

**19日(日) 舞台発表ほか <大会議室>**

**ギター演奏** (ギターサークル アルハンブラ)  
10:00~10:35  
「スラブ舞曲第10番」「君をのせて」「少年時代」等を演奏。ギター伴奏で「上を向いて歩こう」を一緒に歌いましょう。

**女声合唱** (女声コーラスむさし野)  
10:40~11:00  
45年前始めて今90才の方も続けている楽しいグループです。先生の作曲を歌う事も私達の特徴としています。

**女声合唱** (ドレミファむらさき)  
11:05~11:25  
元むらさき幼稚園のお母さんの合唱。身近な曲を息の合ったハーモニーでお楽しみ下さい♪

**カラオケサロンの発表** (共益カラオケサロン)  
11:35~12:10  
健康長寿を目指して歌謡曲、抒情歌そして演歌など 舞台ではなくサロン風に歌います。どうぞお耳拝借。

**カラオケ歌唱** (カラオケ同好会 ブルースカイ)  
12:15~13:05  
演歌を中心に練習した新曲、懐かしい曲を個人発表します。楽しんでください。

**バンドによる歌の共演** (HOT's)  
13:15~14:15  
バンドにのせて4人のボーカリストが歌い上げます。他に 弾き語りウクレレ・ソロ等 多彩なステージです。

**吹矢体験** (スポーツウェルネス吹矢 国分寺並木)  
14:30~15:10  
幅広い年代で楽しめる吹矢の体験です。是非、的に当たる爽快感を味わって下さい。

**語り劇** (劇団みみすく)  
15:20~15:35  
新美南吉の名作童話「うた時計」を4人の俳優が声だけで表現する15分間の語り劇です。

**朗読劇講座 成果発表** (朗読劇団 なみき)  
15:40~16:15  
「嵐の夜に」と「ある晴れた日に」ヤギとオオカミ、二匹のハラハラするやり取りをお楽しみに！

**締太鼓 篠笛の演奏でお囃子の踊り** (Oh! はやし)  
16:25~16:45  
お囃子のリズムでつながろう。太鼓と笛に合わせて、ピーヒョロロ、ドンドン、さあ踊ろう!!

**閉会式**  
16:50~17:00  
俳句コンテスト優秀作品の発表も行います。

**並木公民館へのアクセス**

JR西国分寺駅から：ぶんバス・北町ルート  
JR国立駅北口から：立川バス・2番のりば  
3番のりば



ぶんバス・北町ルート

西国分寺駅  
→並木公民館  
(平日・休日 共通)

バス停名	8~18時
西国分寺駅東(発)	48
西国分寺駅北	50
西恋ヶ窪一丁目北	52
東恋ヶ窪五丁目	55
恋ヶ窪交差点北	57
二ツ塚	0
西武線踏切	1
並木町二丁目	3
北町二丁目	4
北町公園	7
北町三丁目北	8
北町パンダ公園	10
北町地域センター	13
並木公民館	17

立川バス

国立駅北口2番のりば  
→「新町」下車、徒歩7分

戸倉循環 (稲荷神社・国分寺六小先回り)				
時	平日	土曜	日曜	
9	05 40	04 40	05 40	
10	15 50	15 50	15 50	
11	24 56	25	25	
12	30	01 35	00 35	
13	06 40	10 45	10 45	
14	14 35 51	20 50	20 55	
15	08 25 44	07 25 43	30	

並木公民館・図書館



立川バス

国立駅北口3番のりば  
→「並木町」下車、徒歩5分

東京創価小学校循環 東京創価小学校 並木町二丁目				
時	平日	土曜	日曜	
9	06 25 55	18 38 59	12 51	
10	17 36 58	19 38	27	
11	14 39 58	00 16 38	09 42	
12	24 45	00 19 41	23	
13	07 26 53	03 30 52	07 47	
14	07 34 48	14 38 57	15 54	
15	08 23 36 50	21 38 56	33	

**お車での来場は ご遠慮ください**

公民館まつり開催に伴い、5月16日(木)午後1時から19日(日)までの間、1階フリースペース、印刷機、コピー機などは利用できません。  
16日(木)~19日(日)は、午後5時で閉館します。

**第33回 並木公民館まつり**



イラスト:国分寺高校イラスト文芸部

**5月17日(金)~19日(日)**  
**午前10時~午後4時**  
(最終日は 午後4時45分まで)

開会式:17日(金) 午前10時~10時30分  
閉会式:19日(日) 午後4時50分~5時

共催: 並木公民館まつり実行委員会  
並木図書館・並木公民館

お問合せ先  
並木公民館 ☎ 042-321-9971



1階 見取り図

**17日(金) 催し物・舞台発表 <大会議室>**

**開会式**  
10:00~10:30  
出展団体の紹介があります

**太極拳演武** (太極拳なみき)  
11:00~11:40  
楊名時太極拳二十四式を演武

**朗読劇講座 成果発表** (朗読劇団 なみき)  
12:20~12:55  
「嵐の夜に」と「ある晴れた日に」ヤギとオオカミ、二匹のハラハラするやり取りをお楽しみに！

**特別企画: 初心者向け俳句講座**  
「なみき de イチから俳句」  
(並木公民館運営サポート会議)  
13:30~15:00  
講師: 山澤和子さん (波俳句会 同人)  
講座で俳句作りを学び、コンテストに参加しましょう。

**18日(土) 舞台発表 <大会議室>**

**ピアノ・ソロ演奏** (パストラール)  
10:05~10:55  
クラシック・ポピュラー等、簡単なものからやや高度なものまで演奏します。

**ピアノ演奏** (PPピアノシモ)  
11:05~12:00  
クラシック・ポピュラーとバラエティに。少しの時間を私達の演奏におつき合い下さい。

**ハーモニカ演奏** (ハーモニカ同好会)  
13:00~14:00  
昭和歌謡など昔懐かしい曲を中心に合奏とソロで演奏します。一緒に口ずさんで下さい。

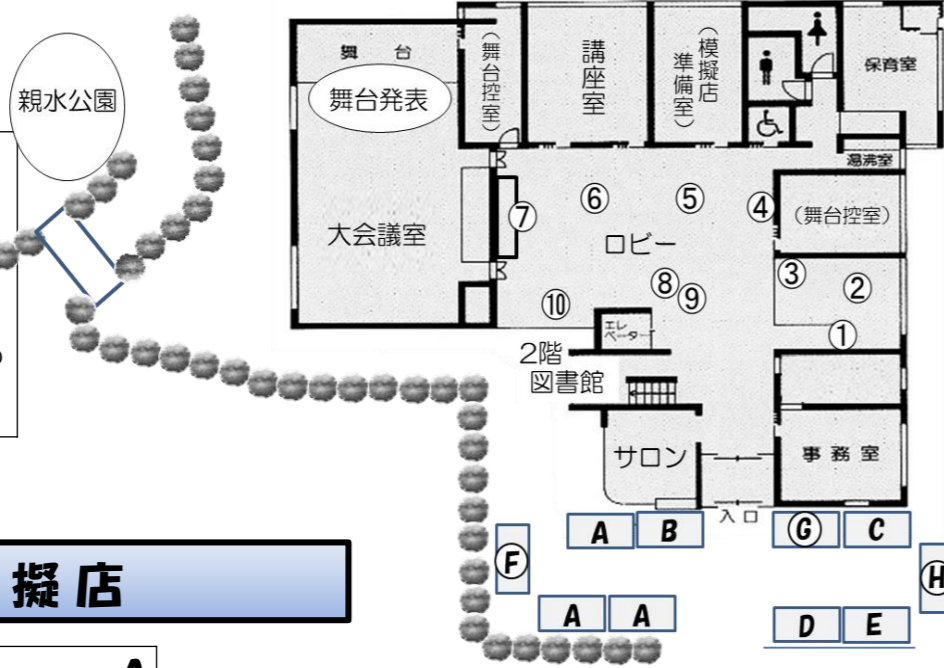
# 会場のご案内

1階：並木公民館  
2階：並木図書館

🌸 展示：期間内は何時でもご覧いただけます。  
🎵 舞台発表  
🏠 模擬店 } 発表・開催日時をご確認ください。  
📖 催し物

## 親水公園の催し物

📖 **ロープ橋渡り体験** ボーイスカウト体験  
(ボーイスカウト国分寺第2団)  
**18日(土) 12:00~15:30**  
**19日(日) 10:00~13:00**  
親水公園の砂川用水に2本ロープの橋を架け渡ります。また竹で作ったかまどやテントを展示します。



## 前庭の模擬店

- A** 🏠 **野菜、野菜苗、花苗の販売** (農業体験講座並木ファーマーズ)  
**18日(土) 10:00~12:00**  
講座参加者が育てた野菜、野菜苗、花苗を販売します。
- B** 🏠 **野菜スープ販売** (チーム なみきベジ)  
**18日(土) 11:00~ 売り切れ**  
野菜スープ 100円  
小松菜のパワーに注目したスープです。
- C** 🏠 **焼きたてフランクフルト販売** (オハナ農園)  
**18日(土) 11:00~15:00 (売り切れ終了)**  
アツアツのフランクフルトをぜひ味わってください。1本 150円
- D** 🏠 **北地区名物!**  
**焼き肉まん・あんまん、お茶を販売** (青少年育成北地区委員会)  
**18日(土) 11:00~14:30 (売り切れ終了)**  
焼き肉まん 200円 焼きあんまん 200円  
お茶各種 100円
- E** 🏠 **焼き菓子販売** (食彩工房 プラスワン)  
**18日(土) 10:00~ 売り切れ**  
みんな笑顔で心をこめて焼いたハートケーキやクッキーを販売します。

- F** 🏠 **やきそば販売** (Life commit)  
**18日(土) 10:00~15:00**  
**19日(日) 10:00~15:00**  
美味しいやきそばを販売します。ぜひ食べに来てね!! 1個 300円
- G** 🏠 **ポップコーン販売** (国分寺市社会福祉協議会)  
**18日(土) 10:00~15:00**  
**19日(日) 10:00~15:00**  
ポップコーン販売を行います。1個 100円
- H** 🌸 **防災展示と綿あめ販売** (並木町防災準備会)  
🏠 **18日(土) 10:00~13:30 (11:30~12:00休憩)**  
**19日(日) 10:00~13:30 (11:30~12:00休憩)**  
市の災害対応の説明図と家庭で準備しておく防災グッズ(一例)を展示します。  
綿あめの販売も行います。1個 100円



## 館内の 展示・催し物

### < ロビー >

- 🌸 **「なみき de 俳句コンテスト」** ①  
(並木公民館運営サポート会議)  
俳句のテーマは「家族」  
17日(金)の俳句講座の作品や5月8日の締切までに応募いただいた方々の力作を展示します。  
心に響いた俳句にぜひ投票してください!  
優秀作品は閉会式で発表し、おまつり後も館内で展示します。
- 🌸 **サポート会議だより展示** ①  
(並木公民館運営サポート会議)  
公民館主催講座の予定、講座参加者のレポート等を掲載した「サポート会議だより」を紹介します。
- 🌸 **地域ふくしの相談** (国分寺市社会福祉協議会) ②  
社会福祉協議会(略称=社協)の相談機能の紹介を行います。個別相談も受け付けます。
- 🌸 **活動紹介** (地域のひろば-並木の会) ③  
並木公民館 地域会議の活動を紹介します。
- 🌸 **作品展** (並木公民館くぬぎ教室) ④  
障害のある人もない人も学び遊びのなかからカレンダーを作ったり、書道をしたり...  
思い思いの楽しい作品が生まれました。

### < 講座室 >

- 🌸 **健康ふくし相談会**  
(国分寺地域包括支援センターなみき)  
**18日(土) 10:00~15:00**  
フレイルや認知症のチェック等 行います。  
簡単な脳トレも体験できます。体や生活を見直すきっかけに!
- 🌸 **陶芸作品の展示** (陶芸グループ)  
陶芸グループごとに作品の展示を行います。  
日頃の成果をご覧ください。



## 館内の 模擬店 < ロビー >

- 🏠 **陶芸市** (陶芸グループ) ⑩  
**18日(土) 10:00~15:00**  
各グループの力作を多数出品。思わず欲しくなる陶芸品を 格安にて販売。

### < ロビー >

- 🌸 **作品展** (市立第五中学校 美術部)  
(都立国分寺高校 美術部) ⑤  
2、3年生の油絵作品です。ぜひご覧ください!
- 🌸 **鍋帽子の紹介** (多摩友の会 国立方面北最寄) ⑥  
日々の暮らしの中から生まれたテーマを勉強中!  
今回は「鍋帽子」を使った料理を紹介します。
- 🌸 **ポスター・パンフレットの原画・写真展** ⑦  
公民館まつりのポスターとパンフレットに使用した原画、写真を展示します。力作揃いです。
- 🌸 **野菜スープでパワーアップ** ⑧  
(チーム なみきベジ)  
野菜スープの持つすばらしいパワーを学びましょう。大地震の時でも野菜スープを作れる方法を紹介します。
- 🌸 **30年間流れ続けた用水を大切に守って行こう** ⑨  
(美しい用水の会)  
定期的な砂川用水保全活動を紹介します。  
用水を守ってゆく大切さへの理解を深めてください。

### < サロン >

- 🌸 **資源プラスチックの新しい分別について学ぼう**  
(国分寺市廃棄物減量等推進委員会)  
**18日(土) 10:00~14:00**  
展示や分別体験、分別クイズを通して、新しくなった資源プラの分け方、出し方について学べます。
- 🌸 **健康チェック** (三多摩健康友の会 国分寺支部)  
**19日(日) 10:00~12:00**  
血圧・骨密度・体組成(体脂肪)を計測し、看護師などによる健康相談を行います。
- 🌸 **防災訓練** (新町地区連合自治防炎会)  
**19日(日) 13:30~15:00**  
いざという時に大切な応急救護訓練を行います。  
是非体験してください。

## < 2階：並木図書館 >

- 🌸 **本のリサイクル市** (並木図書館)  
**18日(土) 10:30~14:30**  
大人の本も子どもの本もあります。

