

助け合うことが
とても大切です。

動画
配信
視聴無料

令和5年度

東京防災ホリデーセミナー

首都直下地震や豪雨などの「大きな災害」に備え、東京防災ホリデーセミナーを開催します。
「いま」自分に何ができるか、一緒に考えてみませんか？



対象 | 都内在住・在勤・在学の方 申込期間 | 令和5年11/8(水)～令和6年1/29(月) 13時まで



配信期間

令和5年11/8(水)～令和6年1/31(水)

マンション
防災コース



首都直下地震に備える
マンション防災対策

かまいしとある

釜石 徹 氏

マンション防災士

東京での
災害コース



災害から生命、暮らし、
尊厳を守るために

かぎや はじめ

鍵屋 一 氏

跡見学園女子大学観光コミュニティ学部教授、
京都大学博士(情報学)、
(一社)福祉防災コミュニティ協会代表理事など

関東大震災
100年コース



地震火災から命を守る“二つの避難”
～自助と共助で誰も死なない東京を～

なかばやし いつき

中林 一樹 氏

東京都立大学 名誉教授・
明治大学 復興・危機管理研究所 客員研究員

お申込みから視聴までの流れ



① 下記URLもしくはQRコードからお申込みフォームに必要事項を記入



▶ ② 登録完了後、受講用URL等がメールで届く



▶ ③ 受講用URLからセミナーサイトにアクセスして視聴

お申込み
フォーム

<https://www.stage.ac/tokyobousaiseminar/regist/>

東京防災ホリデーセミナー

検索



視聴方法

お使いのパソコン・スマートフォン等からご視聴いただけます。
講義動画の視聴には、インターネット接続環境が必要です。
※通信にかかる費用は参加者のご負担になります。

推奨環境



Windows

8.1以上

PC

Microsoft Edge
Google Chrome
Mozilla Firefox
Safari

Mac

10.15(Catalina)以上

Safari



Android

8.1以上

モバイル

Google Chrome

iOS / iPad

13以上

Safari

セミナーの進め方



講義動画の視聴

動画1本:約60分

資料をダウンロードして学習

テストでセミナー内容の振り返り

同時開催

絶賛、配信中
令和6年1月31日(水)まで

防災ウーマンセミナー

(※)東京防災ホリデーセミナーをお申し込みの方は、同セミナーサイトから視聴可能(視聴無料)

お問合せ

令和5年度東京都防災セミナー事務局(株式会社ステージ内) 電話:03-3554-5049
メール:tokyobousaiseminar@stage.ac (9:00~18:00 土日祝日を除く)