

都営住宅入居者募集

※家族向・単身者向(抽選方式)

☎5月8日(月)～22日(月)に郵送(必着)またはオンライン申し込みで※詳しくは募集案内をご覧ください

申込書・募集案内配布

5月8日(月)～16日(火)(土日を除く)に①市民課(市役所第1庁舎)②cocobunji市民サービスコーナー③国立駅前市民サービスコーナー④都庁⑤各市区町村役場⑥都住宅供給公社都営住宅募集センター・各窓口センターで※①＝13日(土)9:00～12:00④＝14日(日)も配布。配布期間中は都住宅供給公社<https://www.to-kousya.or.jp/>からダウンロード可

☎都住宅供給公社都営住宅募集センター(土日祝日を除く)申し込み期間中＝☎(0570)010-810・申し込み期間以外＝☎(03)3498-8894

→市民課(内306)

学ぶ楽しむ

参加する

相続と遺言の無料相談会

☎5月10日(水)13:30～16:30場リオンホール(当日直接会場へ)☎遺産相続・公正証書遺言など→都行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

シルバー人材センター入会説明会

☎市内在住の60歳以上で就業希望の方 ☎①5月12日(金)②23日(火)※いずれも13:30～場①福祉センター②本町・南町地域センター☎会員の活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き ☎①20人②16人※いずれも先着 ☎住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) ☎5月2日(火)から電話で→シルバー人材センター ☎(042)325-4011

樺友(きょうゆう)会学習会「フォークソング再考」

☎5月20日(土)13:30～15:30場東京経済大学(当日直接会場へ)☎山田晴通さん(東京経済大学教授) ¥500円/→山岸 ☎(042)573-8967

余暇を楽しむための健康塾

☎5月20日(土)14:15～16:00場市民スポーツセンター(当日直接会場へ)

¥500円(保険料含む)☎室内履き・飲み物・タオル☎運動のできる服装で→市レクリエーション協会・渡辺 ☎(090)1604-3956

多摩に歩く会「新緑の都立小宮公園を楽しむ、東京唯一の道の駅でお買い物」

☎5月25日(木)9:30～15:00※雨天中止☎行程JR西国分寺駅南口噴水前(集合)→JR八王子駅→桑並木通り→都立小宮公園(散策・昼食)→道の駅八王子滝山→(バス乗車)→JR八王子駅(解散) ☎定25人(先着) ¥500円(電車・バスの交通費は自己負担)☎持昼食・飲み物、雨具、敷物(昼食時に使用)、健康保険証 ☎5月2日(火)～15日(月)に、住所・氏名・携帯電話番号を☎nemimi2006@adagio.ocn.ne.jpまたはハガキ(必着)で〒186-0013国立市青柳2-25-8-406多摩に歩く会酒井宏幸 ☎☎歩さやすい服装で参加/→酒井 ☎(070)6667-9241

国蝶オオムラサキ見学会

☎多摩地域に在住・在勤・在学の方 ☎7月1日(土)①8:15～11:30②9:50～13:05③13:05～16:20※時間の希望不可 ☎場JR青梅線河辺駅(集合・解散) ☎埋め立てが終了した谷戸沢処分場で保全している国蝶オオムラサキの観察、再生した里山的自然環境を体感できる

買物困難者支援事業

あなたのまちに移動販売車が来ます



市商工会による出張販売を実施します。

☎市商工会 ☎(042)323-1011 ☎市商工会・市

☎荒天時中止。売り切れ次第終了

日(5月)	時間	場所	出店舗名
11日(木)	11:00～12:30	内藤地域センター前	パンの家 ラ・ママン
17日(水)	11:00～12:00		ブルーランジェリー ルポン
18日(木)	11:00～12:30	光公民館前	パンの家 ラ・ママン
19日(金)	11:00～13:30		しむら青果
25日(木)	11:00～12:30		ブルーランジェリー ルポン

→経済課(内351)

自然観察ガイドツアー ☎各回60人(多数の場合抽選) ☎6月12日(月)までに循環組合HPオオムラサキ見学会申込みフォームまたはハガキ(必着)に、「国蝶オオムラサキ見学会参加希望」と明記し、参加される方全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別・住所・電話番号(日中連絡のとれる番号)を記入のうえ、〒190-0181東京都西多摩郡日の出町大字大久野7642番地東京たま広域資源循環組合「オオムラサキ見学会」係 ☎☎詳しくは、同組合 ☎<https://www.tama-junkankumiai.com/>をご覧ください/→同組合 ☎(042)597-6152

子どもの事故を防止しよう

1・2歳児が救急車で運ばれる事故などが多くなっています。子どもの思いがけない行動が、不慮の事故につながるものが少なくありません。「少し目を離れた際に」などの原因も多いため、不慮の事故から子どもを守るためにも今日から予防対策をして、防げる事故を減らしましょう。

→国分寺消防署 ☎(042)323-0119

市民掲示板

●JRP国分寺支部写真展

☎5月4日(祝)～7日(日)10:30～18:00(7日は17:00まで)場リオンホール(当日直接会場へ)☎会員の作品を約70点展示/→同支部・大沢 ☎(042)324-1560

●小顔リンパケア&艶メイク&美姿勢講座

お顔の歪み・むくみケアやストレッチ。お使いのメイク道具を使った上品艶メイクを学びませんか。

☎6月3日(土)10:00～11:00場デイオアシスまほろば(富士本2-18-13) ☎定6人(先着) ¥2,000円 ☎5月2日(火)から電話で→ポディリラクゼーション専門学校 ☎(042)505-9602

●家庭教育講座「子どものやる気を引き出すママになる」

☎6月6日(火)10:15～11:45場リオンホール☎家庭ですぐ実践できる、やる気を引き出すポイントが学べる講座 ☎定60人(先着) ☎1歳以上 ¥1,000円 ☎5月2日(火)からメールで→ママ・スコーレ、松村 ☎musashino@schole.org

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
シェリー英会話	毎週木曜日 19:00～20:30	ひかりプラザ	1,000円	月5,000円	嶋原(しぎはら) ☎(042)574-3012 (18:00～21:00)	小学校教師で明るい女性のアメリカ人講師から楽しく日常英会話を学びましょう
自立生活体操クラブ・火曜もとまち	毎週火曜日 10:30～11:30	もとまち地域センター	500円	月1,500円	石井 ☎(042)324-7332	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
健康体操クラブ・内藤	毎週月曜日 9:00～10:15	内藤地域センター	500円	月1,700円	種田 ☎(042)576-7757	運動不足な75歳までの方、専門の指導者の指導で元気になりませんか
若竹クラブ	月4回水曜日 10:30～11:30	福祉センター	1,000円	月1,500円	大竹 ☎(042)321-7458	健康で暮らせる100歳を目標に親睦を図り、楽しく体操をしています
英会話レモネード	月4回木曜日 9:00～10:30	福祉センター	なし	月6,000円	松上 ☎(042)323-2078	ネイティブ講師を囲んで楽しく英会話。初心者歓迎。見学随時お気軽に
バレエサークルちゅちゅの会	毎週木曜日 ①16:30～ ②③17:30～	ひかりプラザ	1,000円	月3,500円～	齊藤 ☎ ballet.circle.chuchunokai@gmail.com	体験歓迎 ☎①3歳以上の未就学児②小学1～3年生 ③小学4～6年生
健康体操クラブ・いずみ	毎週金曜日 15:00～16:30	いきいきセンター	500円	月1,700円	小澤 ☎(042)323-2863	健康づくりの総合体操。若いうちから始めると、体力維持ができます
自立生活体操クラブ・火曜西町	毎週火曜日 10:30～11:45	西町地域センター	500円	月1,500円	隅田 ☎(042)576-6720	元気なうちから総合体操を始めると健康寿命を延ばせます。体験歓迎

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(市役所第3庁舎)で配布。市HP ☎<http://www.city.kofu.lg.jp/> 検索1004721(市民掲示板)・1004720(会員募集)からダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です

○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限りま

学ぶ楽しむ参加する

会員募集

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。