

### 障害者虐待を防ぎましょう

障害者虐待防止法では、虐待を受けたと思われる障害者の方に気付いた場合、速やかに通報することとしています。障害者虐待への対応は、問題が深刻化する前に早期に発見し、支援を開始することが重要です。虐待を受けていると思われる障害者の方を見かけたときは、市障害者虐待防止センター(障害福祉課)までご連絡ください。

#### 障害者虐待の種類

- 養護者(親族や同居人など)による虐待
- 障害者福祉施設従事者(施設等の職員など)による虐待
- 使用者(勤務先の事業主など)による虐待

### 第47回 障害者(児)運動会・お楽しみ会

日 10月7日(土) 10:00~12:00  
 場 市民スポーツセンター  
 内 誰でも参加できるような種目やアトラクション(ポッチャ・フロアホッケー・ディスクゲッター・ナイン・玉入れなど)  
 持 上履き  
 申 各障害者団体に所属されている方は各団体へ。そのほかの方は9月1日(金)~29日(金)に直接障害福祉課(市役所第2庁舎)、または二次元コードから



→障害福祉課(内202)



#### 託児付き 健康講座

### 肺がんについて正しく知ろう

対 市内在住・在勤・在学・在活の方  
 日 10月4日(水) 14:00~15:30  
 場 ①いずみホール  
 ②後日講話のみ配信※日程は希望者に別途通知  
 内 専門医による肺がんの早期発見の大切さや治療などの最新情報  
 講 呼吸器専門医(都立がん検診センター)  
 定 ①20人(先着) 託 ①未就学児6人 持 筆記用具  
 申 ①9月4日(月)9:00~15日(金)17:00に電話で健康推進課へ  
 ②9月15日(金)までに、件名に「肺がん講座申し込み」、本文に氏名(ふりがな)・電話番号を明記して kenkousuishin@city.kokubunji.tokyo.jpへ

#### 都立がん検診センター公開講座 がんを学ぼう、予防しよう

日 9月15日(金) 14:00~15:30  
 場 ①都立がん検診センター(当日直接会場へ)②オンライン  
 内 日本のがんの現状、胃がん・大腸がん・肺がんの知識やがん検診による早期発見の必要性など  
 講 入口陽介さん(都立がん検診センター所長)  
 定 ①50人 申 ②都立がん検診センターHPで  
 問 同センター地域連携担当 ☎(042) 327-0201  
 →健康推進課 ☎(042) 321-1801



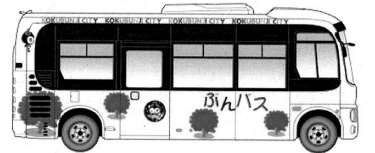
### 介護支援ボランティア説明会

対 市内在住の65歳以上の方  
 ※興味のある方もお気軽にご参加ください  
 日 10月11日(水) 14:00~15:30 場 リオンホール  
 内 事業説明・ボランティア活動の心得・活動できる施設の紹介、登録手続きなど  
 定 40人(先着)  
 申 9月4日(月)から電話で社会福祉協議会ボランティア活動センターこくぶんじ ☎(042) 300-6363へ  
 注 活動には事前登録が必要。介護保険施設等でのボランティア活動に応じてポイントを付与(年間上限5,000円分)



### 運転免許証を満65歳以上で自主返納した方へ ぶんバスの無料乗車許可証(ぶんPass)を発行

対 運転免許証を満65歳以上で自主返納し、運転経歴証明書を受けた市内在住の方  
 持 運転経歴証明書・証明写真(縦3cm×横2.4cm・上半身・無帽・正面向き・無背景・申請前6か月以内撮影)  
 申 直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)、各地域包括支援センターへ  
 問 運転免許証の自主返納、運転経歴証明書に関して=警視庁運転免許本部 ☎(03) 6717-3137  
 ぶんPassに関して=高齢福祉課



→高齢福祉課 ☎(042) 321-1301

## 地域包括支援センターのイベント

家族介護者交流会 誰にも聞けない介護のほんね	介護予防教室 みんなで楽しく体を動かして介護予防	家族介護者交流会 紙おむつの選び方・使い方 快適な排泄ケアを目指して
9月15日(金) 11:00~12:00 カフェ楽(本町3-11-15)	9月16日(土) 10:00~11:30 福祉センター	9月21日(木) 14:00~15:30 リオンホール
内 日頃の介護の思いを介護者同士で話し合い、お互いの介護からヒントを見つけましょう 定 6人(先着) 持 ¥500円(ドリンク代) 申 9月1日(金)から電話で地域包括支援センターほんだへ 問 同センター ☎(042) 300-2339	対 市内在住でおおむね65歳以上の方 内 体を動かして介護予防の効果を感じましょう 講 原嶋崇人さん(認定理学療法士) 定 15人(先着) 持 飲み物、フェイスタオル(体操用) 申 9月1日(金)から電話で地域包括支援センターひよしへ 問 同センター ☎(042) 300-1405 注 動きやすい服装と靴で参加	対 65歳以上で高齢者を介護している方 内 排泄ケアの知識や技術を体験しながら学びます 講 山崎裕美さん(排泄ケア専門員) 定 10人(先着) 持 筆記用具 申 9月1日(金)から電話で地域包括支援センターもともちへ 問 同センター ☎(042) 401-0035
地域で取り組むフレイル予防 元気力おためし会(体力測定会)	転倒予防教室 いつまでも健康に歩くために	こいがくぼサロン 「人生のしまい方」
9月21日(木) 14:00~16:00 市民室内プール体育室(当日直接会場へ)	9月27日(水) 10:00~11:30 本多公民館	9月27日(水) 14:00~15:30 いずみホール
対 市内在住でおおむね65歳以上の方 内 自分では気づきにくい老化のサインを簡単な問診と測定(握力・開眼片足立ち時間・歩行)でチェック。最新のデジタル機器で歩行を測定 持 いきいき推進手帳(お持ちの方) 問 地域包括支援センターこいがくぼ ☎(042) 300-6024 注 動きやすい服装と靴で参加	対 市内在住でおおむね65歳以上の方 内 体操をしながら転倒予防と体づくりを学びましょう 講 さわやか訪問看護リハビリステーション(理学療法士) 定 30人(先着) 持 飲み物、フェイスタオル(体操用) 申 9月1日(金)から電話で地域包括支援センターほんだへ 問 同センター ☎042-300-2339 注 動きやすい服装と靴で参加	対 市内在住・在勤・在学・在活の方 内 自分が亡くなる前にやっておいた方がよいこと、ご家族などが亡くなった後にやること 講 行政書士法人職員 定 20人(先着) 申 9月1日(金)から電話で地域包括支援センターこいがくぼへ 問 同センター ☎(042) 300-6024

→高齢福祉課 ☎(042) 321-1301

凡例 対象 日 日時 場所 内容 講師 定員 託児 費用 持ち物 申し込み 問い合わせ 検索 ページ番号 検索 注意事項