

### 相続と遺言の無料相談会

**日** 1月15日(月) 18:00~20:00  
**場** リオンホール(当日直接会場へ)  
**内** 遺産相続・公正証書遺言など  
**問** 都行政書士会国分寺支部 ☎042-324-5811

### 都立多摩図書館オンラインイベント

**日** 1月27日(土) 14:00~16:00  
**場** オンライン  
**内** 東京マガジンバンクカレッジ『『大学ゼミ×雑誌』成果発表会2024～雑誌と社会のかかわりについて考えよう～』で、学生等が雑誌制作や雑誌研究に関して発表  
**講** 植村八潮さん(専修大学教授)  
**定** 120人(多数の場合抽選)  
**申** 1月15日(月)までに [HP](https://www.library.metro.tokyo.lg.jp/) <https://www.library.metro.tokyo.lg.jp/>  
**問** 都立多摩図書館 ☎042-359-4020

### 百人一首かるた会

**日** 1月28日(日) 13:30~15:30  
**場** ひかりプラザ(当日直接会場へ)  
**料** ¥500円(保険料を含む)  
**問** 市レクリエーション協会・星 ☎090-6333-2162

### 肝臓病教室

#### ウイルス性肝炎について

**日** 1月30日(火) 14:30~16:00  
**場** ①武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1) ②オンライン  
**講** 安井豊さん(消化器内科医師)  
**定** ①30人(先着)  
**申** 1月2日(火)から [HP](https://kan-kyoten-musashino.jp/) <https://kan-kyoten-musashino.jp/>または4日(木)から電話で武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター ☎0422-32-3135(土日祝日を除く 9:30~16:00)

### 働く人のための企業分析

**対** 労働組合役員・労働組合員・労働者  
**日** 2月6日(火)・7日(水)  
 ※いずれも18:30~20:30  
**場** 都労働相談情報センター多摩事務所(立川市柴崎町3-9-2 7階)  
**内** 労働組合役員や働く人が労働条件を交渉する際などに役立つよう、企業の経営分析に関する基本的な考え方と分析の基礎知識を学ぶ  
**講** 山口不二夫さん(明治大学大学院教授)  
**定** 70人(先着)  
**申** 電話で都労働相談情報センター多摩事務所 ☎042-595-8731またはTOKYOはたらくネット [HP](https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/) <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>  
**問** 経済課(内396)

### 第1回浅川清流環境組合(\*)議会定例会

**日** 2月7日(水) 10:00~  
**場** 浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2)  
**他** (\*)日野市・国分寺市・小金井市が可燃ごみを共同処理するために設立した一部事務組合  
**問** 浅川清流環境組合 ☎042-589-0555

### 知的障害者ガイドヘルパー養成研修

**対** 18歳以上の市内・近隣市在住、市内在学・在勤で、市の移動支援を行う意志のある方  
**日** 2月23日(祝)・24日(土)、3月3日(日) 9:15~18:00  
**場** リオンホール  
**内** 知的障害者移動支援従業者養成研修課程として、都知事が指定した研修の修了証明書を取得  
**定** 30人(先着)  
**料** 教材費1,500円  
**申** 1月26日(金)までに、氏名、ふりがな、電話番号、郵便番号、住所、生年月日、市内在学・在勤の方は通学・勤務先をメールで国分寺市移動支援連絡会 [✉idourenrakukai@keyakino-mori.or.jp](mailto:idourenrakukai@keyakino-mori.or.jp)  
**問** 同連絡会 ☎042-322-4424



### 下水道モニター募集

**対** 4月1日時点で18歳以上の都内在住で、HPの閲覧とメールの送受信ができる方※公務員・過去にモニターを経験した方・島しょ在住の方を除く  
**内** インターネットアンケートへの回答(全4回)  
**定** 1,000人程度(応募者多数の場合は選考により決定)  
**申** 1月5日(金)10:00~2月28日(水)17:00に都下水道局 [HP](https://www.gesui.metro.tokyo.lg.jp/) <https://www.gesui.metro.tokyo.lg.jp/>  
**他** 謝礼回答数に応じて図書カードを贈呈  
**任期** 4月1日~令和7年3月31日  
**問** 都下水道局総務部広報サービス課 ☎03-5320-6693

### ニセ税理士・ニセ税理士法人にご注意を

**内** 税理士資格の無い者が、税務相談・税務書類の作成・税務代理をすることは法律で禁じられています。また、専門的知識が欠けている等のため、依頼者(納税者)が不測の損害を被るおそれがあります。税理士は税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています  
**問** 東京税理士会 [HP](https://www.tokyozeirishikai.or.jp) <https://www.tokyozeirishikai.or.jp>

### 災害に備えよう

**内** 1月17日は防災とボランティアの日。29年前の平成7年に発生した阪神淡路大震災では、家具転倒による死傷者が多数発生しました。家具の固定やレイアウトを工夫し震災時の怪我を未然に防ぎましょう  
**問** 国分寺消防署 ☎042-323-0119

## 市民掲示板

### 新春初稽古

**日** 1月14日(日) 10:00~12:00  
**場** 本多公民館(当日直接会場へ)

**内** 拳士全員で初稽古。見学可  
**問** 少林寺拳法武蔵国分寺支部・原 ☎090-6184-1780

### 親子で学ぶ Chat GPT 講座

**内** 小学3~6年生とその保護者  
**日** 2月4日(日) 10:00~12:00  
**場** アクティ・ココブンジ  
**内** Chat GPTの使い方を学びます。保護者同伴必須  
**定** 9組(先着)  
**持** お持ちのパソコン  
**申** [✉y.naniwa0827@gmail.com](mailto:y.naniwa0827@gmail.com)または電話で  
**問** School Biz・浪花 ☎080-1171-1768

## 地域包括支援センターのイベント

**問** 高齢福祉課 ☎042-321-1301

### 介護予防教室 高齢者の耳の聞こえ

**対** 市内在住の方  
**日** 1月31日(水) 10:00~11:30  
**場** さわやかプラザもとまち  
**内** 耳が聞こえにくいことで困りごとや悩みをお持ちではないですか。聞こえの理解を深め、生活しやすい環境を考えてみませんか  
**講** 山田裕一さん(言語聴覚士)  
**定** 20人(先着)  
**持** 筆記用具  
**申** 1月4日(木)から電話で地域包括支援センターもとまち ☎042-401-0035

### 家族介護者交流会 家族が入院したら…あなたはどうしますか

**対** 高齢者などを介護している方  
**日** 1月19日(金) 14:00~15:30  
**場** 本町・南町地域センター  
**内** 入院・退院時のために、知識や心得を学びませんか  
**講** 奥野朋子さん(医療相談員)  
**定** 10人(先着)  
**持** 筆記用具  
**申** 1月4日(木)から電話で地域包括支援センターもとまち ☎042-401-0035

### 家族介護者交流会 ゲームで学ぶ将来の備え

**対** 市内在住・在勤・在学の方  
**日** 1月30日(火) 14:00~15:30  
**場** いづみホール  
**内** すごろく形式のライフサイクルゲームで、消費者被害などの思わぬアクシデントを疑似体験してみませんか  
**講** ファイナンシャルプランナー  
**定** 20人(先着)  
**申** 1月4日(木)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ ☎042-300-6024

### 家族介護者交流会

**対** 市内在住の方  
**日** 1月20日(土) 13:30~15:30  
**場** 特別養護老人ホームうれしのの里  
**内** 介護の悩みや生活のことなどの話し合い  
**定** 10人(先着)  
**申** 1月4日(木)から電話で地域包括支援センターひよし ☎042-300-1405