

MOA美術館国分寺児童作品展

📅11月18日(土)10:00~16:00・19日(日)10:00~15:00
 📍本多公民館(当日直接会場へ)
 📄入賞作品のみの展示
 📞MOA美術館国分寺児童作品展実行委員会 ☎090-9963-5750

いつもの散歩道が楽しくなる

📅①11月18日②25日※いずれも土曜日、13:00~16:00
 📍①本多編(アクティココブンジ集合)②恋ヶ窪編(多喜窪公会堂集合)
 📄村田あやこさん(路上園芸鑑賞家)と、街角の軒先園芸やスキマ植物を愛でるウォーキングツアー
 📍各回20人(先着)
 📄¥1,000円(資料代)または1,500円(資料・路上園芸ハンコ代)
 📞11月2日(木)からメールで国分寺路上観察学会へ
 📞同学会 ☎kokurojo2022@gmail.com

と き 朱鷺応援コンサート

📅11月25日(土)14:00~16:00
 📍リオンホール
 📄朱鷺保護活動支援のための講和とギター演奏、ひき語り
 📍50人(当日直接会場へ)
 📞坂井 ☎042-324-2100

公開講座 国分寺の造営にみる東と西

📅11月25日(土)13:30~16:30
 📍リオンホール

📄東日本と西日本の国分寺の伽藍配置などの違い
 📄須田勉さん(元国土館大学教授)
 📍70人(先着)
 📞11月2日(木)からメールで
 📞国分寺・名水と歴史的景観を守る会 ☎meisuinokai@gmail.com

ケンカしないでいい案だそう

📅12月12日(火)10:00~11:30
 📍本多公民館
 📄ゴードンメソッド・親業による効果的な会話と話し合いのコツを体験
 📍40人(先着)
 📞11月2日(木)からファクスまたは電話で
 📞コミュニケーション学習会ウィンウィンサークル国分寺・大野 ☎& ☎042-321-4357

会員募集

三人制ゲートボールクラブ

📅毎週土曜日13:00~15:00ほか
 📍新町ゲートボール場ほか
 📄3人1組で対戦する、考える競技。チームで協力して楽しんでみませんか
 📄¥入会金1,000円 会費年3,000円
 📞山岸 ☎042-324-6972

女声合唱団 ぶどうの木

📅月3回月曜日10:00~12:00(不定期)
 📍いずみホールほか
 📄高田三郎作曲「水のいのち」、宗教曲などを歌っています。歌うこと

の好きな方、一緒に歌いましょう
 📄¥入会金3,000円 会費月5,000円
 📞三枝 ☎090-4435-5450

自立生活体操クラブ・火曜もとまち

📅毎週火曜日10:00~11:00
 📍もとまち地域センター
 📄有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
 📄¥入会金500円 会費月1,500円
 📞石井 ☎042-324-7332

国分寺ヨーガサークル

📅月3回木曜日10:00~11:30
 📍本町・南町地域センター
 📄明るく健康的なヨーガ。年齢関係なくどなたでもできます
 📄¥会費1,000円/回
 📞小柳 ☎042-321-2057

シェイプの友

📄女性
 📅毎週木曜日11:30~14:00
 📍市民スポーツセンター
 📄筋力・持久力・柔軟性を軸にした総合健康管理
 📄¥入会金1,000円 会費月2,500円
 📞三宅 ☎090-5012-1181

自立生活体操クラブ・西町

📅毎週木曜日13:30~14:30
 📍西町地域センター
 📄膝や腰が少し痛くてもまだ元気になれます。同年代の仲間が待っています
 📄¥入会金500円 会費月1,500円
 📞井出 ☎090-5494-6491

こぶしクラブ(体操・バドミントン)

📅毎週金曜日14:00~16:30
 📍市民スポーツセンター
 📄初心者・中高年どなたでも。楽しみながら運動不足を解消しましょう
 📄¥入会金1,000円、会費月1,000円
 📞猪股 ☎080-5088-9485

いきいき健康体操クラブ

📅第1・2・4・5土曜日13:00~15:00
 📍いずみプラザ
 📄楽しく健康体操をしています。初めての方も体験歓迎
 📄¥会費500円/回
 📞植田 ☎090-8003-6629

健康体操クラブ・木曜ひかり

📄中高年・運動不足の方
 📅毎週木曜日11:30~12:30
 📍ひかりプラザ
 📄リズムに合わせて体を動かしていませんか。体験入会・初心者歓迎
 📄¥入会金500円 会費月1,700円
 📞久野 ☎042-505-4503

お詫びと訂正

10月15日号3ページ「国分寺まつりプログラム・ステージ」の表記に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。
 正 14:30 Mana'olana Hula Studio
 15:00 カリフォルニア倶楽部
 誤 14:30 Mara'olna Hula Studio
 15:00 カルフォルニア倶楽部
 📞文化振興課 ☎042-313-8182

児童館であそぼう

📄0~17歳(幼児は保護者同伴)
 📅月~土曜日10:00~19:00、日曜日・祝日・第4月曜日は休館
 📄工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催
 📞1025666
 📞本多児童館 ☎042-322-1140・いずみ児童館 ☎042-322-8849
 もとまち児童館 ☎042-359-1488・ひかり児童館 ☎042-576-2581
 しんまち児童館 ☎042-324-7489・にしまち児童館 ☎042-575-8188

おもちゃ病院

📅11月7日・21日(火)
 📍各児童館で受け付け。もとまち児童館で修理

親子ひろば

📄プレママ・プレパパ、主に0~3歳の子どもと保護者
 📄気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
 📞子育て相談室 ☎042-572-8138
 📞1001398

子ども専用相談電話(こそでん)

📄17歳以下の子ども 📅8:30~17:00※日・月曜日、祝日はお休み
 ☎0800-800-9033(通話料無料)
 ※つながらない時は ☎042-572-3725(通話料有料)

国分寺市民生委員誕生90周年記念
ミンジーフェスティバル2023
12月10日(日)10:30~14:00
cocobunjiプラザ

- ポッチャ体験**
 📄90周年を記念して、誰でも参加できるポッチャの体験会などのイベントを開催
 📍地域共生推進課(内346)
 📄18チーム(2人1組)(先着)
 📞市HPの申し込み様式で
- 歩行姿勢測定システム体験**
 📄32人(先着)※当日整理券配布
- パネル展示**
- 障害者施設のグッズ販売**
- 作って遊ぼう**
- フードドライブ**
- みんなで歌おう 13:30~**

詳しくはこちらから
 📞1030841