付</li> <li>● 戸籍の附票の写しの交付</li> <li>● 印鑑の登録、印鑑登録証明書の交付</li> <li>● 個人番号カードの交付★</li> </ul> <p>※原則予約制。予約状況は、市マイナンバーカードコールセンター ☎(0570)026-700へお問い合わせください</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 電子証明書の発行・更新★</li> <li>● 自動車臨時運行許可証の交付</li> <li>● 転入学通知書の交付</li> <li>● 畜犬登録など</li> </ul>	<p>場 市役所第1庁舎 問 市民課(内310)</p> <p>※個人番号カードに関することは市マイナンバーカードコールセンター(左記)へ/市民サービスコーナーは開庁していません</p>
<p>注 戸籍の届出は、当直室でお預かりします。届出内容を反映した証明書の当日交付はできません</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 国民健康保険の転入・転出などによる資格取得・喪失届出</li> <li>● 国民年金の被保険者資格取得・喪失届</li> </ul>	<p>場 市役所第1庁舎 問 保険年金課(内314)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 小・中学校への入学に関する手続き</li> <li>● 住民票の異動に伴う学校の区域外就学、指定校変更などに関する手続き</li> </ul>	<p>場 市役所第1庁舎 問 学務課 ☎(042)574-4042 (当日は内313)</p>
<p>次の認定請求と各届出書などの受付</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 児童手当</li> <li>● 児童扶養手当</li> <li>● 特別児童扶養手当</li> <li>● 児童育成手当</li> <li>● 乳幼児医療費助成</li> <li>● 義務教育就学児医療費助成</li> <li>● 高校生等医療費助成 [4月1日(土)から制度開始]</li> <li>● ひとり親家庭等医療費助成</li> <li>● 育成医療</li> <li>● 心身障害児童福祉手当</li> </ul>	<p>場 市役所第2庁舎 問 子ども子育て支援課(内378)</p>

い。また、マイナンバーカードをお持ちで市外へ転出される方は、マイナンバーカードを通じたオンラインでの届出をご利用ください。

注 コンビニ交付には利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードが必要。住民票異動届・戸籍届出などは、市民課(市役所第1庁舎)のみで受け付け。詳しくは市HP [検索](#)1012698(市民サービスコーナー)での証明書交付・1029679(引越しワンストップサービス)をご覧ください



↓市民課(内31)

### 公開 しています

● 農業委員会総会  
日 3月20日(月)9時30分  
場 市役所書庫棟会議室  
↓ 農業委員会事務局(内394)

● 教育委員会定例会  
日 3月23日(木)13時30分  
場 ひかりプラザ  
↓ 教育総務課 ☎042-574-4040

● 建築審査会  
日 3月23日(木)14時30分  
場 市役所書庫棟会議室  
↓ 一部非公開

● 被害救済委員会  
日 3月29日(水)14時  
場 市役所第1庁舎第三委員会室  
↓ 経済課(内396)

↓ 建築指導課(内480)

**公開間近 市が舞台の映画の特別イベント参加者募集**

3月24日(金)15:00～17:00  
リオンホール

市内でロケーション撮影が行われた映画「わたしの見ている世界が全て」の監督である佐近圭太郎さんによるワークショップ&トークショーに参加してみませんか。  
申込方法など詳しくは市HP [検索](#)1029807をご覧ください。  
→市政戦略室(内441)

● 選挙管理委員会定例会  
日 4月3日(月)9時30分  
場 市役所プレハブ会議室第1  
↓ 選挙管理委員会事務局(内367)

**国立駅前市民サービスコーナー** → 国立駅前市民サービスコーナー ☎(042)573-4377

**マイナンバーカードの申請臨時窓口(オンライン申請)**

タブレット端末で顔写真を撮影し、オンラインでマイナンバーカードの交付申請ができます。申請時に、本人確認と暗証番号の設定を依頼すると、カードを郵送で受け取れます。カードの作成には、交付申請後1か月程度かかります。

日 4月①11日②18日③25日(火)9:00～16:30 定 各16人 ※先着順  
申 3月16日(木)から電話で同サービスコーナーへ [8:30～19:00(土日祝日を除く)]  
物 顔写真付きのものを含む本人確認書類2点、通知カード(お持ちの方のみ)  
※顔写真付き本人確認書類がない場合はお問い合わせください  
注 必ず申請者本人が来庁してください。必要書類が不足した場合は、郵送で受け取れません。詳しくは市HP [検索](#)1025967をご覧ください

4月3日(月)から  
電話番号が変わります

**市マイナンバーカード  
コールセンター**

**☎(0120)002-577**

8:30～17:00(土日祝日、  
12月28日～1月3日を除く)

※3月31日(金)までは ☎(0570)026-700へ  
8:30～17:00(土日祝日を除く)

**接種を希望される場合、接種予約サイト  
またはコールセンターへ**

**新型コロナウイルス接種情報**

掲載内容は3月6日時点  
※最新情報は市HP [検索](#)1025222

<p><b>12歳以上 オミクロン株対応ワクチン</b></p> <p>初回接種(1・2回目接種)を完了し、前回接種日から3か月経過した12歳以上でオミクロン株対応ワクチンを未接種の方 使用ワクチンファイザー社・モデルナ社(本市はBA.4-5対応型を使用)</p> <p>オミクロン株対応ワクチンが未接種で前回接種完了後に本市に転入された方など接種券の発行申請が必要な方や申請方法等に関する詳しい内容は、市HP <a href="#">検索</a>1026084またはコールセンターへお問い合わせください。</p> <p><b>市役所集団接種会場限定で3月まで実施</b></p> <p><b>オミクロン株対応ワクチンの予約なし接種を実施中</b></p> <p>ワクチンの種類 実施日(3月) 受付時間 ファイザー社 毎週土曜日 9:00～ モデルナ社 毎週日曜日 11:00</p> <p>注 12歳以上で前回接種日から3か月経過し、オミクロン株対応ワクチンを未接種の方 物 接種券・本人確認書類</p> <p>注 予約している方を優先して受け付けるため、お待ちいただく場合があります/従来型・小児用・乳幼児用ファイザーと武田社ワクチン(ノババックス)の予約なし接種は実施していません/詳しくは市HP <a href="#">検索</a>1028586をご覧ください</p>	<p><b>初回接種 従来型ファイザー</b></p> <p>注 12歳以上で初回接種(1・2回目接種)を完了していない方 市HP <a href="#">検索</a>1026898</p> <p><b>3～5回目接種 武田社ワクチン(ノババックス)</b></p> <p>注 前回接種日から6か月が経過した18歳以上の方 注 本ワクチンで令和4年11月8日以降に3回目以降の接種を1回することができます。その場合、オミクロン株対応ワクチンの接種はできません 市HP <a href="#">検索</a>1029275</p> <p><b>初回接種 乳幼児接種(乳幼児用ファイザー)</b></p> <p>注 生後6か月～4歳の方 接種回数 初回接種で合計3回の接種が必要 注 接種期間は、現時点では3月末までのため、3回接種を完了できない場合があります 市HP <a href="#">検索</a>1028676</p>	<p><b>1～3回目接種 小児接種(小児用ファイザー)</b></p> <p>3月15日(水)から、3回目接種に使用するワクチンを小児用オミクロン株対応(BA.4-5対応型)に切り替えます</p> <table border="1"> <tr> <th>会場</th> <th>3月14日まで</th> <th>3月15日(水)以降</th> </tr> <tr> <td>市役所集団接種会場</td> <td>従来型ワクチンで1～3回目接種を実施</td> <td>従来型ワクチンで1・2回目接種のみ実施</td> </tr> <tr> <td>市内実施医療機関</td> <td></td> <td>オミクロン株対応ワクチンで3回目接種のみ実施</td> </tr> </table> <p>注 5～11歳の方 ※3回目接種は2回目接種完了日から3か月経過後に変更 注 すでに従来型ワクチンで3回目接種を完了している方への対応は、国が内容を決定次第、お知らせします 市HP <a href="#">検索</a>1027490</p> <p><b>4月以降の新型コロナウイルスの無料接種に関して</b></p> <p>令和5年度も継続する方向で国が手続きを進めています。対象者の接種時期など詳しい内容が分かりましたら、市報・市HP等でお知らせします。</p>	会場	3月14日まで	3月15日(水)以降	市役所集団接種会場	従来型ワクチンで1～3回目接種を実施	従来型ワクチンで1・2回目接種のみ実施	市内実施医療機関		オミクロン株対応ワクチンで3回目接種のみ実施
会場	3月14日まで	3月15日(水)以降									
市役所集団接種会場	従来型ワクチンで1～3回目接種を実施	従来型ワクチンで1・2回目接種のみ実施									
市内実施医療機関		オミクロン株対応ワクチンで3回目接種のみ実施									

**市新型コロナウイルス接種コールセンター** ☎(042)320-3020  
FAX(042)320-1181 (聴覚に障害があるかた向け)

日 月～土曜日(祝日含む)8:30～17:00  
※かけ間違いにご注意ください

**市新型コロナウイルス接種予約サイト**

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

暮らし

イベント

選挙

凡例 日時 場所・会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファクス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

### 自治会・町内会に入りましょう

自治会・町内会では、住民相互の連絡・環境の整備・集会施設の維持管理など、良好な地域社会の維持や形成に貢献する地域的な共同活動を行っています。みなさんも地域の輪を広げる活動に参加してみませんか。お住まいの地域の自治会・町内会の連絡先が分からない場合は、お問い合わせください。

→協働コミュニティ課 ☎(042)325-1991

4月1日(土)から  
国分寺駅北口喫煙ポイン  
トの使用を再開

4月1日(土)の機器設置工  
事終了後より再開しま  
す。

使用可能時間 4時30分～25時  
注路上喫煙禁止地区内では喫煙  
ポイン  
トのみ喫煙可  
↓環境対策課 ☎042・328・2  
191

3月9日(木)始発から  
路線バス迂回を解除

府中街道に移動していたバス  
停を元の位置に戻しました。ご  
協力ありがとうございました。

### 犬の狂犬病予防集合注射



→環境対策課 ☎(042)328-2191

犬の狂犬病予防集合注射と注射済票の  
交付を行います。

日程表  
午前=10:00~11:00・午後=14:00~15:00

実施日(4月)	時間帯	会場
3日(月)	午前	西恋ヶ窪若松公園
	午後	子ども家庭支援センター ぶんちっち
4日(火)	午前	内藤橋公園
	午後	高木八幡宮(高木町3-9)
5日(水)	午前	平安神社(東元町1-29-20)
	午後	本多八幡神社 (本多4-3-3)
7日(金)	午前	歴史公園(僧寺跡)
	午後	北町公園
8日(土)	午後	市清掃センター

料金表

予防注射	¥一頭につき3,750円	内訳	予防注射料金 ¥3,200円 注射済票交付手数料 ¥550円
新規鑑札登録	※新しく犬を飼い始めた方・飼い犬の登録を済ませていない方	登録手数料	¥3,000円
鑑札の再交付	※鑑札を紛失・き損等した方	再交付手数料	¥1,600円
注射済票の再交付	※注射済票を紛失・き損等した方	再交付手数料	¥340円
変更届	※登録事項に変更があった方(引っ越し・飼い主変更など)	物鑑札	
死亡届	※飼い犬が死亡した方		

飼い犬に関する窓口

狂犬病予防注射済票交付・再交付	環境対策課(市役所第6庁舎)(西恋ヶ窪3-33-3) ☎(042)328-2191
犬の登録など各種届出	○環境対策課 ○市民課(市役所第1庁舎)(内310)

注 犬の健康管理と事故防止のため、雨天の日を避けてお越しください(荒天中止)／犬を清潔にしてリードをつけ、責任を持って扱える方が連れてきてください／犬のふんなどは、飼い主が責任を持って始末してください／車での来場はご遠慮ください

令和5年度

### 東京経済大学特別科目 聴講生募集

授業の中から科目を選び、学生と一緒に1年間受講することができます。市と大学が授業料の一部を負担します。

期間 4月～令和6年1月

※ 次のすべてを満たす方

○市内在住・在勤○高校卒業以上○パソコンをお持ちで、基本的な操作・インターネット接続・メールなどができる○1年間確実に出席できる

定員 16人 ※申し込み時に面談。初めての方優先 ¥12,000円(年額・全学部共通)

聴講科目 大学が指定する科目一覧のうち半期各1科目(通年1科目)

申 3月28日(火)～30日(木) 13:00～17:00に直接社会教育課(ひかりプラザ)へ

物 ①科目聴講願 ②誓約書 ③写真付き本人確認書類 ④証明写真1枚(縦3cm×横2.4cm、3か月以内に撮影したもの・無帽・無背景)

書類配布 ①・②は同大学HP <https://www.tku.ac.jp/renkei/member-of-society/subject.html> からダウンロード可。または3月27日(月)～30日(木)に社会教育課で

注 詳しくは、同大学HPをご覧ください



→社会教育課 ☎(042)574-4044

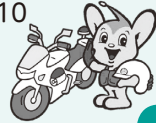
### 春の全国交通安全運動

### 市民のつどい

→交通対策課(内363)

3月25日(土)  
13:30～16:00  
(開場=13:00)  
いずみホール  
※当日直接会場へ

内 ○交通安全教室 ○警視庁音楽隊による演奏 ○1日署長のお笑い芸人たんぼぼ川村エミコさんによるトークショー  
問 小金井警察署交通総務係  
☎(042)381-0110



場課税課(市役所第1庁舎)  
注 縦覧できる方 市内に土地・家屋を所有する納税者・代理人など／閲覧できる方 市内に固定資産を所有する納税義務者・借地借家人(賃借権・地上権などの権利を有する方)、固定資産

を処分する権利を有する方など  
物納税通知書・運転免許証などの本人確認書類  
注 代理人は委任状、借地借家人は賃貸借契約書なども必要  
↓課税課(内325)

### 4月23日(日)は国分寺市議会議員選挙の投票日です

### 体の不自由な方へ

### 郵便等による不在者投票制度をご利用ください

→選挙管理委員会事務局(内367)

#### 郵便等による不在者投票制度

重度の障害等がある方が在宅で、郵便等による不在者投票ができる制度です。この制度を利用できる方は、表1のとおりです。

※表1に該当しなくても、実際の障害の程度に応じて郵便等による不在者投票ができる場合があります

#### 代理記載制度

郵便等による不在者投票ができる方のうち、表2に該当し、自ら投票の記載をすることができない方は、代理人(選挙権を有する方)に記載してもらうことができる制度です。

注 郵便等による不在者投票制度を利用するには、「郵便等投票証明書」の交付申請など、手続きに時間がかかります。新規で利用する方は早めにご申請ください

#### 郵便等による不在者投票に関する手続き

##### ●投票用紙の請求

投票用紙請求書(\*1)に、郵便等投票証明書(\*2)を添えて、4月19日(水)までに郵送(必着)または代理の方が直接選挙管理委員会事務局へお持ちください。

##### ●投票方法

選挙管理委員会から郵送する投票用紙に記載し、返信用封筒で投票日までにご郵送(必着)ください。  
(\*1)すでに郵便等投票証明書をお持ちの方には、選挙管理委員会から郵送します  
(\*2)現在お持ちの方は有効期限の確認をお願いします。有効期限が切れている方は手続きに時間がかかりますので、早めにお問い合わせください

表1 郵便等による不在者投票ができる方

対象	障害等の部位/程度	
身体障害者手帳をお持ちの方	両下肢・体幹・移動機能	1級・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級・3級
	免疫・肝臓	1級～3級
戦傷病者手帳をお持ちの方	両下肢・体幹	特別項症～第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証をお持ちの方	要介護状態区分	要介護5

表2 代理記載制度が利用できる方※表1に該当していること

対象	障害等の部位/程度	
身体障害者手帳をお持ちの方	上肢・視覚	1級
戦傷病者手帳をお持ちの方	上肢・視覚	特別項症～第2項症

子ども 高齢者

### 4月の子ども・子育て支援 円卓会議

国分寺子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催です。

日 4月11日(火)10時～11時  
場 リオンホール

子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体

申 3月25日(土)までに市HP [検査](#)

1013599から参加申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ [kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jp)に子育て相談室へ

↓子育て相談室 ☎042・572・8138

### もともち地域センター自主事業 子育て支援 子育てのお悩み相談広場

3月31日(金)10時～11時50分  
もともち地域センター

参加者同士での交流を通じて、楽しい時間を過ごしませんか。

また、子育てに関するお悩みを専門家が的確にアドバイスします。

対市内在住の方  
講 NPO法人コアラッコ子育てサポート

定 10人※先着順  
申 3月16日(木)9時から電話でも

とまち地域センター ☎042・

324・9911へ  
問同センター

### 特別支援教育

↓学校指導課 ☎042・573・4372

令和6年度新1年生対象  
就学相談をご利用ください

心身の発達などに不安があるお子さんの就学に関する心配事や悩み事、特別支援学級への転入学などの就学相談を行っています。保護者と連携を図りながら、行動観察や発達検査などを行い、お子さんに望ましい教育

特別支援教育説明会

特別支援学級などの紹介や就学相談の流れに関して説明します。

日 4月19日(水)10時～11時30分  
場 リオンホール  
対市内在住の未就学児の保護者

ができるように相談を進めます。  
日 火・土曜日(祝日を除く)10時～17時(木曜日は19時まで)  
申 4月4日(火)から電話で教育相談室 ☎042・573・4376へ  
注 できるだけ9月までにお申し込みください

令和5年度  
無料入浴券の申請

対市内在住の65歳以上のみの世帯で、自宅に入浴設備のない方  
申 4月3日(月)から直接生活福祉課(市役所第2庁舎)へ  
支給時期 6月(前期分)・10月(後期分)  
注 申請月で支給枚数が異なります  
↓生活福祉課(内345)

定 120人  
申 3月17日(金)～4月11日(火)9時～17時に電話でこどもの発達センターつくしんぼ ☎042・323・7912へ

国分寺市は、非核平和都市を宣言した自治体として、貴国の実施したミサイル発射に対して断固抗議します。

2023年2月20日  
日本国 東京都 国分寺市長 井澤 邦夫

北朝鮮の弾道ミサイル発射に対し  
抗議文を送付

→人権平和課 ☎(042)573-4378  
非核平和都市を宣言している本市は、朝鮮民主主義人民共和国に対し次のとおり抗議文を送付しました。

朝鮮民主主義人民共和国  
国務委員会委員長  
金正恩 様  
抗議文  
貴国が2023年2月18日に弾道ミサイルを発射し、日本海上の我が国の排他的経済水域内に落下したものと推定されています。  
貴国に対し、我が国をはじめ国際社会が自制を繰り返し強く求めてきたにもかかわらず、この行為に及んだことは、我が国の安全保障にとって極めて深刻かつ重大な脅威であり、国連安保理決議に明白に違反するもので、断じて容認できるものではありません。  
国分寺市は、非核平和都市を宣言した自治体として、貴国の実施したミサイル発射に対して断固抗議します。

### こいのぼり制作

4月25日(火)  
9:45～11:00頃

対 未就学児と保護者 定 7組※先着順  
申 4月11日(火)～24日(月)の月～金曜日10:00～16:00に電話または直接恋ヶ窪保育園 ☎(042)321-0465へ  
→保育幼稚園課(内359)

### 4月の公立保育園地域交流事業

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)  
申 参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日10:00～16:00に電話または直接実施保育園へ  
→保育幼稚園課(内359)

保育園 ☎(042)	きて・みて・あそぼ!
こくぶんじ ☎322-0211	20日(木)10:00～11:00 保育園のおもちゃで遊ぼう 定 5組※先着順
恋ヶ窪 ☎321-0465	17日(月)9:45～11:00頃 プレイコートまたはホール遊び 定 7組※先着順

### 学習支援事業 あ～く学習塾利用者募集

経済的な理由でお子さんの学習環境を整えることが難しい世帯を対象に、ボランティア講師が個別指導やイベントを行っています。

日 小学生=土曜日13:00～16:00・中学生=土曜日14:00～20:30のうち3時間程度  
※小学生=水曜日、中学生=水・木曜日の追加が可。要相談

対市内在住で経済的に困りの世帯の小学3年生～中学3年生

利用までの流れ  
電話で市社会福祉協議会 ☎(042)324-8401へ→来所または家庭訪問で、学習や生活の困りごとを確認→見学・申し込み→利用開始・個別支援計画(プラン)の作成  
→生活福祉課(内586)

### オパール会員証 更新手続き

オパール会員証(\*)の有効期限は3月31日(金)までです。お持ちの方は更新手続きが必要です。

対市内在住の60歳以上の方と障害のある方  
申 3月15日(水)から①市民スポーツセンター②市民室内プール③ひかりスポーツセンターへ、それぞれ直接申し込み

物 本人確認書類(健康保険証・運転免許証など、氏名・住所・生年月日が確認できるもの)  
※60歳未満の方は障害者手帳など

問 ① ☎(042)326-2211 ② ☎(042)325-6868 ③ ☎(042)595-8865  
(\*)市内スポーツセンターと市民室内プールを無料で個人利用できる会員証。有効期間は4月1日～翌年3月31日の1年間  
→スポーツ振興課(内278)

### エンジョイライフスタディ講座 参加者募集

共通の趣味を持つ仲間と楽しく学んでみませんか。

日 4月～9月※開講曜日などは下表参照  
場 生きがいセンターとくら  
対市内在住の60歳以上の方  
¥ 月1,000円※毎月2回開催分を一括払い。別途教材費あり  
申 3月16日(木)から電話または直接生きがいセンターとくら ☎(042)323-5095(月曜日、祝日を除く9:00～17:00)へ  
問 同センター  
注 開催日は各講座により異なります。詳しくはお問い合わせください

講座名	日時	定員※先着順
ビクターさんの英会話(中級)	火曜日9:30～11:30	10人
四季を彩るハーモニー	水曜日9:30～11:30	5人
わくわくマジック	水曜日13:30～15:30	10人
Hello English(初級)	木曜日13:30～15:30	10人
土曜日のヨガ	土曜日13:30～15:00	3人

### 4月のおれんじCafe

対認知症の方やその家族、地域の方

おれんじCafeにんじん  
日 5日・19日(水) 時 14:00～16:00  
場 ① さわやかプラザもともち※当日直接会場へ  
② オンライン  
¥ ①100円②無料※通信料は自己負担  
申 ②電話または [hiroba@ninjin.or.jp](mailto:hiroba@ninjin.or.jp)で介護老人保健施設にんじん健康ひろば ☎(042)329-2581へ

おれんじCafeサンライト  
日 11日・25日(火) 時 13:00～16:00  
場 特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)  
※当日直接会場へ  
¥ 100円 問 同施設 ☎(042)595-7351  
→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

### 認知症の人を支える家族懇談会

ほっ!とできる

事前に電話で高齢福祉課へご連絡ください。  
日 4月3日(月)13:30～16:00  
場 いずみプラザ※当日直接会場へ  
対認知症の人を介護している・介護を経験した方  
→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

### 北朝鮮の弾道ミサイル発射に対し 抗議文を送付

→人権平和課 ☎(042)573-4378

非核平和都市を宣言している本市は、朝鮮民主主義人民共和国に対し次のとおり抗議文を送付しました。

朝鮮民主主義人民共和国  
国務委員会委員長  
金正恩 様  
抗議文  
貴国が2023年2月18日に弾道ミサイルを発射し、日本海上の我が国の排他的経済水域内に落下したものと推定されています。  
貴国に対し、我が国をはじめ国際社会が自制を繰り返し強く求めてきたにもかかわらず、この行為に及んだことは、我が国の安全保障にとって極めて深刻かつ重大な脅威であり、国連安保理決議に明白に違反するもので、断じて容認できるものではありません。  
国分寺市は、非核平和都市を宣言した自治体として、貴国の実施したミサイル発射に対して断固抗議します。

2023年2月20日  
日本国 東京都 国分寺市長 井澤 邦夫

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

# 令和5年度人間ドック・脳ドック申し込み開始

→健康推進課 ☎(042) 321-1801

検査名	人間ドック 定各日若干名	脳ドック 定各日若干名
対象者	予約～受診日に市内在住で住民基本台帳に記載されている、受診時に30歳以上の方 ※人間ドックは、令和5年度中に市の30歳代・特定・後期高齢者医療・一般健康診査、胃がん検診を受診する方を除く	
自己負担金	20,000円 ※市の国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者は、受診後に5,000円の助成あり※別途手続きが必要	15,000円
検査内容	問診・聴診・計測・視力・血圧・聴力・血液・尿・便潜血(2日法)・眼底・腹部・肺機能検査・胸部エックス線・負荷心電図、胃透視(バリウム)または内視鏡(胃カメラ)、腫瘍マーカー(男性=PSA、女性=CA125)など ※医療機関によって検査方法が一部異なります/感染症対策のため、肺機能検査は延期または中止する場合があります	脳検査〔MRI(磁気共鳴断層撮影)検査など〕 ※心臓ペースメーカーを入れている方など、受診できない場合があります。詳しくは予約時に相談または国分寺病院 ☎https://kh.yokukoukai.net/脳ドックで
実施医療機関	国分寺内科中央病院 東元町2-3-19 ☎(042) 322-0131 ☎月～水・金曜日9:00～17:00、木・土曜日9:00～12:00	国分寺病院 東恋ヶ窪4-2-2 ☎(042) 322-0125 ☎月～土曜日9:00～17:00
実施日	4月17日(月)～令和6年2月28日(水)の月・水曜日	4月15日(土)～令和6年2月29日(木)
予約	3月16日(木)～令和6年1月31日(水)に、電話で希望する実施医療機関へ※先着順。人間ドックは、胃透視または内視鏡を選択。希望に沿えない場合あり	
申請・支払い	4月3日(月)～受診日を含めた15日前までに、自己負担金・健康保険証をお持ちのうえ、受診申請と自己負担金の支払いを健康推進課(いずみプラザ)へ〔例＝受診日が4月17日(月)の場合、4月3日(月)までに申請・支払い〕 ※変更・キャンセルは、受診日を含めた10日前までに医療機関へ。それ以降はキャンセル料がかかります	

学ぶ楽しむ参加する

会員登録

凡例 日時 場所 会場 対象

内容 講師 定員

費用

申込方法

物持ち物

お問い合わせ

先着順

ホームページ

検索

ページ

検索

検索

検索

検索

検索

検索

検索

検索

## 学ぶ楽しむ 参加する

### ■春苗市

市内で生産された鉢花・野菜(こくベジ)を販売します。

☎4月2日(日)9:00～12:00 場国分寺駅南口※当日直接会場へ ☎国分寺市鉢物研究会・国分寺産直会/→JA東京むさし国分寺支店 ☎(042) 324-2116

### ■多摩の自然を楽しく学ぶ会 春の野川公園へ

☎4月11日(火)9:30～15:30※小雨決行場西武多摩川線多磨駅改札口前(集合)→都立野川公園 定30人※先着順 ¥1,000円 ☎3月28日(火)までに住所・氏名・年齢・携帯電話番号・メールアドレス(任意)を明記し ☎ta\_tomi102@yahoo.co.jp・ファクスまたはハガキ(必着)で ☎185-0014 東恋ヶ窪4-15-8-404 富村隆子へ 物筆記用具・飲み物・弁当・雨具・帽子・保険証・

敷物など ☎歩きやすい服装で参加/→富村 ☎& ☎(042) 315-2493

### ■東京おこめクーポン事業

都は、低所得世帯の生活を支援するため、食品と引き換えられるクーポンを対象世帯に配付します。

☎電力・ガス・食品等価格高騰緊急支援給付金の対象世帯 ☎詳しくは都HPをご覧ください/→東京おこめクーポン事業コールセンター ☎(03) 5249-3553 (9:00～18:00※土日祝日を含む)

## 市民掲示板

### ●サッカー体験会

☎3月18日・4月15日(土)10:00～11:00 場フットサルパライズ国分寺屋上(本多2-13) ☎6～9歳 ☎参加希望日の前日までに ☎info@fc-ambition.comで/→NPO法人FCアンビション ☎(090) 8845-0522

### ●第18回定期公演ミュージカル「ふしぎの国のアリス」

毎年恒例の年長から中学生までの児童合唱・ダンス・ミュージカルをお楽しみください。

☎4月1日(土)14:30～・18:30～(開場＝各30分前) 場いずみホール 定各300人※先着順 ¥1,500円※中学生以下1,000円 ☎3月16日(木)から電話で/→国分寺・ジュニア・ミュージックシアター ☎(080) 5430-9204

### ●健康マージャン女性初心者講座(計3回)

NPO法人の認定レッスンプログラムが優しく指導します。経験者は別コースあり。  
☎4月11日・18日、5月2日(火)9:30～11:30 場セミナールーム(cocobunji WEST5階) 定16人※先着順 ¥4,000円 ☎3月16日(木)から電話で/→国分寺いきいき健康麻将・原 ☎(042) 207-0693

### ●市民釣りの集い(シロギス釣り)

☎4月16日(日)6:05～ 場東京湾木更

津沖(集合＝JR国分寺駅) ☎小学4年生以上の市内在住・在勤・在学・在活の方※小学生は要保護者同伴 定10人※先着順 ¥男性10,000円、女性9,000円、高校生以下8,000円※交通費別 ☎3月16日(木)から ☎shinsuke1951@gmail.comまたは電話で/→市釣連盟・引地 ☎(090) 9014-4559

### ●市シニアオープンゴルフ大会

☎5月12日(金) 場東京バーディクラブ(青梅市小曾木5-2943) ☎都内在住で60歳以上の方 ☎新ペリア方式・18ホールストロークプレー。男性・女性の部 定64人(16組)※先着順 ¥3,000円※別途プレー代など実費 ☎3月16日(木)～31日(金)に市ゴルフ協会 ☎http://kcga.sunnyday.jp/・☎kcga2010@ybb.ne.jpまたは ☎(042) 324-2028で ☎市体育協会・(公財)都体育協会・都 ☎表彰式あり/→市ゴルフ協会 ☎(090) 6476-0280

## 会員登録

○「市民掲示板」「会員登録」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします  
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
楽楽クラブ(水泳)	毎週水曜日 9:30～11:30	市民室内プール	1,000円	月2,500円	長田 ☎(090) 5588-1781	気楽に楽しく泳ぎましょう。初心者歓迎。中高年対象。まずは無料体験へお越しください
ボーイスカウト国分寺第1団	毎週日曜日 9:30～12:00	武蔵国分寺境内ほか	5,000円	月3,000円程度	熊谷 ☎kokubunji1@tokyo.scout.jp	新小学1～3年生各10人・他の学年の小中学生も募集しています
自立生活体操クラブ・多喜窪B	毎週木曜日 10:45～11:45	多喜窪公会堂	500円	月1,500円	灘家 ☎(042) 326-1475	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
国分寺市釣連盟	月2回海釣り＝主に月曜日または日曜日 川釣り＝主に水曜日	東京湾沖と溪流管理釣場	なし	年5,000円 ※別途保険代	引地 ☎(090) 9014-4559	女性、60歳以上の方歓迎。初心者には丁寧に指導。釣った魚はおいしいよ
太極拳L(エル)の会	原則毎週金曜日 10:00～11:30 (月4回)	リオンホール	なし	月2,500円	宇野 ☎(090) 3342-6948	初心者歓迎。無理をしない、競わない。心と身体に優しいLの会です
ボーイスカウト国分寺第2団	月2回 日曜日午前中	市内公園・福祉センター	3,000円	月2,250円 ※学年により異なる	大井 ☎(070) 2645-4996	☎小学生以上 詳しくは ☎http://bskoku2.stars.ne.jp/で
トリム体操・トリム21	毎週火曜日 14:00～16:00	市民スポーツセンター	1,000円	月2,000円	蓬来 ☎(090) 1660-8801	誰でもできるストレッチと筋力トレーニングを明日の自分のために始めてみませんか

○「市民掲示板」「会員登録」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HP ☎検索 1004721(市民掲示板)・1004720(会員登録)からダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です

○「会員登録」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限りです

# 消費者だより

## モノなしマルチ商法にご注意 若者が狙われています

### 事例

憧れだった部活の先輩に誘われカフェに出向くと、知らない人が同席していた。先輩から、この人は人気の講師でセミナーに参加すればお金のもうけ方を教えてもらえると聞かされた。入会費は30万円、人に紹介すると10万円もらえると説明された。信頼できる先輩の勧めなので疑うことなく入会した。セミナーに通い、友だちも誘ってみたが断られてしまいうまくいかない。

## 東京しごとセンター多摩の就労支援

☎電話で ※予約制。先着順 ※詳しくはHP <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>  
→経済課(内396)

### 合同就職面接会

☎4月26日(水)  
第1部10:00~12:30(受付=9:30~11:30)  
第2部14:00~16:30(受付=13:30~15:30)  
☑全年齢  
☑20社程度の企業が参加予定  
☑各部50人程度  
☑履歴書(面接を希望する企業の数分)  
☑場東京しごとセンター多摩 ☎(042)521-6761  
(立川市柴崎町3-9-2)

### 若者と企業の交流会 in 立川

☎5月30日(火)12:00~16:10(受付=11:30~)  
☑おおむね29歳以下(学生可)  
☑さまざまな業界の参加企業4社すべてのブースを回り、説明会や面接では聞けないことも気軽に質問できます。  
後日、企業見学会・職場体験も開催  
☑30人  
☑履歴書不要。普段着で気軽に参加できます  
☑場東京しごとセンター多摩 ☎(042)526-4510  
(立川市柴崎町3-9-2)

## 創業個別相談会 3月23日(木)

☎13:00~17:00※1人1時間  
☑場市役所第3庁舎2階会議室  
☑創業を考えている・創業後5年未満の方  
☑定4人※先着順  
☑申3月16日(木)から電話で経済課へ  
→経済課(内396)

## 事業承継個別相談会 4月11日(火)

☎13:30~16:00※1人1時間  
☑場市役所第3庁舎2階会議室  
☑親族や従業員に事業承継を考えている・自社を他の企業に譲り渡したい・他の企業を譲り受けたい方  
☑定2人※先着順  
☑申3月16日(木)から電話で経済課へ  
→経済課(内396)

# 消費生活相談室から

## 相談室から

最近、商品(モノ)ではなく投資や副業などのもうけ話に関する情報を友人などに勧めることで報酬を得る、モノなしマルチ商法に関するトラブルの相談が、若者を中心に多数寄せられています。勧誘時には成功談や、もうかることばかり強調されがちですが、話をうのみにせず、いったん冷静になって考えましょう。

先輩や友人、SNSなどのインターネットを通じて知り合った人など、身近な人から勧誘されると断りにくいものですが、契約したくなければきっぱりと断りましょう。自分が勧誘者になることで、人間関係を壊すことにもなりかねません。

## おかしいな、困ったなと思ったら 消費生活相談室へ

☎月~金曜日(祝日を除く)9:30~12:00・13:00~15:30  
☑原則市内在住・在勤・在学・在活の方 ☑土日祝日は消費者ホットライン ☎188へ  
→経済課(内396)

## 休日急病診療



次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。

- 発熱や咳などの風邪の症状
- 強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP [検索1001917](#)でご確認ください。

- 新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科がない場合、小児の診察ができないことがあります
- 受付時間は、医療機関によって異なります

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
3月19日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	恋ヶ窪内科クリニック(内)	東恋ヶ窪5-16-5 ベルフラワー恋ヶ窪1階 ☎312-2150
		たけむら整形外科	本町3-11-14 メディカルコア国分寺3階 ☎300-1155
	10:00~18:00	南山堂薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪5-16-5 ベルフラワー恋ヶ窪1階 ☎316-8136
アカシア薬局		本町3-11-14 メディカルコア国分寺101 ☎329-8580	
3月21日(祝)	10:00~13:00 14:00~18:00	小森こどもクリニック(小)	本多2-3-3 国分寺市商工会館4階 ☎322-5585
		ひまわり皮膚科(皮・アレ)	本町2-9-12 オリエント丹野2階 ☎326-1155
	10:00~18:00	ノムラ薬局国分寺店	本多2-3-3 ☎312-4241
もり薬局		本町2-9-12 国分寺オリエント丹野102号室 ☎329-1786	
3月26日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	ひなた歯科医院	光町2-15-7 ☎576-4503
		やながわ内科クリニック(内・アレ・漢)	泉町2-9-3 泉ビル3階 ☎320-5055
	10:00~18:00	国分寺病院(内)	東恋ヶ窪4-2-2 ☎322-0123
10:00~18:00		そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号 ☎328-0801
	9:00~12:00 13:00~19:00	みどり薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪4-2-21 ☎329-8038
鷹の台歯科医院		北町1-24-9 ☎323-8060	

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

都医療機関案内サービス「ひまわり」

HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>  
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 ☎ダイヤル回線は☎(042)521-2323

都子ども医療ガイド <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>



暮らし

休日急病診療

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。

イベント

フォトニュース

凡例 日時 場所・会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファクス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

### 並木図書館・もとまち図書館 ワークショップ1日図書館員

3月①28日(火)②29日(水)9:30~12:00  
①並木図書館②もとまち図書館

図書館員の仕事を体験して、図書館をもっと身近に感じてみませんか。  
 市内在住の小学生以上※保護者の同伴可 定各6人※先着順  
 申3月16日(木)9:30から、氏名(ふりがな)・学年・電話番号・保護者の氏名を電話または直接各図書館へ  
 →並木図書館 ☎(042) 321-9972  
 もとまち図書館 ☎(042) 325-4222

### 恋ヶ窪図書館 春休み子ども映画会

3月24日(金)14:00~15:00  
恋ヶ窪公民館※当日直接会場へ

内「ぼくのだ! わたしのよ!」(原作=レオ・レオニ) (5分)  
 「はなさかじいさん」(にほんのむかしばなし) (7分)  
 「カレンダーはにちようび」(原作=寺村輝夫) (20分)  
 →恋ヶ窪図書館 ☎(042) 324-1927

### 地域の防火防災功労賞 優良賞を受賞



防災まちづくり推進地区の戸倉自治会東地区防災会(第11号地区)は、コロナ禍における地域防災力の向上を目指した取組が評価され、東京消防庁より優良賞が授与されました。

### cocobunjiプラザ主催事業

#### 新しい企画や課題を考える 参加型ワークショップ ローカルテーブル

3月のテーマ  
ゆるく紡ぐ人とのつながり 国分寺コットンクラブ

3月31日(金)19:00~21:00  
 カフェローカル(cocobunji WEST5階)  
 市内で栽培しているコットンから生まれた、人と人とのつながりを聞き、これからのコットンの可能性を一緒に考えましょう。  
 講吉田直美さん(国分寺コットンクラブ代表)  
 定30人※先着順  
 申3月16日(木)から電話で同プラザ総合案内 ☎(042) 325-6330へ  
 問同プラザ総合案内

### 市民福祉講座 世界自閉症啓発デー・発達障害啓発週間イベント

#### 発達障害のある人の自立 育ちの過程での生きづらさやつまづきを知る

4月8日(土)13:00~15:00 ①市障害者センター②オンライン

発達障害の基礎的な理解、発達障害のある人の心の育ちに関して、その人らしさと自立をテーマに精神科医師が話します。  
 講田中哲さん(子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ院長)  
 定①20人②30人※先着順 ②通信料は自己負担  
 申3月16日(木)10:00~4月7日(金)17:00に、参加者名・メールアドレス・電話番号を(社福)万葉の里HP <https://www.manyounosato.or.jp/info>または FAX(042) 321-1207で地域活動支援センターつばさへ  
 催地域活動支援センターつばさ  
 注手話通訳あり/参加時の配慮が必要な方は、ご相談ください/後日、期間限定でYouTube配信を予定※要申込/詳しくは万葉の里HPをご覧ください  
 →障害福祉課(内521)

### 国分寺障害者施設お仕事ネットワーク

#### 春のスイーツ&ハンドメイドフェア

3月17日(金)~19日(日) 10:00~18:00  
ミーツ国分寺4階催事場

新型コロナウイルス感染症の影響で、仕事の受注や販売機会が減少している障害者施設に販売機会を提供するため、地域活性化包括連携協定を結んでいる(株)三越伊勢丹の協力で販売会を行います。  
 内障害のある方が製造したクッキー(110円~)、シフォンケーキ(200円)、ファッション小物・食器類(440円~)、手作りクラフト品(350円~)などの販売  
 問国分寺障害者施設お仕事ネットワーク代表(ともしび工房内) ☎(042) 324-7071  
 →障害福祉課(内523)

## 中学生の「税についての作文」「税の標語」入賞者発表

次代を担う中学生に税への関心と理解を深めてもらうことを目的としているコンクール・募集で、市内の中学生が入賞しました。  
 →教育総務課 ☎(042) 574-4040

- ### 「税についての作文」入賞者
- 立川税務署長賞 熊坂桜さん(二中)
  - 都税事務所長賞 宮居紗椰香さん(三中)
  - 国分寺市長賞 成川心晴さん(四中)
  - 国分寺市教育委員会 教育長賞 徳丸白華さん(三中)
  - 東京納税貯蓄組合総連合会 会長賞 田中知花さん(一中)
  - 秋元澄名さん(四中)
  - 松橋劉人さん(五中)
  - 多摩納税貯蓄組合連合会 優秀賞 内田椎千香さん(一中)
- ### 「税の標語」入賞者
- 国分寺市長賞 伊藤香帆さん(三中)
  - 立川間税会会長賞 檜崎大叶さん(三中)

#### 国分寺市長賞受賞作文

一本の電話からつながる未来 四中 成川心晴

「もうばあちゃんの手は頼んでくれんよかよ。じいちゃんと一緒に、デイサービスに行くことになったけん。心配せんでよか。」

突然、九州のおじいちゃんから電話がきた。

五年前、おじいちゃんが脳梗塞で倒れ、左半身麻痺となる。デイサービスを利用しながら自宅介護が始まった。自宅介護。それは、高齢のおばあちゃんには大変なことだった。

いつも電話で、明るく話してくれたおばあちゃんが、この日は暗かったので聞いてみた。するとおばあちゃんは「最近きついとよ」と。

私は家族に提案し、少しでもおばあちゃんが楽になるように、お弁当を届けるサービスを利用した。喜んでくれていたとばかり思っていたのに、お弁当を取り忘れる日が増え、横になってばかりになり、認知症と診断されデイサービスを利用するようになる。

デイサービスのことが気になり、住んでいる市役所の高齢福祉課に、話を聞きに行った。

介護保険のしくみ、サービス利用の手順、介護保険サービス、介護に関わる支援総合事業など、とても詳しく教えてもらった。

あまりにも情報が多く、知らない言葉ばかりが並び、頭の中は混乱状態。その中で、衝撃的に記憶に残った内容がある。それは、介護保険サービスを利用する私のおばあちゃんは、一割負担だということ。

「えっ。負担は一割でいいの。」

週三回デイサービスを利用しているお

「おじいちゃんからかかってきた一本の電話で、税のこと、介護のこと、これからの将来について学ぶきっかけをもらった。

少しでも社会に役立てるため、今、私にできること。健康でいる。ゴミを減らす。公共施設をきれいに使う。少しの心がけだが、日々意識し、将来に役立てていきたい。

そして、税金を納める立場になったときにも、おじいちゃんとおばあちゃんの間にも、しっかりと納め、社会に貢献できる人になろう。」

**子育て応援**  
**パートナー**  
この腕章が目印  
をご存じですか

子育て応援パートナーは、子育てに関する日常的な悩み・相談を聴き、地域の子育て支援サービス・機関などの情報提供を行い、支援をスムーズに利用できるようにお手伝いをします。黄色い腕章をつけて、親子ひろば・青空ひろば・児童館などの市内で子育て支援を実施している場所を定期的に巡回しています。気軽に声をおかけください。

詳しくは右二次元コードをご覧ください  
お問い合わせください



**赤ちゃんふらっと**  
このマークが目印

赤ちゃん・ふらっとは、小さなお子さんを連れて方が安心してお出かけできるように整備した、授乳・おむつ替えなどができるスペースの愛称です。

実施場所など詳しくは右二次元コードをご覧ください  
お問い合わせください



→子育て相談室 ☎ (042) 572-8138



**ぶんバス運行20周年**

3月21日(祝)に運行を開始して20周年になります。今後も安心・安全な運行となるように取り組んでいきます。

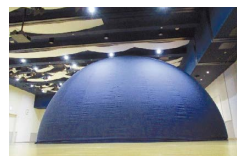
→交通対策課(内374)

cocobunjiプラザ主催事業

**cocobunjiプラザ**  
**開館5周年記念**  
**プラネタリウム**



直径7mのプラネタリウムドームで春の星空解説をお楽しみください。



3月31日(金)～4月2日(日)  
9:30～19:30(最終日は18:00迄)  
所要時間=約50分  
リオンホール

自力歩行できる方※2歳以下入場不可  
定各回5組

3月26日(日)10:00に同プラザ総合案内で日時指定入場券を抽選で配布。以降、各回定員に達するまで先着順で受付※受付は直接来館のみ

同プラザ ☎ (042) 325-6330 または  
HP <https://cocobunji-plaza.com> で

上映方法など詳しくはお問い合わせください

同プラザ内で同時開催  
国分寺市今昔写真展ほか  
協力 国分寺市商店会連合会ほか

**史跡武蔵国分寺跡**  
**春のライトアップ**

3月22日(水)～4月9日(日) 18:00～20:30  
史跡武蔵国分寺跡※当日直接会場へ



点灯式=3月22日(水) 19:00※雨天中止。  
甘酒の提供があります(数量限定)。中止の場合は、こくぶんじ観光まちづくり協会 SNSでお知らせ

キッチンカー出店=詳しくは市HP 検索 1029763・協会SNSまたはぶんじchをご覧ください

会場に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

→こくぶんじ観光まちづくり協会事務局 (市政戦略室内) (内393)

**国分寺農業が表彰されました**

→経済課(内394)

**農業祭うど品評会**  
国分寺産うどの予約販売も好調

2月24日、令和4年度農業祭の一環として、市内の農家が出品するうど品評会がJA東京むさし国分寺支店で行われました。丹精を込めたうどが26点出品され、審査員から高い評価を受けました。



品評会の様子

入賞者(敬称略)

- 優秀賞 青木直之(東恋ヶ窪)
- 優良賞 1席=草ヶ谷誠一(西町)・2席=青木直之  
3席=濱仲勝男(戸倉)

**東京うど出荷改善共進会**  
東京都知事賞を10年連続受賞



2月16日、令和4年度東京うど出荷改善共進会が都農林水産振興財団講堂(立川市)で行われ、本市産をはじめ、57点のうどが出品されました。うどは江戸時代から栽培が続いている伝統的な野菜です。なかでも、市内産のうどは都内でも特に品質が高いことで知られています。



青木直之さん

本市の入賞者(敬称略)

- 最優秀賞 東京都知事賞=青木直之(東恋ヶ窪)
- 優秀賞 全農東京都本部長賞=草ヶ谷誠一(西町)  
東京都農業信用基金協会会長賞=小坂良夫(東元町)

**農業者表彰**

市農業委員会等では、優秀な農業経営者や地域農業に功労のあった方に対して表彰を行っています。今年度の受賞者は次の方です(敬称略・順不同)。

都農業委員会・農業者大会(2月16日受賞)

- 企業的農業経営顕彰 都産業労働局長賞 鈴木秀男・恵子(植木部門・光町)
- 農業後継者顕彰 全国農業会議所会長賞 齋藤宏一・三沙子(西町)

北多摩地区農業委員会連合会表彰(2月3日受賞)

- 優秀農業経営者表彰 坂本英之(果樹部門・並木町)

市農業委員会表彰(2月16日受賞)

- 優秀農業経営表彰 池谷喜市(植木部門・北町)



各表彰受賞の皆さんをお祝いしました

→農業委員会事務局(内394)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。