

暮らし 労働 休日急病診療

働いてからも役立つ 面接や職場でよりよい人間関係をつくる アサーティブを学ぼう

対市内在住・在勤・在学・在活の方が優先。市外の方も申し込み可
日7月21日(金)①14:00~16:00②16:00~17:00

場リオンホール

内①セミナー

相手も自分も尊重して自分の言いたいことを伝える、アサーティブコミュニケーションの手法を学び、面接の場面や職場、日常生活で活用しましょう

②就職個別相談会

講山本浩子さん(国家資格キャリアコンサルタント)

定①50人②8人(いずれも先着・予約制)

申7月3日(月)から電話または市HP [検索](#) 1030238から電子申請で
→経済課(内396)

自治会・町内会に対する 補助制度

公共施設設置事業補助制度自治会・町内会が所有する集会場の修繕や集会場で使用する備品の購入などに係る費用の一部を補助

掲示板設置事業補助制度自治会・町内会が所有する掲示板の建て替えや修繕などに係る費用の全部または一部を補助

申7月3日(月)9:00から申請書に必要書類を添付して直接協働コミュニティ課へ

申請書記布同課(国分寺駅北口事務所)または市HP [検索](#) 1002810(公共施設設置事業補助制度)、1009538(掲示板設置事業補助制度)からダウンロード

注補助金交付決定を受けてから事業に着手。既に事業に着手しているもの、完了しているものは対象外。令和6年3月31日(日)までに事業を実施し、完了するものが対象
→協働コミュニティ課 ☎(042) 325-1991

使用者向けセミナー

改正女性活躍推進法における情報公表で変わることに 改正の背景から対処法まで

令和4年7月に改正された女性活躍推進法の概要などを専門家がお話しします。

対使用者、企業の人事・労務管理担当者、テーマに関心のある方

日7月①27日(木)②28日(金) 14:00~16:00

場都労働相談情報センター多摩事務所セミナー室(立川市柴崎町3-9-2 7階)

内①注目すべき改正のポイント

②男女の賃金の差異に対して企業がすべきこと

講神尾真知子さん(元日本大学法学部教授) 定70人(先着)

申問電話またはHP <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>で都労働相談情報センター多摩事務所 ☎(042) 595-8731へ
→経済課(内396)

休日急病診療



次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。

●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP [検索](#) 1001917でご確認ください。

- 新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
- 受付時間は、医療機関によって異なります

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
7月2日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	ひらまつ内科(内)	南町2-17-5 恵ビル1階 ☎301-1111
		小山整形外科	東恋ヶ窪2-36-10 ☎300-1414
	10:00~18:00	みどり薬局南町店	南町2-11-14 トミービル1階 ☎329-8090
		東恋ヶ窪薬局	東恋ヶ窪4-20-1 ☎312-0621
7月9日(日)	9:00~12:00 13:00~19:00	鹿島歯科医院	南町3-4-9 ☎321-5637
		中島内科クリニック(内)	本町3-13-1 ☎327-3888
7月9日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	国分寺さくら眼科(眼)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階 ☎320-7077
		ポラリス薬局	本町3-9-10-102 ☎323-7777
	9:00~12:00 13:00~19:00	小池歯科医院	東元町1-23-8 ☎323-6848

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042) 300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

都医療機関案内サービス「ひまわり」

HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

☎(03) 5272-0303 FAX(03) 5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署 ☎(042) 323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042) 521-2323

都子ども医療ガイド HP <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>



創業個別相談会 7月13日(木)

対創業を考えている方、創業後5年未満の方

時13:00~17:00 ※1人1時間

場市役所第3庁舎2階会議室

定4人(先着)

申7月3日(月)から電話で経済課へ
→経済課(内396)

7月 都労働相談情報センター による遠隔労働相談

対原則市内事業者、市内在住・在勤の方

日毎週金曜日9:30~10:30・10:45~11:45

内労働問題全般に関すること(労使どちらでも可)の相談

※市役所からオンラインで接続

定各回1組(先着) 申各相談日の前日12:00までに電話で経済課へ
→経済課(内396)

買物困難者支援事業

あなたのまちに移動販売車が来ます

内市商工会による出張販売 問市商工会 ☎(042) 323-1011

備市商工会・市 注荒天時中止。売り切れ次第終了



日(7月)	時間	場所	出店舗名
13日(木)	11:00~12:30	光公民館前	ブルーージェリールボン
21日(金)	11:00~13:30		しむら青果
27日(木)	11:00~12:30		パンの家 ラ・ママン
5日(水)	11:00~12:00	内藤地域センター前	ブルーージェリールボン
20日(木)	11:00~12:00		パンの家 ラ・ママン

→経済課(内351)

凡例 対象日 日時 場所 内容 講師 定員 託児 費用 持ち物 申し込み 問い合わせ 検索 ページ番号 検索 注意事項