

市報の配布・停止は
電子申請でもできます
詳しくは市HP [検索](#)1004754をご確認ください



発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、[市公式ツイッター](#)、[市公式フェイスブック](#)、市モバイルサイトは、[国分寺市](#) で検索



あってはならないあの惨禍
伝えて守ろう子どもたち
平和を考えよう



ピースメッセンジャー
参加者募集

市内在住の小学5年生～中学2年生で、7月8日(土)の事前学習会・21日(金)の事前説明会(原則親子参加)・8月15日(火)の市平和祈念式・9月17日(日)の市平和祈念行事(広島での体験を発表)に参加でき、事業の目的を理解し、規律ある団体生活ができる方

8月5日(土)～7日(月)(2泊3日) 会場 広島市(新幹線を利用)

平和記念式典・青少年平和の集いへの参加(広島市の中・高校生ピース



クラブや全国の青少年と交流)、原爆ドーム・資料館の見学
定12人※原則各学年3人(多数の場合抽選) ¥3,000円
申5月1日(月)～19日(金)に、件名に「ピースメッセンジャー申し込み」、本文に氏名(ふりがな)・電話番号・住所・学校名・学年・性別を明記し、jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたはハガキ(必着)で〒185-0034光町1-46-8人権平和課へ
※市HP [検索](#)1009698から電子申請も可。結果は6月中旬に郵送で全員に通知
→人権平和課 ☎(042)573-4378

市民防災まちづくり学校 受講者募集

市HP [検索](#)1002486



申し込みはこちらから



防災に興味のある方、防災を学び直したい方
防災を学び、いざという時に自分自身や家族・近隣住民を守り、助け合える環境づくりを進めるための講座。オンライン講座もあり
定40人(先着) 上級救命講習テキスト代2,800円
申5月8日(月)9:00から電話または直接防災安全課(市役所第4庁舎)へ※電子申請も可
募集チラシ配布防災安全課、各公民館・図書館・地域センター、福祉センター、ひかりプラザ、いずみプラザ、市民スポーツセンターで

単科受講者募集 下表(★)の講座を除く
定各講座5人
申各講座の開催1か月前までに電話または直接防災安全課へ※電子申請も可

→防災安全課(内511)

開講スケジュール 6月3日・令和6年2月17日(土)は午前のみ。そのほかは午前・午後/(*)会場来場・オンラインどちらでも聴講可能/(★)単科受講不可

開講日	会場	テーマ	内容
6月3日(土)	cocobunjiプラザ	開講式/国分寺市の防災体制	開講式、ガイダンス(★)、国分寺市の防災対策、防災まちづくりの取組
17日(土)	光公民館	我が町の現状を知る	まち歩き取組、防災マップの基本、ブロック塀、まち歩き、防災マップづくり
7月8日(土)	国分寺消防署	国分寺市の消防対策/自助力Ⅰ	国分寺消防署の紹介(講義・実技)、防災体操、通電火災対策、国分寺消防団の紹介、風水害の備え
22日(土)	cocobunjiプラザ	自助力Ⅱ	上級救命講習
9月2日(土)	市役所/立川防災館	災害時のインフラⅠ/自助力Ⅲ	立川防災館見学(★)、災害と上水道(★)
10月6日(金)	市役所第1庁舎第一・二委員会室	災害時のインフラⅡ/共助力Ⅰ	災害と下水道(*), 災害廃棄物処理計画(*), 障害と防災(*), 要支援者制度(*), 都市ガスと防災対策、社会福祉協議会の役割、クロスロードゲーム
28日(土)	cocobunjiプラザ	共助力Ⅱ	多様性への配慮と地域の人材の活用(*), 要配慮者体験、外国人と防災
11月18日(土)	市役所第1庁舎第一・二委員会室	共助力Ⅲ	災害時の医療体制と保健活動(*), ペットと防災(*), 障害者と防災、三角巾
12月16日(土)	cocobunjiプラザ	避難所運営体験	防災資機材体験、HUG(避難所運営ゲーム)、非常食試食体験
令和6年1月27日(土)	本多公民館	共助力まとめ	地区防災計画概要、防災まちづくり推進地区の地区防災計画、三角巾・ロープワーク、市民防災推進委員との交流会(★)
2月17日(土)	cocobunjiプラザ	閉講式	ガイダンス・最終確認テスト(★)、閉講式(★)

外国人のみなさんへ
For foreign residents
外国朋友们



外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見る事ができます。新型コロナウイルスのお知らせもあります。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以通过简单日语看到给外国人士的通知。还有关于新冠病毒疫苗的通知。

人材バンクに登録しませんか

人材バンクでは、市民の皆さんが持つ資格・特技・知識等を市HPで紹介し、指導者等を探している方にご案内します。年1回の更新が必要です。

☎月～金曜日8:30～17:00に登録用紙を直接社会教育課(ひかりプラザ)へ

登録用紙配布ひかりプラザ・各公民館等で※市HP ☐検索 1004694からダウンロード可

→社会教育課 ☎(042)574-4044

対象の方へ5月1日に発送

令和5年度固定資産税・都市計画税の納税通知書

納付後の領収証書は大切に保管してください。
☐土地に関すること(内325)／家屋に関すること(内380)／償却資産に関すること(内340)

→課税課(内326)

今月の納期 **5月31日(水)**

- ①固定資産税・都市計画税 第1期
- ②軽自動車税 全期
- ③国民健康保険税 随時期
- ④介護保険料 過年度分
- ⑤後期高齢者医療保険料 過年度分

納付に関しては納付書裏面等の納付方法をご確認ください
☐①②③=納税課(内553)／④=高齢福祉課 ☎(042)321-1301／⑤=保険年金課(内319)

今月の休日窓口 **5月13日(土)**

- 市民課 **時間**9:00～12:00 **場**市役所第1庁舎
☐証明発行、印鑑登録、転入・転出手続き、マイナンバーカード交付
☐マイナンバーカードの交付は、予約制です。予約はインターネットまたは市マイナンバーカードコールセンター ☎(0120)002-577へ／7日・21日(日)8:30～17:00に、cocobunji市民サービスコーナーで証明発行、一部の申請書等の預かりなどを行います
☐市民課(内311)／cocobunji市民サービスコーナー ☎(042)329-4121
- 保険年金課 **時間**9:00～12:00 **場**同庁舎
☐国民健康保険・国民年金に関する手続き(一部)
☐保険年金課(内314)
- 納税課 **時間**8:30～12:00 **場**同庁舎 ☐市税の納付、納税相談
☐納税課(内553)
☐市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料なども納付できます



クールビズ(軽装)を実施
節電・省エネルギー・地球温暖化防止の観点から、5月1日(月)～10月31日(火)は、ネクタイ・上着を着用しない軽装で執務します。ご理解をお願いします。
↓職員課(内416)／まちづくり計画課 ☎042-314-9005

コンビニエンスストアでの証明書交付の停止
システムメンテナンスのため、コンビニエンスストアでの各種証明書の交付サービスを停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。
停止期間5月3日(祝)6時30分～6日(土)6時30分
↓市民課(内338)／課税課(内324)／納税課(内551)

市税納付方法が増えました

納税通知書に印字される「eL-QRコード」・「eL番号」を利用することで、最適な納付方法の選択ができます。

☐詳しくは地方税お支払サイトHP <https://www.payment.el.tax.lta.go.jp/pbuser>をご覧ください



地方税お支払いサイト
→納税課(内551)

今月の介護認定(更新・申請)

手続き 郵送されている申請書に記入のうえ、申請窓口へ(郵送可)

申請窓口 高齢福祉課(いずみプラザ)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター

対象	認定有効期間 6月30日(金)までの方
更新申請	5月1日(月)～
新規申請 区分変更	随時受け付け

※認定有効期間が5月31日(水)までの方は、早めにお手続きください
→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

5月の無料相談(祝日を除く)

要予約 ※詳しくは市HP ☐検索1030006をご覧ください

内容	日程	内容	日程
① 法律相談	火・金曜日(30日を除く)	⑫ にじいろ相談(性的指向・性自認に関する)	17日(水)
② 税務相談	17日(水)	⑬ 女性法律相談	18日(木)
③ 登記相談	1日(月)	⑭ 女性のためのカウンセリング	9日・23日(火)
④ 不動産・空き家等相談	8日(月)	⑮ 犯罪被害者等支援相談	月～金曜日
⑤ 行政苦情相談	10日(水)	⑯ 女性の悩みごと相談(オンライン)	金曜日
⑥ 遺言・相続などの書類作成相談	15日(月)	⑰ 母子父子・女性福祉相談	月～金曜日
⑦ 年金・労災・雇用保険・労務相談	18日(木)	⑱ 心の健康相談	18日(木)
⑧ マンション管理相談	25日(木)	⑲ オンズパーソンへの面談による申立	火曜日(30日を除く)
⑨ 交通事故相談	11日・6月1日(木)	⑳ 高齢者就業相談	月～金曜日
⑩ 教育相談(面談)	火～土曜日	㉑ ふくし法律相談	25日(木)
⑪ 身近な人権相談	11日(木)	㉒ 成年後見専門相談	11日(木)

☐①～⑨政策法務課市民相談室(内222) ⑩教育相談室 ☎(042)573-4376 ⑪～⑭人権平和課 ☎(042)573-4378 ⑮・⑯男女平等推進センター ☎(042)573-4342 ⑰生活福祉課(内533) ⑱障害福祉課(内522) ⑲オンズパーソン事務局(内559) ⑳シルバール人材センター ☎(042)325-4011 ㉑・㉒権利擁護センターこくぶんじ ☎(042)580-0570

内容・場所	日程	時間	☐・☎(042)
消費生活相談 ☐消費生活相談室(市役所第4庁舎)	月～金曜日	9:30～12:00・13:00～15:30	経済課(内224)
教育相談(電話)	火～土曜日	10:00～17:00 (木曜日は19:00まで)	☎573-4375
女性の悩みごと相談(面談・電話) ☐男女平等推進センター(ひかりプラザ)	月～金曜日	9:00～12:00・13:00～17:00 (受付=16:00まで)	☎573-4342
福祉サービス総合相談 ☐権利擁護センターこくぶんじ	月～金曜日	9:00～17:00	☎580-0570

接種は無料。接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ

新型コロナウイルスワクチン接種情報

掲載内容は4月21日時点
※最新情報は市HP ☐検索1025222

5月8日(月)から春開始接種が始まります

実施期間中は、接種対象者に該当しない12歳以上の方はオミクロン株対応ワクチンの接種はできませんのでご注意ください

実施期間	5月8日(月)～8月末※期間中に1回接種
使用ワクチン	オミクロン株対応ワクチン(ファイザー社・モデルナ社BA.4-5対応型) ※使用するワクチンのメーカーは接種会場で異なります
接種対象者	初回接種済で、前回接種日から3か月経過した次のいずれかに該当する方 ●65歳以上の方(努力義務) ●12歳以上で基礎疾患のある方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方(努力義務) ●12歳以上の医療従事者等、高齢者施設・障害者施設等の従事者(努力義務なし)
市内接種会場	市役所集団接種会場・ひかりプラザ接種会場・市内実施医療機関
予約開始日	5月8日8:30から接種予約サイトまたはコールセンターで受付開始

春開始接種用接種券の郵送日(予定)

対象者	郵送日
80歳以上の方	5月8日
70～79歳の方	5月15日
上記以外の春開始接種対象者	5月22日

①65歳以上の方と5回目接種まで接種済の方、本市が基礎疾患を把握している方は、左表のとおり年代に応じて順次接種券を発送予定。接種券が届いた方で春開始接種の対象者に該当し、接種を希望する方は接種予約サイトまたはコールセンターで予約してください
②①以外の方で春開始接種の対象者に該当する方は接種券の発行申請が必要です

小児接種 5～11歳の方を対象に接種を実施しています

①は市役所集団接種会場のみ、②・③市内実施医療機関のみで実施

- 実施中 ①初回接種(ファイザー社)
従来型ワクチンを使用した1・2回目接種
- 実施中 ②オミクロン株対応ワクチン接種(ファイザー社)
初回接種済で、前回接種日から3か月経過した方で3回目接種が未接種または3回目接種を従来型ワクチンで接種した方
- 5月8日から開始 ③オミクロン株対応ワクチンの追加接種(ファイザー社)
基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方は前回接種日から3か月経過後、さらに追加でオミクロン株対応ワクチンを1回接種可
☐追加接種を希望される場合、接種券の発行申請が必要です

従来型ワクチン(ファイザー社)接種も実施中

12歳以上の方初回接種が未接種の方を対象※市役所集団接種会場のみで実施
生後6か月～4歳の方初回接種(合計3回の接種が必要)が未接種の方を対象
※市役所集団接種会場・市内実施医療機関で実施

接種券の発行申請が必要な方へ

申請方法等に関する詳しい内容は、市HP ☐検索1026084またはコールセンターへ※インターネットを利用した東京共同電子申請・届出サービスでも申し込み可(右の二次元コードからアクセス可)



市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎(042)320-3020
FAX(042)320-1181(聴覚に障害があるかた向け)

☐月～土曜日(祝日を除く)8:30～17:00
※かけ間違いにご注意ください

市新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト



市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

参画 しゅうりゅう

次期健康増進計画策定に向けた市民懇談会

①5月9日(火)19時～20時②13日(土)10時～11時
③①いずみプラザ②市役所書庫棟会議室※いずれも当日直接会場へ

環境審議会委員の募集

環境問題に関心と熱意のある応募時点で市内①在住②在勤③在学④在活の18歳以上で、会議(月)金曜日の昼間、年5～6回程度)に出席できる方。
環境基本計画、環境の保全、回復・創造に関する基本的事項の審議

子ども・子育て会議 委員募集

応募時点で市内①在住②在勤③在学④在活の18歳以上で、会議(月)金曜日の夜間、令和5・6年度各5回程度)に出席できる方※市の他の附属機関の公募委員を除く

子ども若者・子育ていきいき計画に関する事項の審議
任期7月～令和7年6月
報酬9千500円/回

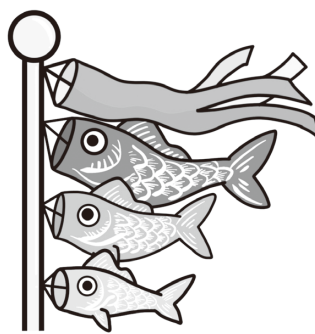
環境問題に関心と熱意のある応募時点で市内①在住②在勤③在学④在活の18歳以上で、会議(月)金曜日の昼間、年5～6回程度)に出席できる方。
環境基本計画、環境の保全、回復・創造に関する基本的事項の審議

選考方法作文審査※文字数の不足や超過は減点。情報公開の対象。返却不可
↓子ども若者計画課(内439)

西恋ヶ窪緑地(エックス山)の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

市とエックス山等市民協議会との協働事業です。
作業日5月12日・19日・26日(金)9時30分～11時30分

親族後見人情報交換会
日頃の悩みや気になることを気軽に話しませんか。
対象者または後見人等が市内在住で、親族後見人等を受任している方または申立てを検討している方



場本町・南町地域センター
司法書士を交えての懇談・情報提供、後見人の実務などに対する専門職からの助言
10人程度(先着)

公開 しています

地域包括支援センター運営協議会
5月19日(金)14時～15時30分
場リオンホール

障害者施策推進協議会
5月19日(金)18時30分
場市役所第1庁舎第一・二委員会室

障害者計画に関してほか
手話通訳・要約筆記の希望者は5月9日(火)までに☎042・324・6831で障害福祉課へ
↓障害福祉課(内521)

5月 スポーツ施設個人開放日予定表

(☆)¥無料
オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証の提示で無料で利用できます。
注予約不要。混雑時は譲り合ってください
→スポーツ振興課(内278)

Table with columns for facility name, dates, and times. Includes locations like スポレク広場, 戸倉野球場, and ひかりスポーツセンター.

凡例 対象日 日時 場所 内容 講師 定員 託児 費用 持ち物 申し込み 問い合わせ 検索 ページ番号 検索 注意事項

軽自動車税(種別割)の納税通知書を発送

4月1日時点で軽自動車などを所有する方へ、令和5年度の軽自動車税(種別割)納税通知書を5月1日(月)に発送しました。納期限は、5月31日(水)です。

軽自動車税(種別割)の減免申請

次のいずれかに該当する軽自動車などは、税の減免を納税通知書が届いてから5月31日(水)までに課税課(市役所第1庁舎)で申請できます。
生活保護受給者で生活のための扶助を受ける方が所有されるもの
公益のため直接専用し、公共の利益の増進が図られているもの
災害などで生活が困難となった方が所有されるもの
4月1日時点で手帳をお持ちで、所有する車両が専ら身体障害者などのために使用されるもの(右表参照)
構造が専ら身体障害者などの利用に供するもの
注申請に必要なものはお問い合わせください
→課税課(内324)

軽自動車税(種別割)の減免対象 ※対象車両は障害者が専ら使用する車両1台

Table with columns for '身体障害者および戦傷病者' and sub-columns for '身体障害者手帳' and '戦傷病者手帳'. Lists various types of disabilities and their corresponding exemption levels.

機能・素材を活かした服装や軽装など、クールビズを取り入れたライフスタイルで、暑い日でも適正な室温で快適に過ごす工夫をしましょう

がん検診・健康診査等受診者募集

→健康推進課 ☎ (042) 321-1801

対申し込み～受診日時点で本市に住居登録のある下表対象者の方
申5月2日(火)～15日(月)に右の申込書に記入し(用紙の指定なし)、
 郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8健康推進課(いずみプラザ内)へ(先着)／子宮がん検診・乳がん検診(医療機関)は
 12月15日(金)(必着)まで随時申し込み可／はがき1枚で1人の申し込み／同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診不可／電子申請可※詳しくは市HP [検索](#)1012512をご覧ください
注若年層・30歳代健診希望者の2か月児以上の未就学児(定)各日6人程度(先着) ※右の申込書の日程のみ実施
注申し込み受け付け後、受診券・日程のご案内を6月下旬から順次郵送します

がん検診等申込書

締切=5月15日(月)(必着)

氏名	ふりがな	住所	国分寺市
生年月日	T・S・H 年 月 日()歳	性別	男・女
希望する検(健)診名を○で囲んでください		若年層・30歳代健診希望者で託児を希望する方は下記に記入してください	
若年層健診	30歳代健診	特定健診	託児希望の子どもの人数 人
大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	肺がん検診	
結核検診	()月曜日 ()水曜日 ()金曜日 ※都合が悪い曜日の左()内に×印を記入		①年齢 歳 か月 ②年齢 歳 か月
乳がん検診※①～③のいずれかを○で囲んでください			()8月28日(月) ()9月25日(月) ()10月23日(月) ()11月20日(月) ()11月27日(月) ()令和6年1月22日(月) ()1月29日(月) ※都合が悪い日の左()内に×印を記入
①府中恵仁会病院(府中市) ②桜町病院(小金井市) ③小金井つかめクリニック(小金井市)			
子宮がん検診			

検(健)診内容など

種別	若年層健診	30歳代健診	特定健診	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	肺がん検診	結核検診	子宮がん検診	乳がん検診
内容	問診・身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など			問診・便潜血検査	問診・血液検査	問診・胸部エックス線検査・喀痰細胞診	問診・胸部エックス線検査	問診・視診・子宮頸部細胞診	問診・マンモグラフィ(乳房エックス線検査)
対象者(*)	25歳～29歳の方	30歳～39歳の方	40歳～65歳の方で4月1日から継続して市の国民健康保険に加入の方	40歳以上の方		18歳以上の方		20歳以上の女性	40歳以上の女性
定員	100人程度		500人程度	なし		600人程度	なし	なし	①300人②100人③1,000人程度
会場	国分寺市医師会公衆衛生センター(いずみプラザ)						本市・小金井市・小平市内の実施医療機関		①府中恵仁会病院(府中市住吉町5-21-1) ②桜町病院(小金井市桜町1-2-20) ③小金井つかめクリニック(小金井市本町6-14-28 アクウェルモール3階)
実施日	7月～9月の月・水・金曜日(祝日を除く)の午後 ※検(健)診を実施しない日あり						6月～8月		①6月～9月の月～金曜日 ②6月～9月の水・火・金曜日 ③6月～9月の月～土曜日
注意事項	特定健診は妊娠中、出産後1年以内の方は受診不可／妊娠中の方は妊婦健診をご利用ください／市の人間ドックを受診予定の方は受診不可／特定健診は大腸がん検診を含む			これまでに受診したことのない方のみ		妊娠中の方は受診不可／肺がん検診には結核検診を含む		次に該当する場合は受診不可 ○令和4年4月1日以降、市の子宮がん検診または妊婦健診を受診している ○令和5年度中に妊婦健診を受診する	次に該当する場合は受診不可 ○令和4年4月1日以降に市の乳がん検診を受診している ○妊娠中・授乳中、断乳後6か月以内 ○乳腺疾患(乳がんを含む)で治療中もしくは経過観察中である

(*)対象年齢○子宮がん検診・結核検診=受診日時点での年齢○その他の検(健)診=令和6年3月31日時点での年齢

小・中学生対象の生活習慣病予防検診

→学務課 ☎ (042) 574-4042

動脈硬化を進める危険因子である高脂血症や高血圧・糖尿病・肥満、痩せや貧血などを早期発見するために、市内の指定医療機関で子どもの生活習慣病予防検診を実施しています。

対市内在住または市立学校に在籍している小学4年生・中学生※中学生は在学中に1回のみ受診可
持健康保険証・母子健康手帳
申下表の指定医療機関へ予約のうえ、保護者同伴で受診※受診結果は、受診した医療機関で後日直接お伝えします。医師が治療などを必要と判断した場合の治療費は保険診療(有料)となります

実施指定医療機関一覧

医療機関名	所在地	☎(042)	医療機関名	所在地	☎(042)
ひらまつ内科	南町2-17-5 恵ビル1階	301-1111	くろさわ子ども&内科クリニック	本多3-7-25	323-9630
くまさんこどもクリニック	南町3-22-27 第2浜仲ビル1階	312-4358	国分寺病院	東恋ヶ窪4-2-2	322-0123
やながわ内科クリニック	泉町2-9-3 泉ビル3階	320-5055	高橋内科クリニック	東恋ヶ窪6-2-6 千サカ第一ビル1階	322-7676
くぼしまこどもクリニック	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階	300-1801	西国分寺クリニック	西恋ヶ窪3-24-3 小泉ビル1階	326-7011
奥山内科クリニック	泉町3-13-8	321-1115	にしおクリニック	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル2階	320-5580
さくら医院	本多1-3-15	320-5377	山口医院	戸倉2-11-55	322-0121
のむらクリニックスクエア	本多1-8-3	325-0087	マシュマロこどもクリニック	戸倉4-45-5	320-1155
小森こどもクリニック	本多2-3-3 国分寺市商工会館4階	322-5585	よしむらこどもクリニック	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル2階	321-2002



市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

健康

イベント 暮らし 公園

新緑、菖蒲の花をめでようウォーキング

対市内在住・在勤・在学・在活で小学生以上の方
 ※小学生は保護者同伴。中高生は保護者の承諾書が必要
 日6月11日(日)9:00~12:30
 ※雨天中止(中止の場合、当日7:40までに電話連絡)
 行程西武多摩湖線国分寺駅7番ホーム先頭(一橋学園駅寄り)(集合)
 →西武山口線西武園ゆうえんち駅→荒幡富士市民の森→都立八国山緑地
 →北山公園(解散)(東村山駅まで約1.0km)
 定30人(先着) 料100円※交通費は自己負担
 申5月2日(火)~26日(金)に、件名に「ウォーキング申し込み」、本文に氏名・住所・電話番号・年齢を明記し sports@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話でスポーツ振興課へ
 持交通費・飲み物 企画・運営市スポーツ推進委員協議会
 注ウォーキングに適した服装で参加
 →スポーツ振興課(内278)

第47回 壮年ソフトボール大会 参加チーム募集

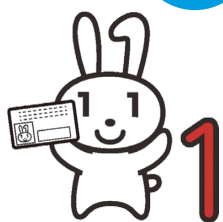
対市内在住・在勤の40歳以上の選手で構成されたチーム
 日5月21日・28日、6月4日(日)※予備日=6月11日(日)
 場戸倉野球場
 競技方法トーナメント戦
 料1チーム=3,000円
 申5月1日(月)~7日(日)に、 sports@city.kokubunji.tokyo.jpで、スポーツ振興課へ。5月1日(月)・2日(火)は同課窓口(市役所第3庁舎)でも受け付け
 実施要項・大会登録申込書配布同課・市民スポーツセンターで
 ※市HP 検索1025675からダウンロード可
 →スポーツ振興課(内279)



マイナンバーカード出張申請受付サービス

予約不要

マイナンバーカードを申請する際に必要となる顔写真を無料で撮影し、申請をお手伝いします。マイナンバーカードは、証明書などのコンビニ交付・オンラインによる市外転出の届出(引越しワンストップサービス)など用途が広がっています。
 対本市に住民登録のある方
 日5月5日(祝)10:00~19:00 場リオンホール
 持運転免許証・健康保険証など本人確認書類1点、オンライン申請用二次元コード付きマイナンバーカード交付申請書または通知カード(お持ちの方のみ)
 問市マイナンバーカードコールセンター ☎(0120)002-577
 →市民課(内318)



公園サポート事業参加団体募集

公園サポート事業は、自治会・町内会、市民グループなどが登録のうえ、月1回程度、身近な公園内の清掃や草取りなどのボランティアをしていただく事業です。登録団体には清掃用具などを支給・貸与します。花などを植えることもできます。地域のコミュニケーションづくりの1つとして参加してみませんか。
 申電話で緑と公園課へ
 →緑と公園課(内353)

公園サポート事業実施公園・団体

※31団体39公園(令和5年4月1日現在)

公園名	実施団体	公園名	実施団体
元町公園	元町公園花の会 認定NPO法人冒険遊び場の会	窪東公園	認定NPO法人冒険遊び場の会
南町野川公園	南町一丁目自治会	並木町公園	ボーイスカウト国分寺第2団
泉町多喜窪公園	泉町三丁目地区連合自治防犯会 老人クラブ友愛会 国分寺市青少年育成南地区委員会	戸倉公園	戸倉自治会
本町四丁目公園	クリーン国分寺	こぼと公園	戸倉自治会南地区 認定NPO法人冒険遊び場の会
本多もくれん公園	本多三丁目町内会本多新西寿楽会	日吉町なかよし公園	認定NPO法人冒険遊び場の会 内藤・日吉防犯会 戸倉自治会南地区
本多はだっしこ公園	三北交友会	日吉町ポプラ公園	ポプラ公園友の会
本多わかば公園	認定NPO法人冒険遊び場の会	内藤橋公園	内藤・日吉防犯会
東恋ヶ窪やまがら公園	よっころ処	内藤富士見公園	内藤睦会
東恋ヶ窪ライオン公園	東恋ヶ窪四丁目自治会	内藤ふじと公園	戸倉自治会南地区
恋ヶ窪樹林地	国分寺みどりの会	富士本わくわく公園	富士本一三三会
東恋ヶ窪さくら公園		新町ぐるぐる公園	ぐるぐる公園をみまもる会
東恋ヶ窪かしの木公園	東恋ヶ窪六丁目自治会	並木町やまもも公園	美しい水の会
東恋ヶ窪ひまわり公園		北町神明公園	共益東長寿会
西恋ヶ窪若松公園	緑と自然を育てる会 認定NPO法人冒険遊び場の会	北町公園	北町公園をみまもる会
西恋ヶ窪ミニ公園		はけ通り樹林地	くきたミドリトクラス
恋ヶ窪用水路周辺緑地	美しい水の会	光町もみじ公園	光町北部自治会 認定NPO法人冒険遊び場の会
西恋ヶ窪カルガモ公園	エックス山等市民協議会	高木町なごみ公園	高木町自治会
西恋ヶ窪緑地		高木町動物公園	高木町自治会
東戸倉堀分ゆうやけ公園	戸倉自治会東地区防犯会	高木町つつじ公園	高木町自治会
		西町くれよん公園	よせなべの会

第17回 市民活動フェスティバル 分散型開催 参加者・団体募集

団体の活動PRや市民との交流、地域活動の活性化などを目的としています。
 日10月1日(日)~31日(火)
 (開催日時は各会場およびイベント・団体による)
 申5月1日(月)~31日(水)に申込用紙を直接同フェスティバル運営委員会事務局〔こくぶんじ市民活動センター窓口(アクティ・ココブンジ)〕へ
 申込用紙・募集要項配布同センター・市内公共施設で※同センターHP http://collabo-kokubunji.comからダウンロード可



第1回運営委員会

日6月20日(火)18:00~
 場アクティ・ココブンジ※Zoom参加可

参加説明会

初めて参加する方、他団体とのコラボ参加を検討中の方に向けて説明会を開催します。
 日〇5月13日(土)14:00~
 〇5月16日(火)18:00~
 場アクティ・ココブンジ
 申各開催日の前日17:00までに電話で事務局へ
 問事務局 ☎(042) 327-3771
 注両日ともに同内容。参加者がいない場合は開催なし
 →協働コミュニティ課 ☎(042) 327-3771



西部地区拠点親子ひろば ぶんちっちひろば

あかちゃんと家族の取り分けご飯の作り方

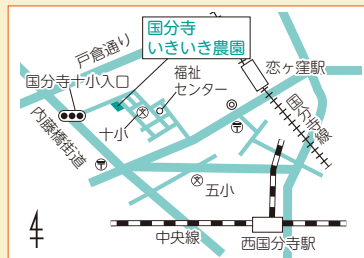
対未就学児の保護者
 日5月31日(水)10:00~11:30
 場子ども家庭支援センター
 内時短のための取り分け料理
 講永澤あきこさん(管理栄養士)
 定10人(先着。市内在住優先)
 託8人(市内在住、6か月児~未就学児)
 申5月17日(水)~24日(水)(日・月曜日を除く)に電話または直接子ども家庭支援センターぶんちっちへ
 →子育て相談室 ☎(042) 572-8138



参加者募集 親子農業体験教室

5月14日・28日、6月11日・25日、7月9日・23日、8月6日(日) 9:30~11:00(全7回)※雨天時は翌週に延期

対市内在住の小学生と保護者※初めての方優先
 場国分寺いきいき農園(戸倉3-14-2)※駐車場なし
 内春夏野菜の栽培・収穫
 講いきいき会(市民農業大学修了生の事業協力員)
 定10組(小学生と保護者各1人/組。1家族1組まで)(先着)
 料1組1,000円(種苗・肥料代含む)
 申5月2日(火)から電話で経済課へ
 →経済課(内397)



凡例 対象 日 日時 場所 内容 講師 定員 託 託児 料 費用 持持ち物 申し込み 問 問い合わせ 検索 ページ 番号 検索 注 注意事項

申し込み先着順 地域包括支援センターのイベント

- 共通事項
- 対市内在住のおおむね65歳以上の方
- 申5月1日(月)から電話で各地域包括支援センターへ

家族介護者交流会 よりよく生きるための人生会議
5月24日(水) 14:00~16:00 いずみホール
自分の人生を最後まで自分らしく生きるために、元気なうちから準備できることを考えてみませんか 講訪問看護師 定20人 問地域包括支援センターこいがくぼ ☎(042)300-6024 注マスク着用を推奨
転倒予防教室 転倒危険度測定会
5月31日(水) 10:00~12:00 さわやかプラザもとまち
ご自身の転倒危険度を知り、転ばない体づくりを考えてみませんか。簡単な体操も行います 講佐藤綾祐さん(福祉用具専門相談員) 定15人 持飲み物・タオル・動きやすい靴と服装で参加 問地域包括支援センターもとまち ☎(042)401-0035

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

地域貢献・社会参加で元気に過ごしませんか

介護支援ボランティア 説明会を開催

- 対市内在住の65歳以上の方
- 日5月16日(火) 14:00~15:30
- 場ボランティア活動センターこくぶんじ
- 内事業説明、ボランティア活動の心得など
- 定15人(先着)
- 申5月2日(火)から電話で同センター ☎(042)300-6363へ
- 注活動には、同センターでの事前登録が必要。介護保険施設等でのボランティア活動に応じてポイントを付与(年間上限5,000円分)
→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

児童館合同行事

児童館をとびだそう in府中市郷土の森博物館

6月4日(日) 8:30~15:30 解散予定
※雨天中止
いずみ児童館(集合)

- 対小学生~17歳で児童館に登録している方
※保護者の同伴は要相談
- 場府中市郷土の森博物館(府中市南町6-32)
- 定40人(多数の場合抽選。市内在住の方優先)
- 料実費(交通費・入場料・プラネタリウム観覧料など)
- 申5月6日(土)~13日(土) [7日(日)を除く] 10:00~18:30に申込書を参加児童本人が直接最寄りの児童館へ
- 申込書記布各児童館で※市HP [検索](#) 1029967からもダウンロード可
- 注申し込みには保護者の同意が必要

→しんまち児童館 ☎(042)324-7489

令和6年度実施提案型協働事業

市民活動団体の事業提案を募集

- 内市民活動団体の自由な発想による、市民自治の推進や市民サービスの向上などを目的とした事業提案を募集(採択事業は市と協働で実施)
- 申事前に提案内容をこくぶんじ市民活動センターコーディネーターに相談(要予約。電話で同センター ☎(042)327-3771へ) のうえ、5月15日(月)~6月15日(木)に必要書類を直接協働コミュニティ課(アクティ・ココブンジ)へ
- 選考方法1次審査=書類審査・2次審査=プレゼンテーション
- 募集要項配布市HP [検索](#) 1002803からダウンロードまたは協働コミュニティ課で

→協働コミュニティ課 ☎(042)327-3771

親子ひろば

気軽に立ち寄れて安心して遊び・交流ができる場

対プレママ・プレパパ、主に0~3歳の子どもと保護者

注実施日時・利用方法(①)・イベントの実施状況(②)



市HP [検索](#) 1001398



市HP [検索](#) 1003024

子ども家庭支援センター ぶんちっち

対0~17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方



市HP [検索](#) 1001501

こどもの発達センター つくしんぼ

対0~17歳の子どもと保護者



市HP [検索](#) 1009126



困ったことがあったら電話してね

☎8:30~17:00 日祝日
☎(0800)800-9033(通話料無料)
※つながらない時は
☎(042)572-3725(通話料有料)

5月 児童館のイベント

対0~17歳(幼児は保護者同伴) ☎10:00~19:00
休日曜日、祝日、22日(月) 注★は指定管理者。詳しくは市HP [検索](#) 1001404をご覧ください

本多児童館 ☎(042)322-1140	いずみ児童館 ☎(042)322-8849
絵の教室=1日(月)/おはなしポケット=11日(木)/けん玉=12日(金)/かるた=17日(水)/サクサク工作「プラバン」=24日(水)~26日(金)/スマイルキャッホー=水曜日	けん玉=8日(月)/親子のわ=9日・16日・23日・30日(火)/おり紙=11日(木)/お話し会=17日(水)/工作「紙とんぼ」=18日(木)~20日(土)/乳幼児読み聞かせ=25日(木)
もとまち児童館 ★☎(042)359-1488	ひかり児童館 ★☎(042)576-2581
チャチュケタイム=10日(水)/親子お話し会=11日(木)/親子の「わ」=18日・25日(木)/1・2年生集まれ=20日(土)/みんなであそぼう=24日(水)/幼児向け体操=火曜日	親子の「わ」=1日・8日・15日・29日(月)/中高生アワー=8日(月)、23日(火)/けん玉=9日(火)、19日(金)/なんでも大会=11日(木)/スポーツでげんき(AM乳幼児・PM小学生)=17日(水)/つくろう=24日(水)・25日(木)
しんまち児童館 ★☎(042)324-7489	にしまち児童館 ★☎(042)575-8188
しんまちカフェ=1日・8日・15日・29日(月)/親子の「わ」=10日・24日・31日(水)/おはなしのくにピッチ=10日(水)/親子の「わ」ベイビーズ=12日・26日(金)/みんなであそぼう=17日・24日・31日(水)/寝相アートWeek=16日(火)~19日(金)/工作デー=18日(木)~20日(土)	親子の「わ」ベイビーズ=1日・8日・15日・29日(月)/親子の「わ」=11日・18日・25日(木)/チャレンジ工作「オリジナル缶バッジ」=25日(木)~27日(土)
おもちゃ病院	各児童館で受け付け。2日・16日(火)にもとまち児童館で修理

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く) 8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。

令和5年度予算が可決されました

→財政課(内408)

令和5年度予算は予算特別委員会で審査され、3月24日の本会議で可決成立しました。

一般会計の予算総額は560億9,262万1千円、前年度に比べて57億3,557万1千円(11.4%)の増となり、当初予算としては過去最大規模となりました。すべての事業に関して、事業目的に対する有効性と実施方法の妥当性の分析、費用対効果の検証を徹底し、ゼロベースからの真に必要な経費の計上に努めました。また、強じんなまちづくりを進めながら地域の活力を支え

るとともに、行政サービスの一層の向上を図りました。

特別会計の予算総額は243億5,056万1千円となり、一般会計と合わせた全会計の総額は804億4,318万2千円と、前年度に比べて63億3,336万8千円(8.5%)の増となっています(下水道事業は、地方公営企業法の財務規定の適用により会計方式が公営企業会計に移行しているため、予算総額から除いています)。

全会計予算の対前年度比較

単位=千円

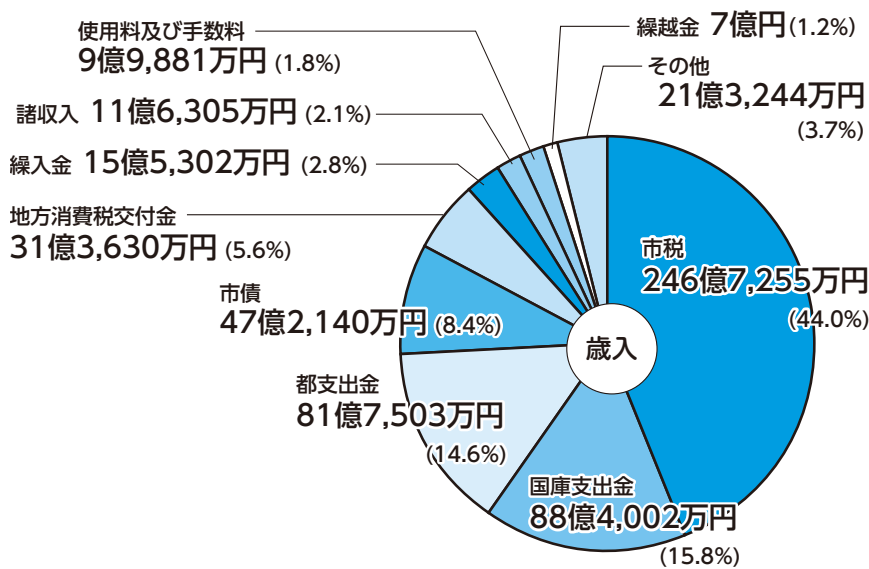
会計区分	令和5年度	令和4年度	増減	増減率
一般会計	56,092,621	50,357,050	5,735,571	11.4%
国民健康保険特別会計	11,491,629	11,247,326	244,303	2.2%
介護保険特別会計	9,519,674	9,320,126	199,548	2.1%
後期高齢者医療特別会計	3,339,258	3,185,312	153,946	4.8%
合計	80,443,182	74,109,814	6,333,368	8.5%

単位=千円

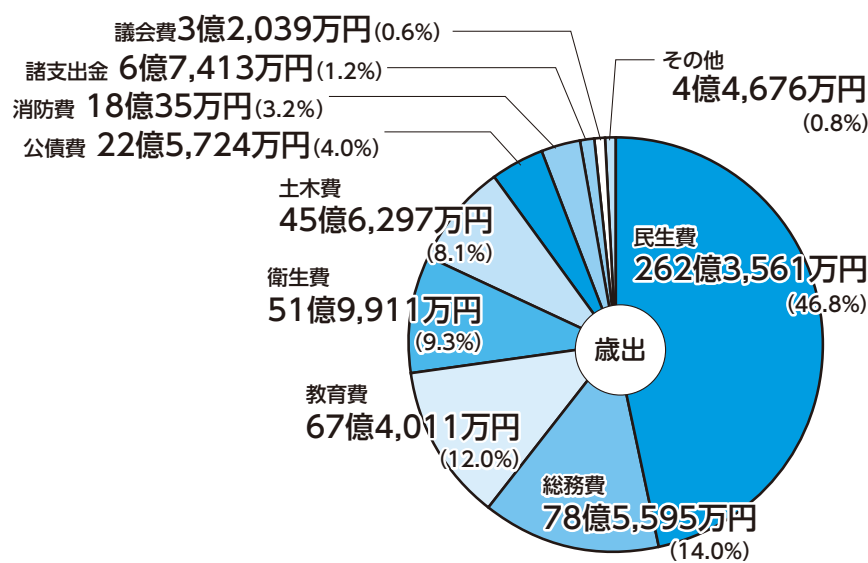
会計区分	令和5年度	令和4年度	増減	増減率	
下水道事業会計	収益的収入	2,578,521	2,491,416	87,105	3.5%
	収益的支出	3,064,598	2,909,665	154,933	5.3%
	資本的収入	649,712	921,318	-271,606	-29.5%
	資本的支出	958,210	1,340,738	-382,528	-28.5%

一般会計歳入・歳出予算

一般会計歳入予算 560億9,262万円



一般会計歳出予算 560億9,262万円



一般会計性質別経費 前年度比較

単位=千円

	消費的経費					投資的経費				その他	合計
	人件費	物件費	扶助費	維持補修費	補助費等	貸付金	積立金	繰出金	事業費	公債費その他	
令和5年度	7,866,046	10,404,746	15,601,509	477,506	5,682,704	4,113	670,021	4,445,115	8,533,624	2,407,237	56,092,621
令和4年度	7,847,945	9,953,983	15,388,910	365,569	5,112,864	6,027	682,968	4,388,652	4,212,590	2,397,542	50,357,050
増減	18,101	450,763	212,599	111,937	569,840	-1,914	-12,947	56,463	4,321,034	9,695	5,735,571
増減率	0.2%	4.5%	1.4%	30.6%	11.1%	-31.8%	-1.9%	1.3%	102.6%	0.4%	11.4%

今年度の主な事業

(*) 総合ビジョンに掲げる未来のまちの姿を実現するための5つの都市像

都市像(*)	主な事業内容と予算額
ひとと文化を育むまち (子ども・学び・文化) 予算額 2,699,014千円	<ul style="list-style-type: none"> ■学校水泳指導業務委託事業 10,804千円 校庭の狭あい状況の解消や、教員の学校プール施設の衛生・維持管理の負担軽減等を目的として、学校水泳指導の民間施設委託を試行実施します ■高校生等医療費助成事業 65,123千円 高校生等(市内に住所を有する方、高校1~3年生の年齢に属する方)を養育している方に対し、高校生等に係る医療費の一部を助成します ■子育てDX予約システム導入事業 1,029千円 健康増進支援アプリの機能を拡充し、両親学級や妊婦面接(ゆりかご・こくぶんじ)等の予約がスマートフォン等から行えるよう、母子保健事業予約システムを導入します
活躍できる成長のまち (地域振興) 予算額 131,570千円	<ul style="list-style-type: none"> ■西国分寺駅開業50周年記念連携イベント事業 2,404千円 令和5年度は、西国分寺駅が開業してから50周年を迎える記念すべき年であり、鉄道事業者、地元商店会等がそれぞれの資源を持ち寄り、鉄道のまち国分寺を積極的に発信する連携イベントを実施します ■マリオン市姉妹都市提携30周年記念訪問事業 4,278千円 姉妹都市提携30周年に当たる令和5年度にマリオン市を訪問し、交流を推進します ■ASMR制作事業 220千円 公民連携により、市内の魅力スポット等の音を収録・配信することで、まちの魅力の向上と定着を図ります

都市像(*)	主な事業内容と予算額
いきいき健やかなまち (保健・福祉) 予算額 361,100千円	<ul style="list-style-type: none"> ■高齢者見守りサービス助成事業 300千円 在宅時の緊急事態における高齢者本人と家族等の不安や、経済的負担を軽減させるため、高齢者見守りサービス導入費用の一部を助成します ■デジタル機器を活用した高齢者の健康増進と地域活動の活性化事業 866千円 歩行姿勢測定システムを活用した体力測定会を定期的に行い、歩行状態を数値化・フィードバックすることで活動意欲を高め、高齢者の健康増進と地域活動への参加促進を図ります ■带状疱疹ワクチン任意予防接種事業 7,341千円 50歳以上の带状疱疹ワクチン接種希望者を対象に、任意予防接種費用の一部を助成します
心安らぐ快適なまち (くらし・環境) 予算額 2,656,370千円	<ul style="list-style-type: none"> ■脱炭素社会形成推進事業 9,114千円 2050年のカーボンニュートラルの実現に向け、「(仮称)地球温暖化防止行動計画(地域版)」の策定と、市役所版の現行計画の改定を行います。あわせて、脱炭素社会形成の推進に向けた飯山市との連携事業を検討します ■国分寺駅南口再整備事業 15,962千円 JRの敷地内にある国分寺駅南口駅前広場に、更なる発展、にぎわい等をもたらすため、七重塔モニュメントを設置するとともに、改修の基となる道路線形等の決定に向けた設計を行います ■家庭用防災用品購入費補助事業 53,305千円 各家庭での備蓄を充実させることによる自助力強化を図るため、家庭用防災用品を購入した市民に対し、購入費用の一部を補助します
未来につながる持続可能なまち (公共経営) 予算額 3,928,285千円	<ul style="list-style-type: none"> ■新庁舎建設事業 3,787,704千円 令和6年度の竣工に向け、継続して本体工事を実施します。あわせて、新庁舎移転を見据え、議会システム設置工事や、令和5年度中に発注が必要な備品等の調達を行います ■現庁舎用地利活用事業 43,151千円 現庁舎用地複合公共施設の基本設計を行うとともに、現庁舎用地の測量、樹木診断および解体設計を行います



都営住宅入居者募集

対家族向・単身者向(抽選方式)

☎5月8日(月)～22日(月)に郵送(必着)またはオンライン申し込みで詳しくは募集案内をご覧ください

申込書・募集案内配布

5月8日(月)～16日(火)(土日を除く)に①市民課(市役所第1庁舎)②cocobunji市民サービスコーナー③国立駅前市民サービスコーナー④都庁⑤各市区町村役場⑥都住宅供給公社都営住宅募集センター・各窓口センターで※①=13日(土)9:00～12:00④=14日(日)も配布。配布期間中は都住宅供給公社<https://www.to-kousya.or.jp/>からダウンロード可

☎都住宅供給公社都営住宅募集センター(土日祝日を除く)申し込み期間中 = ☎(0570)010-810・申し込み期間以外 = ☎(03)3498-8894

→市民課(内306)

学ぶ 楽しむ

参加する

相続と遺言の無料相談会

☎5月10日(水)13:30～16:30 場 リオンホール(当日直接会場へ) 内 遺産相続・公正証書遺言など / → 都行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

シルバー人材センター入会説明会

対市内在住の60歳以上で就業希望の方 ☎①5月12日(金)②23日(火) ※いずれも13:30～ 場 ①福祉センター②本町・南町地域センター 内 会員の活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き ☎①20人②16人 ※いずれも先着 持 住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) ☎5月2日(火)から電話で / → シルバー人材センター ☎(042)325-4011

樺友(きょゆう)会学習会「フォークソング再考」

☎5月20日(土)13:30～15:30 場 東京経済大学(当日直接会場へ) 講 山田晴通さん(東京経済大学教授) ¥500円 / → 山岸 ☎(042)573-8967

余暇を楽しむための健康塾

☎5月20日(土)14:15～16:00 場 市民スポーツセンター(当日直接会場へ)

¥500円(保険料含む) 持 室内履き・飲み物・タオル 注 運動のできる服装で / → 市レクリエーション協会・渡辺 ☎(090)1604-3956

多摩に歩く会「新緑の都立小宮公園を楽しむ、東京唯一の道の駅でお買い物」

☎5月25日(木)9:30～15:00 ※雨天中止 行程 JR西国分寺駅南口噴水前(集合) → JR八王子駅 → 桑並木通り → 都立小宮公園(散策・昼食) → 道の駅八王子滝山 → (バス乗車) → JR八王子駅(解散) 定 25人(先着) ¥500円(電車・バスの交通費は自己負担) 持 昼食・飲み物、雨具、敷物(昼食時に使用)、健康保険証 ☎5月2日(火)～15日(月)に、住所・氏名・携帯電話番号を ☎nemimi2006@adagio.ocn.ne.jp またはハガキ(必着)で 〒186-0013 国立市青柳2-25-8-406 多摩に歩く会酒井宏幸 ☎注 歩きやすい服装で参加 / → 酒井 ☎(070)6667-9241

国蝶オオムラサキ見学会

対多摩地域に在住・在勤・在学の方 ☎7月1日(土)①8:15～11:30②9:50～13:05③13:05～16:20 ※時間の希望不可 場 JR青梅線河辺駅(集合・解散) 内 埋め立てが終了した谷戸沢処分場で保全している国蝶オオムラサキの観察、再生した里山的自然環境を体感できる

買物困難者支援事業

あなたのまちに 移動販売車が来ます



市商工会による出張販売を実施します。

☎市商工会 ☎(042)323-1011 催 市商工会・市

注 荒天時中止。売り切れ次第終了

日(5月)	時間	場所	出店舗名
11日(木)	11:00～12:30	内藤地域センター前	パンの家 ラ・ママン
17日(水)	11:00～12:00		ブルーランジェリー ルポン
18日(木)	11:00～12:30	光公民館前	パンの家 ラ・ママン
19日(金)	11:00～13:30		しむら青果
25日(木)	11:00～12:30		ブルーランジェリー ルポン

→経済課(内351)

自然観察ガイドツアー 定 各回60人(多数の場合抽選) ☎6月12日(月)までに循環組合HPオオムラサキ見学会申込みフォームまたはハガキ(必着)に、「国蝶オオムラサキ見学会参加希望」と明記し、参加される方全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別・住所・電話番号(日中連絡のとれる番号)を記入のうえ、〒190-0181 東京都西多摩郡日の出町大字大久野7642番地東京たま広域資源循環組合「オオムラサキ見学会」係 ☎注 詳しくは、同組合 ☎ <https://www.tama-junkankumiai.com/> をご覧ください / → 同組合 ☎(042)597-6152

子どもの事故を防止しよう

1・2歳児が救急車で運ばれる事故などが多くなっています。子どもの思いがけない行動が、不慮の事故につながるものが少なくありません。「少し目を離した際に」「他の子どもの世話をしている」などの原因も多いため、不慮の事故から子どもを守るためにも今日から予防対策をして、防げる事故を減らしましょう。

→国分寺消防署 ☎(042)323-0119

市民掲示板

●JRP国分寺支部写真展

☎5月4日(祝)～7日(日)10:30～18:00(7日は17:00まで) 場 リオンホール(当日直接会場へ) 内 会員の作品を約70点展示 / → 同支部・大沢 ☎(042)324-1560

●小顔リンパケア&艶メイク&美姿勢講座

お顔の歪み・むくみケアやストレッチ。お使いのメイク道具を使った上品艶メイクを学びませんか。

☎6月3日(土)10:00～11:00 場 デイオアシスまほろば(富士本2-18-13) 定 6人(先着) ¥2,000円 ☎5月2日(火)から電話で / → ボディリラクゼーション専門学校 ☎(042)505-9602

●家庭教育講座「子どものやる気を引き出すママになる」

☎6月6日(火)10:15～11:45 場 リオンホール 内 家庭ですぐ実践できる、やる気を引き出すポイントが学べる講座 定 60人(先着) ☎1歳以上 ¥1,000円 ☎5月2日(火)からメールで / → ママ・スコレ、松村 ☎ musashino@schole.org

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
シェリー英会話	毎週木曜日 19:00～20:30	ひかりプラザ	1,000円	月5,000円	嶋原(しぎはら) ☎(042)574-3012 (18:00～21:00)	小学校教師で明るい女性のアメリカ人講師から楽しく日常英会話を学びましょう
自立生活体操クラブ・火曜もともち	毎週火曜日 10:30～11:30	もともち地域センター	500円	月1,500円	石井 ☎(042)324-7332	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
健康体操クラブ・内藤	毎週月曜日 9:00～10:15	内藤地域センター	500円	月1,700円	種田 ☎(042)576-7757	運動不足な75歳までの方、専門の指導者の指導で元気になりませんか
若竹クラブ	月4回水曜日 10:30～11:30	福祉センター	1,000円	月1,500円	大竹 ☎(042)321-7458	健康で暮らせる100歳を目標に親睦を図り、楽しく体操をしています
英会話レモネード	月4回木曜日 9:00～10:30	福祉センター	なし	月6,000円	松上 ☎(042)323-2078	ネイティブ講師を囲んで楽しく英会話。初心者歓迎。見学随時お気軽に
バレエサークルちゅちゅの会	毎週木曜日 ①16:30～ ②③17:30～	ひかりプラザ	1,000円	月3,500円～	齊藤 ☎ ballet.circle.chuchunokai@gmail.com	体験歓迎 注 ①3歳以上の未就学児②小学1～3年生③小学4～6年生
健康体操クラブ・いずみ	毎週金曜日 15:00～16:30	いきいきセンター	500円	月1,700円	小澤 ☎(042)323-2863	健康づくりの総合体操。若いうちから始めると、体力維持ができます
自立生活体操クラブ・火曜西町	毎週火曜日 10:30～11:45	西町地域センター	500円	月1,500円	隅田 ☎(042)576-6720	元気なうちから総合体操を始めると健康寿命を延ばせます。体験歓迎

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(市役所第3庁舎)で配布。市HP ☎ <http://www.city.kofu.lg.jp/> 検索 1004721(市民掲示板)・1004720(会員募集)からダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です

○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

学ぶ楽しむ参加する

会員募集

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

休日急病診療

暮らし

都労働相談情報センターによる 遠隔労働相談

対原則市内事業者、市内在住・在勤の方
 日5月12日・19日・26日(金)9:30~10:30・10:45~11:45
 内労働問題全般に関すること(労使どちらでも可)の相談
 ※市役所からオンラインで接続
 定各回1組(先着) 申相談日の前日12:00までに電話で経済課へ
 →経済課(内396)

休日急病診療



次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。
 ●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP [検索1001917](#)でご確認ください。

- 新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
- 受付時間は、医療機関によって異なります

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
5月3日(祝)	10:00~13:00 14:00~18:00	国分寺診療所(内)	本町4-12-14 ☎325-0766
		かわち耳鼻咽喉科(耳鼻)	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階 ☎320-5177
	10:00~18:00	わかば薬局	本町4-14-3 国分寺サンハイツ ☎328-1122
5月4日(祝)	10:00~13:00 14:00~18:00	いずみ調剤薬局	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階 ☎359-3267
		さくら歯科	日吉町3-1-10 ☎322-8188
	10:00~18:00	ケン小児科内科クリニック(小・内・皮)	東恋ヶ窪5-14-1 アメニティ97 1階 ☎320-5045
5月5日(祝)	10:00~13:00 14:00~18:00	波多野クリニック(外・胃腸)	南町2-1-36 国分寺管我ビル2階 ☎324-2757
		銀杏薬局	南町2-1-36 国分寺SGビル1-A ☎316-8540
	10:00~18:00	横山歯科医院	東恋ヶ窪4-22-6 ☎325-0448
5月7日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	国分寺ひかり診療所	光町3-13-34 ☎573-4011
		わに耳鼻咽喉科クリニック	本町3-11-14 メディカルコア国分寺102 ☎359-3733
	10:00~18:00	龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラス式番館1階 ☎580-0151
5月14日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101 ☎329-8580
		李歯科医院	南町2-1-41 ☎326-8841
	9:00~12:00 13:00~19:00	福沢内科	北町5-7-2 ☎324-7119
5月14日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	にしこく眼科(眼)	泉町2-9-3 泉ビル4階 ☎300-2200
		そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号 ☎328-0801
	10:00~18:00	よなが歯科医院	戸倉3-24-20 ☎575-1285
5月14日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	くぼしまこどもクリニック(小・アレ)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階 ☎300-1801
		石川てる代ウィメンズクリニック(婦)	南町3-1-28 ☎324-9661
	10:00~18:00	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039
9:00~12:00 13:00~19:00	あおき歯科クリニック	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル3階 ☎322-0876	

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042) 300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

都医療機関案内サービス「ひまわり」

HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
 ☎(03) 5272-0303 FAX(03) 5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署 ☎(042) 323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042) 521-2323

都子ども医療ガイド HP <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>



凡例 対象日 日時 場所 内容 講師 定員 託児 費用 持ち物 申し込み 問い合わせ 検索 ページ番号 検索 注意事項

5月は消費者月間

デジタルで快適、消費生活術 デジタル社会の進展と 消費者の暮らし

社会のデジタル化が進み生活が便利になる一方で、デジタル化に伴う新たな消費者トラブルも発生しています。デジタルサービスの仕組みやそのリスクの理解、さまざまな情報の正確さを見極める力・情報モラルなどを身に付けることが必要です。



市内で発生している消費者トラブルの事例や困ったときの問い合わせ先を掲載している「国分寺市消費者見守りネットワークだよりvol.2」を市内公共施設で配布しています。市HP [検索1025941](#)でもご覧いただけます。



おかしいな、困ったと思ったら消費生活相談室へ

消費生活相談室(内224)

日月~金曜日(祝日を除く)9:30~12:00・13:00~15:30

対原則市内在住・在勤・在学・在活の方 無料

注土日祝日は消費者ホットライン☎188へ

→経済課(内396)

多様な働き方セミナー

男性の育児休業取得 推進のための

実務対応とイクボス養成支援



対使用者、企業の人事・労務管理担当者、テーマに関心のある方

日5月①17日(水)②18日(木)※いずれも14:00~16:00

場都労働相談情報センター多摩事務所セミナー室(立川市柴崎町3-9-2 7階)

内①男性の育児休業取得推進のポイント

②男性の育児休業取得推進を支えるイクボス養成支援

講塚越学さん(東レ経営研究所ダイバーシティ&ワークライフバランス推進部チーフコンサルタント/NPO法人ファザーリング・ジャパン理事)

定70人(先着)

申HP <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>または電話で都労働相談情報センター多摩事務所☎(042) 595-8731へ

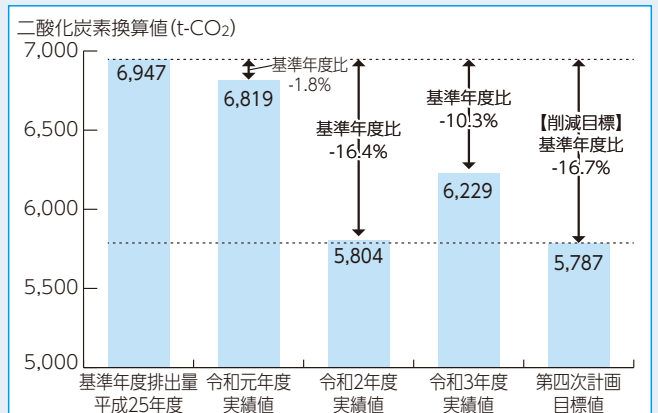
問同事務所

→経済課(内396)

令和3年度 市温室効果ガス排出量の算定結果

地球温暖化防止行動計画に基づき、毎年度市が実施する事務・事業から発生する温室効果ガス排出量を公表しています。令和5年度までの第四次計画の目標は、平成25年度の基準排出量(二酸化炭素換算値6,947t)に対する16.7%以上の削減です。令和3年度の温室効果ガスの総排出量は約6,229t(二酸化炭素換算値)で、基準排出量に比べ10.3%減少しました。今後も、脱炭素社会の実現に向けて取り組んでいきます。

排出量推移▶



詳しくは、市HP [検索1002417](#)



→まちづくり計画課☎(042) 314-9005

5月12日は

みんなでつくりよう 地域のつながり 支え合い 民生委員・児童委員の日



民生委員・児童委員のマーク

いろいろな心配事や困り事は
近くの民生委員・児童委員に気軽に相談ください



こんなときにご相談を

- 育児や子どものしつけで悩んでいる
- 福祉サービスの制度や窓口が分からない
- 障害や高齢で暮らし・生活に不安がある
- 近所で児童虐待が疑われる様子を目撃した
- 病気やけがで生活に困っている



相談内容の
秘密は守ります

各地区の担当民生委員・児童委員が分からないときは、地域共生推進課へお問い合わせください

▲東京都民生委員・児童委員キャラクター ミンジー

→地域共生推進課(内346)

マンホールカード



武蔵国分寺跡史跡指定100周年記念ロゴマーク & キャッチフレーズをデザインした新たなマンホールカードができました。

配布中!



配布場所 史跡の駅おたカフェ ※おたカフェの定休日(月曜日。月曜日が祝日・振替休日の場合は翌平日)は市政戦略室(市役所第3庁舎)で
注 詳しくは市HP [検索](#) 1017218をご覧ください。
1人1枚。郵送での対応はできません

→市政戦略室(内441)



全日本学生児童発明くふう展 特許庁長官賞を受賞

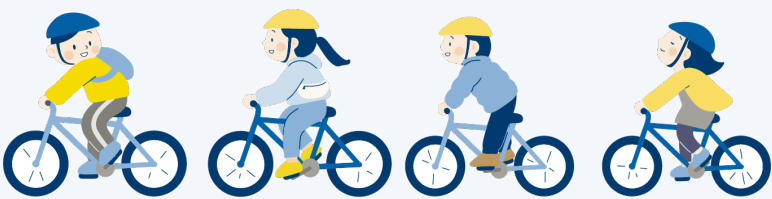


作品総数699点のうち、十小4年の加藤諄之さんが「CO2吸収ドローン」という作品で受賞しました。3月30日に受賞報告のために市長を表敬訪問しました。

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

5月は自転車月間

交通ルールの遵守と マナー向上を図りましょう



知っていますか 自転車の正しい乗り方

自転車安全利用五則

- 車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先
- 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 夜間はライトを点灯
- 飲酒運転は禁止
- ヘルメットを着用



自転車に乗るすべての人の
ヘルメット着用が
努力義務化されました

→交通対策課(内363)

5月11日(木)～20日(土)

春の全国交通安全運動 世界一の交通安全都市 TOKYOを目指して

一人一人が交通ルールを守り、
交通事故の防止に努めましょう。

運動の重点

- 子どもを始めとする歩行者の安全の確保
- 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
- 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- 電動キックボード等の交通ルール遵守の徹底
- 二輪車の交通事故防止

交通事故死ゼロを目指す日
5月20日(土)



交通安全キャンペーン

- 日 5月14日(日) 10:00～12:00 ※雨天中止
- 場 国分寺駅北口駅前広場(当日直接会場へ)
- 内 警察車両と記念撮影・自転車シミュレーション体験・交通事故防止啓発品などの配布
- 問 小金井警察署 ☎ (042) 381-0110

→交通対策課(内363)