

学ぶ楽しむ参加する

Pencil Rocket

運転免許の更新・学科試験が 2月1日(木)から予約制に

対更新都内に免許証住所がある70歳未満で、運転免許証更新のお知らせはがきをお持ちの方※島部警察署を除く

学科試験都内居住で学科試験、仮免許学科試験を受験する方※再試験を除く

申電話で自動音声予約 ☎050-1808-5070 または 警視庁予約サイト [HP](https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/menkyo/index.html) <https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/menkyo/index.html>

問警視庁運転免許本部 ☎03-6717-3137

都立多摩図書館定例映画会

日①2月4日(日)②2月15日(木) いずれも14:00~

場同図書館(当日直接会場へ)

内①節分にちなみ鬼が登場するアニメ「おにたのぼうし」他3本
②鬼がテーマのドキュメンタリー「鬼すべ」他2本

問都立多摩図書館 ☎042-359-4020

シルバー人材センター入会説明会

対市内在住で就業希望の60歳以上

日①2月9日(金)②2月19日(月) いずれも13:30~

場①福祉センター②ひかりプラザ

内活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き

定20人(先着)

料年会費2,000円(入会希望者のみ)

持住所・氏名・年齢確認できるもの

申2月2日(金)から電話で市シルバー人材センター ☎042-325-4011

東京都の里親制度説明会

日2月12日(振休) 10:00~11:00・14:00~15:00

場NPO法人キアセット東京事務所(南町2-11-14 トミービル4F)

内養育(里親)家庭や特別養子縁組に興味・関心はあるけれど、制度を知らない方への説明会

定各回6人(先着)

申電話で小平児童相談所フォスタリング機関キアセット ☎042-314-9031(土日祝日を除く9:00~20:00) またはHP



他オンラインで毎月開催

相続と遺言の無料相談会

日2月13日(火)18:00~20:00

場リオンホール(当日直接会場へ)

内遺産相続・公正証書遺言など

問都行政書士会国分寺支部 ☎042-324-5811

全国一斉 遺言・相続相談会

日2月17日(土)10:00~16:00

内4月1日から相続登記の申請は義務化されます。遺言・相続の相談を無料電話でお受けします。

日本語専用ダイヤル ☎0120-339-279

外国語専用ダイヤル ☎0120-442-333

(いずれも当日のみ通話可)

問日本司法書士会連合会 ☎03-3359-4171

国分寺スポーツ少年団 (硬式テニス) 募集

対市内在住の新小学3・4年生

日毎週土曜日または日曜日 9:00~11:00

場戸倉第二テニスコート

内テニス練習(別途スケジュールあり)・夏合宿・親子ハイキング・スケートなど

料入会金2,000円

年会費24,000円(練習費)

申2月18日・25日(日)9:30~10:30に戸倉第二テニスコート。車での来場不可※多数の場合抽選

問国分寺スポーツ少年団・榊淵 ☎090-8856-5040・suposyo.kokubunji@gmail.com

自分らしく働くためのポジティブ心理学

日2月21日(水)・26日(月) 18:30~20:30

場都労働相談情報センター多摩事務所(立川市柴崎町3-9-2 7階)

内働くうえでのストレスから自分自身を守るセルフケアの基本が中心の総論から、ポジティブ心理学の観点を取り入れた応用まで、専門家が2日間にわたり幅広く解説

講樺沢敏紀さん(公認心理師)

定70人(先着)

申電話で都労働相談情報センター多摩事務所 ☎042-595-8731 または TOKYOはたらくネット

HP <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>

他託児あり **定**4人 **申**2月9日(金)までに電話またはHPで同事務所

都介護職員初任者研修3月開講 (通学形式)

日3月6日(水)~4月17日(水)のうち20日間(月・水・木・土曜日)9:00~18:00。修了式は4月18日(木)

場NPO法人ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23 小川ビル2階)

料10,000円(テキスト代を含む)

申2月27日(火)12:00までに最寄りの

事業所。申込書は [HP](https://yawareagi.or.jp/) <https://yawareagi.or.jp/> または電話で同法人研修センター ☎042-523-3552

国際理解講座 最近の中国の政治と外交の動向

日3月9日(土)14:00~16:00

場本多公民館

講高原明生さん(東京大学教授)

定50人(先着)

料500円

申2月5日(月)10:00から [HP](https://www.1991kia.jp/kr-kouza) <https://www.1991kia.jp/kr-kouza>

問市国際協会 ☎042-505-6132

住宅用火災警報器を点検しよう

内火災の早期発見・被害軽減のため、いざという時に正常に作動するように定期的に点検しましょう。鳴らない場合や設置から10年以上経過している場合は、本体の交換が必要です

問国分寺消防署 ☎042-323-0119

市民掲示板

国分寺ベースボールクラブ小学生体験会

対市内在住の市内小学6年生

日2月18日(日)8:30~12:30

場四中(当日直接会場へ)

内部活動地域移行団体の中学軟式野球クラブチーム体験会※保護者同伴

他雨天中止。詳しくはInstagram・Facebook

問八木 kokubunji.b.c@gmail.com

セルフリンパドレナージュ講座

日3月2日(土)10:00~11:00

場ディオアシスマほろぼ(富士本2-18-13)

内フランス式メディカルMLDリンパドレナージュを学び、毎日の美容・健康に役立てる

定8人(先着)

料2,000円

申2月2日(金)から電話で任意団体人生100年時代QOL女性サポート会・乙幡 ☎090-7274-5545

口から食べられなくなったらどうしますか?

日3月3日(日)13:30~16:30

場リオンホール

講金沢英哲さん(耳鼻科医)・丸山道生さん(外科医)

定100人(先着)

料500円

申2月1日(木)からHP

問いただきますの会・横山 ☎042-325-0448



ターゲットバードゴルフ春の体験会

日毎週火・金曜日11:00~13:00

場けやき運動場(当日直接会場へ)

問国分寺市ターゲットバードゴルフ協会・富岡 ☎090-3682-6144

会員募集

自立生活体操クラブ・月曜西町

日毎週月曜日13:30~14:30

場西町地域センター

内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします

料入会金500円 会費月1,500円

問降矢 ☎042-575-5764

アクティ健康マージャン

対女性

日第2・4水曜日9:45~12:15または13:20~15:50

場アクティ・ココブンジ

内マナーを守って、ゆっくり点数を数えましょう

料会費7,000円/3か月

問原 ☎080-5532-4290

自立生活体操クラブ・金曜けやき

日毎週金曜日9:30~10:30

場市民スポーツセンター

内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします

料入会金500円 会費月1,500円

問植村 ☎042-315-8457

自立生活体操クラブ・月曜北町

日毎週月曜日9:30~10:30

場北町地域センター

内健康運動指導士がリードする、健康寿命を延ばす総合体操

料入会金500円 会費月1,500円

問松井 ☎070-6571-2030

