

# スポーツ推進委員だより

令和5年9月1日

**編集発行**：国分寺市スポーツ推進委員協議会  
**所在地**：〒185-8501  
 東京都国分寺市戸倉1-6-1  
 国分寺市役所  
**事務局**：スポーツ振興課  
**TEL**：042-325-0111  
**FAX**：042-323-9062

## 初心者・ファミリー大歓迎「スポレク広場」 楽しくスポーツ体験！



「運動をしたいけど、忙しくて団体やチームには所属できず、なかなか運動する場所を確保できない…」 「軽く運動をして汗を流したい！」 そんな方が気軽に運動できる場として、スポレク広場を開催しています。

当日はスポーツ推進委員が用具の貸出や簡単な運動指導を行います。

### 体験できる種目

バドミントン、卓球、ポッチャ、バスケットボール、ドッチビー、ミニテニス、ネオテニス ほか

※室内履きをご持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。ロッカーもあります。

### 【9月～令和6年3月の予定】

市民スポーツセンター 第一体育室 A面 第一土曜日 14:00～16:30	ひかりスポーツセンター 第一体育室 第三土曜日 14:00～16:30
9月2日(土)	9月16日(土)
10月はお休み	10月21日(土)
11月4日(土)	11月18日(土)
12月2日(土)	12月16日(土)
1月6日(土)	1月20日(土)
2月3日(土)	2月17日(土)
3月2日(土)	3月16日(土)

## 今後のスポーツイベントの予定

鳩ノ巣溪谷・白丸湖ハイキング	
日時	10月15日(日) 午前中
場所	国分寺駅集合～鳩ノ巣駅～奥多摩駅解散(約5キロのウォーキング)
募集案内	9月15日号市報に掲載予定



自然豊かな溪谷沿いを歩いて、秋の空気を満喫しませんか？

白丸調整池ダム魚道までの階段は大迫力！



- 1月 市内神社巡りウォーキング(12月15日号市報に掲載予定)
- 3月 スポーツレクリエーションイベント も企画中です。申込み方法など詳しくは市報・ホームページでお知らせします！

## 活動報告

### 社会福祉法人 万葉の里 20周年記念 ポッチャ大会での審判 3月28日



▲児童養護施設二葉むさしヶ丘学園でポッチャ大会の決勝戦が開催されました。チームの構成人数も年齢もさまざまな4チームが、1試合4エンド・トーナメント方式で競いました。そこにスポーツ推進委員3名が審判員として参加しました。障害に合わせた手作りのポッチャランプ(勾配具)を用いたチームもあり、障害のある方もない方もそれぞれが戦略を練り投球しました。白熱した戦いに、歓喜と応援の声があがり、大会は大いに盛り上がりました。

### 姉妹都市佐渡市で 4年ぶりにジュニアサマーを開催

7月27日～30日に国分寺市と姉妹都市である、新潟県佐渡市で、国分寺市内の小学生と保護者が参加してジュニアサマー野外交流会が開催されました。スポーツ推進委員4名もスタッフとして参加し、運動指導などを行いました。天候にも恵まれ笑顔あふれる交流会となりました。



▲ニュースポーツ体験後の集合写真



▲佐渡独自の漁法「たらい舟」を体験

## スポーツ推進委員とは

国分寺市スポーツ推進委員は、『市民のスポーツの振興を図る活動』を行うため市長から委嘱を受けた非常勤特別職の公務員です。スポーツ事業の企画・運営から、地域スポーツ活動のコーディネートまで、広く国分寺市のスポーツを推進しています。



10月9日  
(月祝)

10時~15時30分  
(最終入場は15時)



スタンプラリーも実施

★=今年の新種目!!

市民スポーツセンター

☎(042)326-2211



施設情報 ←

ロビー	10時~15時30分	★バーチャルサイクリング体験 (GRAND CYCLE TOKYO/東京都) 卓球/バドミントン/ネオテニス ミニテニス/パドルテニス/ソフトバレー
第一体育室	10時~12時	★スポーツチャンバラ体験
	12時~15時30分	パラバレー/ホッケー
会議室	10時~15時30分	吸盤アーチェリー
軽体操室		工作コーナー/車いす体験/輪投げ
第二体育室		スラックライン/親子アスレチック/ポッチャ
けやき運動場	10時~14時	グラウンド・ゴルフ/ターゲット・バードゴルフ ※14時以降は自由開放(17時まで)
広場(体育館西側)		ゲートボール
フィットネスルーム	9時~22時30分	登録者のみ終日無料開放



市民ひかりスポーツセンター

☎(042)595-8865



施設情報 ←

第一体育室	10時~13時	卓球/バドミントン/ミニテニス等
	13時~15時30分	★パラスポーツ体験 車いす卓球/車いすバドミントン(予定)
第二体育室	10時~15時30分	ポッチャ/バランスボール
フィットネスルーム	9時~22時30分	登録者のみ終日無料開放



市民室内プール

☎(042)325-6868



施設情報 ←

プール終日無料開放!  
(9時~22時30分)



室内履きを忘れずに



運動しやすい服装で直接会場へ

イベント中に撮影した写真・映像等は、市報・ホームページ・SNS等に掲載することがあります。予めご了承ください。

【主催】 国分寺市

【主管】 市スポーツ推進委員協議会

【協力】 こくぶんじ地域クラブ 市レクリエーション協会 市グラウンド・ゴルフ協会 市ターゲット・バードゴルフ協会  
市ゲートボール連盟 日本管財・TAC共同事業体 GRAND CYCLE TOKYO実行委員会

【パラスポーツ体験 共催】 東京都多摩障害者スポーツセンター

◆問合せ 市民生活部スポーツ振興課 ☎(042)325-0111 内線 278