

暮らし

スポーツ施設

休日急病診療

凡例 対象 日 時 場所 内容 講師 定員 託児 費用 持ち物 申し込み 問い合わせ 検索 ページ 番号 検索 注 注意事項

### 8月 都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対 原則市内事業者、市内在住・在勤の方  
 日 8月4日・18日・25日(金)9:30~10:30・10:45~11:45  
 内 労働問題全般に関すること(労使どちらでも可)の相談  
 ※市役所からオンラインで接続  
 定 各回1組(先着) 申 相談日の前日12:00までに電話で経済課へ  
 →経済課(内396)

### 申し込み 地域包括支援センターのイベント

#### 認知症サポーター養成講座

8月23日(水)14:00~16:00  
 いずみホール

認知症の方や家族を温かく見守る応援者(サポーター)になりませんか。認知症の正しい知識と認知症の方への接し方を学びます。

対 市内在住・在勤・在学・在活の方  
 講 地域包括支援センターこいがくほ職員、キャラバン・メイト  
 定 20人  
 申 8月1日(火)から電話で地域包括支援センターこいがくほへ  
 問 同センター ☎(042) 300-6024

#### 介護予防教室

##### 「歯と口の健康と栄養」

8月24日(木)14:00~15:30  
 国分寺ひかり診療所3階 多目的ホール

歯や口の健康は栄養を取り込むためにとても大切です。いつまでも自分らしくいきいきと生活を送るためにバランスの良い食生活と歯、口の健康について学びましょう。

対 市内在住でおおむね65歳以上の方  
 講 健康推進課職員(歯科衛生士、管理栄養士)  
 定 10人  
 申 8月2日(水)から電話で地域包括支援センターひかりへ  
 問 同センター ☎(042) 573-4058

#### 家族介護者交流会

##### ~学んで安心「成年後見制度」~

8月30日(水)10:00~11:30  
 並木公民館

家族に物忘れ等が出始めた際に、本人の財産や権利を守ってくれる成年後見制度。紙芝居を見ながら楽しく基礎知識を身に付け、家族のものについて一緒に語り合いませんか。介護者同士の情報交換の場もあります。

対 市内在住の方  
 講 権利擁護センターこくぶんじ職員  
 定 10人  
 申 8月1日(火)から電話で地域包括支援センターなみきへ  
 問 同センター ☎(042) 300-3702

→高齢福祉課 ☎(042) 321-1301

### 8月の体育施設個人開放日 ☆=無料

注 オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証の提示で無料。  
 注 予約不要。混雑時は譲り合ってください

#### 市民スポーツセンター ☎(042) 326-2211 休21日(月)

スポレク広場(☆)	5日(土)14:00~16:30 ※友達、ファミリーとスポーツ体験を
親子プレイルーム(未就学児)	2日・9日・16日・30日(水)12:00~16:00
卓球	2日・9日・16日・30日(水)16:30~21:30
バスケットボール	4日・18日・25日(金)16:30~21:30
バドミントン	12日・19日・26日(土)11:30~15:30
けやき運動場	
ターゲットバードゴルフ(☆)	火曜日9:00~11:00
グラウンド・ゴルフ(☆)	4日・18日・25日(金)9:00~11:00
けやき運動場一般開放(☆)	7日・14日・28日(月)15:00~17:00
戸倉野球場	
ターゲットバードゴルフ(☆)	10日(木)・19日(土)・24日(木)9:00~11:00
グラウンド・ゴルフ(☆)	火曜日9:00~11:00

#### 市民ひかりスポーツセンター ☎(042) 595-8865 休14日・28日(月)

スポレク広場(☆)	19日(土)14:00~16:30 ※友達、ファミリーとスポーツ体験を
ミニテニス	4日・18日(金)11:30~15:30
卓球	5日・19日(土)9:00~13:00
バスケットボール	12日(土)9:00~13:00
バドミントン	12日(土)13:00~17:00

→スポーツ振興課(内278)

### 買物困難者支援事業

## あなたのまちに 移動販売車が来ます



内 市商工会による出張販売  
 問 市商工会 ☎(042) 323-1011 備 市商工会・市  
 注 荒天時中止。売り切れ次第終了

日(8月)	時間	場所	出店舗名
10日(木)	11:00~12:00	内藤地域センター前	パンの家 ラ・ママン
24日(木)	11:00~12:30	光公民館前	

→経済課(内351)

### 休日急病診療



次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。  
 ●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP 検索 1001917でご確認ください。

- 新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
- 受付時間は、医療機関によって異なります

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
8月6日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	くろさわ子ども & 内科クリニック(小)	本多3-7-25 ☎323-9630
		たけむら整形外科	本町3-11-14 メディカルコア国分寺3階 ☎300-1155
	10:00~18:00	志宝薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階 ☎326-5260
アカシア薬局		本町3-11-14 メディカルコア国分寺101 ☎329-8580	
8月11日(祝)	10:00~13:00 14:00~18:00	神山歯科医院	戸倉2-16-1 ☎326-1035
		けやき内科クリニック(内・皮)	南町2-1-48 ☎320-8383
8月13日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	おがわ眼科(眼)	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階 ☎325-4113
		銀杏薬局	南町2-1-36 国分寺SGビル1-A ☎316-8540
	10:00~18:00	いずみ調剤薬局	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階 ☎359-3267
9:00~12:00 13:00~19:00		あなたの街の歯医者さん DENT @ MUSE	光町1-39-22リュミエール国立 ☎505-4182
	10:00~13:00 14:00~18:00	さくら医院(内・消)	本多1-3-15 ☎320-5377
小松崎皮膚科クリニック(皮・アレ)		泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階 ☎320-4100	
8月13日(日)	10:00~18:00	志宝薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階 ☎326-5260
		そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号 ☎328-0801
9:00~12:00 13:00~19:00	こだま歯科国分寺医院	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園126 ☎324-1182	

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042) 300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

都医療機関案内サービス「ひまわり」

HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>  
 ☎(03) 5272-0303 FAX(03) 5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署 ☎(042) 323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042) 521-2323

都子ども医療ガイド HP <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>

