

### プレママ・プレパパセミナー

**対**市内在住の初産婦・そのパートナー  
**日**3月16日(土) 10:00~11:30  
**場**ひがしこいがくぼ3丁目よくこう 親子ひろば  
**内**妊婦体操(ヨガ)やパートナーの妊婦体験(妊婦ジャケット着用)、先輩ママ・パパとの交流  
**定**10組(先着)  
**持**母子手帳  
**申**2月16日(金)から電話またはぶんじ子育てナビで健康推進課 ☎042-321-1801



### 市民学習会 樺友会(きょゆうかい)

**場**東京経済大学(当日直接会場へ)  
**問**樺友会会長・山岸 ☎042-573-8967  
**●**パレスチナ/イスラエル問題の行き詰まりと日本  
**日**3月9日(土) 13:30~15:30  
**講**早尾貴紀さん  
**¥**500円  
**●**都市解析—都市の中の数学—  
**日**3月16日(土) 13:30~15:30  
**講**玉川英則さん  
**¥**500円

### 登録型生活支援員を募集

**対**市内在住で週1回以上活動でき、市内全域の自転車移動が可能な方(年齢・資格不問)  
**内**地域福祉権利擁護事業(認知症・知的障害・精神障害などにより、福祉サービスの利用や日常的な金銭管理を自己判断で行うことが難しい方を有償で支援するもの)の担い手としての活動。支援場所は、権利擁護センターこくぶんじから指定の支援場所(利用者宅・金融機関・市役所等)  
**時給**1,170円 ※ 交通費1回100円別途支給  
**申**電話または ☎soudan@ko-sha.kyo.or.jpで権利擁護センターこくぶんじ ☎042-580-0570

### おしごと応援フェアin国分寺

**日**3月22日(金) 第1部10:30~13:15 第2部13:30~16:15  
**場**リオンホール  
**内**就職支援セミナー・しごとの相談・企業との面接会など。年齢問わず、服装自由で履歴書がなくても気軽に参加できます  
**定**各部40人程度(先着)  
**申**電話でおしごと応援フェア事務局 ☎03-6838-9148  
**他**就職相談コーナーのほか、証明写真撮影コーナーあり

## 市民掲示板

### 大人のための絵本読み聞かせ

**日**3月2日(土) 14:00~  
**場**デオアシス まほろぼ  
**内**「春」をテーマにした絵本の読み聞かせ会。親子でも大人の方だけでもどうぞ  
**定**10人(先着)  
**申**☎hitotubufukusikai@yahoo.co.jpまたは電話で  
**問**一粒福祉会・佐々木 ☎042-505-8419

## 会員募集

### 自立生活体操クラブ・火曜内藤

**日**毎週火曜日9:30~10:30  
**場**内藤地域センター  
**内**健康運動指導士のリードで、健康寿命を延ばす総合体操を行います  
**¥**入会金500円 会費月1,500円  
**問**木村 ☎ykim071943@docomo.ne.jp

### 健康体操クラブ西町

**対**最近運動から遠ざかっている方  
**日**毎週木曜日14:30~16:00  
**場**西町地域センター  
**内**エアロビクスと筋力トレーニングで楽しく運動しませんか  
**¥**入会金500円 会費月1,700円  
**問**山中 ☎042-572-1371

### 自立生活体操クラブ・けやき台

**日**毎週月曜日10:15~11:30  
**場**けやき台団地集会所  
**内**元気なうちから総合体操を始めると、健康寿命を延ばせます。体験歓迎  
**¥**入会金500円 会費月1,500円  
**問**高麗 ☎042-574-8062



## 公立保育園地域交流事業 保育園にあそびにきませんか

**対**市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)  
**申**参加希望日の2週間前~前日の月~金曜日(祝日を除く) 10:00~16:00に電話または直接実施保育園  
**問**こくぶんじ保育園 ☎042-322-0211  
 ひかり保育園 ☎042-575-7237



### 園庭開放 (当日直接会場へ)

**日**①3月1日(金)~15日(金)の月~金曜日11:30~13:00  
 ②7日(木) 10:00~12:00  
**場**①こくぶんじ保育園②ひかり保育園

## 2月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は  
 まず電話で医療機関にご相談ください

**対**急病患者 **持**健康保険証・後期高齢者医療証など  
**他**往診・電話での場所案内は行えません/小児科以外では小児の診察ができないことがあります/休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります/受付時間は医療機関によって異なります  
**■**診療時間 医科10:00~13:00・14:00~18:00  
 薬局10:00~18:00  
 歯科9:00~12:00・13:00~19:00



☎1001917

18日(日)			
医科	たかの内科・脳神経外科クリニック(内・脳神経外科)	本町2-10-9 島田ビル2階	☎042-312-4110
	平田クリニック眼科(眼)	日吉町1-18-56	☎042-571-2177
薬局	ココカラファイン薬局 国分寺駅前通り店	本町2-10-9	☎042-312-4634
歯科	アライ歯科クリニック	富士本2-23-12 シャトー国立1階	☎042-576-1811

23日(祝)			
医科	小森こどもクリニック(小)	本多2-3-3 国分寺市商工会館4階	☎042-322-5585
	ひまわり皮膚科(皮・アレ)	本町2-9-12 オリент丹野2階	☎042-326-1155
薬局	ノムラ薬局国分寺店	本多2-3-3	☎042-312-4241
	もり薬局 国分寺本店	本町2-9-12 国分寺オリент丹野102号室	☎042-329-1786
歯科	岩田歯科医院	東恋ヶ窪6-1-30	☎042-321-4181

25日(日)			
医科	くぼしまこどもクリニック(小・アレ)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階	☎042-300-1801
	いわいクリニック(外・循・内)	南町3-9-25-115	☎042-325-1102
薬局	そうごう薬局 西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号	☎042-328-0801
歯科	とくら歯科医院	戸倉2-2-5	☎042-321-8819

### 緊急時24時間利用できます

■都医療機関案内サービス「ひまわり」  
 ☎03-5272-0303  
 FAX03-5285-8080



■都こども医療ガイド  
 子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト



■都立小児総合医療センター  
 ☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター  
 ☎#7119

■国分寺消防署  
 ☎042-323-0119