

### パート・契約社員で働くときの基礎知識

日11月21日・28日(火) **セミナー**  
13:30~15:30・**相談会**15:30~16:30

場都労働相談情報センター多摩事務所(立川市柴崎町3-9-2 7階)

内パート・契約社員で働くうえで、知っておきたい法律や社会保険、税金などの基礎知識を学びます

講横山玲子さん(社会保険労務士)  
定70人(先着)

申電話で同事務所 ☎042-595-8731 またはTOKYOはたらくネット  
HP <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>

### 医療関係者のためのやさしい日本語研修

対医療関係者(病院スタッフを含む)

日11月29日(水) 14:00~15:30

場①本多公民館②オンライン

内外国人患者が増加する中、外国人の模擬患者とのロールプレイなどの実践を通して、診療現場ですぐに役立つ医療関係者のためのやさしい日本語を学びます

定①16人②12人※いずれも先着

申10月16日(月)10:00から HP <http://www.1991kia.jp/>で

他共催市国際協会、順天堂大学、都後援市医師会、市、都医師会

問市国際協会 ☎042-505-6132

### 紅葉の谷戸沢処分場自然観察会

対多摩地域に在住・在勤・在学の方

日11月30日(木) 8:20~17:00

場JR中央線立川駅北口(集合)

内再生した里山的自然環境を体感できる自然観察会。立川市クリーンセンター・ニツ塚処分場・谷戸沢処分場を大型バスで移動

定40人(多数の場合抽選。結果は別途通知)

料500円(昼食代)※当日支払い

申11月6日(月)までに東京たま広域資源循環組合HP <https://www.tama-junkankumiai.com/>「紅葉の谷戸沢処分場自然観察会」申し込みフォーム、またはハガキ(必着)に「谷戸沢処分場自然観察会参加希望」・参加する方全員の氏名・ふりがな、年齢、郵便番号・住所、日中連絡が取れる電話番号、通勤・通学先の市町村名(多摩地域にお住まいでない方のみ)を明記し、東京たま広域資源循環組合「谷戸沢処分場自然観察会」係〒190-0181東京都西多摩郡日の出町大字大久野7642番地へ

他当選者には後日お知らせ。当日は参加者の写真撮影やインタビューあり(広報紙「たまエコニュース」・同組合HPで公開予定)

問同組合 ☎042-597-6152

### 子ども体験塾 未来型スポーツフェスタ

対5市(武蔵野市・三鷹市・小金井市・国分寺市・国立市)在住・在学の小・中学生

日12月2日(土) 10:00~17:00

場小金井宮地楽器ホール(小金井市本町6-14-45)

内最新のデジタルコンテンツやテクノロジーの体験を通じ、デジタルの技術を楽しみながら学べます

他主催 5市共同事業実行委員会

問未来型スポーツフェスタ事務局 ☎

[miraspo-fes@jp-event.com](mailto:miraspo-fes@jp-event.com)



詳しくはこちら

## 市民掲示板

### 全国シニア大学院生研究大会

日11月18日(土) 13:00~17:25

場東京経済大学

内全国のシニア大学院生の研究報告

申同大学HP [https://www.tku.ac.jp/contact/senior-gs\\_taikai/index.html](https://www.tku.ac.jp/contact/senior-gs_taikai/index.html)申し込みフォームから

問東京経済大学研究課 ☎042-328-7741

### 都立国分寺高校公開講座 くんせいの科学

日11月23日(祝)・12月3日(日) 10:00~16:00

場都立国分寺高校

内枝肉を解体し、ハム・ソーセージ作り。詳しくは学校HPで

定20人(多数の場合抽選)

料4,000円

申10月20日(金)までに学校HPで

問同校・内藤 ☎042-323-3371へ

## 会員募集

### 水交會

日月2~3回月曜日 9:30~11:30

場市民室内プール

内アクアビクスと水泳を楽しむ中高年女性のクラブ。体験入会歓迎

料入会金1,000円 会費月2,000円

問田口 ☎042-324-0745

### リトルフレンズ

日第2・4火曜日10:30~11:30

場ひかりプラザ

内親子で楽しく英語で遊びましょう。イベントもいっぱいです

料会費月2,000円

問萩原 ☎080-3502-3571

### ティータイムイングリッシュ

日隔週木曜日10:00~11:30

場ひかりプラザ

内シニア女性の英会話を、ティータイムに楽しく学びます。初心者歓迎

料会費月2,000円

問田代 ☎090-2666-8676

### 自立生活体操クラブ・ひかりA

日毎週水曜日 9:15~10:30

場市民ひかりスポーツセンター

内腰や膝が痛い・糖尿病や高血圧でも、医師の勧めがあれば体操できます

料入会金500円 会費月1,500円

問坂本 ☎042-325-6481



## 10月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は  
まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者 対健康保険証・後期高齢者医療証など

他往診・電話での場所案内は行えません/小児科以外では小児の診察ができないことがあります/受付時間は医療機関によって異なります

■診療時間 医科10:00~13:00・14:00~18:00

薬局10:00~18:00

歯科9:00~12:00・13:00~19:00



☎1001917

15日(日)		
医科	薬局	歯科
国分寺駅おなかのカメラクリニック(消内・内視鏡内・内) 本町2-2-1 cocobunji EAST 2階 ☎042-323-7722	おだいに薬局ハート店 東元町3-33-1 ☎042-328-8210	あおき歯科クリニック 西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル3階 ☎042-322-0876
知念医院(外・胃腸・リハ) 東元町3-31-8 ☎042-321-1076		

22日(日)		
医科	薬局	歯科
多摩メディカルクリニック(内・消) 本町3-11-14 メディカルコア国分寺2階 ☎042-301-3001	アカシア薬局 本町3-11-14 メディカルコア国分寺101 ☎042-329-8580	よなが歯科医院 戸倉3-24-20 ☎042-575-1285
小山整形外科 東恋ヶ窪2-36-10 ☎042-300-1414	東恋ヶ窪薬局 東恋ヶ窪4-20-1 ☎042-312-0621	

29日(日)		
医科	薬局	歯科
やながわ内科クリニック(内・アレ・漢) 泉町2-9-3 泉ビル3階 ☎042-320-5055	そうごう薬局 西国分寺駅前店 泉町2-9-3 泉ビル102号 ☎042-328-0801	西浦歯科医院 本多5-13-7 ナイスプラザ1階 ☎042-325-4841
上杉眼科医院(眼) 富士本1-23-60 ☎042-573-5557		



緊急時  
24時間  
利用できます

■都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎03-5272-0303  
FAX03-5285-8080



■都子ども医療ガイド  
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に  
見つかるWebサイト



■都立小児総合医療センター ☎042-300-5111  
■東京消防庁救急相談センター ☎#7119  
■国分寺消防署 ☎042-323-0119