

8月のおれんじCafe

☎認知症の方やその家族、地域の方

おれんじCafeにんじん

☎2日・16日(水)14:00~16:00

☎場①さわやかプラザもとまち(当日直接会場へ)

②オンライン

☎¥100円

☎甲②電話または☎hiroba@ninjin.or.jpで介護老人保健施設にんじん健康ひろば ☎(042)329-2581へ

おれんじCafeサンライト

☎8日・22日(火)13:00~16:00

☎場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)

☎¥100円

☎問同施設 ☎(042)595-7351

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

都大気汚染医療費助成制度

☎次のすべてを満たす方

○18歳未満(18歳の誕生日が属する月の末日までを含む)または、現在認定を受けて医療券をお持ちの平成9年4月1日以前に生まれた方(更新申請のみ可)○気管支ぜん息・慢性気管支炎・ぜん息性気管支炎・肺気腫のいずれかに罹患している○都内に引き続き1年(3歳未満は6か月)以上住民登録がある○健康保険などに加入している○喫煙していない

☎助成金額 認定された疾病の治療にかかった医療費のうち、健康保険適用後の自己負担分※平成9年4月1日以前に生まれた方は、支払い金額のうち月額自己負担額合計6,000円を超えた額

☎申請書類配布・申請先 健康推進課(いずみプラザ)

※市役所第2庁舎の健康推進課窓口では書類配布・申請受け付けはできません/すでに医療券をお持ちで更新申請をされる方は、有効期間満了の1か月前を目安にお手続きください/対象者には都より期間満了の約2か月前に更新の書類を送付

☎問制度に関して=都保健医療局環境保健衛生課 ☎(03)5320-4491

申請に関して=健康推進課

☎注有効期間内に更新申請を行わなかった場合、受給資格を失います

→健康推進課 ☎(042)321-1801

食育講座

親子でクッキング体験

おいしくて元気になるおやつの食べ方

☎市内在住の小学生と保護者

☎8月3日(木)14:00~15:45 ☎場いずみプラザ

☎内ギョーザの皮を使ったピザと白玉ポンチを作って試食。子ども向けの楽しい食育講座・大人向けにヘルシーな食事のミニ講座

☎講栄養士(学校・健康推進課)

☎定12組(先着。対象年齢のきょうだいの参加可)

☎持エプロン・三角巾(バンダナなど)・飲み物・手拭きタオル・筆記用具

☎甲7月18日(火)9:00から電話で健康推進課へ

☎注調理した物の持ち帰り不可。対象年齢以外の子どもが一緒の場合はけがなどに注意。詳しくはお問い合わせください

→健康推進課 ☎(042)321-1801



認知症の人を支える家族懇談会

ほっ！とできる場

☎認知症の方を介護している方・介護を経験した方

☎8月7日(月)13:30~16:00

☎場いずみプラザ(当日直接会場へ)

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

地域包括支援センターのイベント

認知症サポーター養成講座

7月27日(木)14:00~15:30
福祉センター

認知症の方やご家族を温かく見守る応援者になりませんか

☎市内在住・在勤・在活の方
☎講地域包括支援センター職員

☎定15人(先着)

☎甲7月15日(土)から電話で地域包括支援センターひよしへ

☎問同センター ☎(042)300-1405

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

ぴかりこひろば

8月9日(水)10:00~11:00
ぴかりシアター

☎定7組(先着順) ☎甲7月26日(水)~
8月8日(火)の月~金曜日10:00~
16:00に電話または直接ひかり保
育園 ☎(042)575-7237へ

恋こいプレイルーム

8月29日(火)9:45~11:00頃
リトミック

☎定7組(先着順) ☎甲8月15日(火)~
28日(月)の月~金曜日10:00~
16:00に電話または直接恋ヶ窪保
育園 ☎(042)321-0465へ

■共通事項 ☎未就学児 →保育幼稚園課(内465)

8月の公立保育園 地域交流事業

☎市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)

☎甲参加希望日の2週間前~前日の月~金曜日(祝日を除く)
10:00~16:00に電話または直接実施保育園へ

→保育幼稚園課(内465)

保育園 ☎(042)	保育園であそぼ! ミニ講座・園庭開放	きて・みて・あそぼ!
こくぶんじ ☎322-0211	1日(火)~10日(木) 21日(月)~31日(木) の月~金曜日 11:30~13:00 園庭開放 ※当日直接会場へ	—
ひかり ☎575-7237	17日(木)10:00~12:00 子育てテラス「トイレトレーニング」 ☎定7組 3日・10日・17日・24日・31日(木) 10:00~12:00 園庭開放 ※当日直接会場へ	8日(火)9:30~10:30頃 色水遊び (0~2歳児) ☎各2組
恋ヶ窪 ☎321-0465	—	3日(木)9:45~11:00頃 ホール遊び ☎7組

家族セミナー・個別相談会

義務教育のその後の「自立」 わが子の将来について考える

☎15歳以上の子どもの不登校・中退・ひきこもりなどで将来にお悩みのご家族

☎9月3日(日)13:30~16:30

(講演会=13:30~14:30、共有会=14:45~15:15(希望者のみ)、個別相談会=15:30~16:30)

☎場①リオンホール②オンライン

☎内自立に必要なことや日常生活の関わり方など

☎講 田薫さん・森裕子さん(認定NPO法人育て上げネット職員)

☎定 講演会・共有会=①24組②15組※いずれも先着

個別相談会=①8組②4組※いずれも先着

☎甲7月18日(火)9:00から電話で子ども若者計画課へ

→子ども若者計画課(内390)

市民福祉講座

わかりやすい 障害福祉サービス入門

障害福祉サービスの基本をおさえよう

☎8月19日(土)13:00~15:00

☎場 障害者センター

☎18歳以上の方が使う障害福祉サービスの制度や利用の流れなど。終了後は障害者センターの館内見学ツアー

☎講 相談支援専門員(地域活動支援センターつばさ) 保健師(障害福祉課)

☎定 30人(先着)

☎甲 7月18日(火)10:00~8月10日(木)17:00に、氏名・メールアドレス・電話番号を(社福)万葉の里HP <https://www.manyounosato.or.jp/info>または☎(042)321-1207で地域活動支援センターつばさへ

※参加時の配慮が必要な方は、ご相談ください。当日のみ手話通訳あり。後日、講座のみ期間限定でYouTube配信を予定しています(要申込)。詳しくは万葉の里HPをご覧ください

☎場 地域活動支援センターつばさ

→障害福祉課(内521)



暮らし 子ども

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。