


いのちの大切さを学ぶパネル展・講演会

日①パネル展令和6年1月12日(金) 11:00~17:00、13日(土) 9:00~17:00
 ②講演会13日(土) 14:00~16:00
場①cocobunjiプラザ(当日直接会場へ)②リオンホール
内被害者も加害者も生まない社会を目指すためのパネル展示・講演会。講演会では、犯罪被害者のご遺族から被害に遭われた悲しみや思いを伺い、犯罪防止・被害者のサポートに向けてできることを考えます
講犯罪被害者のご遺族・被害者支援都民センター派遣講師
定②50人(先着)
申12月4日(月) 9:00から1月12日(金)17:00に ☒ jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp・電子申請または電話(土日祝日を除く 9:00~17:00)で 人権平和課 ☎042-573-4378

 ☎1031166


市民体育大会スキー競技参加者募集

対市内在住・在勤・在学の小学生以上、市スキー連盟クラブ員
日令和6年1月13日(土)12:30~16:30(予定)
場菅平高原裏太郎ゲレンデかもしかコース(長野県上田市菅平高原)
内回転競技(2本)
定最小催行人数20人
料¥3,500円※小・中学生は1,000円
申12月2日(土)~24日(日)に、申込書と参加費を直接市スキー連盟事務局(本町3-12-2 斉藤スポーツ店)。申込書の配布は市民スポーツセンター・斉藤スポーツ店、市HP ☎1010845
他傷害保険は各自で加入
問同事務局 ☎042-321-3821 スポーツ振興課(内279)

第43回少年少女バドミントン大会

対市内在住・在学の小学生(1・2年生の部、3・4年生の部、5・6年生の部)
日令和6年1月14日(日) 9:30~
場市民スポーツセンター
内ダブルス
申12月20日(水)までに申込用紙を、☒ koku@rsfujico.jpでラケットショップフジ。申込用紙は市HP ☎1002605
他市民大会の入賞者は上位の学年の部へ出場可。男子・女子の区分は無し。参加者が少ない場合は学年を統合しての実施もあり
問市バドミントン協会事務局 ☒ jimukyoku@bunbad.com スポーツ振興課(内279)

女性しごと応援キャラバン

対働きたい女性
日令和6年1月23日(火)10:00~12:00
場リオンホール
内「50代からのキャリアデザイン」をテーマに、仕事の見つけ方・未来の設計図の描き方を学びます※受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要(当日登録可)
講森ゆきさん[(株)マイキャリア・ラボ 代表取締役]
定40人(先着)
申12月4日(月)から電話で女性しごと応援キャラバン運営事務局 ☎03-6734-1346
他託児あり **対**6か月~学齢前 **定**10人程度(先着) **申**1月17日(水)12:00までに電話で同事務局

 ☎1031152
問人権平和課 ☎042-573-4378

公開・参画 Pencil Rocket

●市史跡武蔵国分寺跡保存整備委員会
日12月5日(火)10:00~12:00
場いずみホール
内史跡整備工事
問ふるさと文化財課 ☎042-300-0073
 ●エックス山を守ろう(作業)
日12月8日・15日・22日(金) 9:30~11:30
場市民室内プール西側むかしの井戸
内林の若返り・維持管理の作業。市とエックス山等市民協会との協働事業
問緑と公園課(内352)
 ●子ども家庭支援センター運営協議会
日12月9日(土)10:00~12:00
場子ども家庭支援センター
 ☎1027100
問子育て相談室 ☎042-572-8138
 ●12月の環境ひろば
日12月17日(日)10:00~12:00
場市役所書庫棟会議室
内次期環境基本計画
 ☎1027141
問まちづくり計画課 ☎042-314-9005

学ぶ楽しむ参加する Pencil Rocket

都立多摩図書館定例映画会
日①12月3日(日)②21日(木)14:00~
場都立多摩図書館2階セミナールーム(当日直接会場へ)
内①冬にちなんだアニメ(「スノーマン」ほか3本)②来年の干支である辰に関連したアニメ(「竜の子太郎」ほか1本)
問同図書館 ☎042-359-4020

シルバー人材センター入会説明会

対市内在住の60歳以上で就業希望の方
日12月8日(金)13:30~
場福祉センター
内センター会員の活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き
定20人(先着)
料年会費2,000円(入会希望者のみ)
持住所・氏名・年齢確認できるもの
申12月4日(月)から電話で市シルバー人材センター ☎042-325-4011

相続と遺言の無料相談会

日12月18日(月)13:30~16:30
場リオンホール
内遺産相続・公正証書遺言など
問都行政書士会国分寺支部 ☎042-324-5811

都介護職員初任者研修 1月開講受講生募集

日研修令和6年1月5日(金)~2月26日(月)のうち20日間(月・水・金曜日) 9:00~18:00
修了式2月28日(水)
場NPO法人ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23 小川ビル2階)
料¥10,000円※テキスト代を含む
申12月28日(木)12:00までに申込書を最寄りの事業所へ。申込書はHP <https://yawaragi.or.jp/>からダウンロードまたは電話で
問同センター ☎042-523-3552

冬季 野川・生きもの観察会

日令和6年1月21日(日)10:00~12:00※小雨決行
場野川公園自然観察センター前(調布市野水二丁目)
内野川や湧水を活用して作った小川の、生きもの観察・補修作業
定20人(多数の場合抽選)※小学3年生以下は保護者同伴
料¥大人100円(保険代)※中学生以下は無料
申12月20日(水)までに、希望者全員の氏名(子どもは学年または年齢も)、代表者の住所・電話番号を、**FAX**042-369-3890またはハガキ(必着)で野川流域連絡会事務局〒183-0006府中市緑町1-27-1 東京都北多摩南部建設事務所 工事第二課
問同事務局 ☎042-330-1845

働く人のための 労働保険・社会保険

日令和6年1月26日(金)・30日(火) ※いずれも18:30~20:30
場都労働相談情報センター多摩事務所(立川市柴崎町3-9-2 7階)

内労働保険制度(雇用保険・労災保険)や社会保険制度(健康保険・年金)の最新の基礎知識
講大西綾子さん(特定社会保険労務士)
定70人(先着)
申電話で都労働相談情報センター多摩事務所 ☎042-595-8731またはTOKYOはたらくネットHP <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>

ニュースで学ぶリアルな英会話

対中・上級者
日令和6年2月14日~12月18日の月2回水曜日10:00~11:30※8月は休み
場本多公民館
内少し手ごわいが、ためになる実践的英語講座で、ネイティブ表現を学びませんか
講ジェフリー・ハベルさん(法政大学名誉教授)
定若干名(多数の場合抽選)
料¥3,600円/月※教材費別途
申令和6年1月16日(火)までに、HP <https://www.1991kia.jp/>から市国際協会
問同協会 ☎042-505-6132

国分寺スキー技術講習会 & 級別テスト

対高校生以上
日令和6年2月10日(土) 8:30~12日(祝)15:00(天候等で変更あり)
場志賀高原スキー場(ホテルむつみ) ※同ホテル集合・解散
定20人(先着)
料¥2泊34,000円※リフト代・昼食代・交通費別途
申12月3日(日)~令和6年1月14日(日)に申込書を直接市スキー連盟事務局(本町3-12-2 斉藤スポーツ店)
他申込書配布同事務局
問同事務局 ☎042-321-3821

東京多摩いのちの電話 電話相談 ボランティア研修受講者募集

対令和6年4月1日時点で23~65歳
日前期令和6年4月~10月 後期11月~令和7年3月
場多摩地区の公民館・市民会館等
料¥前期40,000円・後期30,000円
申募集要項と申込用紙は東京多摩いのちの電話事務局HP <https://www.tamainochi.com>
問同事務局 ☎042-328-4441