

暮らしのガイド 広告募集

暮らしのガイドは事業者の皆さんの広告料により、市と(株)サイネックスで共同発行しています。11月頃に全世帯へ配布する予定です。同ガイドへ広告を掲載いただける事業者の方は、直接同社へお問い合わせください。

☎(株)サイネックス西東京支店 ☎(042)538-1040
→市政戦略室(内409)



「暮らしのガイド」
2023年度版

児童館 合同行事



児童館デイキャンプin秋川 自然の中であそぼう

→子ども子育て支援課 ☎(042)575-8188
(にしまち児童館)

7月9日(日)8:30(いずみ児童館集合)～15:45(現地解散予定) ※雨天中止
秋川橋河川公園バーベキューランド(あきる野市留原813)

対 小学4年生～17歳 ※保護者の同伴は要相談
定 40人(多数の場合抽選。市内在住の方優先)
¥ 交通費は自己負担
持 お弁当ほか
申 申込書に必要事項を記入のうえ、6月5日(月)～17日(土)(日曜日を除く)10:00～

18:30に参加者本人が直接最寄りの児童館へ ※保護者の同意が必要
申 込書配布各児童館 ※市HP ☎検索 1030137 からダウンロード可
注 参加には児童館への登録が必要です。詳しくはお問い合わせください

児童館6館合同 乳幼児向け企画

英語であ・そ・ぼ

→子ども子育て支援課 ☎(042)322-1140(本多児童館)

本多児童館

日 6月13日(火) 場 本多児童館
定 15組(先着)
申 6月1日(木)～9日(金)の10:00～18:00
(に直接同児童館へ(日曜日を除く))
☎(042)322-1140

もとまち児童館

日 6月27日(火) 場 もとまち児童館
定 15組(先着)
申 6月13日(火)～21日(水)の10:00～18:00
(に直接同児童館へ(日曜日を除く))
☎(042)359-1488

■共通事項

対 乳幼児と保護者(市内在住者優先) ⌚ 11:00～11:45
内 英語の歌や読み聞かせなどを楽しみましょう
講 日下部晴香さん ※通年で各児童館を回ります
持 飲み物 注 動きやすい服装で参加



市民体育大会 ソフトテニス競技(中学生の部)参加者募集

対 市内在住・在学の中学生 日 7月9日(日) ※予備日=16日(日)
場 戸倉第一・二テニスコート 種目 中学生男子・女子
申 6月18日(日)までに、申込書を郵送(必着)または直接〒187-0022小平市上水本町6-22-1市民スポーツセンター内体育協会ポストへ
申 込書・実施要項配布 市民スポーツセンターで ※市HP ☎検索 1013589 からダウンロード可 問 市ソフトテニス連盟・飯塚 ☎(042)575-9287
→スポーツ振興課(内278)

公募型協働事業

市職員NPO派遣研修参加団体を募集

国分寺・協働を進めるNPO連絡会と市が協働で実施する研修に参加いただける団体を募集します。

対 市内で活動している市民活動団体(法人格の有無は問いません)
日 内 下表参照 謝金あり 申 6月1日(木)～16日(金)に受入れ申込書を susumekyodo@gmail.com で国分寺・協働を進めるNPO連絡会事務局へ
注 申込書のダウンロードなど、詳しくは市HP ☎検索 1020373 をご覧ください

日時	内容
8月9日(水)13:15～	オリエンテーション
8月～12月の間で8時間程度 ※8:30～17:15(土日祝日を除く)。複数日(3日以内)での実施も可能	現場実習
令和6年1月30日(火)13:15～	報告会

参加説明会(ZOOM参加可)

対 研修に参加予定の団体または参加を検討している団体
日 6月8日(木)18:30～ 場 アクティ・ココブンジ(当日直接会場へ)
内 研修概要と、申込方法などの説明・相談、交流会
申 Zoomで参加の場合、前日までに団体名・氏名を明記しメールで同事務局へ
問 メールまたは10:00～17:00(土日を除く)に電話で同事務局(ファミリーサロン内)小川 ☎(042)326-2414へ
注 昨年度参加いただいた団体も、内容が異なるためご参加ください
→協働コミュニティ課 ☎(042)327-3771

6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けて、地域の皆さんの人権が尊重されるように活動しています。相談は無料です。相談内容の秘密は厳守します。

身近な人権相談(予約制)

あなたの人権が侵害されたとき、生活の悩みや不安を抱えているとき、気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談をお受けします。(毎月1日号2ページ「無料相談」参照)

日 第2木曜日13:00～16:00
場 男女平等推進センター相談室(ひかりプラザ)
申 電話で人権平和課へ

電話での人権相談

- みんなの人権110番 ☎(0570)003-110
- 女性の人権ホットライン ☎(0570)070-810
- 子どもの人権110番 ☎(0120)007-110
- 外国人の人権相談 ☎(0570)090-911

→人権平和課 ☎(042)573-4378

熱中症予防に備えて 民生委員等が戸別訪問による注意喚起を行います

対 9月30日時点で、75歳以上の1人暮らしの方と全員が75歳以上で構成されている世帯

訪問期間 6月中旬～8月
訪問員 民生委員・児童委員、地域包括支援センター職員
注 介護保険サービス利用者へは、担当ケアマネジャーの定期訪問などで啓発
→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

すず 涼み処こくぶんじ

暑い日や外出時の休憩場所として、右のロゴマークが貼ってある「涼み処」に気軽にお立ち寄りください。
実施期間 6月1日(木)～9月30日(土)
開設時間 各施設等の開館時間内
→高齢福祉課 ☎(042)321-1301



申し込み 先着順

地域包括支援センターのイベント

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

■共通事項

申 6月1日(木)から電話で各地域包括支援センターへ

家族介護者交流会

6月17日(土)13:30～15:30
特別養護老人ホームうれしのの里

対 市内在住の方
内 介護の悩みや生活のことなどを話し合います
定 10人
問 地域包括支援センターひよし ☎(042)300-1405

介護予防教室 耳の聞こえと介護予防

6月28日(水)10:00～11:30
本多公民館

対 市内在住でおおむね65歳以上の方
内 難聴による生活への影響や補聴器・集音器のことを学びます
講 補聴器相談員 定 20人
問 地域包括支援センターほんだ ☎(042)300-2339

子ども
高齢者

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。