

こくぶんじ

市報

KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行

10/1

令和5年(2023年)

No. 1456

新しい
「市報こくぶんじ」を
お届けします

今号より市報をリニューアルしました。見やすく、読みやすい市報を目指します。

発行は、これまでと同じ月2回(1日号・15日号)です。



外国人のみなさんへ

外国人の人のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見ることができます。

For foreign residents

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们

在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。



©ホッチプロジェクト

市広報ラジオ番組

こくぶんじVOICE

毎週水曜日21:15~21:21放送
コミュニティFM・ラジオフューズ
(FM87.4MHz)

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
☎042-325-0111(代) ☎042-325-1380

市HP



市公式
エックス



市公式
フェイス
ブック



市公式YouTubeチャンネル
随時更新中



いずみホール主催事業

福間洸太郎 公開ピアノ・レッスン

対象 小学5年生～大学院生
 (ピアノを5年以上習っている方)
日時 令和6年3月20日(祝)13:00～
会場 いずみホール
内容 市観光大使である福間洸太郎さんが公開ピアノ・レッスンを開催。レッスンは聴講可
 ※応募者全員に講師から寸評がもらえます
講師 福間洸太郎さん(ピアニスト)
定員 4人(多数の場合動画審査)
費用 ¥20,000円(受講決定後に支払い) / 60分
申込 11月2日(木)～12月26日(火)に受講申込専用フォームから。受講の可否は令和6年1月下旬に応募者全員にお知らせ。募集要項はいずみホール・市内各施設・いずみホールHPで



聴講
費用 ¥1,000円
申込 2月17日(土)10:00～チケット発売
 ※未就学児の入場不可
問い合わせ いずみホール ☎042-323-1491



新型コロナウイルス感染症にご注意ください

新型コロナウイルス感染症の定点医療機関から報告される感染者数が増加しています。感染しない・させないためにも、下記の感染防止対策にご協力をお願いします。

- 手洗いや換気などの基本的な感染対策をしましょう
 - マスク着用推奨場面(医療機関や高齢者施設等の訪問時)ではマスクを着用しましょう
 - 軽症時や検査、診断書発行等のための救急受診を控えましょう
 - 軽症の場合は自宅療養できるよう、食料・医薬品・検査キットなどを準備しておきましょう
 - 発熱等の体調不良時、発症後5日間、症状軽快後24時間経過するまで外出を控えましょう
- ※新型コロナワクチン接種情報は9ページをご覧ください



関健康推進課 ☎042-321-1801

広告

秋はGoTo塾へGO! **2学期生受付中** 早慶MARCH中高大合格を目指そう!
 都立日比谷・西・国立・国分寺高校合格を目指そう!
「本物の講師」を見たことがありますか?
早実・明治・中央・法政中 対策 国立高校 宮田校長先生 特別講演会
早慶・MARCH 高大 対策 土日実施 10/9(月祝)14:00～16:00
 GoTo 早慶MARCH塾 プログラミング開講中 毎週火曜日実施
 LINE VOOM 生徒インタビュー動画掲載中
 国立駅 徒歩8分 TEL 042-505-5250 (Mobile 090-7255-5050)

墓 がわかる **事例集** プレゼント!
じまい **お墓の引越事例集**
メモリアルアートの大野屋
 資料請求 ご相談専用ダイヤル (通話無料) **0120-02-8888**
 9:00～17:00

お金のプロが教える10年後に差がつく
かっこいい「お金のふやし方・まもり方」講座
10月13日(金)・17日(火) 各日10時～12時
 老後や将来の生活に漠然とした不安を持っているけれど、「とりあえず預金しかしていない」「自分なりにやってみただけ自信がない」「ネットや本で調べたけど何から始めればいいかわからず行動にうつせていない」、そんな人は参加無料のかっこいい「お金のふやし方・まもり方」講座を受講してみませんか?
 NISA・iDeCoなどお金のふやし方から、賢い節約のしかた、すぐ実践できるふるさと納税の話まで、幅広くお金の疑問について、本やネットでは理解しにくい部分をファイナンシャルプランナーがわかりやすく解説します。
 後日、無料の個別相談会も開催!

定員 各日先着20名様 **参加費無料**
会場 cocobunjiプラザ 国分寺市本町3-1-1 国分寺駅北口すぐ
講師 ファイナンシャルプランナー 谷中 岳夫(金融業界25年)
お問合せ 03-5339-8210(たになか)
お申込み

主催:株式会社荒井商店 セコムグループの一員です。

セコムグループが運営するサービス付き高齢者向け住宅
リーフエスコート国立富士見台
 高齢者が快適なシニアライフを送りながら、もしもという時に頼れる安全・安心な住まい
 JR南武線「矢川」駅北口より徒歩1分
 入居一時金 月額費用 **142,500円**～
 更新料不要 (共益費・生活支援サービス費込み)
 ■住所/〒186-0003 東京都国立市富士見台4丁目10-1 ■敷地面積/1092.80㎡(331.15坪)
 ■建築延床面積/2463.47㎡(746.51坪) ■構造規模/鉄筋コンクリート造地上4階 ■居室数/46室
 ■居室面積/全8タイプ25.68㎡～56.76㎡ ■取引形態/賃主 ■共益費(月額)/11,000円～ ■生活支援サービス費(月額)/35,000円(税別) ■敷金(契約時のみ)/資料の3か月分 ■広告主・運営主体/住宅部分 株式会社荒井商店・介護施設部分 医療法人社団つくし舎 ■竣工/2018年2月28日 ■宅地建物取引業/東京都知事(14)第25727号 ■広告有効期限/2024年3月31日
☎0800-777-6511
 フリーコール 受付時間/午前9:00～午後5:00 詳細はこちら
 株式会社荒井商店 **SECOM**

第60回国分寺市民文化祭 (10月開催分)




書道展・囲碁大会・吟詠剣詩舞大会・市民グループ展・華道展・三曲演奏会・民舞大会・音楽祭
 場リオンホール・いずみホール・本多公民館
 他連絡先など、詳しくは☎1013965または、8月1日号7ページをご覧ください
 問文化振興課☎042-313-8182



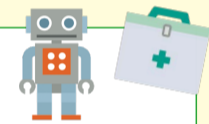
児童館であそぼう

対 0～17歳(幼児は保護者同伴)
 日 月～土曜日10:00～19:00、日曜日・祝日・第4月曜日は休館
 内 工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催
 ☎1025666
 問 本多児童館☎042-322-1140・いずみ児童館☎042-322-8849
 もとまち児童館☎042-359-1488・ひかり児童館☎042-576-2581
 しんまち児童館☎042-324-7489・にしまち児童館☎042-575-8188




おもちゃ病院

日 10月3日・17日(火)
 場 各児童館にて受け付け。ひかり児童館で修理



親子ひろば

対 プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
 内 気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
 問 子育て相談室☎042-572-8138
 ☎1001398



子ども専用相談電話(こそでん)


こま 困ったことがあったら電話してね

対 17歳以下の子ども
 日 8:30～17:00※日・月曜日・祝日はお休み
 ☎0800-800-9033(通話料無料)
 ※つながらない時は☎042-572-3725(通話料有料)

スポーツ施設個人開放日

今後は年に1回の掲載。来年度からは4月1日号に掲載予定

￥オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証の提示で無料
 他予約不要。混雑時は譲り合ってのご利用をお願いします。祝日は開催なし。天候や予約状況によって使用できない場合があるため、最新情報は☎1030910をご確認ください
 年未年始休館日12月28日(木)～令和6年1月3日(水)
 問スポーツ振興課(内278)



★は無料

市民スポーツセンター☎042-326-2211
休館日毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)

スポレク広場☆	毎月第1土曜日14:00～16:30 ※友達・ファミリーとスポーツ体験
親子プレイルーム 未就学児と保護者	毎週水曜日12:00～16:00
卓球	
バスケットボール	毎週水曜日16:30～21:30
バドミントン	毎週金曜日16:30～21:30
バウンドテニス	毎週土曜日11:30～15:30 ※第1土曜日を除く

けやき運動場

ターゲットバードゴルフ☆	毎週火曜日11:00～13:00 ※7～9月は9:00～11:00
グラウンド・ゴルフ☆	毎週金曜日9:00～11:00 ※1・2月は13:00～15:00
けやき運動場一般開放☆	毎週月曜日15:00～17:00 ※休館日を除く

戸倉野球場

ターゲットバードゴルフ☆	第1・3土曜日、第2・4木曜日11:00～13:00 ※7～9月は9:00～11:00
グラウンド・ゴルフ☆	毎週火曜日9:00～11:00 ※1・2月は13:00～15:00

市民ひかりスポーツセンター☎042-595-8865
休館日毎月第2・4月曜日(祝日の場合は翌日)

スポレク広場☆	第3土曜日14:00～16:30 ※友達・ファミリーとスポーツ体験
ミニテニス	第1・3金曜日11:30～15:30
卓球	第1・3土曜日9:00～13:00
バスケットボール	第2・4土曜日9:00～13:00
バドミントン	第2・4土曜日13:00～17:00

フォトコーナー





8月15日に市役所で平和祈念式を開催



8月26日に新幹線資料館の納涼大掃除を開催

年に1回の健診で、 ご自身の体の状態をチェックしましょう **がん検診・健康診査等受診者募集**



- ①**申し込み～受診日時点で本市に住民登録のある下表対象の方
- ②**11月～令和6年2月※申し込み後に送付される受診票をご覧ください
- ③**10月2日(月)～13日(金)に申込書に記入し(用紙の指定なし)、郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8健康推進課(いずみプラザ内)へ(先着)／子宮がん検診・乳がん検診(医療機関)は12月15日(金)まで随時申し込み可／電子申請可
- ④**同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診不可。詳しくは☎1012512
- ⑤**健康推進課☎042-321-1801



対象者(*)	種別	内容
40～65歳で4月1日から継続して市の国民健康保険に加入の方	特定健診	問診・身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など
25～29歳	若年層健診	
30～39歳	30歳代健診	
40歳以上	大腸がん検診	問診・便潜血検査
	肝炎ウイルス検診	問診・血液検査
	肺がん検診	問診・胸部エックス線検査・喀痰細胞診
18歳以上	結核検診	問診・胸部エックス線検査
20歳以上の女性	子宮がん検診	問診・視診・子宮頸部細胞診
40歳以上の女性	乳がん検診	問診・マンモグラフィ(乳房エックス線検査)

(*)対象年齢○子宮がん検診・結核検診受診日時点での年齢○その他の検(健)診令和6年3月31日時点での年齢

がん検診等申込書 締め切り=10月13日(金)(必着)

氏名	ふりがな	生年月日	T・S・H 年 月 日 ()歳
	男・女	電話番号	
住所	国分寺市		
希望する検(健)診名を選択	特定健診・若年層健診・30歳代健診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診・肺がん検診・結核検診・子宮がん検診・乳がん検診		
特定健康診査は会場を選択	()公衆衛生センター ()市内医療機関 都合が悪い曜日に×印を記入 ()月曜日 ()水曜日 ()金曜日		
乳がん検診は会場名を選択			
()府中恵仁会病院(府中市)(月～金曜日) ()桜町病院(小金井市)(火・水・金曜日) ()小金井つるかめクリニック(小金井市)(月～土曜日) ()マンモグラフィ検診車(市役所またはいずみプラザ)(土・日曜日)			

10月1日(日)～令和6年1月31日(水) 高齢者・子ども インフルエンザ予防接種費用を一部助成

高齢者

①市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方①接種時に65歳以上②接種時に60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、かつ1級の身体障害者手帳をお持ちの方
③自己負担額2,500円 接種回数1回

④本人確認書類(運転免許証・健康保険証・後期高齢者医療被保険者証等)、自己負担金、身体障害者手帳の写し(対象②の方のみ)、生活保護世帯は生活保護受給証明書(生活福祉課(市役所第2庁舎)で交付)
⑤市外等での接種を希望する方は、健康推進課へお問い合わせください

子ども

①市に住民登録があり、接種時に6か月児～小学3年生(年度末年齢9歳まで)
②自己負担額接種費用から1回につき1,000円を引いた額
③接種回数2回まで
④本人確認書類(乳幼児医療証・健康保険証等)・母子健康手帳・自己負担金
⑤市外等での接種を希望する方は、☎1024909をご確認ください



高齢者・子どものインフルエンザ予防接種実施指定医療機関一覧 (☑直接実施医療機関へ) ○=直接医療機関へ 要=予約のうえ、医療機関へ ×=接種不可

医療機関名	所在地	☎(042)	高齢者	子ども	医療機関名	所在地	☎(042)	高齢者	子ども
国分寺内科中央病院	東元町2-3-19	322-0131	○	×	たけむら整形外科	本町3-11-14メディカルコア国分寺3階	300-1155	要	×
東もとまち婦人科クリニック	東元町2-11-30	312-0628	要	×	中島内科クリニック	本町3-13-1	327-3888	○	×
稲田医院	東元町2-12-1	321-0707	○	×	国分寺診療所	本町4-12-14	325-0766	○	×
知念医院	東元町3-31-8	321-1076	要	×	さくら医院	本多1-3-15	320-5377	○	×
東元町内科クリニック	東元町4-14-1東元町メディカルビル3階	324-5688	要	×	のむらクリニックスクエア	本多1-8-3	325-0087		要
中嶋耳鼻咽喉科	東元町4-14-1東元町メディカルビル3階	401-0497	要	×	ふじまきクリニック	本多2-1-1山本ビル1階	328-1598	○	×
武蔵国分寺公園クリニック	西元町2-16-34ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園127	320-4970		要	小森子どもクリニック	本多2-3-3国分寺市商工会館4階	322-5585		要
さつきクリニック	西元町2-17-14	359-4197	要	×	くろさわ子ども&内科クリニック	本多3-7-25	323-9630		要
波多野クリニック	南町2-1-36国分寺ソガビル2階	324-2757	要	×	国分寺病院	東恋ヶ窪4-2-2	322-0123		要
けやき内科クリニック	南町2-1-48	320-8383	要	×	ケン小児科内科クリニック	東恋ヶ窪5-14-1アメニティ97 1階	320-5045		要
国分寺南町診療所	南町2-11-11	323-6700	○	×	恋ヶ窪内科クリニック	東恋ヶ窪5-16-5ベルフラワー恋ヶ窪1階	312-2150	○	
ひらまつ内科	南町2-17-5恵ビル1階	301-1111	要	×	高橋内科クリニック	東恋ヶ窪6-2-6チサカ第一ビル1階	322-7676	○	
あさひ国分寺内科	南町3-1-29	322-4130	○	×	くみこ恋ヶ窪眼科	東恋ヶ窪6-2-7	300-0488	要	×
島村整形外科	南町3-1-29	327-0700	要	×	笠原整形外科	西恋ヶ窪2-2-1ビーンズアネックス西国分1階	321-5521	要	×
徳山耳鼻咽喉科医院	南町3-9-25-114	323-0671		要	なおはら内科・循環器科クリニック	西恋ヶ窪2-2-1ビーンズアネックス西国分3階	328-7100	○	×
いわいクリニック	南町3-9-25-115	325-1102	要	×	芦谷医院	西恋ヶ窪2-17-14 1階	321-3678	○	
岡崎クリニック	南町3-11-13アーバンホームズ国分寺1階	359-6199	○	×	西国分寺クリニック	西恋ヶ窪3-24-3小泉ビル1階	326-7011		要
くまさん子どもクリニック	南町3-22-27第2浜仲ビル1階	312-4358	×	要	加藤内科クリニック	西恋ヶ窪4-16-11	321-2110	○	×
国分寺市医師会公衆衛生センター	泉町2-3-8いずみプラザ2階	324-0238		要	にしおクリニック	西恋ヶ窪4-30-3恋ヶ窪クリニックビル2階	320-5580	○	
西国分寺レディースクリニック	泉町2-9-3ハートフルビル西晴2階	300-0055		要	山口医院	戸倉2-11-55	322-0121	○	
くぼしま子どもクリニック	泉町2-9-3ハートフルビル西晴3階	300-1801	×	要	行野医院	戸倉2-26-16	572-4416	要	×
やながわ内科クリニック	泉町2-9-3泉ビル3階	320-5055		○	マシュマロ子どもクリニック	戸倉4-45-5	320-1155	×	○
奥山内科クリニック	泉町3-13-8	321-1115	○	×	伊佐治内科	戸倉4-45-5	300-1347	要	×
小林内科医院	本町1-7-3国分寺クリニックヴィレッジ2階	300-2072	要	×	まこと整形外科	日吉町3-15-22日吉町クリニックビル1階	327-2622	要	×
国分寺駅おなかのカメラクリニック	本町2-2-1cocobunji EAST 2階	323-7722	要	×	よしむら子どもクリニック	日吉町3-15-22日吉町クリニックビル2階	321-2002	×	要
国分寺内科クリニック	本町2-2-1cocobunji EAST 2階	322-1071	要	×	田野入内科クリニック	日吉町3-15-22日吉町クリニックビル2階	327-3332	○	×
国分寺さくら眼科	本町2-2-1cocobunji EAST 2階	320-7077	要	×	山崎内科小児科	富士本2-1-28	573-1181		要
本町クリニック	本町2-7-10エッセンビル2階	324-6643	要	×	福沢内科	北町5-7-2	324-7119	○	
ひまわり皮膚科	本町2-9-12オリエント丹野2階	326-1155		○	新家産婦人科医院	光町1-38-11	576-3241	○	×
たかの内科・脳神経外科クリニック	本町2-10-9島田ビル2階	312-4110	要	×	新川医院	光町1-39-13	572-7850		要
こくぶんじ泌尿器科クリニック	本町3-11-13	312-0161	要	×	国分寺ひかり診療所	光町3-13-34	573-4011	要	×
多摩メディカルクリニック	本町3-11-14メディカルコア国分寺2階	301-3001	要	×					

☎健康推進課☎042-321-1801



市役所の受付時間
月～金曜日(祝日を除く)
8:30～17:00(12:00～13:00を除く)

子ども

令和6年度学童保育所入所案内を配布

日 10月2日(月)より
場 子ども子育て支援課(市役所第2庁舎)、国立駅前市民サービスコーナー、cocobunjiプラザ総合案内、市内各認可保育所・公設学童保育所・児童館、市HP

Q 1024388
問 子ども子育て支援課(内387)

令和6年度保育所等入所案内を配布

日 10月2日(月)より
場 保育幼稚園課(市役所第2庁舎)・市内認可保育所など・健康推進課(いずみプラザ)・国立駅前市民サービスコーナー・cocobunjiプラザ総合案内・子ども家庭支援センターぶんちっち・市HP

問 保育幼稚園課(内383)

子ども家庭支援センター ぶんちっちまつり

対 プレママ・プレパパ、0～17歳の子どもと保護者、子育てに関わっている人
日 10月14日(土) 10:00～15:00
場 子ども家庭支援センター(当日直接会場へ)
内 ゲームコーナーや、歌・お話・手遊びなどのステージ。野菜・お菓子の販売



他 雨天決行
Q 1028691
問 子育て相談室 ☎042-572-8138

ろうそくつけておはなしの世界へ

対 ①5歳～小学生低学年②小学生以上※保護者の同伴可
日 10月22日(日) ①14:00～14:40 ②14:55～16:00
場 もとまち公民館
内 ろうそくの灯りの中、日本・世界各国の昔話、不思議な話、面白い話などを聞いて、楽しい時間を過ごしませんか

講 おはなしの会「でんでんだいこ」(*)
定 各30人(先着)
申 10月4日(水) 9:30から電話または直接もとまち図書館へ
協 力もとまち図書館
他 (*)語りを主とするグループ。市

内の小・中学校、図書館などで26年間お話を届けています
問 もとまち図書館 ☎042-325-4222



子ども・若者に関するアンケートにご協力を

対 住民基本台帳から無作為に抽出した次の方○就学前児童の保護者○小学生とその保護者○12～18歳の方○18～39歳の方※総数3,000人
日 10月上旬
内 次期子ども若者・子育ていきいき計画の策定にあたり、市民意向調査(アンケート)を実施。調査票が届いた方はご協力をお願いします
問 子ども若者計画課(内439)

高齢者

今月の介護認定(更新・申請)

対 介護保険認定有効期間11月30日(木)までの方
日 10月2日(月)から受け付け
内 認定有効期間が10月31日(火)までの方は、早めにお手続きください。新規申請・区分変更は随時受け付け
申 郵送された申請書に記入し、直接高齢福祉課(いずみプラザ、市役所第2庁舎)、各地域包括支援センターへ※郵送も可
問 高齢福祉課 ☎042-321-1301

市老人クラブ連合会 運動会

日 10月21日(土) ※雨天時は28日(土) 10:00～16:00
場 戸倉野球場(当日直接会場へ)
内 市内老人クラブの会員が参加し、親睦強化を図るとともに、より一層の健康増強を目指して行う市老連最大のイベントです。会員になって運動会を楽しみませんか
他 老人クラブの連絡先は9月15日号8ページをご覧ください
問 近くの老人クラブまたは高齢福祉課 ☎042-321-1301

認知症普及啓発講演会 認知症とともに生きる

対 市内在住・在勤・在学・在活の方
日 11月2日(木) 14:30～16:00
場 ①リオンホール(当日直接会場へ) ②オンライン
内 39歳のときに若年性アルツハイマー型認知症と診断された講師が、認知症になってもやりたいことを諦めず、自分らしく笑顔で生きるヒントや、自身の経験をお話します
講 丹野智文さん(おれんじドア代表)
申 ②10月2日(月)～26日(木)に申し込みフォームで
Q 1019475
問 高齢福祉課 ☎042-321-1301



大画面で学ぶ生活実践教室

初心者の方、スマホ・タブレット操作に詳しくなりたい方、将来周りの方に教えてあげたい意欲的な方など、一緒に学んでみませんか
対 市内在住のおおむね65歳以上の方 ※3日間参加できる方
日 11月8日・15日・22日(水) 9:30～11:30
場 さわかプラザもとまち
内 タブレットを使ってインターネットや動画を見る際の操作方法などを学びます
定 15人
申 11月7日(火)までに電話で高齢福祉課 ☎042-321-1301へ



保健・福祉

今月の保険料

対 介護保険被保険者・後期高齢者医療制度被保険者
内 今月の納期 10月31日(火)
①介護保険料 第3期
②後期高齢者医療保険料 第3期
納付書裏面等の納付方法をご確認ください
問 ①高齢福祉課 ☎042-321-1301 ②保険年金課(内319)

非課税世帯向け給付金 申請はお済みですか

対 基準日(令和5年6月1日)時点で市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税の世帯※住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯を除く
日 10月31日(火)(必着)
内 対象と思われる世帯には確認書を7月中旬に郵送済み。給付金の受け取りを希望する場合は、早めに確認書をご返送ください
※世帯の中に令和5年1月2日以降に転入した方がいる場合は確認書が届かないため申請が必要。詳しくは市HPまたはコールセンターへ
Q 1030203
問 市臨時特別給付金コールセンター ☎042-325-0263



受験生チャレンジ支援貸付事業

対 市内在住の中学・高校3年生などの受験生と保護者
内 学習塾・受験費用を無利子で貸し付けます(収入等要件あり)。まずはご相談ください。なお、高校・大学等へ進学した場合は返済が免除
申 市社会福祉協議会 自立生活サポートセンターこくぶんじ ☎042-324-8401(年末年始を除く月～金曜日9:00～17:00)へご相談ください
Q 1002062
問 生活福祉課(内586)



母子及び父子福祉資金・女性福祉資金の貸付

対 入学金・学費などの貸し付けが世帯の自立につながり、返済の見通しが立つ方
内 母子及び父子福祉資金(対ひとり親世帯で、20歳未満の子どもを扶養している方)・女性福祉資金(対配偶者のいない女性で、20歳未満の子どもを扶養したことがある方等)の申請受け付け・審査
申 電話で生活福祉課へ※面接相談は要予約
他 申請から貸し付け決定・資金の振込みまでに1か月以上かかります。進学予定・在学中で学費の支払いに不安のある方は早めにご相談ください
Q 1018583
問 生活福祉課(内533)



10月は乳がん(ピンクリボン)月間

40歳になったら、2年に1回、乳がん検診を受けましょう。随時募集を受け付け(12月15日(金)必着)。詳しくは4ページ「がん検診・健康診査等受診者募集」をご覧ください

乳がんの発症率は40代後半で上昇しますが、早期発見・治療で90%以上の方が治ります



1025284
健康推進課 ☎042-321-1801

万葉の里オープンデー

10月8日(日) 13:00~15:00
市障害者センター(当日直接会場へ)

物品販売(スイーツ・創作品など)・活動発表(フラダンス・バンド・エアロビ)・喫茶・ものづくり体験(ミサンガ・組ひも・折り紙など)



市障害者センター ☎042-321-1212

今知っておきたい健康寿命

10月19日(木) 10:30~11:30
場 リオンホール

健康的に自立している期間を示す健康寿命と実際の寿命では大きな隔たりがあります。健康寿命を延ばすために、肺炎と骨粗しょう症の予防を学んでみませんか

江田誉さん(医師・医学博士)
本事業はファイザー(株)と連携した肺炎予防促進活動の一環として実施

1030914
健康推進課 ☎042-321-1801

オーラルフレイル健診



40~74歳で市に住民登録のある方(入れ歯を使用していても可)

10月27日(金) 13:20~14:20
場 いずみプラザ

歯科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)や、個別相談(歯科・栄養)など

14人(先着) ※初めての方優先
10月3日(火) 9:00から電話で健

康推進課へ

1029509
健康推進課 ☎042-321-1801



くらし

今月の休日窓口

10月14日(土) ①② 9:00~12:00 ③ 8:30~12:00
場 市役所第1庁舎
①証明発行、印鑑登録、転入・転出届出、マイナンバーカード交付(予約制) ②国民健康保険・国民年金の手続き(一部) ③市税などの納付、納税相談

①②1000817 ③1000979
①市民課(内311) ②保険年金課(内314) ③納税課(内553)

今月の市税(納期)

10月31日(火)
市・都民税(第3期)、国民健康保険税(第4期)
他納付書裏面等の納付方法をご確認ください

1000974
納税課(内553)

マイナンバーカード交付窓口

マイナンバーカードを申し込み済みで交付通知書が届いている方
①第1日曜日 ②第2・3・4週の水曜日 ① 9:00~16:30 ② 9:00~18:30

場 cocobunji市民サービスコーナー
内 cocobunji市民サービスコーナーでマイナンバーカードを交付

①28人 ②34人 ※いずれも先着
持 マイナンバーカード受け取りに必要なもの

申 予約専用電話 ☎0120-002-577(土日祝日を除く 8:30~17:00) または二次元コードから

他カード申し込み後に氏名・住所が変更になった方は市民課(市役所第1庁舎)でのみ交付可。電子証明書更新手続きなどの方はお待ちいただくことがあります

1015048・1021907
同サービスコーナー ☎042-329-4121



10月の無料相談 ※祝日を除く



1030006



	内容(★は予約不要)	日程	時間	場所	問い合わせ		
一般	法律相談	火・金曜日(31日を除く)	13:30~16:30	市民相談室	政策法務課 市民相談室(内222)		
	税務相談	11日・25日(水)					
	登記相談	2日(月)					
	不動産・空き家等相談	16日(月)					
	行政苦情相談	4日・11月1日(水)					
	遺言・相続などの書類作成相談	23日(月)					
	年金・労災・雇用保険・労務相談	12日(木)					
暮らし	マンション管理相談	26日(木)	13:30~16:00	消費生活相談室	経済課(内224)		
	交通事故相談	5日・11月2日(木)	9:30~12:00・13:00~15:30				
	消費生活相談★	月~金曜日	9:00~12:00			オンブズパーソン相談室	オンブズパーソン事務局(内559)
	心の健康相談	19日(木)	13:30~16:30			いずみプラザ	障害福祉課(内522)
	個別栄養相談	18日(水)	9:15~12:00			いずみ保健センター	健康推進課 ☎042-321-1801
子ども	教育相談(面談は予約制)★	火~土曜日	10:00~17:00	「電話相談」専用電話随時 ☎042-573-4375 教育相談室予約電話 ☎042-573-4376			
	乳幼児母性健康相談	今月は無し		いずみ保健センター	健康推進課 ☎042-321-1801		
	子どもの総合相談 かるがも相談★	火~土曜日	8:30~17:00(電話相談) 9:30~17:00(来館相談)	子ども家庭支援センター ☎042-572-8138			
	子どもの発達相談	月~金曜日	8:30~17:00	こどもの発達センターつくしんぼ ☎042-325-0070			
人権	身近な人権相談	12日(木)	13:00~16:00	男女平等推進センター相談室	人権平和課 ☎042-573-4378 ✉soudan@city.kokubunji.tokyo.jp		
	にじいろ相談(性的指向・性自認に関すること)(面談・電話・オンライン)	18日(水)	17:00~20:00				
	女性法律相談(面談・オンライン)	19日(木)	13:30~16:30				
	女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)	10日・24日(火)					
	女性の悩みごと相談(面談・電話)★	月~金曜日				9:00~12:00・13:00~17:00(受付16:00まで)	
	女性の悩みごと相談(オンライン)						
犯罪被害者等支援相談							
福祉	母子父子・女性福祉相談			生活福祉課(内533)			
	ふくし法律相談	26日(木)	13:30~16:30	権利擁護センターこくぶんじ ☎042-580-0570			
	成年後見専門相談	12日(木)					
	福祉サービス総合相談★						
高齢者就業相談 おおむね60歳以上	月~金曜日	9:00~16:30				福祉センター	シルバー人材センター ☎042-325-4011
仕事	創業個別相談	12日・26日(木)	13:00~17:00	市役所第3庁舎 2階会議室	経済課(内396)		
	事業承継個別相談	10日(火)	13:30~16:00				

ご存じですか 行政相談週間

日10月16日(月)～22日(日)
内道路・社会福祉・医療保険など行政全般に関する苦情や要望を受け付け。相談は無料・秘密厳守
他■本市の定例行政相談(予約制)
日毎月第1水曜日13:30～16:30
場市民相談室(市役所第4庁舎)
 ※詳しくは1日号「無料相談」をご覧ください

行政相談委員
 石井美佐子さん(本多在住)・峯岸桂一さん(本町在住)・宮崎邦子さん(西町在住)

その他の行政相談
 総務省行政相談センターきくみみ東京「行政苦情110番」☎0570-090110・☎03-5331-1761※IP電話などの場合☎03-3363-1100
問政策法務課(内559)

新たな市民参加を開始

内次期市総合ビジョンの策定にあたり、初の試みとしてオンライン上で市民参加できるデジタルプラットフォーム「Decidim」を活用します



申DecidimHP(①)から
他詳しくは市HP(②)をご覧ください



☎1030992
問政策経営課(内404)

環境に関する次世代アンケート調査にご協力をお願いします

内住民基本台帳から無作為に抽出した13～18歳の方3,000人
内市の環境基本計画等の改定にあたり、次世代を担う若い方たちの声を計画づくりに反映するため、アンケート調査を実施します。調査票が届いた方はご協力をお願いします

問まちづくり計画課☎042-314-9005

移動をエコに。自転車を利用しよう

内移動に伴うCO₂排出量は生活全体の約4分の1を占めます。環境負荷に配慮し、状況に応じた最適な移動手段を選択しましょう。また、健康や快適さにも寄与する自転車を活用し、エコライフにチャレンジしましょう

問まちづくり計画課☎042-314-9005

赤い羽根共同募金運動 地域配分申請団体募集

赤い羽根共同募金は、市内の地域福祉向上のため、福祉施設・団体などに配分されます。今年度配分(令和6年度使用分)を希望する団体を

募集します。詳しくは市社会福祉協議会HPをご覧ください

申請締め切り10月16日(月)

配分申請額20万円以内
問都共同募金会国分寺地区協力会(社協内)
 ☎042-324-8311
 地域共生推進課(内346)



今月は食品ロス削減月間

内日本では、本来食べられるのに捨てられてしまう食品が毎年約500万トン発生しており、国民1人当たりご飯茶碗1杯分を毎日捨てている計算となります。もったいないの心を大切に、食品ロス削減に取り組みましょう

●**アンケートにご協力を**可燃ごみを共同処理している日野市・国分寺市・小金井市では、食品ロス削減につながる取り組みへのアンケートを行います。二次元コードからお答えください



内市内在住・在学・在勤・在活の方
日10月1日(日)～31日(火)
 ☎1031000
問ごみ減量推進課☎042-300-5303

中学校自転車交通安全教室

内三中生徒・保護者、近隣にお住まいの方
日10月7日(土)10:45～11:35
場三中校庭(当日直接会場へ)※雨天時は生徒のみ

内自転車の交通事故を防止するため、スタントマンによるリアルな交通事故再現を取り入れたスクエア・ストレイト方式の自転車交通安全教室を開催
問交通対策課(内363)

都市計画変更案の公告・縦覧と説明会を開催

内7月に開催した原案説明会で頂いた意見等を参考に作成した都市計画変更案の公告・縦覧を行います。案に対して意見のある方は、意見書を提出できます。また、案に関する説明会を開催します

他公告日10月5日(木)

都市計画の種類国分寺都市計画用途地域(変更)・国分寺都市計画高度地区(変更)・国分寺都市計画防火地域及び準防火地域(変更)

縦覧期間10月6日(金)～26日(木)
縦覧場所まちづくり計画課(市役所第2庁舎)

意見書の提出10月6日(金)～26日(木)に、意見を提出する都市計画の種類・意見・住所・氏名を明記し、☎machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(消印有効)または直接〒185-

8501まちづくり計画課へ

■説明会

日10月9日(祝)10:00～

場リオンホール(当日直接会場へ)

他10月6日(金)～26日(木)に説明動画の配信



☎1029338

問まちづくり計画課(内356)

生産緑地地区の変更案の公告・縦覧・説明会

内生産緑地地区の追加と削除に伴う都市計画変更案の公告・縦覧を行います。この案に関して意見のある方は、意見書を提出できます。また、変更案に関する説明会を開催します

他公告日10月12日(木)

都市計画の種類国分寺都市計画生産緑地地区(変更)

縦覧期間10月13日(金)～26日(木)

縦覧場所まちづくり計画課(市役所第2庁舎)

意見書の提出10月13日(金)～26日(木)に、住所・氏名、案の名称、案に関する意見を明記し、

☎machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(消印有効)または直接〒185-8501まちづくり計画課へ

■説明会

日10月19日(木)14:00～

場市役所プレハブ会議室第3(当日直接会場へ)

問まちづくり計画課(内356)

家庭用指定収集袋等の取り扱い終了の販売店

内ファミリーマート柚木国分寺南町店(東元町1-13-10)

問環境対策課☎042-300-5300

あなたのまちに 移動販売車が来ます

10月

内安心して暮らし続けられる買物環境を維持していくために、市商工会による出張販売を実施

他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市

問市商工会☎042-323-1011

日	時間	場所	出店舗名
5日(木)	11:00～12:30	光公民館前	プーランジェリールボン
12日(木)	11:00～12:00	内藤地域センター前	パンの家ラ・ママン
18日(水)			プーランジェリールボン
26日(木)	11:00～12:30	光公民館前	パンの家ラ・ママン
27日(金)	11:00～13:30		しむら青果

都労働相談情報センターによる 遠隔労働相談

内原則市内事業者、市内在住・在勤

の方

日毎週金曜日

①9:30～10:30②10:45～11:45

内労働問題全般に関すること(労使どちらでも可)の相談※市役所からオンラインで接続

定各回1組(先着)

申各相談日の前日12:00までに電話で経済課へ

問経済課(内396)

イベント

10月11日は国際ガールズ・デー

日10月3日(火)～12日(木)

場cocobunjiプラザ

内性別と年齢によって二重に差別を受ける女の子のエンパワーメントのため、パネル展を行います。この機会に、ジェンダー平等や女性・女の子の権利推進のことを考えてみませんか

☎1028546

問人権平和課(内592)

こくベジ収穫体験 「おイモ掘り」

内親子で参加できる方

日10月21日(土)9:30～11:30※雨天時は翌日に順延

場小坂農園(東元町)

内毎年恒例、cocobunjiプラザ主催の収穫体験。秋と言えばサツマイモ。こくベジ農家「小坂農園」で、おイモ掘りをしませんか。収穫物は持ち帰り可

定10組(多数の場合抽選)

料1人につき500円(収穫物代)

申10月1日(日)～5日(木)にcocobunjiプラザHPhttps://cocobunji-plaza.comで

他集合場所や持ち物など、当日の詳細を参加者に通知

問cocobunjiプラザ総合案内☎042-325-6330



落語と落語絵本のたのしみ

内市内在住・在学・在勤・在活の方
日10月21日(土)14:00～16:00

場本多公民館(当日直接会場へ)

内巧みな語りと、聞き手の想像力で広がる落語の魅力を、落語と落語絵本で楽しみます。噺を演出する扇子や手ぬぐいの所作もじっくり見てみましょう

講春雨や晴太(落語家)

持手ぬぐい・扇子※お持ちの方

他講師紹介春雨や雷蔵に入門、二ツ目

問図書館課(本多図書館)☎042-324-2022

第28回西町プラザまつり

- 日 10月22日(日) 9:30~16:00
- 場 西町プラザ
- 内 利用者団体発表・作品展示・体験会・本のリサイクル・フリーマーケット・児童館のウエストタウンまつりなど
- 他 10月21日(土)~22日(日)は図書室の利用不可
- 問 西町地域センター ☎042-577-6868

第27回北町地域センターまつり

- 日 10月22日(日) 9:30~15:00
- 場 北町地域センター
- 内 利用者団体発表・展示・体験会・模擬店・駄菓子釣り・輪投げ・子ども服のフリーマーケット・防災倉庫の見学など
- 問 北町地域センター ☎042-328-0055

ゆるっとアウトドア

- 対 市内在住・在勤・在活の方
- 日 10月28日(土) 9:40~12:00
- 場 ①リオンホール(当日直接会場へ) ②オンライン(先着)
- 内 防災×アウトドアの観点を織り交ぜながら多様性への配慮や地域の人材活用に関する講義、防災お役立ち情報
- 講 あんどうりすさん(防災ガイド) ※オンライン登壇
- 定 ①100人②500人
- 持 筆記用具
- 申 ②のみ10月2日(月) 9:00から電話または東京共同電子申請・届出サービス
- 問 防災安全課(内511)



多摩東京移管130周年記念イベント

- 日 10月28日(土)・29日(日) 10:00~16:00
- 場 JR立川駅北口 サンサンロード(当日直接会場へ)
- 内 多摩地域が神奈川県から東京府(当時)へ移管されて130年目を記念し、「超たまらん博」を開催。詳しくはイベント特設サイト [HP https://www.tama130.com/](https://www.tama130.com/)
- 問 多摩の魅力発信プロジェクト事務局 ☎03-5738-8904 市政戦略室(内393)



コンテナガーデンコンテスト出品者募集

- 対 市内在住の方
- 日 11月4日(土)・5日(日) ※5日は国分寺まつりと同時開催
- 場 都立武蔵国分寺公園
- 内 市農業祭の一環として、第16回コンテナガーデン(寄せ植え)コンテストを開催。出品物を展示し、来場者による投票を行います
- 定 募集点数 20点(先着)
- 申 10月6日(金)~20日(金)(土日祝日を除く 9:00~16:00)にJA東京むさし国分寺支店 ☎042-324-2116 へ
- 他 出品要件 ①1人1点②高さ鉢上70cm程度×幅50cm程度※申込期間中に同支店で丸型コンテナ(直径35cm×深さ15cm)の受け取り③11月3日(祝) 9:00~12:00に同店へ提出※出品物は11月6日(月) 9:00~11:00に展示会場で出品者へ返却
- 参加賞 出品者全員に景品、1~3等の方に副賞
- 主催 市農業祭運営委員会
- 問 経済課(内397)

空き家にならない不動産相続

- 対 空き家をお持ちの方・将来相続するかもしれない方
- 日 11月11日(土) 14:30~15:50(個別相談16:00~)
- 場 リオンホール
- 内 空き家の相続に関するセミナー。セミナー後には個別相談会も実施
- 講 ゆげたよひこ 弓家田良彦さん(税理士法人弓家田・富山事務所代表) 定40人(先着)
- 申 10月2日(月)から [HP https://www.tamashin.jp/smileplaza/services/seminar.html](https://www.tamashin.jp/smileplaza/services/seminar.html) または電話でたましんすまいるプラザ国立 ☎0120-789-440 へ
- 問 まちづくり推進課(内453)



第26回いずみジョイントライブ参加者募集

- 対 幼児~高校生
- 日 本番 令和6年3月10日(日) リハーサル 9日(土)
- 場 いずみホール
- 内 小・中・高校生中心の参加者が自ら企画して作り上げていく参加型ライブ。アカペラ・カラオケ・お笑い・バンド・ダンスなど、ジャンルは問いません。日頃の練習の成果を舞台の上で発表してみませんか
- 申 参加申込書に必要事項を記入のうえ、11月13日(月)~12月16日(土)(日祝日・第4月曜日を除く) 10:00~18:30に直接最寄りの児童館へ

- 館へ
- 他 ●参加者は1月20日・2月17日(土) 15:00~18:00にいずみ児童館で行う話し合いに参加
- 参加申込書は10月1日(日)から市HPでダウンロード、または10月2日(月)から各児童館で配布(日祝日・第4月曜日を除く)
- Q 1028897
- 問 子ども子育て支援課(もとまち児童館) ☎042-359-1488



公開・参画

健康増進計画策定検討委員会

- 日 10月4日(水) 19:00~
- 場 いずみプラザ
- 問 健康推進課 ☎042-321-1801

医療的ケア児支援関係者会議

- 日 10月13日(金) 14:00~16:00
- 場 市役所プレハブ会議室第1
- 内 医療的ケア児の支援に関することほか
- 申 手話通訳・要約筆記の希望者は10月2日(月)、傍聴希望者は12日(木)までに電話または ☎042-324-6831で障害福祉課へ
- 問 障害福祉課(内522)

10月の環境ひろば

- 日 10月15日(日) 10:00~12:00
- 場 市役所書庫棟会議室
- 内 地球温暖化を考えよう
- 他 当日直接会場へ
- Q 1027141
- 問 まちづくり計画課 ☎042-314-9005

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定検討委員会

- 日 10月18日(水) 18:30~
- 場 いずみプラザ
- 内 次期計画の策定に関して
- 問 高齢福祉課 ☎042-321-1301

障害者地域自立支援協議会

- 日 10月20日(金) 9:30~12:00
- 場 市役所第1庁舎第一・二委員会室
- 内 各専門部会の活動に関してなど
- 申 手話通訳・要約筆記が必要な方は10月6日(金)までに電話または ☎042-324-6831で障害福祉課へ
- 問 障害福祉課(内523)

エックス山を守ろう(作業)

- 日 10月20日・27日(金) 9:30~11:30
- 場 市民室内プール西側むかしの井戸
- 内 林の若返り・維持管理の作業。市とエックス山等市民協議会の協働事業
- 問 緑と公園課(内352)

政治倫理審査会

- 日 10月20日(金) 13:00~14:00
- 場 市役所プレハブ会議室第1
- 内 市議会議員から提出された資産等報告書の審査に関して
- 問 政策法務課(内405)

地域包括支援センターのイベント

問 高齢福祉課 ☎042-321-1301

家族介護者交流会

- 対 市内在住の方
- 日 10月21日(土) 13:30~15:30
- 場 特別養護老人ホームうれしのの里
- 内 介護の悩みや生活のことなどの話し合い
- 定 10人(先着)
- 申 10月2日(月)から電話で地域包括支援センターひよし ☎042-300-1405 へ

認知症サポーター養成講座

- 対 市内在住・在勤・在学・在活の方
- 日 10月14日(土) 14:00~15:30
- 場 国分寺ひかり診療所
- 内 認知症のことを正しく理解し、偏見を持たずに認知症の方やご家族を温かく見守るために、認知症のことを学んでみませんか
- 講 地域包括支援センターひかり職員・市民メイト
- 定 7人(先着)
- 申 10月2日(月)から電話で地域包括支援センターひかり ☎042-573-4058 へ

学ぶ楽しむ参加する

シェアサイクルでナナタマをつなごう

日10月1日～11月30日 0:00～23:59
場ナナタマ(立川市・小平市・日野市・国分寺市・国立市・福生市・武蔵村山市)

内期間中、ナナタマのうちいずれか2市以上をシェアサイクルでまたいで利用して、アプリのマップ上に表示された観光地にチェックインすると次回利用できる無料クーポン(200円分)をゲット。さらに条件を達成し、申し込まれた方の中から抽選で各市の魅力あるイチ押し特典をプレゼント

料30分まで130円(30分以降15分あたり100円課金。上限12時間/1,800円)

※12時間以降は追加で課金されません。使用する自転車により料金が異なる場合があります

申スマートフォンやタブレットに「HELLO CYCLING」専用アプリをダウンロードして会員登録

他キャンペーンの参加方法(クーポン付与条件)

①参加自治体内にあるステーションで自転車を借りる

②自転車を借りている状態で、アプリの画面上に表示されている観光地にアクセス

③アプリの画面上に表示される「チェックイン」ボタンをクリック

④参加自治体内のステーションへ自転車を返却

詳しくは、キャンペーン期間中に「HELLO CYCLING」アプリ内でご確認いただくか、ホームページをご覧ください

問HELLO CYCLING ☎050-3821-8282

公証週間 電話相談

日10月1日(日)～7日(土) 9:30～12:00・13:00～16:30

内遺言や各種契約等の公証事務に関する相談 **専用電話** ☎03-3502-8239

問東京公証人会 ☎03-3502-8050

誰でも楽しめるモルック・ポッチャ講習会

日10月7日・21日(土) 14:30～
場市民ひかりスポーツセンター(当日直接会場へ)

料500円/回

持室内用運動靴

問国分寺レクリエーション協会・岡本 ☎090-6333-2162

労働や社会保険に関する無料街頭相談

日10月11日(水) 10:30～15:30
場JR国分寺駅改札外コンコース(当日直接会場へ)

内労働や社会保険に関する無料の街頭相談会

問都社会保険労務士会 武蔵野統括支部 ☎0422-69-2017

相続と遺言の無料相談会

日10月11日(水) 13:30～16:30
場リオンホール(当日直接会場へ)

内遺産相続・公正証書遺言など

問都行政書士会国分寺支部 ☎042-324-5811

シルバー人材センター入会説明会

対市内在住の60歳以上で就業希望の方

日10月13日(金) 13:30～

場福祉センター

内センター会員の活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き

定20人(先着)

料年会費2,000円(入会希望者のみ)

持住所・氏名・年齢確認できるもの

申10月2日(月)から電話で同センター

問市シルバー人材センター ☎042-325-4011

都立多摩図書館定例映画会

日10月19日(木) 14:00～
場都立多摩図書館 2階セミナールーム(当日直接会場へ)

内東京の文化財をテーマとしたドキュメンタリー(東京の古建築ほか3本)

問都立多摩図書館 ☎042-359-4020

都介護職員初任者研修11月開講 受講生募集

日11月1日(水)～12月22日(金)のうち20日間(月・水・金曜日 9:00～18:00) ※修了式は12月25日(月)

場NPO法人ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23小川ビル2階)

料10,000円(テキスト代を含む)

申10月25日(水) 12:00までに申込書を最寄りの事業所へ。申込書は

<https://yawaragi.or.jp/>からダウンロードまたは電話で

問同法人研修センター ☎042-523-3552

新型コロナワクチン接種情報

掲載内容は9月21日時点 ※最新情報は☎1025222

オミكرون株XBB.1.5対応1価ワクチンを使用した秋開始接種を実施中

接種対象者と接種できるオミكرون株XBB.1.5対応1価ワクチンの種類

接種対象者	ファイザー社		モデルナ社		注
	初回接種	追加接種	初回接種	追加接種	
12歳以上の方	●	×	×	●	(※1) 小児用ワクチンを使用
6～11歳の方	●(※1)	×	×	●(※3)	(※2) 乳幼児用ワクチンを使用
5歳の方	●	×	×	×	(※3) 12歳以上用のワクチンの半分量を使用
生後6か月～4歳の方	●(※2)	×	×	×	

秋開始接種の予約受付中

接種対象者の方へは、接種ができるころ(前回接種日から3か月が経過する前)に接種券を郵送しています。接種を希望され、接種券がお手元にある方は、接種を予約することができます。

市外から転入されてきた方や接種券を紛失された方など、接種券の発行が必要な方は、☎1026084またはコールセンターへお問い合わせください。

秋開始接種を実施している市内実施会場

- 市役所集団接種会場(10月で終了)
- ひかりプラザ接種会場(11月で終了)
- 市内実施医療機関(令和6年3月まで実施予定)

都が実施している大規模接種会場でも接種できます

問都ワクチン接種会場コールセンター ☎0570-034-899
時間9:00～18:00

都新型コロナウイルス ウイルスワクチン 大規模接種予約システム



接種券が届き、あるいはお手元に接種券がある接種対象者で接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ※接種は無料

市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎042-320-3020

月～土曜日(祝日を除く) 8:30～17:00

☎042-320-1181 (聴覚に障害があるかた向け)

※かけ間違いにご注意ください

市新型コロナワクチン接種予約サイト



母子保健事業

両親学級

☎1012499



内これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)

●ひかりクラス

内もく浴・妊婦ジャケット体験・保健師の話

●わくわくクラス

内栄養士・歯科医師・保健師の話、わくわく同窓会の先輩ママ・パパとの交流

離乳食講習会

☎1012502



内乳児の保護者

●1回食

内栄養講話・滑らかに潰した状態を保護者が体験

●2・3回食

内栄養講話・歯科講話・離乳食の目安量や歯ブラシの見本を展示

歯科健診・歯みがきクラス

☎1012501



●妊婦歯科健診

内妊婦中の方

●2歳半・3歳半歯科健診

内2歳3～11か月児・3歳3～11か月児と保護者

内フッ素塗布を含む

●乳幼児歯みがきクラス

内おおむね1～1歳5か月児と保護者

内講話(かじり取りと仕上げ磨き)と歯みがき相談

●2歳児歯みがきクラス

内おおむね2～2歳5か月児と保護者

内講話(むし歯予防と噛むこと)と歯みがき相談

場いずみ保健センター

申健康推進課へ電話またはぶんじ子育てナビで

問健康推進課 ☎042-321-1801

ぶんじ子育てナビをご利用ください

予防接種のスケジュール管理や、子育てに関する情報の提供など、子育て中のママ・パパをサポートするアプリ。パソコンでWeb版も利用可。



**多摩に歩く会 絹の道から
小山内裏公園へ**

日11月2日(木) 9:00(JR西国分寺
駅南口噴水前集合) ~15:00(京王
電鉄多摩境駅解散) ※雨天中止

内絹の道から小山内裏公園へ、往時
の繁栄を思い、多摩丘陵の自然を
楽しむ

定25人(先着)

¥500円(交通費は自己負担)

持昼食・飲み物、雨具、敷物、健康
保険証

申10月2日(月) ~18日(水)に、住
所・氏名・携帯電話番号を✉ne
mimi2006@adagio.ocn.ne.jpま
たはハガキ(必着)で〒186-0013国
立市青柳2-25-8-406多摩に歩く
会酒井宏幸まで

他歩きやすい服装で参加

問多摩に歩く会 酒井☎070-6667-
9241

**第2回浅川清流環境組合(*)
議会定例会**

日11月7日(火) 10:00~

場浅川清流環境組合可燃ごみ処理施
設(日野市石田1-210-2)

他(*)日野市・国分寺市・小金井市
が可燃ごみを共同処理するために
設立した一部事務組合

問浅川清流環境組合☎042-589-0555

ジュニアテニス講習会

対市内在住・在学の小・中学生、高
校生

日11月12日(日) ※予備日=12月10日
(日) **初心者・初級者** 10:00~12:00
中・上級者 10:00~16:00

場戸倉第二テニスコート

申10月1日(日)~27日(金)に申込書
に必要事項を明記し、✉info@ko
kubunji-tennis.comで市テニス
連盟へ

他実施要項・申込書は市民スポーツ
センターで配布、または市テニス
連盟HPhttp://www.kokubunji-
tennis.com/からダウンロード可

問市テニス連盟・鹿島☎090-1980-
4371

**デジタル分野の魅力発見
オフィスツアー**

対都内在住・在学的女子中高生

日11月23日(祝) 13:00~15:00

場日本マイクロソフト(株)(港区港
南2-16-3 品川グランドセント
ラルタワー)

内オフィス見学会・女性社員による
パネルディスカッション・座談会

定40人程度(多数の場合抽選)

申9月25日(月)~10月
27日(金)に、都HP
専用フォームから

問都生活文化スポーツ



局☎03-5388-3189

**千代田区立神田一橋中学校
通信教育生徒募集**

対次の①または②の条件のすべてに
該当する方①〇尋常小学校卒業
者・国民学校初等科を修了してい
る〇高等学校に入学する資格がな
い②〇戦後の混乱の影響等によ
り、中学校で十分に学べなかった
〇令和6年4月1日現在、満65歳
以上〇都内在住・在勤

日12月2日(土)

場千代田区立神田一橋中学校(千代
田区一ツ橋2-6-14)

申10月2日(月)~11月17日(金)に願
書(同中学校で配布)を郵送(消印
有効)または直接持参

問同中学校☎03-3265-5961

子育て支援員研修(第3期)

内子育て支援員の養成研修〔①地域
保育コース(講義は原則オンライ
ン)②地域子育て支援コース・放
課後児童コース〕

申問申込方法など詳しくは

①HP<https://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/>②HP<https://public.lec-jp.com/kosodate-tokyo/>または電話で①(公財)都福祉保健財団☎03-3344-8533②(株)東京リーガルマインド☎03-5913-6225

都最低賃金改正

内都最低賃金は、10月1日から時間
額1,113円に改正

☎1008745

問都労働局労働基準部賃金課☎03-
3512-1614

都出火防止対策促進事業

対木造密集地域の木造住宅にお住ま
いの方

内都では地震を感知すると電気を自
動的に遮断する感震ブレーカーを
申込者へ配布します。停電復旧後
の通電による火災を防ぐなど、防
火対策に効果があります

問都出火防止対策促進事業コールセ
ンター☎0120-888-289〔9:00~
18:00(日曜日・祝日を除く)〕

**119番通報は落ち着いて正しく伝
えよう**

内火災や救急の現場に遭遇したと
き、119番通報で落ち着いて必要
な情報を伝えるため、国分寺消防
署では地域の防災訓練に合わせて
通報訓練を行います。正確な119
番通報ができるよう防災訓練に参
加しましょう

問国分寺消防署☎042-323-0119

**ご存じですか
シルバー人材センターのこと**

シルバー人材センターは、高齢者が働
くことを通じて、生きがい・健康づくり
を目標に、地域社会の活性化に貢献する
公益社団法人です。日常生活に密着した
臨時的・短期的な家庭の仕事や事業所な
どの仕事を行っています。豊かな経験・
知識・技能を持った高齢者に依頼してみ
ませんか。また、健康で働く意欲のある
会員を募集しています。



内障子・ふすま・網戸の張り替え、家事援助、家具の移動、粗大ごみ
出し、ガラス磨き、電球交換、洋服のお直し、宛名書き、パソコン・
スマホ出張指導、植木のせん定、除草、清掃作業など※その他派遣
の仕事あり

問市シルバー人材センター☎042-325-4011
地域共生推進課(内566)

**公募型協働事業の
実施市民活動団体を募集します**

団体の選定は書類審査と協働事業審査会の内容審査(プレゼンテー
ション・質疑)。詳しくは募集要項で。

日10月2日(月)~16日(月)に下表の担当課に事前連絡のうえ、申込書
などを持参。募集要項・申込書は担当課または市HPで

☎1030831

問協働コミュニティ課☎042-327-3771

募集事業名称	事業概要	担当課
こくぶんじ 青空ひろば事業	市内の公園で、乳幼児 親子や子どもたちが安 心して遊びと交流がで きる居場所をつくる	子ども子育て支援課 (いずみ児童館) ☎042-322-8849

**提案型協働事業
第2次審査を公開で実施**

日10月13日(金) 13:00~

場アクティ・ココブンジ(当日直接会場へ)

内第1次審査(書類審査)に合格した提案型協働事業の第2次審査(提
案団体のプレゼンテーション・審査会委員の質疑)。質疑終了後の
審査は非公開

問協働コミュニティ課☎042-327-3771

審査事業名称	提案団体	担当課
国分寺エリアの「野川整備 計画」の早期実現の気運醸 成のため「野川源流スクー ル」(自慢できる源流のまち へ)開講事業	NPO法人まちづくり サポート国分寺	緑と公園課
集団が苦手な子どもたちと 保護者や家族のための支援 事業	NPO法人ワーカーズ 風ぐるま	子育て相談室

市民掲示板

家族と一緒に自立生活体操体験会

日 10月15日(日) 10:00~11:30
 場 福祉センター
 内 高齢者の健康寿命を延ばす総合体操。家族の方と一緒に体験できる1時間のプログラム
 定 20人(先着)
 申 10月2日(月)から電話で
 問 自立生活体操をひろめる会・多賀 042-329-1227

ジャノタンゴ秋のコンサート

日 10月28日(土) 19:30~
 場 リオンホール
 内 アルゼンチンタンゴのコンサート
 定 150人(先着)
 費 2,000円
 申 10月2日(月)から sasaohu@gmail.com または電話で
 問 ファーメイ・笹尾 042-308-0903

都立国分寺高校公開講座 大人の料理教室

日 11月5日・12日(日) 10:00~15:00
 場 都立国分寺高校
 内 料理を基礎から始めたい人向けの講座
 定 16人(多数の場合抽選)
 費 5,000円
 申 10月6日(金)までに同学校HPで
 問 都立国分寺高校・内藤 042-323-3371

市民親睦ダンスパーティ

日 11月30日(木) 13:30~16:30

場 本多公民館(当日直接会場へ)
 定 40人
 費 500円
 申 ドレストリアル5種目は kzshimada81@gmail.com または電話で(ペア1曲200円)
 他 一人での参加可。マドンナ席あり
 問 ダンスサークルひかり・島田 090-5565-6850

会員募集

国分寺ターゲット・バードゴルフ協会

日 毎週火・金曜日 11:00~13:00
 場 けやき運動場
 内 ゴルフ感覚で誰でも楽しくプレーできる生涯スポーツ
 費 入会金1,000円 会費年6,000円
 問 山田 090-4836-0058

自立生活体操クラブ・木曜もとまち

日 毎週木曜日 9:45~11:15
 場 もとまち地域センター
 内 有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで楽しく健康づくり。男性歓迎
 費 入会金500円 会費月1,500円
 問 渡澤 042-321-6914

英会話レモネード

日 月4回木曜日 9:00~10:30
 場 福祉センター
 内 ネイティブ(米国人)を囲んで楽しく英会話。見学随時
 費 会費月6,000円
 問 飯島 042-572-9288

ゆうゆう(硬式テニス)

対 60~75歳で試合ができ、毎週参加可能な方
 日 毎週水曜日 15:00~17:00
 場 戸倉第二テニスコート
 費 入会金1,000円 会費月2,000円
 問 本間 080-9983-2239

健康体操クラブ・もとまち

対 運動不足な75歳までの方
 日 毎週月曜日 13:30~14:45
 場 もとまち地域センター
 内 有酸素運動や筋力トレーニングで健康づくり
 費 入会金500円 会費月1,700円
 問 鬼塚 042-313-8957

エルフテニスクラブ(硬式テニス)

対 50~80歳代でゲームを楽しめる方
 日 毎週火曜日 11:00~13:00
 場 戸倉第一・二テニスコート
 費 会費月1,000円
 問 岡田 080-5670-4452

健康クラブ

日 毎週月曜日 9:45~11:15
 場 市民スポーツセンター・市民ひかりスポーツセンター
 内 60歳を過ぎたら健康体操。正しく鍛えて元気な100歳を目指します。男性会員多数
 費 会費3か月4,000円
 問 石津 042-322-4791

弥生会(太極拳)

日 毎週水曜日 10:00~11:30
 場 市民室内プール体育室
 内 ゆっくりした呼吸と動きで揚名時

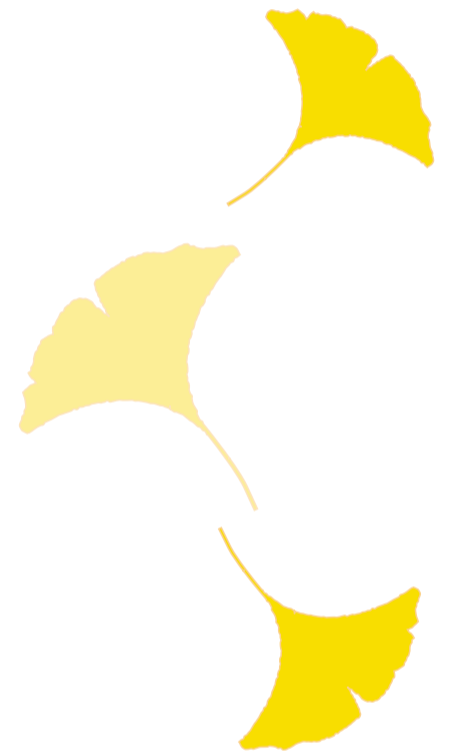
太極拳の練習。初心者歓迎
 費 会費月1,500円
 問 岸 090-9845-1150

自立生活体操クラブ・都営戸倉

日 毎週水曜日 13:30~14:30
 場 都営戸倉一丁目アパート集会室
 内 健康寿命を延ばす総合体操。早く始めると元気でいられます
 費 入会金500円 会費月1,500円
 問 小林 042-324-2744

自立生活体操クラブ・月曜いずみ

日 毎週月曜日 9:15~10:40
 場 いきいきセンター
 内 有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします。男性歓迎
 費 入会金500円 会費月1,500円
 問 浦田 090-4943-1960



消費者だより 消費生活相談室から

銀行振込したのに商品が届かない 通信販売は一息おいて注文しましょう

■事例

廃盤になった音楽CDが再販売されていないかと思ってインターネットを検索していたら、あるウェブサイトでジャケット画像が一致する商品を見つけたので、すぐに注文した。配送に必要な情報を入力したら、先方がメールで注文確認と振込口座を知らせてきた。入金確認の2日後に発送すると書いてあったので、すぐに送金した。商品到着を待っていたが連絡が途絶え、こわごわ電話をかけたら、その番号は使われていなかった。

■アドバイス

事前に振り込みをしたのに商品が届かない、連絡が途絶えたという相談が増えています。事例のように巧妙な商品ページの偽サイトに誘導された場合、経済的被害の回復は難しく、入力した個人情報も取り戻せません。通信販売では、事業者は「返品制度の有無とその内容」を広告に表示しなければなりません。クーリング・オフ制度はありません。ウェブサイトやカタログの写真だけでは現物に触れないため、イメージ違いも起こります。私たち消費者は、先入観や思い込みを捨て、注文ごとに内容を確認する必要があります。

問 経済課(内396)

商品の特性は理解していますか。
 返品ルールは確認しましたか。
 継続や定期コースの契約ではないですか。
 販売事業者の情報は確かなものですか。
 そして本当に今必要なものなのか、一息おいてから注文しましょう。



おかしいな、困ったなと思ったら消費生活相談室へ

消費生活相談室(内224)

日 月~金曜日(祝日を除く) 9:30~12:00・13:00~15:30
 対 原則市内在住・在勤・在学・在活の方
 土・日曜日、祝日は消費者ホットライン 188へ

意見募集の結果を公表します

計画の改定と方針の策定に先立ち実施したパブリック・コメントにより、市民の皆さんから頂いた意見とそれに対する市の考え方などをご覧ください。

- 公表期間=10月1日(日)~11月1日(水)
- 公表場所=オープナー・ひかりプラザ・いずみプラザ・cocobunji市民サービスコーナー・国立駅前市民サービスコーナー・各地域センター・福祉センター・各公民館・本多図書館駅前分館・恋ヶ窪図書館・光図書館

「(仮称)リサイクルセンター施設整備基本計画」の改定

- 意見提出件数=8件(2名)※うち4件を反映
- ☎上記公表場所のほか、環境対策課(市役所第6庁舎)・☎1015263で随時閲覧可



☎環境対策課(内399)

「(仮)プラスチック廃棄物の減量及び再利用の推進基本方針」の策定

- 意見提出件数=29件(21名)※うち1件を反映(ほか5件は反映済み)
- ☎上記公表場所のほか、ごみ減量推進課(市役所第6庁舎)・☎1031001で随時閲覧可



☎ごみ減量推進課☎042-300-5303

10月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください

☎急病患者 ☎健康保険証・後期高齢者医療証など
☎他往診・電話での場所案内は行えません/小児科以外では小児の診察ができないことがあります/受付時間は医療機関によって異なります

- 診療時間 医科10:00~13:00・14:00~18:00
薬局10:00~18:00
歯科9:00~12:00・13:00~19:00



☎1001917

1日(日)		
医科	薬局	歯科
なおはら内科・循環器科 クリニック (内・循) 西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズアネックス 西国分寺3階 ☎042-328-7100	ディ・エムエル 西国分寺調剤薬局 西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズアネックス 西国分寺2階 ☎042-320-3871	高田 デンタルクリニック 本多4-16-1 ☎042-324-1003
島村整形外科 南町3-1-29 ☎042-327-0700	アビック薬局 国分寺南町店 南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階 ☎042-322-2039	

9日(祝)		
医科	薬局	歯科
加藤内科クリニック 西恋ヶ窪4-16-11 ☎042-321-2110	アビック薬局国分寺南町店 南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階 ☎042-322-2039	中村歯科医院 泉町3-37-2 三幸ビル1階 ☎042-325-6480
ひとみ眼科クリニック(眼) 南町3-1-28 ☎042-329-8002		

8日(日)		
医科	薬局	歯科
さつきクリニック (内) 西元町2-17-14 ☎042-359-4197	よつ葉薬局 西元町2-16-34 ザ・ライオンズ武蔵国分寺 公園125号室 ☎042-320-4280	富山歯科医院 光町2-10-24 アルコパレーノ1階 ☎042-575-2123
みずほ女性クリニック (産・婦) 本町2-10-9 島田ビル2階 ☎042-300-0011	ココカラファイン薬局 国分寺駅前通り店 本町2-10-9 ☎042-312-4634	

15日(日)		
医科	薬局	歯科
国分寺駅おなかのカメラ クリニック (消内・内視鏡内科・内) 本町2-2-1 cocobunji EAST2階 ☎042-323-7722	おだいに薬局ハート店 東元町3-33-1 ☎042-328-8210	にしまち歯科 西町3-19-2 メンバーズタウン 国立18-102 ☎042-577-1992
知念医院 (外・胃腸・リハ) 東元町3-31-8 ☎042-321-1076		

緊急時
24時間
利用できます

■都医療機関案内サービス
「ひまわり」
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080



■都子ども医療ガイド
子どもの病気や発熱・け
が・子育て情報が簡単に
見つかるWebサイト



■都立小児総合医療センター ☎042-300-5111
■東京消防庁救急相談センター ☎#7119
■国分寺消防署 ☎042-323-0119