

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行

2 / 1

令和6年(2024年)

No. 1464

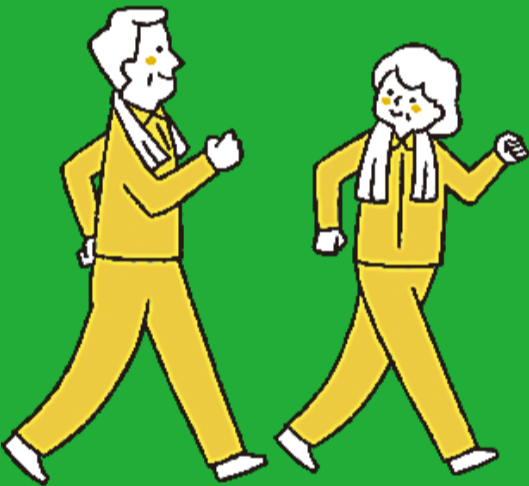


いずみホール

令和6年度の
公共施設予約システム
利用登録
受付開始



アクティ・ココブンジ



リオンホール



4月1日から
スムーズに
予約できるように
手続きを
済ませておこう

公共施設予約システムの
利用登録は
年度ごとに更新が
必要なのね



©ホッチプロジェクト

外国人のみなさんへ

外国人のためのお知らせを
やさしい日本語で市のホームページ
から見るすることができます。

For foreign residents

Information for foreign residents
is available on Kokubunji City
Website.

外国朋友们

在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。



市広報ラジオ番組
こくぶんじVOICE
毎週水曜日21:15~21:21放送
コミュニティFM・ラジオフューズ
(FM87.4MHz)

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
☎042-325-0111(代) ☎042-325-1380

市HP



市公式
エックス



市公式
フェイス
ブック



市公式YouTubeチャンネル
随時更新中



公共施設予約システム利用登録の更新



☎令和5年12月までに利用登録をされていて、令和6年度も引き続き利用したい方
 ☎4月1日(月)から施設を利用したい方は2月1日(木)から、下表の期間に申し込み
 ☎利用登録等申出書・本人確認書類※②ホール施設・駅前広場⑥アクティ・ココブンジを法人が利用
 する場合は社員証・登記事項証明書等が必要
 ☎☎直接各施設 ☎1015509
 ☎利用登録等申出書は各施設または市HP。いきいきセンター・生きがいセンターは別途団体登録が必要

更新施設一覧 ①スポーツ施設②ホール施設・駅前広場③コミュニティ施設④いきいきセンター⑤生きがいセンター⑥アクティ・ココブンジ

施設名	☎042-	受付締切日	施設名	☎042-	受付締切日				
①	市民スポーツセンター	326-2211	③	本多公民館	321-0085				
	市民ひかりスポーツセンター	595-8865		恋ヶ窪公民館	324-1926				
	市民室内プール	325-6868		光公民館	576-3991				
②	いずみホール	323-1491		もとまち公民館	325-4221	3月8日(金)			
	cocobunjiプラザ	325-6330		並木公民館	321-9971				
	国分寺駅北口駅前広場	323-9190		福祉センター	324-4681				
③	内藤地域センター	573-9393	男女平等推進センター	573-4378	④		いきいきセンター	328-6486	2月29日(木)
	西町地域センター	577-6868	教育センター	573-4370					
	北町地域センター	328-0055	⑤	生きがいセンターにしまち			575-8883		
	北の原地域センター	322-1311		生きがいセンターとくら	323-5095				
	本町・南町地域センター	326-1700		生きがいセンターこいがくぼ	325-0250				
	もとまち地域センター	324-9911	⑥	アクティ・ココブンジ	327-3771	3月15日(金)			

令和6年度 団体登録の受け付け(新規・継続)

登録を希望する団体は申請が必要。新規の登録は申込期間以外も各課で受け付け



男女平等推進センター(ライツこくぶんじ)

☎男女共同参画社会の実現を目指して学習や活動を行っている登録団体には、活動支援のため使用料の免除や優先的に施設を貸し出し
 ☎2月1日(木)～3月8日(金)〔土日祝日、13日(火)・26日(月)を除く〕に直接男女平等推進センター(人権平和課)
 ☎申請書・必要書類
 ☎申請書は人権平和課・市HP
 ☎1022956 問人権平和課 ☎042-573-4378



いずみホールを利用する芸術文化団体

☎芸術文化の振興を図るため、登録を受け付け。登録団体が要件を満たす利用の場合、いずみホール使用料を減額
 ☎2月1日(木)～29日(木)〔5・19日(月)を除く〕に団体代表者が直接いずみホールまたは文化振興課
 ☎申請書・必要書類・代表者の本人確認書類
 ☎申請書はいずみホール・文化振興課・市HP
 ☎1012519 問いずみホール ☎042-323-1491



広告

GoToは365日 自習室開設 定員増切の新中2・3生 クラス増設 早慶MARCH中高大合格を目指そう! 春期講習 受付中 都立日比谷・西・国立・国分寺高校合格を目指そう!

大手塾指導歴27年の本物の講師陣!

GoTo 早慶MARCH 合格専門 早慶MARCH 合格専門 早慶MARCH 合格専門

TEL 042-505-5250 (Mobile 090-7255-5050)

家族葬は、公益社 事前相談 承ります。

相談無料・随時受付中

「終活セット」資料をプレゼント! お問い合わせでお申込みください。

公益社 公益社 国分寺会館 東京都国分寺市 南町2-16-15 [230794]

☎0120-347-556

注文住宅を考えるなら、比較・検討できる総合住宅展示場へ!

特別プレゼント引換券 2/10土~25日 ※水曜日を除く

WEBで「住まいのアンケート」にご回答ください。 ※コピーでの使用不可

本紙をご持参・マイページQRコードをご提示いただくと、もれなく1点差し上げます。

おしゃれなくすみ カラーがポイント

MAISON KAYSER 蓋付きボウル

アンケートに 応募して 抽選当選

※品切れの際は、他の賞品と変更になりますのでご了承ください。 ※賞品は写真と一部異なる場合がございます。 ※色はお選びいただけません。 ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

ハウジングワールド立川 〒190-0015 東京都立川市泉町935-1 TEL:042-527-1321

一永代供養付き 樹木葬 「こころ」

TEL.042-321-0755

国分寺駅北口徒歩20分 駐車場 約70台完備

小平市上水南町2-11-20 小平 大仙寺 検索

医療法人社団玉誠会 国分寺内科クリニック

糖尿病・代謝内科 完全予約制

日本糖尿病学会 糖尿病専門医 院長 木村武史 Web時間予約

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00-12:30 ● ● ● ● ● / /

14:00-17:30 ● ● ● ● ● / /

国分寺市本町2-2-1 cocobunji EAST 2F 国分寺駅北口徒歩1分

☎042-322-1071 https://k-naika.jp



子ども

Pencil Rocket

新小学5・6年生のための科学教室

☑市内在住・在学の新小学5・6年生
 日4月13日(土)～令和7年3月2日(日)のうち12回程度(予定)5年生＝主に9:30～11:30、6年生＝主に14:00～16:00
 場ひかりプラザほか
 内自然体験や科学の実験を通して身の回りの不思議を発見し、粘り強く探求する姿勢を磨き、問題解決能力を育てます
 定5年生＝100人、6年生＝70人(いずれも多数の場合抽選)
 料2,000円(教材費等)
 申2月1日(木)～21日(水)に、電子申請もしくは直接学校指導課(ひかりプラザ)
 募集要項の配布学校指導課・各公民館。市立小学校在籍者の対象学年には学校で配布。4月上旬に結果を通知
 ☎1012472
 問学校指導課 ☎042-573-4374

新小学6年生のための算数教室

☑市内在住・在学の新小学6年生
 日6月15日(土)～12月のうち10回程度(予定)主に9:30～11:00
 場ひかりプラザ
 内児童にとって興味ある楽しい問題を取り上げ、算数・数学の考え方を伸ばします
 定50人程度(多数の場合抽選)
 料2,000円(教材費等)
 申2月1日(木)～21日(水)に、電子申請もしくは直接学校指導課(ひかりプラザ)
 募集要項の配布学校指導課・各公民館。市立小学校在籍者の対象学年には学校で配布。4月上旬に結果を通知
 ☎1012471
 問学校指導課 ☎042-573-4372

小・中学校へ入学するお子さまがいる方へ

☑4月に市立小・中学校へ入学するお子さまの世帯主へ入学通知書を

郵送。入学式の日(学校へご提出ください。以下のいずれかに該当する方は、学務課へご連絡を

- 入学通知書が届いていない
- 国立・都立・私立の小・中学校に入学が決まっていて学校の入学許可書等を学務課に提出していない
- 入学通知書記載事項に変更がある
- 外国人で市立小・中学校に入学を希望している(手続き済みの方を除く)

問学務課 ☎042-574-4042

高齢者

Pencil Rocket

今月の介護認定(更新・申請)

☑有効期間が3月31日(日)までの方
 日1月31日(水)から受け付け
 ☑有効期間が2月29日(木)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
 申申請書を直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター※郵送も可
 問高齢福祉課 ☎042-321-1301

住民主体型サービス実施団体募集

☑市内在住の方に対して3年以上、介護予防の取組または生活支援サービスの提供実績があり、生活支援・介護予防サービスを提供できる非営利団体または公益社団法人
 ☑最長3年度にわたり、訪問型サービスB事業は12万円まで、通所型サービスB事業は8万4,000円までの補助金を交付(補助額は、いずれも単年度の上限額)
 申2月13日(火)～29日(木)に申請書類を直接高齢福祉課(いずみプラザ)
 募集要項・申請書の配布2月1日(木)～29日(木)に高齢福祉課または市HP※書類審査。年度終了後、実績報告書等を提出
 ☎1022401
 問高齢福祉課 ☎042-321-1301

保健・福祉

Pencil Rocket

オーラルフレイル健診

☑40～74歳の住民登録のある方(入

れ歯を使用しているても可)

日2月27日(火)13:20～14:20
 場いずみプラザ
 内歯科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)や個別相談(歯科・栄養)など
 定14人(先着)
 申2月2日(金)9:00から電話で健康推進課 ☎042-321-1801※初めての方優先
 ☎1029509

歯科講座 幼児のお口の困りごとについて

☑市内在住・在勤・在学・在活の方
 日2月29日(木)13:30～15:15
 場いずみプラザ
 内嘔まない・丸飲み・ポカンと口を開けているなど、日ごろのお子さんのお口に関する困りごとを解決するヒントを見つけましょう
 講浜野美幸さん(小児歯科専門医)
 定25人(先着)
 申2月2日(金)9:00から電話で健康推進課 ☎042-321-1801
 他託児あり ☑未就学児定5人(先着)申2月22日(木)までに電話で同課
 ☎1031369

食育講座 災害時の備え 健康維持のために

☑市内在住・在勤・在学・在活の方
 日3月5日(火)14:00～15:30
 場いずみプラザ
 内災害時の備え(在宅避難、家庭や市の備蓄等)に関する防災講座、災害時の食事(ストック食品での食事バランスのとり方等)に関する栄養講座、パッキングの見学など。試食あり
 講管理栄養士、市職員(防災安全課)
 定32人(先着)
 申2月2日(金)9:00から電話で健康推進課 ☎042-321-1801
 ☎1031148

新生活習慣提案セミナー(運動)

☑市内在住・在勤・在学・在活の方
 日3月2日(土)10:00～11:30
 場市民スポーツセンター
 内専門家と一緒に、楽しみながら5分でできる効果的なエクササイズを身に付けて、健康的な生活習慣のきっかけにしませんか
 講健康運動指導士
 定15人(先着)
 持筆記用具・飲み物・汗拭きタオル・室内履き(運動できる靴)
 申2月2日(金)9:00から電話で健康推進課 ☎042-321-1801※特定保健指導の案内が届いた方優先
 ☎1012282

暮らし

Pencil Rocket

今月の市税・保険料の納期 2月29日(木)

☑①固定資産税・都市計画税(第4期) ②国民健康保険税(第8期) ③介護保険料(第6期) ④後期高齢者医療保険料(第7期)
 ☎①②1000974
 問①②納税課(内553) ③高齢福祉課 ☎042-321-1301 ④保険年金課(内319)

都労働相談情報センターによる 遠隔労働相談

☑原則市内事業者、市内在住・在勤の方
 日毎週金曜日[2月23日(祝)を除く] 9:30～10:30・10:45～11:45
 内労働問題全般(労使どちらでも可) ※市役所からオンライン接続
 定各回1組(先着)
 申各相談日の前日12:00までに電話で経済課(内396)

Jアラートの全国一斉情報伝達訓練を実施

日2月9日(金)11:00ごろ
 内地震や武力攻撃などの災害が発生した場合に備え、市内40か所に設置してある防災行政無線から「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)。こちらは、防災こくぶんじです。」という内容を放送
 問防災安全課(内373)

2月の休日窓口
 10日(土)①29:00～12:00③8:30～12:00
 場市役所第1庁舎
 ☑①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制) ②国民健康保険・国民年金の手続き(一部) ③市税などの納付、納付相談(証明発行は除く)
 ☎①②1000817③1000979 問①市民課(内311) ②保険年金課(内314) ③納税課(内553)

2月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日 7日・14日・21日・28日(水) 9:00～12:00 問 ☎042-324-6831または電話で障害福祉課(内202)へ

家庭用防災用品購入費補助事業の申請受付再開・期間延長

☑市内在住の方※申請済みの方は対象外

☑対象品目(簡易トイレや発電機など13品目)の購入費用の一部を補助。補助金額は費用の1/2※上限5,000円

☑商品を購入後、2月16日(金)までに必要書類を郵送(消印有効)、電子申請または直接〒185-8501防災安全課(市役所第4庁舎)

☎1030191

☎防災安全課(内511)



生産緑地地区の指定申請受付開始と説明会

☑指定を希望する農地所有者等

☑令和6年度の生産緑地地区追加指定申請を受け付け

※指定により30年間の肥培管理義務は生じますが、税制上の優遇措置が受けられ、営農を継続しやすくなります。特定生産緑地の指定に関するものではありません

せん

●申請受付

☑2月1日(木)~5月24日(金)

☑申請用紙を直接まちづくり計画課(市役所第2庁舎)※申請用紙の配布も同課

●説明会

☑2月14日(水)14:00~

☑場市役所プレハブ会議室第3

☎まちづくり計画課(内356)

本多図書館の臨時休館

☑2月19日(月)~23日(祝)

☑防火シャッター工事のため臨時休館。ブックポストは利用可

☎本多図書館 ☎042-324-2022

あなたのまちに移動販売車が来ます

2月

☑安心して暮らし続けられる買い物環境を維持するため、市商工会が

出張販売を実施

☑雨天中止。売り切れ次第終了

☑主催市商工会・市

☎市商工会 ☎042-323-1011/経済課

(内351)



日(2月)	時間	場所	出店舗名
8日(木)	11:00~12:00	内藤地域センター前	パンの家ラ・ママン
16日(金)	11:00~13:30	光公民館前	しむら青果
22日(木)	11:00~12:30		パンの家ラ・ママン

家族向け・単身者向け都営住宅入居者募集

☑2月1日(木)~16日(金)に郵送(必着)またはオンライン※詳しくは募集案内で

☑申込書・募集案内配布2月1日(木)~9日(金)(土日を除く)に市民課(市役所第1庁舎)、cocobunji市民サービスコーナー[4日(日)も配布]、国立駅前市民サービスコーナー、都庁(土日配布)、各市区町村役場、都住宅供給公社都営住宅募集センター、各窓口センターまたは都住宅供給公社HP<https://www.to-kousya.or.jp/>

☎1026282

☎都住宅供給公社都営住宅募集センター(土日祝日を除く)

申し込み期間中= ☎0570-010-810

申し込み期間外= ☎03-3498-8894

市民課(内306)

三菱UFJ銀行等窓口で市納付書の収納停止

☑4月1日(月)より三菱UFJ銀行とみずほ信託銀行は、窓口での市納付書による収納の取り扱いを停止します。市が指定する他の金融機関での納付をお願いします※口座振替とeL-QRコード対応納付書の収納は行います

☎1003737

☎会計課(内302)



2月の無料相談 ※祝日・振替休日を除く



☎1030006

	内容(★以外は要予約)	日程	時間	場所	問い合わせ		
一般	法律相談	火・金曜日	13:30~16:30	市民相談室	政策法務課 市民相談室(内222) ※翌月の日程は お問い合わせください		
	税務相談	14日・28日(水)					
	登記相談	5日・3月4日(月)					
	不動産・空き家等相談	19日(月)					
	行政苦情相談	7日(水)					
	遺言・相続などの書類作成相談	26日(月)					
	年金・労災・雇用保険・労務相談	8日(木)					
暮らし	マンション管理相談	22日(木)	13:30~16:00				
	交通事故相談	1日(木)					
	消費生活相談★	月~金曜日	9:30~12:00・13:00~15:30	消費生活相談室	経済課 消費生活相談室(内224)		
	オンブズパーソンへの面談による申立日	火曜日	9:00~12:00	オンブズパーソン相談室	オンブズパーソン事務局(内559)		
	心の健康相談	15日(木)	13:30~16:30	市民相談室	障害福祉課(内522)		
個別栄養相談	9:15~12:00		いずみプラザ	健康推進課 ☎042-321-1801			
子ども	教育相談(面談は予約制)★	火~土曜日	10:00~17:00	「電話相談」専用電話随時 ☎042-573-4375 教育相談室予約電話 ☎042-573-4376			
	乳幼児母性健康相談	13日(火)	9:20~11:00	いずみプラザ	健康推進課 ☎042-321-1801		
	子どもの総合相談 かるがも相談★	火~土曜日	8:30~17:00(電話相談) 9:30~17:00(来館相談)	子ども家庭支援センター ☎042-572-8138			
	子どもの発達相談	月~金曜日	8:30~17:00	こどもの発達センターつくしんぼ ☎042-325-0070			
人権	身近な人権相談	8日(木)	13:00~16:00	男女平等推進センター相談室	人権平和課 ☎042-573-4378		
	にじいろ相談(性的指向・性自認に関すること)(面談・電話・オンライン)	21日(水)	17:00~20:00				
	女性法律相談(面談・オンライン)	15日(木)	13:30~16:30			人権平和課 相談専用電話 ☎042-573-4342	
	女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)	13日・27日(火)					
	女性の悩みごと相談(面談・電話)★	月~金曜日					9:00~12:00・13:00~17:00 (受付16:00まで)
	女性の悩みごと相談(オンライン)						
犯罪被害者等支援相談★							
福祉	母子父子・女性福祉相談			生活福祉課(内533)			
	ふくし法律相談	22日(木)	13:30~16:30		権利擁護センターこくぶんじ ☎042-580-0570		
	成年後見専門相談	8日(木)					
	福祉サービス総合相談★		9:00~17:00				
仕事	高齢者就業相談	月~金曜日	9:00~16:30	福祉センター	シルバー人材センター ☎042-325-4011		
	☑おおむね60歳以上						
	創業個別相談	8日・22日(木)	13:00~17:00	市役所第3庁舎	経済課(内396)		
事業承継個別相談	13日(火)	13:30~16:00	2階会議室				

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

交通災害共済「ちょこっと共済」にご加入を

☑共済期間の開始日に東京都の市町村(23区を除く)に住民登録のある方



☑都39全市町村が共同で実施する公的な交通災害共済制度。年齢・健康状態に関係なく、いつでもどなたでも加入可。交通事故の治療を受けた時は見舞金を受給できます ※事故の相手方への損害補償ではありません

共済期間4月1日から令和7年3月31日

¥ひとり年額Aコース1,000円・Bコース500円

☑2月1日(木)から市内の金融機関(ゆうちょ銀行を除く)またはちょこっと共済HP <https://chokottokyosai.jp/>



☎1002268

☎交通対策課(内374)

スマホを利用したコンビニ交付

☑スマホ用電子証明書でコンビニ交付サービスを利用できます(ファミリーマート・ローソンのみ)。利用には、マイナンバーカードの取得、スマホ電子証明書の利用申請等が必要です

☎1031380

☎市民課(内310)

イベント

Pencil Rocket

国分寺・府中キッズレポーター壁新聞展示

☑①2月9日(金)～14日(水)

9:00～22:00

②2月20日(火)～25日(日)

9:00～17:00

☑場①cocobunjiプラザ

②ふるさと府中歴史館(府中市宮町3-1)

☑内国分寺と府中の歴史や魅力を伝えるキッズレポーターが作成した壁新聞を展示

☎1030993

☎国分寺・府中観光振興連絡協議会 国分寺事務局(市政戦略室内)(内393)

就職面接会 in 国分寺

☑国分寺市・多摩地域で就職を希望する方

☑2月22日(木)13:30～16:30(受付15:00まで)

☑場リオンホール(当日直接会場へ)

☑内参加企業は2月5日(月)に市・ハローワーク立川HPでお知らせ

☑共催ハローワーク立川

☎1029272

☎ハローワーク立川 事業所第一部門 ☎042-525-8615・経済課(内396)

児童文学講座 おしるこ日和 in こくぶんじ～しるこさん、「自分」の作り方 教えてください!～

☑2月29日(木)14:00～16:00

☑場もとまち公民館

☑内作品が出来上がるまでのお話、本にまつわる楽しいお話

☑講師戸森しるこさん(児童文学作家)

☑定50人(先着)

☑2月2日(金)9:30から電話または直接もとまち図書館 ☎042-325-4222 ※2月13日(火)～16日(金)は電話受付のみ

☑他託児あり ☑内1歳から就学前まで ☑定10人(先着) ☑2月2日(金)～16日(金)に電話または直接同図書館

☑講師紹介1984年、埼玉県生まれ。『ぼくたちのリアル』で講談社児童文学新人賞を受賞しデビュー。同作で児童文芸新人賞・産経児童出版文化賞フジテレビ賞受賞。最新作に『ココロノカノノ』(光村図書)

家事シェアとリスペクト～日々の暮らしにSDGsを～

☑3月9日(土)14:00～16:00

☑場ひかりプラザ

☑内家族で協力して家事を進める方法、自分や家族にとって心地よく、身の丈にあった時間とお金の使い方

☑講師山崎美津江さん(家事アドバイザー)

☑定60人(先着)

☑2月2日(金)9:00～3月5日(火)17:00に、氏名(ふりがな)・電話番号、託児希望の方はお子様の氏名(ふりがな)・年齢を電話、☑jin kenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電子申請で人権平和課 ☎042-573-4378

☑他託児あり ☑内6か月～未就学児 ☑定4人程度(先着) ☑2月29日(木)までに同課

☑男女平等推進センター登録団体(多摩友の会 国立方面)共催事業



☎1031389

みんなで遊ぼう スポレクススペシャル

☑小学生(保護者の参加歓迎)

☑3月9日(土)14:15(集合)～15:30

☑場本多公民館

☑内しっぽ取りゲーム・パラバルーンなどの体を使った簡単なレクリエーションゲーム

☑定50人(先着)

☑持飲み物

☑2月2日(金)～20日(火)に氏名・住所・電話番号・年齢を保護者から ☑sports@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話でスポーツ振興課(内278)

☑企画・運営市スポーツ推進委員協議会

親子できこう平和講座 3月10日・東京大空襲-誕生日のその日に

☑①小・中学生と保護者

②一般(子どものみの参加も可)

☑3月10日(日)10:30～12:00

☑場リオンホール

☑内西尾静子さんの東京大空襲体験談

☑定①15組②20人(いずれも先着)

☑2月2日(金)～29日(木)に、件名に「親子できこう平和講座申し込み」、本文に参加者全員の氏名(ふりがな)・電話番号・子どもが参加の場合は学年を明記し



☑jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは

☑電話で人権平和課

☎042-573-4378

☎042-573-4378

☎1025031



公開・参画

Pencil Rocket

●プレイステーション利用者懇談会

☑①小学生～17歳②①以外の方

☑①2月3日(土)11:00～12:00

②17日(土)15:00～16:00

☑場市プレイステーション

①だがしや周辺②ウッドデッキ

(いずれも当日直接会場へ)

☑子ども子育て支援課(本多児童館)

☎042-322-1140

●文化財保護審議会

☑2月6日(火)10:00～

☑場武蔵国分寺跡資料館

☑ふるさと文化財課 ☎042-300-0073

●介護保険運営協議会

☑2月6日(火)19:00～

☑場いずみプラザ

☑内次期介護保険事業計画の策定に関してほか

☑高齢福祉課 ☎042-321-1301

●エクス山を守ろう(作業)

☑2月9日・16日(金)9:30～11:30

☑場市民室内プール西側むかしの井戸

☑内市とエクス山等市民協議会との協働事業。林の若返り・維持管理作業

☑緑と公園課(内352)

●高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定検討委員会

☑2月14日(水)18:30～

☑場いずみプラザ

☑内パブリック・コメント(意見提出手続)の報告に関してほか

☎高齢福祉課 ☎042-321-1301

●子ども家庭支援センター運営協議会

☑2月17日(土)13:30～15:30

☑場子ども家庭支援センター

☎1027100

☎子育て相談室 ☎042-572-8138

●地域包括支援センター運営協議会

☑2月19日(月)14:00～15:30

☑場リオンホール

☑内地域包括支援センターの運営に関してほか

☎高齢福祉課 ☎042-321-1301

●交通安全対策協議会

☑2月21日(水)16:00～17:00

☑場市役所第5庁舎1階会議室

☎交通対策課(内363)

地域公共交通会議市民委員を募集

☑市内在住の方※市の他の附属機関公募委員を除く

☑内昼間(年2回程度・土日祝日を除く)に開催予定の地域バス「ぶんバス」の利便性向上などを検討する会議に出席

☑定4人

☑報酬無償

☑2月15日(木)までに作文「応募の動機」を800字以内にまとめ、住所・氏名・電話番号・年齢・性別を記入のうえ、郵送(消印有効)または直接〒185-8501交通対策課(市役所第2庁舎)

☑他作文審査あり。作文は情報公開の対象・返却不可

☎1014174

☎交通対策課(内374)

自動販売機設置事業者を募集

☑飲料用自動販売機設置事業者

☑内最も高い使用料を提案した1者を設置者に決定

☑2月1日(木)～9日(金)に直接契約管財課(市役所第3庁舎)

☎1031317

☎契約管財課(内421)



学ぶ楽しむ参加する

Pencil Rocket

運転免許の更新・学科試験が 2月1日(木)から予約制に

更新都内に免許証住所がある70歳未満で、運転免許証更新のお知らせはがきをお持ちの方※島部警察署を除く

学科試験都内居住で学科試験、仮免許学科試験を受験する方※再試験を除く

電話で自動音声予約 ☎050-1808-5070 または 警視庁予約サイト

HP <https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/menkyo/index.html>

警視庁運転免許本部

☎03-6717-3137

都立多摩図書館定例映画会

日①2月4日(日)②2月15日(木)
いずれも14:00~

場同図書館(当日直接会場へ)

内①節分にちなみ鬼が登場するアニメ「おにたのぼうし」他3本
②鬼がテーマのドキュメンタリー「鬼すべ」他2本

問都立多摩図書館 ☎042-359-4020

シルバー人材センター入会説明会

市内在住で就業希望の60歳以上

日①2月9日(金)②2月19日(月)
いずれも13:30~

場①福祉センター②ひかりプラザ

内活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き

定20人(先着)

年会費2,000円(入会希望者のみ)

持住所・氏名・年齢確認できるもの

申2月2日(金)から電話で市シルバー人材センター ☎042-325-4011

東京都の里親制度説明会

日2月12日(振休)
10:00~11:00・14:00~15:00

場NPO法人キアセット東京事務所(南町2-11-14 トミービル4F)

内養育(里親)家庭や特別養子縁組に興味・関心はあるけれど、制度を知らない方への説明会

定各回6人(先着)

申電話で小児児童相談所フォスタリング機関キアセット ☎042-314-9031(土日祝日を除く9:00~20:00)
またはHP



他オンラインで毎月開催

相続と遺言の無料相談会

日2月13日(火)18:00~20:00

場リオンホール(当日直接会場へ)

内遺産相続・公正証書遺言など

問都行政書士会国分寺支部

☎042-324-5811

全国一斉 遺言・相続相談会

日2月17日(土)10:00~16:00

内4月1日から相続登記の申請は義務化されます。遺言・相続の相談を無料電話でお受けします。

日本語専用ダイヤル

☎0120-339-279

外国語専用ダイヤル

☎0120-442-333

(いずれも当日のみ通話可)

問日本司法書士会連合会

☎03-3359-4171

国分寺スポーツ少年団 (硬式テニス) 募集

市内在住の新小学3・4年生

日毎週土曜日または日曜日
9:00~11:00

場戸倉第二テニスコート

内テニス練習(別途スケジュールあり)・夏合宿・親子ハイキング・スケートなど

年会費2,000円

年会費24,000円(練習費)

申2月18日・25日(日)9:30~10:30に戸倉第二テニスコート。車での来場不可※多数の場合抽選

問国分寺スポーツ少年団・榊淵

☎090-8856-5040・✉suposyo.kokubunji@gmail.com

自分らしく働くためのポジティブ心理学

日2月21日(水)・26日(月)
18:30~20:30

場都労働相談情報センター多摩事務所(立川市柴崎町3-9-2 7階)

内働くうえでのストレスから自分自身を守るセルフケアの基本が中心の総論から、ポジティブ心理学の観点を取り入れた応用まで、専門家が2日間にわたり幅広く解説

講師榎沢敏紀さん(公認心理師)

定70人(先着)

申電話で都労働相談情報センター多摩事務所 ☎042-595-8731またはTOKYOはたらくネット

HP <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>

他託児あり(定4人申2月9日(金)までに電話またはHPで同事務所)

都介護職員初任者研修3月開講 (通学形式)

日3月6日(水)~4月17日(水)のうち20日間(月・水・木・土曜日)9:00~18:00。修了式は4月18日(木)

場NPO法人ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23 小川ビル2階)

年会費10,000円(テキスト代を含む)

申2月27日(火)12:00までに最寄りの

事業所。申込書はHP <https://yawareagi.or.jp/>または電話で同法人研修センター ☎042-523-3552

国際理解講座 最近の中国の政治と外交の動向

日3月9日(土)14:00~16:00

場本多公民館

講師高原明生さん(東京大学教授)

定50人(先着)

年会費500円

申2月5日(月)10:00からHP <https://www.1991kia.jp/kr-kouza>

問市国際協会 ☎042-505-6132

住宅用火災警報器を点検しよう

内火災の早期発見・被害軽減のため、いざという時に正常に作動するように定期的に点検しましょう。鳴らない場合や設置から10年以上経過している場合は、本体の交換が必要です

問国分寺消防署 ☎042-323-0119

市民掲示板

国分寺ベースボールクラブ小学生体験会

市内在住の市内小学6年生

日2月18日(日)8:30~12:30

場四中(当日直接会場へ)

内部活動地域移行団体の中学軟式野球クラブチーム体験会※保護者同伴

他雨天中止。詳しくはInstagram・Facebook

問八木 ☎kokubunji.b.c@gmail.com

セルフリンパドレナージュ講座

日3月2日(土)10:00~11:00

場ディオアシスマほろぼ(富士本2-18-13)

内フランス式メディカルMLDリンパドレナージュを学び、毎日の美容・健康に役立てる

定8人(先着)

年会費2,000円

申2月2日(金)から電話で任意団体人生100年時代QOL女性サポート会・乙幡 ☎090-7274-5545

口から食べられなくなったらどうしますか?

日3月3日(日)13:30~16:30

場リオンホール

講師金沢英哲さん(耳鼻科医)・丸山道生さん(外科医)

定100人(先着)

年会費500円

申2月1日(木)からHP

問いただきますの会・横山 ☎042-325-0448

ターゲットバードゴルフ春の体験会

日毎週火・金曜日11:00~13:00

場けやき運動場(当日直接会場へ)

問国分寺市ターゲットバードゴルフ協会・富岡 ☎090-3682-6144

会員募集

自立生活体操クラブ・月曜西町

日毎週月曜日13:30~14:30

場西町地域センター

内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします

年会費入会金500円 会費月1,500円

問降矢 ☎042-575-5764

アクティ健康マージャン

内女性

日第2・4水曜日9:45~12:15または13:20~15:50

場アクティ・ココブンジ

内マナーを守って、ゆっくり点数を数えましょう

年会費7,000円/3か月

問原 ☎080-5532-4290

自立生活体操クラブ・金曜けやき

日毎週金曜日9:30~10:30

場市民スポーツセンター

内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします

年会費入会金500円 会費月1,500円

問植村 ☎042-315-8457

自立生活体操クラブ・月曜北町

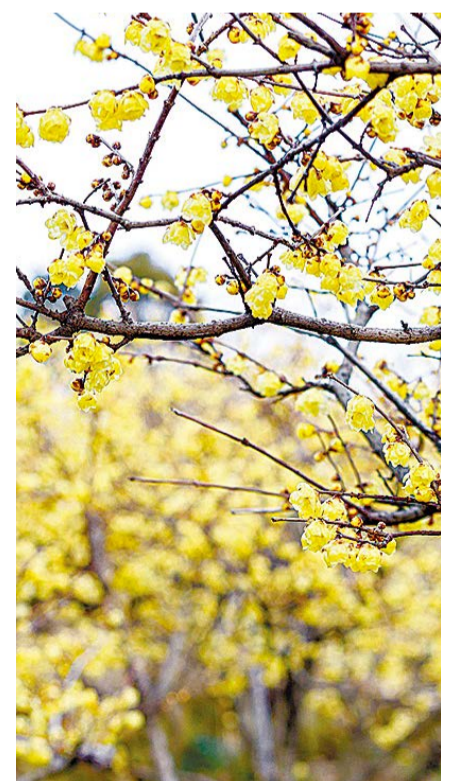
日毎週月曜日9:30~10:30

場北町地域センター

内健康運動指導士がリードする、健康寿命を延ばす総合体操

年会費入会金500円 会費月1,500円

問松井 ☎070-6571-2030



第2弾

日野市・国分寺市・小金井市 浅川清流環境組合 合同事業 水銀回収キャンペーン

📅2月1日(木)～3月31日(日)

🏠家庭で不要になった、水銀を使用している体温計・温度計・血圧計、容器に入った水銀などを回収。お持ちいただいた方に電子体温計を進呈

👤定300人(先着)

📌このキャンペーンは、最近もやせるごみに水銀が混入し、浅川清流環境組合の定める公害防止基準値を超える水銀濃度が一時的に測定されたことを受け、今一度水銀の排出に注意を促すため実施します。水銀が基準を超過した場合、施設の稼働停止やごみ搬入停止につながり、ごみ処理に重大な影響を及ぼします。水銀を含むごみは必ず有害ごみに出し、他のごみの中には絶対に混入させないでください。詳しくは、浅川清流環境組合 <https://cms.upcs.jp/asakawa/>

📍持ち込み方法市役所第1・6庁舎、cocobunjiプラザ、国立駅前市民サービスコーナー、各地域センターの回収ボックスへ※事業所で使用したものは対象外

📞ごみ減量推進課 ☎042-300-5303

水銀が含まれているごみは
もやせるごみ・
もやせないごみなど
ほかのごみで
出したらダメ



透明・半透明の
袋に入れて
有害ごみへ



ACP普及啓発講演会

自分らしく「生きる」を考えてみませんか カードゲームで学ぼう人生会議 (ACP)

📍市内在住・在勤・在学・在活の方

📅3月2日(土) 13:30～15:30 場リオンホール

📌「もしも」「そのとき」が来ても慌てず後悔しないため、いつまでも自分らしく暮らしていくための医療・介護のことを元気うちから考え、その思いを家族・支援者と共有する方法を学びます

👤講師 關坂井志麻さん(上智大学総合人間科学部看護学科教授)

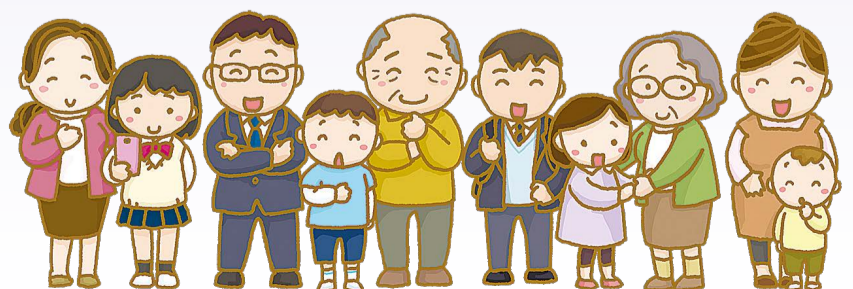
👤定60人(先着)

📞2月2日(金)～22日(木)に電話で高齢福祉課 ☎042-321-1301



人生会議(ACP)とは

病気・介護が必要になったときのために、あらかじめ「自分はどのように生きていきたいか」を、家族、大切な人、医療・介護ケアチームと繰り返し話し合い、自分の思いを共有することを、アドバンス・ケア・プランニング(Advance Care Planning)、略してACPといいます



国分寺お店大賞 公式キャラクターが「もぐまる」に決定

投票
ありがとう!
(獲得票数134票)



総投票数
572票

令和5年7月15日～8月31日に募集し、ご応募いただいた32点の作品の中から最終候補を6点に絞り、国分寺まつりやオンラインでの投票の結果、大山絢さんの作品「もぐまる」に決定しました。

もぐまるは、来年度から国分寺お店大賞(*)の広告塔として、SNS投稿・受賞店紹介の動画などに登場予定です。たくさんのご応募、ご投票ありがとうございました。

(*)市内で飲食店やサービスを営む店舗の中から、皆さんの投票を基に、個性的で魅力ある店舗を表彰するもの

主催市商工会
固経済課(内396)



令和6年度月額会計年度任用職員 採用試験

募集職種	週あたり勤務日数	報酬月額
工事等検査担当	5日	249,600円
社会保険労務事務担当		271,200円
レセプト点検事務担当		232,400円
高齢者総合相談担当		267,400円
子ども家庭総合相談担当		290,600円
障害児相談支援専門員		216,000円
一般作業担当		201,600円
給食調理業務担当		232,400円
特別支援学級介助員		296,600円
市史編さん担当		249,000円
公民館担当	4日	232,500円
こどもの発達相談担当		217,000円
スクールソーシャルワーカー		
教育相談員		

※募集職種と報酬金額は、変更する場合あり

試験科目・試験日筆記・面接 2月20日(火)

採用人数若干名

応募方法2月9日(金)までに、簡易書留(必着)で〒185-8501職員課
資格・勤務内容・勤務時間・応募方法は募集要項に記載。配布は
職員課(市役所第5庁舎)・市役所第1庁舎1階・市HP

☎1031415

問職員課(内557)

「二十彩の集い」が開催されました

成人の日の式典



「二十彩の集い」



20歳おめでとう



祝☆二十歳



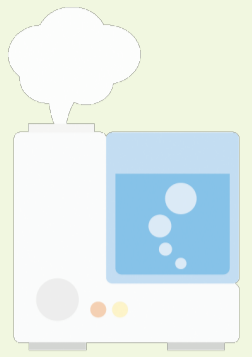
令和6年1月8日成人の日



市公式Youtube
チャンネルで
当日の
様子を公開中



消費者だより 消費生活相談室から 高温の蒸気が出る家電での やけどに注意



スチーム式の加湿器・炊飯器・ポット・ケトルなどの家電製品は、高温の蒸気を出すため触れるとやけどを負うことがあります。

特に皮膚の薄い乳幼児は重症化するリスクが高いため、事故を未然に防ぐための対策を考えてみましょう。

アドバイス

幼児の手が届かない場所に設置

- 乳幼児がキッチンに入らないよう柵を設ける
- 家電製品を床から90cm以上の高さに設置する
※電気コードに引っかからないように、落下防止などの対策も必要

高温の蒸気への対策機能が付いている製品もあります

蒸気レス・蒸気カット・蒸気セーブなどの対策機能が付いている製品は、付いていないもの比べて蒸気口付近の温度に60℃以上の差があります。蒸気によるやけどを防ぐためにも購入を検討してみましょう。



家電製品の取扱説明書には、やけどに関する注意書きが必ず記載されているので、使用前に一読しましょう。やけどのリスクを低減する工夫をして、乳幼児の事故を未然に防ぎましょう



おかしいな、困ったと思ったら

消費生活相談室(内224)

☑月～金曜日(祝日を除く)9:30～12:00・13:00～15:30

☑原則市内在住・在勤・在学・在活の方

☑土日祝日は**消費者ホットライン☎188**へ

音と光の泉 HIKARI NO PIANO



誰でも自由に弾ける駅前ピアノのプレミアム企画。光の切り絵で彩られたステージ上で、ピアノを自由に弾いてみませんか。日没後は、館内全体が音と光であふれる幻灯空間を楽しみましょう。

☑2月16日(金)・17日(土)10:00～21:00※17日は20:00まで
☑いずみホール
☑Aホールでピアノ演奏、Bホールで光の切り絵シアター上映、ロビーなどで展示あり
☑プロデューサー酒井敦美さん(光の切り絵作家)
☑1031400
☑いずみホール☎042-323-1491

詳しくはこちらから!



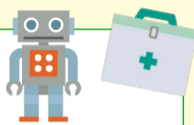
児童館であそぼう

対0～17歳(幼児は保護者同伴)
 日月～土曜日10:00～19:00
 ※日曜日、祝日、第4月曜日は休館
 内工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催
 Q1025666
 本多児童館 ☎042-322-1140・いずみ児童館 ☎042-322-8849
 もとまち児童館 ☎042-359-1488・ひかり児童館 ☎042-576-2581
 しんまち児童館 ☎042-324-7489・にしまち児童館 ☎042-575-8188



おもちゃ病院

日2月6日・20日(火)
 場各児童館で受け付け。ひかり児童館で修理



親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
 内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
 問子育て相談室 ☎042-572-8138
 Q1001398



子ども専用相談電話(こそでん)

こま 困ったことがあったら電話してね どんわ
 対17歳以下の子ども
 日8:30～17:00※日・月曜日、祝日はお休み
 ☎0800-800-9033(通話料無料)
 ※つながらない時は ☎042-572-3725(通話料有料)

母子保健事業

両親学級

Q1012499
 対これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)
 ●ひかりクラス
 内もく浴・妊婦ジャケット体験・保健師の話
 ●わくわくクラス
 内栄養士・歯科医師・保健師の話、わくわく同窓会の先輩ママ・パパとの交流



離乳食講習会

Q1012502
 対乳児の保護者
 ●1回食
 内栄養講話・滑らかに潰した状態を保護者が体験
 ●2・3回食
 内栄養講話・歯科講話・離乳食の目安量や歯ブラシの見本を展示



歯科健診・歯みがきクラス

Q1012501
 ●妊婦歯科健診
 対妊娠中の方
 ●2歳半・3歳半歯科健診
 対2歳3～11か月児・3歳3～11か月児と保護者
 内フッ素塗布を含む



●乳幼児歯みがきクラス
 対おおむね1～1歳5か月児と保護者
 内講話(かじり取りと仕上げみがき)と歯みがき相談
 ●2歳児歯みがきクラス
 対おおむね2～2歳6か月児と保護者
 内講話(むし歯予防と噛むこと)と歯みがき相談

場いずみ保健センター
 申健康推進課へ電話またはぶんじ子育てナビで
 問健康推進課 ☎042-321-1801

ぶんじ子育てナビをご利用ください

予防接種のスケジュール管理や、子育てに関する情報の提供など、子育て中のママ・パパをサポートするアプリ。パソコンでWeb版も利用可。



地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課 ☎042-321-1301

家族介護者交流会

対市内在住の方
 日2月17日(土)14:00～15:00
 場特別養護老人ホームうれしのの里
 内特別養護老人ホームのことを学びませんか
 定10人(先着)
 申2月2日(金)から電話で地域包括支援センターひよし ☎042-300-1405

2月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は
 まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者 持健康保険証・後期高齢者医療証など
 他往診・電話での場所案内は行えません/小児科以外では小児の診察ができないことがあります/休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります/受付時間は医療機関によって異なります
 ■診療時間 内科10:00～13:00・14:00～18:00
 薬局10:00～18:00
 歯科9:00～12:00・13:00～19:00



Q1001917

4日(日)			
内科	のむらクリニックスクエア(眼・内・小)	本多1-8-3	☎042-325-0087
	国分寺さくら眼科(眼)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階	☎042-320-7077
薬局	志宝薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階	☎042-326-5260
歯科	杉谷祐デンタルクリニック	東元町2-7-17 バームステージ国分寺101	☎042-325-6212

11日(祝)			
内科	行野医院(内)	戸倉2-26-16	☎042-572-4416
	波多野クリニック(外・胃腸)	南町2-1-36 国分寺曾我ビル2階	☎042-324-2757
薬局	银杏薬局	南町2-1-36 国分寺SGビル1-A	☎042-316-8540
歯科	あおき歯科クリニック	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル3階	☎042-322-0876

12日(振休)			
内科	くろさわ子ども&内科クリニック(小)	本多3-7-25	☎042-323-9630
	岡崎クリニック(内)	南町3-11-13 アーバンホームズ国分寺1階	☎042-359-6199
薬局	志宝薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階	☎042-326-5260
	なかむら薬局	南町3-9-25 都営国分寺三丁目団地C棟111号	☎042-321-5911
歯科	あべ歯科医院	東元町2-20-11 アーバンコアビル1階	☎042-328-1004

緊急時24時間利用できます

■都医療機関案内サービス「ひまわり」
 ☎03-5272-0303
 FAX03-5285-8080



■都立小児総合医療センター
 ☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
 ☎#7119

■都こども医療ガイド
 子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト



■国分寺消防署
 ☎042-323-0119