

学校給食を味わおう 給食レシピ

焼肉

(1人当たり 205kcal)

《材料》4人分

豚ロース(60g程度)・・・4枚
 にんにく・・・2g
 しょうが・・・3g
 酒・・・5g
 片栗粉・・・30g
 薄力粉・・・5g
 揚げ油・・・適量



【たれ】

みそ・・・5g
 しょうゆ・・・20g
 ソース・・・8g
 みりん・・・13g
 砂糖・・・8g
 トマトケチャップ・・・10g
 たまねぎ・・・10g
 にんじん・・・10g
 りんご・・・10g
 白ごま・・・5g
 一味(七味)唐辛子・・・少々
 水・・・25g

《作り方》

- 1 たれを作る。
 - ① たれの材料をミキサーに入れ、よく混ぜる。
 - ② 小鍋に①を入れ、弱火で火にかけ焦がさないように沸騰させる。
- 2 肉を揚げる。
 - ① 肉にすりおろしたにんにく・しょうが、酒で下味をつける。薄力粉はふるって片栗粉と合わせておく。
 - ② しばらく漬けておいた肉に、合わせておいた粉を薄く付け、180度の油で揚げる。
- 3 2の肉に1のたれをかけて出来上がり。

この日の給食は、ごはん、焼肉、かりほり和え、飛鳥汁、牛乳でした♪給食では、肉を揚げて提供しましたが、焼いた肉でももちろんおいしいです。ぜひ、ご家庭でもたれを手作りしてみませんか？



小学校給食のレシピはクックパッドにも掲載しています。ぜひご覧ください！HP <https://cookpad.com/kitchen/16684637>
 右の二次元コードからもアクセスできます。



問合せ 学務課 ☎ (042) 574-4042

わんぱく学校開校式 青少年地域リーダー講習会開講式

【わんぱく学校開校式】

令和5年度も40人の新入生を迎えてわんぱく学校が始まりました。4月16日(日)に行われた開校式ではわんぱく学校校長先生の古屋教育長より、「学年、学校をこえた班で1年間、楽しみながら協力して活動しましょう」とお話がありました。本年度は飯山市でのいいやま合宿をはじめ、デイキャンプ、ハンディキャップ学習、チャレンジウォークなどを予定しています。

- ・・・楽しかったかな？(わんぱく学校生の声)・・・
- ・初めて会う友だちにとっても緊張したけどゲームなどでなかよくできた。
- ・みんなで協力してクイズがとけた。
- ・おしゃべりできて、答えがわかったとき、みんなで喜んだのがよかった。
- ・みんなで笑いあうことができた。など。1年間の活動を通し楽しく学んでほしいです。



【青少年地域リーダー講習会開講式】

22人の参加を受け、今年も青少年地域リーダー講習会が始まりました。第1回では青少年地域リーダーとしてわんぱく学校生と一緒に活動するときの心構えやコーチングについて学び、これからどのような地域リーダーになりたいか話し合いました。

- ・・・どんなリーダーになりたいか？(リーダーの声)・・・
- ・親しみやすいリーダー
- ・まわりを見て行動できるリーダー
- ・みんなを楽しませてくれるリーダー
- ・さりげなく輪の中に入れてくれるリーダーなど。
- 1年後のリーダーの成長を楽しみにしています。



問合せ 社会教育課 ☎ (042) 574-4044

図書館のおすすめ本

ロザリーのひみつ指令

ティモテ・ド・フォンベル/作 イザベル・アルスノー/絵
 すぎたなえ やく しよぼう ねん
 杉田七重/訳 あかね書房 2022年

ロザリーは5歳半の女の子です。戦争が続くなか、ロザリーのお父さんは戦地に行き、お母さんは軍需工場で働いています。お母さんは、ロザリーに戦地のお父さんからの手紙を読んでもくれます。手紙には、家に帰ったらみんなでマス釣りに行こうとか、ロザリーに泳ぎを教えてあげようとか書かれていました。



雪が降ったある日、青い封筒が届きました。それからお母さんの様子が変わり、何かが大きく変わったとロザリーは感じます。そこでロザリーは自分に指令を出し、ひみつの任務を行う「大尉」になります。どうしてもなしとげたいことがあったからです。ロザリーの任務とは？

戦争による暗い影に包まれる日々を生きながら、真実をのぞいた少女の姿をえがき、悲しみに寄り添ったお話です。(小学校中学年から)

ブックキャット ネコのいないしょの仕事！

ポリー・フェイバー/作 クララ・ヴリアミー/絵
 ながともけいこ やく とくましょてん ねん
 長友恵子/訳 徳間書店 2023年

第二次世界大戦下のロンドン。子ネコのモーガンは、爆撃で母と妹を失ってしまいます。のらネコとして生きるモーガンでしたが、やがて出版社にすみつき、そこで「ブックキャット」の仕事をするようになります。



やがてモーガンは、子ネコたちに「ブックキャット」の仕事教え、空襲が続くロンドンから疎開させようと計画を立てます。「ブックキャット」とは一体どのような仕事なのでしょう？

ロンドンの出版社フェイバー&フェイバー社に実在した黒ネコをモデルにしたお話です。(小学校高学年から)

問合せ 図書館課(本多) ☎ (042) 324-2022