



## 令和4年度冬期環境家計簿モニター

# モニターさんの声

皆さんからいただいた省エネへの取組方法や感想などをご紹介します。今後の参考として、ご一読ください。

### 《たけまる》

今年の冬は全体的に暖かかったので、ガス床暖を使用しなくても問題ない日が多く、CO<sub>2</sub>削減に役立った。お風呂のお湯を張らずシャワーを使用する日が多かったことも有効だった。冬場の光熱費は暖房代で差が出るので、ここを減らすことがカギになる。食洗器や乾燥機といった電気使用量の多い家電を使用せず、家事の手間を惜しまないことも、CO<sub>2</sub>削減のために心がけている点だ。

### 《ぶんたこす》

日中の日当たりがよいと暖房を節約できました。それなのに料金と使用量の増減の対比が哀しい。

### 《R&M》

前年同月比、電気料金が144%値上がりし、都市ガス料金が226%と極端に値上がった。1月、2月同様に都市ガスを使う床暖房を極力使わないようにしたが、寒さが厳しかったためエアコンの使用が増えている。

### 《モンデオ》

12月の末に節水シャワーヘッドに買い換えた。水道代、ガス代が50%削減できるという商品だ。昨年2月は昨年1月に比べ92%減、今年2月は今年1月に比べ73%減と大きく削減した。これがシャワーヘッドの影響なのかははっきりしない。長い期間で比較していきたいと思う。

### 《キタマチ フジ》

都市ガス使用量（一部燃料電池用水素源として使用）は約10%削減達成されたが、電気・ガスの使用料金の合計は約30%増となってしまった。電気・ガス料金の大幅値上げは、省エネ努力を台無しにしてしまった。



### 《ao》

私の感覚では大変寒い冬でした。病気にならない範囲で体を温めることに気を使ったのでガス、電気は昨年より使ったように思ったが、比較すると減っていたと思う。でも料金は増加していますので物価が上がったという事だろうか？

### 《マルセリーノ》

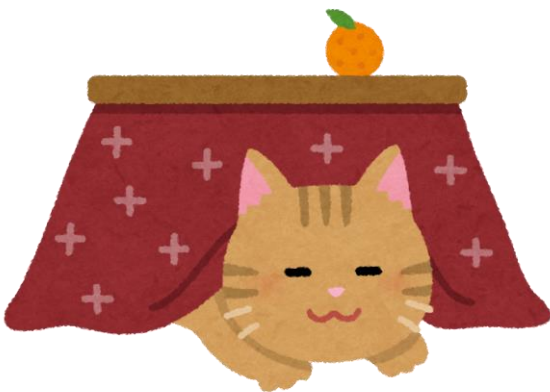
- 外出の機会を多くして、不在がちにした。
- あまりにも室内が寒かったので、特にお風呂で使うガス代が節約できなかった。
- 暖房器具を増やして、幾分1月より料金・使用量を低く抑えられた。

### 《C.T.》

エネファームにしたためガス代がとても高い。

### 《まさ》

給湯機を買い換えたのが、ガス使用量削減につながったようだ。



### 《5A》

なるべく家にいないようにしました。



### 《素浪人》

- 電気… • 北海道住民の電気料金が10万円を超えた等の話を聞いて、わが身はどうかと心配したが、昨年より使用料は減少。料金が増加に(+3,817円)なった。この調子で2~3月も同じ傾向となった。料金より使用量を減らしたことが省エネの結果(大きな削減効果は床暖房、エアコンの使用を来客時のみとしたこと。我々年寄り夫婦の暖はファンヒーター・ストーブで充分である。
- マンションの保温性の良さが省エネにつながる。
- 先にも述べた通り、金額で(前期同期で3,817円の増)であるが、2月だけで考えてみると、2月は「激変緩和値引き・つまり国からの補填」が¥2,296あり実質2月は¥14,455となり12月~2月の電気料金支払い合計は¥33,617となり対前期比22.22%となる。
- ガス… • 省エネにつながるガス使用利用においては、対前年比7.8%の削減ができた。なるべく時間を開けず風呂に入ることを目標としてきた。それでも次の入浴時「追い炊き」することが必要。それを補う対策として風呂暖房を利用してしまふ。今年のような寒さには必要な機器であり、その暖房も電気であるため省エネ対策には程遠いものになってしまう。
- どうしても複合的に利用することが重要と考える。
- 結果的ではあるが、3カ月間で省エネにはある程度寄与したと自負する。

### 《おっちゃん》

今年は寒くなるのが早かったのか、電気エアコンよりもリビングのガス床暖の方が優先され、しかも24時間点けたままとなる日が多かった。ガス利用量は昨年の1.5倍程だったが料金にすると2倍となった。しかも電気の方は昨年より使用量が91%なのに料金は110%となった。色々と考えてはみるものの料金の値上がりと寒さ対策のどちらを取るか悩ましい。

流石に1月に入り寒さは増して来て、電気並びにガスとも昨年を超えた。昨年の電気使用量と比較して140%で料金は191%。ガス使用量は109%で料金は167%となった。値上がり幅は大きい。省エネ対策には家の構造変更や太陽光発電等を取り入れるような抜本的対策が必要ではないかと思う。

3月も先月と同じ前年と比較をすると電気使用量98%、料金143%。ガス使用量96%、料金122%。

上記の通りの結果となった。努力した結果とは思えないが、電気もガスも使用量は前年を下回ったが、料金は値上がった。

### 《JJ》

部屋全体を温めるのではなく、温かい靴下や電気毛布などを使って自分が温かくなるようにした。

### 《タカ》

エアコンの設定温度の変更や使用時間の短縮等を心がけた。電気・ガスともに使用量を減らすことができたが、使用料金は上がっている。来月以降も対前年同月比減に向けて取組んでいく。



温度℃

12月～2月の平均気温

気象庁府中観測所データ

