

スポーツ推進委員だより

令和6年3月1日

編集発行：国分寺市スポーツ推進委員協議会
所在地：〒185-8501
東京都国分寺市戸倉1-6-1
国分寺市役所
事務局：スポーツ振興課
TEL：042-325-0111
FAX：042-323-9062

初心者・ファミリー大歓迎「スポレク広場」 楽しくスポーツ体験！



体験できる種目

バドミントン、卓球、ポッチャ、バスケットボール、ドッチビー、ミニテニス、ネオテニス ほか

「運動をしたいけど、忙しくて団体やチームには所属できず、なかなか運動する場所を確保できない…」 「軽く運動をして汗を流したい！」 そんな方が気軽に運動できる場として、スポレク広場を開催しています。

当日はスポーツ推進委員が用具の貸出や簡単な運動指導を行います。

室内履きをご持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。ロッカーもあります。



【3月のスポレク広場の予定】

- 市民スポーツセンター第一体育室A面
3月2日（土）14：00～16：30
- ひかり市民スポーツセンター第一体育室
3月16日（土）14：00～16：30

令和6年度のスポレク広場の開催日は、4月1日号市報でお知らせします。来場前に市ホームページ等をご確認ください。



令和5年度 スポーツ推進委員の事業報告

スポレクまつり 10月9日（月祝）

毎年10月スポーツの日に、市内の体育施設を無料開放して、市民の皆さまにスポーツを体験してもらう場としています。今年度は、スポーツチャンバラやバーチャルサイクリングなど、普段なかなか体験することができない種目も実施し、参加者の皆さまが笑顔で楽しんでいました。参加者アンケートの結果も、大変好評でした。

これからもより多くの皆さまに、楽しい一日を過ごしていただけるようにスポレクまつりを企画していきます。



▲バーチャルサイクリング



▲パラバルーン



▲吸盤アーチェリー

市内神社巡りウォーキング 1月14日（日）

お正月の企画として、国分寺市内の神社を巡るウォーキングを実施しました。1月14日は、国分寺市の西回りを約8キロ、朝早く寒い中でしたが、よく晴れて気持ちよくウォーキングすることができました。



▲ウォーキング前には神社巡りの説明を実施



▲愛宕神社（北町）

都スポーツ推進委員協議会 広域地区別研修会 9月9日（土）

今年度の研修会は、調布市くすのきホールで開催されました。「誰でもできる新しいスポーツ」をテーマに、各市で動画を制作し、その動画を用いて、各市発表をしました。国分寺市は「コロナ禍でチャレンジしたこと」をテーマとして、動画を制作しました。研修で学んだことを、これからのスポーツイベントに生かしていきます。



▲発表動画の一部

スポーツ推進委員とは

国分寺市スポーツ推進委員は、『市民のスポーツの振興を図る活動』を行うため市長から委嘱を受けた非常勤特別職の公務員です。スポーツ事業の企画・運営から、地域スポーツ活動のコーディネーターまで、広く国分寺市のスポーツを推進しています。

パラスポーツ「ボッチャ」 指導報告

スポーツ推進委員は障害のある方もない方も一緒に競技することができる、「ボッチャ」の指導を行っています。



障害者(児)運動会・お楽しみ会 10月7日(土)



市民スポーツセンターでの障害者(児)運動会では、ボッチャのコートを設け、指導を行いました。障害者の皆さまをはじめボランティアまで、たくさんの方にゲームを楽しんでいただきました。

武蔵国分寺公園 チャレンジ★キャラバン 10月29日(日)



武蔵国分寺公園のチャレンジキャラバンでは、ボッチャの指導を担当しました。公園に遊びに来た親子や小学生が、ボッチャ体験を楽しみました。

民生委員90周年記念事業 12月10日(日)



リオンホールにコートを2面設けて、ボッチャの体験会を実施しました。2人1組のチームで、ゲームを行いました。多世代の参加があり、ボッチャ初心者と経験者が競うなど、多くの方に楽しんでいただきました。

ぶんじボッチャフェスでの大会審判 12月17日(日)

毎年1月に開催される東京都市町村ボッチャ大会に市代表として出場する2枠をめぐり、ボッチャ初心者のチームからベテランチームまで計15チームが白熱した試合を展開しました。



こくぶんじ地域クラブ(総合型地域スポーツクラブ) 活動報告

令和5年度のこくぶんじ地域クラブの事業は、事業実施回数・参加人数ともに平成25年度のクラブ発足以来最高となりました。事業実施回数は約120回、参加人数は約2,500名となる見込みです。本年度は、都民参加事業の「モルック」等の8事業、都シニアスポーツ振興事業の「お達者ウォーク」等の8事業も実施し、多世代の市民の参加がありました。これからもこくぶんじ地域クラブでは、子ども達から高齢者、障害者まで広く市民のみなさんの健康維持・増進を願い、多様なスポーツ体験の場を提供してまいります。



こくぶんじ地域クラブは「令和5年度東京都スポーツ功労賞」を受賞しました！

詳しくは、こくぶんじ地域クラブブログをご覧ください
こくぶんじ地域クラブ事務局
TEL: 090-9824-0401
URL: <http://blog.livedoor.jp/club59bunji/>



▲モルック体験会の様子

スポーツ振興課から

国分寺市応援アスリートの紹介

提供・日本卓球株式会社

国分寺市応援アスリートとは国分寺市にゆかりのあるアスリートを応援し、市民のスポーツへの関心及び活動意欲を高め、一層のスポーツ振興を図ることを目的としています。



かめざわみりのり 亀澤史憲さん(卓球)



ばばだいぢ 馬場大地さん(バドミントン)



とろのし 唐司あみさん(ボッチャ)



にしかわらひろ 西川千尋さん(テコンドー)



すとうりょうゆう 首藤諒優さん(水泳)

第8回国分寺史跡駅伝 12月9日(土)

12月にしてはやや暖かい気候の中で、各チーム、実力を発揮した大会となりました。

【参加チーム数】

- ・一般の部
- 男子11、女子5、混合4チーム
- ・小学3・4年生の部
- 男子15、女子1、混合5チーム
- ・小学5・6年生の部
- 男子15、女子1、混合4チーム
- 合計60チーム
- ・ファミリーラン 11組



▲スタートの瞬間



▲入賞者の皆さん(小学3・4年生の部)

第25回夏季デフリンピック競技大会 東京2025 令和7年11月15日~26日開催



デフリンピックは、国際ろう者スポーツ委員会(ICSD*)が主催し、4年ごとに開催される国際総合スポーツ競技大会です。東京大会は、25回目で100周年の記念すべき大会です。

*International Committee of Sports for the Deaf