

中学校給食のアンケートについて(令和5年7月実施)

中々
よく噛もう



質問1 あなたはお弁当給食を食べていますか？

	全体(人)	割合(%)
A 食べている → 質問3へ	325	80.0%
B 食べていない → 質問2へ	81	20.0%

質問2 質問1で「B食べていない」と答えたあなたに理由をおたずねします。

	全体(人)	割合(%)
A 食物アレルギーがあるため	8	9.9%
B 好き嫌いが多いため	17	21.0%
C 評判が悪いから	27	33.3%
D その他	29	35.8%

【その他の意見】

美味しいと言っている人がいない/家でいつも食べているものを食べたい/美味しくない/少食で残すのが申し訳ない/冷たく、おいしくない/味付けが好みでない/兄弟が弁当なので

※質問1で「B」を選んだ人は終わりです。

* 複数回答あり

質問3 あなたは給食は好きですか？

	全体(人)	割合(%)
A 好き	86	26.5%
B 嫌い	70	21.5%
C どちらでもない	169	52.0%
回答なし	0	0.0%

質問4 質問3で「A好き」と答えたあなたに、その理由をおたずねします。

	人数	割合(%)
A おいしいから	49	57.0%
B 毎日違うものが食べられるから	19	22.1%
C みんなと食べられるから	12	14.0%
D その他	6	7.0%
回答なし		

【その他の意見】

とても美味しいから/牛乳を手頃に摂れるから/おかわりできるから/食べ物が好きだから

* 複数回答あり

質問5 給食の味付けはどうですか。

	全体(人)	割合(%)
A 味付けが濃い	69	21.2%
B ちょうどよい	202	62.2%
C 味付けが薄い	54	16.6%
回答なし	0	0.0%

* 複数回答あり

質問6 給食の量はどうか。

①主食(ごはん、パン)について。

	全体(人)	割合(%)
A 多い	43	13.2%
B やや多い	87	26.8%
C ちょうどよい	140	43.1%
D やや少ない	33	10.2%
E 少ない	22	6.8%
回答なし	0	0.0%

②おかずについて。

	全体(人)	割合(%)
A 多い	73	22.5%
B やや多い	90	27.7%
C ちょうどよい	115	35.4%
D やや少ない	32	9.8%
E 少ない	15	4.6%
回答なし	0	0.0%



質問7 ごはんのおかわりができますが、あなたはおかわりをしましたか？

	全体(人)	割合(%)
A した	73	22.5%
B 時々した	34	10.5%
C ほとんどしない	218	67.1%
回答なし	0	0.0%



質問8 あなたは毎日の給食を、どのくらい食べていますか。

	全体(人)	割合(%)
A ほとんど残さず食べる	97	29.8%
B 時々残す	111	34.2%
C いつも残す	117	36.0%
回答なし	0	0.0%

質問9 質問8で「B時々残す」と「Cいつも残す」と答えたあなたにその理由をおたずねします。

※複数回答可

	全体(人)	割合(%)
A ごはんが多い	64	28.1%
B おかずが多い	90	39.5%
C 時間が足りない	108	47.4%
D 嫌いなものが入っている(例…魚, ピーマンなど)	111	48.7%
E 苦手な味付け(例…酢の味, からいなど)	99	43.4%
F 温かくない	84	36.8%
G その他	22	9.6%

【その他の意見】
 食べる気にならない/冷たい, 舌触りが悪い/朝によく食べるのでお腹がすかない/マヨネーズが嫌い/揚げ物が油っぽくおいしくない/器がオレンジで見栄えが悪い/おいしくないから



質問10 あなたが給食でよく残してしまうものは何ですか。

※複数回答可

	全体(人)	割合(%)
A ごはん	74	20.6%
B パン	26	8.0%
C 肉	38	11.7%
D 魚	143	44.0%
E 野菜	161	49.5%
F 卵	45	13.8%
G 牛乳	6	1.8%



質問11 おかずは衛生面のことを考えて、冷ましてからお弁当箱に詰めていることを知っていましたか。

	全体(人)	割合(%)
A 知っていた	292	89.8%
B 知らなかった	33	10.2%
回答なし	0	0.0%

質問12 中学校給食で好きなおかず(主食は除く)を一つ書いてください。

- 1位 ビビンバ 43名
- 2位 カレー 33名
- 3位 みかん 23名
- 4位 味噌汁・スープ 13名
- 5位 魚料理 12名

【まとめ】

今回の集計結果では、質問3「給食は好きですか」に対する回答で「好き」と回答する割合が年々増えており、その理由については、「おいしいから」という回答が増えていることがわかりました。好きなおかずについては今年もビビンバが1位という結果になりました。肉料理を記入した生徒は82名、魚料理28名、野菜料理13名で、今年度も圧倒的に肉料理が好きな生徒が多い結果となりました。魚や野菜料理は給食の中で残してしまうものの中では多く挙がりましたが、好きな魚料理ではアジフライや天ぷら、味噌がらめなど、油で揚げた料理が多く挙げられていました。好きな野菜料理の中ではカミカミサラダやまごわやさしいサラダなどサラダ類が多く挙がっていました。

【保護者からの意見】

●献立について

- * 試食会で食べたものはおいしかったが、子どもが好むものにしてほしい。
- * 美味しかったもの、いまいちだったものの感想を時々聞く。麺は特にまわりの声も分かれる様。
- * 見たことのないおかずが入っている。具と味がマッチングしていない。普通の給食を出してほしい。
- * 地味な魅力的ではない献立。小学校の温かい給食に慣れているから、そのギャップがすごい。せめてふりかけの様なものを用意してほしい。
- * 品数が多くてボリュームがありとてもよい。
- * 子どもが食べなくなるような給食になることを望む。
- * 世界の料理は必要でしょうか。オーソドックスなおかずの方が良いと思う。味噌汁は毎日提供してほしい。
- * いつもおいしいと言っている。栄養を考えたメニューもありがたい。イベントの日のメニューも楽しんでいる。
- * 冷ましてもおいしいおかずを出してもらえると残す子どもたちが減ると思う。
- * 家では好きなメニューに偏ってしまいがちなので、様々なメニューを提供して頂けるのは有難い。家ではあまり手を伸ばさない料理でも給食だと口にする様で、先日はなすの天ぷら、美味しかった。家でも食べたいと言われ、早速作りました。子供が好きそうなメニューももちろんうれしいのですが、給食だからこそ食べてみることも多いので、様々な味にトライさせてください。
- * メニューが豊富で栄養面もしっかり考えられていて毎日とてもありがたい。家庭ではあまり魚料理をしないのでその影響がでているかなと反省もある。これからは積極的に作ろうと思う。
- * メニューを見ると親も食べたことがないものがたくさんあると感じている。家では子供の好きなメニューになりがちなので給食で色々なものが食べられているのはいい経験だと思う。
- * 中華麺は食べにくく時間内でほとんど食べられなかったとのことなので改善できるのであればお願いしたい。
- * パンは何もついていないのに、大きくてパサパサして食べられないと聞いている。
- * 魚料理で子供が好んで食べられるメニューを出してください。
- * 味噌汁の回数を増やしてほしい。

→給食では食育の観点から、郷土料理や世界の料理を取り入れながらバラエティー豊かなメニューを提供しています。また、小学校の給食の献立も取り入れています。旬の食材や様々な味付け、調理方法など、給食を通じて様々な食の経験をしてほしいと考えておりますので、ご家庭で食べなれていない味付けや料理が出て、一口は食べていただきたいと考えています。麺については令和4年11月から提供を開始しましたが、今後、食べやすい献立の検討をしていきます。汁物については好きなメニューでも挙げられており、回数を増やしてほしいという要望も多いため、できる限り回数を増やす努力をしています。いただいたご意見を参考に、今後の献立作成を行っていきます。

●味について

- * 酢の物がすっぱすぎて、他の味がわからなくなる事がある様。
- * 冷めてもお米が進むようなおかずの味付けを改良してほしい。
- * 子供の話では素材の味でもなく調味料の味でもなく何の味かわからないものが多いため、食べたくないとのこと。残食の傾向を把握して献立の改善を考えてくれると助かる。
- * 子どもたちはよく運動をし、体力も使うのでもう少し味付けが濃い方がよいように思う。
- * 全体的に味がしないよう、栄養などを考えて頂いているので難しいかもしれないが、もう少し楽しくなる味付けだと子供たちも喜ぶのかと思う。ほかのものに味が移っていることもある様。
- * 塩分が多いのではないかと。減塩してほしい。(味付けが濃いという話を聞く)
- * 日によって味の濃さや出来に差があると聞いている。色々工夫いただき感謝しているが、味付けにももう少し期待する。
- * 味付けが口に合わないと言っている。様々な味でバラエティーに富むことも大事と思うが、もう少し一般的な味付けも増やしてはどうか。
- * 味付けが丁度良く給食は好きと書いてあり安心した。
- * ご飯と味噌汁がとてもおいしいと聞きます。
- * 家庭では栄養のバランスを考えつつも家族好みの味付けをしてしまうことが多いが、給食では色々な食材、味付けを工夫して下さり幅が広がっていると思う。

→味付けについてはそれぞれの家庭の味に左右されるため、味が濃い、薄いなど人によって感じ方は様々です。アンケートでは、「ちょうどよい」と答えた生徒が半数以上という結果でした。学務課栄養士や教育委員会職員も実際に中学校給食を毎日検査しており、味の確認をしています。残菜が多い献立を把握し、冷めてもおいしい献立の作成を行っていきたくと思います。

●給食時間について

- * 栄養バランスがとれた給食を有難く思っている。よく噛んで味わうために時間がもう少しあるといいと思う。
- * 給食の時間はきちんと確保してほしい。
- * いつもありがとうございます。食べる時間がもう少し長いと嬉しい。一つ一つを味わって食べられると親として嬉しい。
- * 給食の食べる時間が遅いのと、時間の短さが気になる。成長期に13時前の給食はかなりきついと思う。
- * 時間が足りず、時々残してしまうのは残念。弁当給食に早く慣れてバランスよく残さず食べてほしい。
- * 数年前から給食時間が短いとアンケートに書いているが学校の方では何とかできないのか。給食の量も多く時間が短いとすると、食べることが難しい。時間を長くしてもらえると子供たちも安心して焦ることなく食べれると思う。

→給食時間の確保については他の時程との兼ね合いで、長くすることが難しくなっています。給食の準備等を早くすることで、食べる時間をなるべく確保できるように引き続き学校に伝えていきます。

●制度等について

- * 小学校と同じレベルの給食を希望する。なぜ中学では自校式が実現できないのか。
- * 各教室に保温庫の様なものを設置できれば良いのではと思う。
- * 温かいおかず、ごはんになればいいと思う。
- * ごはんにかけるふりかけ、のりなど持参できると白米を食べる量が多くできそう。
- * アレルギーがあるため給食を頼んでいない。アレルギー対応食があれば大変助かる。
- * 子ども保護者も安心できるような給食業者にしてほしい。
- * 子どものアンケートより、量が少し多めなのかと思う。量を加減することは難しいと思うが、食品ロスを減らすためにもご飯の量は選べる(大・小など)とありがたい。
- * ご飯とおかずの量が多いとのことなので給食の量を減らすべきだと思う。
- * 給食の量を増やしてほしい。
- * 試食会に参加したが、男子には量が足りない様。プラス料金加算でよいので、大盛を検討してほしいし、せめて家からおにぎりだけでも追加で持参するのを許可してほしい。

→給食センターや自校式の給食については大規模な改修を要するため、現在の状況では難しくなっています。

ごはんや麺、汁物は保温の容器に入れ、温かい状態で提供していますが、おかずには温めて食べておいしいメニューと、サラダやミニトマトなど、冷やした方がよいメニュー等様々なものが入っているため、おかずについては衛生面の関係で全て冷ました状態での提供となっています。

自宅からふりかけやおにぎりなどを持参して食べることは、食中毒等があった場合に原因がわからなくなってしまうため、許可をしていません。

アレルギー対応については、施設面や食数的にも対応ができないため、現在のような選択制の給食となっています。

量の調節についても、現在毎日中学校5校分の約2000食を作っており、作業が煩雑となるため現在の施設・設備では対応ができません。

●その他

- * まわりではあまり評判が良くないが我が子はおいしいと言っているので、栄養士がバランスよく考えてくれた給食を提供してくれるのは大変助かる
- * このようなアンケートを定期的に行ったりして特に子供からの意見や要望をすくい上げることを行って頂きたい。食べるのは生徒。気持ちが分かるのも生徒。生徒の生の声が届きやすい形を今後も続けて頂きたい。
- * いつもおかわりしたよと教えてくれ、学校の給食はおいしいと言っている。栄養面もしっかり考えてもらっているのでとてもありがたい。
- * いつもお世話になり有難うございます。限られた予算の中で、様々なおかずを用意してもらい感謝している。子供たちはいつか自分で毎日ごはんをつくることになったら、その時に子の給食のよさを知ることになると思う。これからも宜しくお願いします。
- * 試食会で食べ味付けが丁度よく栄養バランスもよく成長期の子供にぜひ食べさせたいと思った。我が子も同様の反応だったので嬉しく思う。
- * 息子は給食が気に入っていて、家でも給食の話をよくしている。ありがとうございます。
- * 美味しく食べている様。色々意見があるが、おかずが冷めているのは衛生を考えているからで、1食この値段でバランスの良いお弁当が食べられるのは大変ありがたい。
- * いつも美味しい給食を提供してくださり有難うございます。美味しかったと家庭で報告してくれるのでメニューを聞いて会話がはずみ親子の良いコミュニケーションの一つになっている。給食の方が苦手な食材や味付けにもチャレンジしやすいと思うのでこれからもバラエティに富んだメニューを出してください。
- * 小学校から上がる子を含め、中学校給食を実食もしていないのにおいしくないからイヤだと言うイメージをどうにかならないかと思う。実際は野菜も多いし、添加物も少ないし、何より親が助かるので大変ありがたいのに。
- * 小学校と比べて中学校の給食はおいしくないとうわさで聞いていましたが、中学に入學して数か月間ずっと給食がおいしいという感想を毎日言っていましたので、給食には満足している。今まで残したことはないそう。
- * 男子にとってはごはんの量など多いと嬉しい様。とてもおいしく食べてる様子。このようなアンケートの機会があれば、意見を反映しやすくとても良いと思う。
- * いつも栄養バランスのとれた季節のもの(旬のもの、年中行事的なもの)などバラエティに富んでいる献立を有難うございます。中3男子となると肉とご飯があればとの思いに、残すことを絶対したくないという本人の性格上、あえて多種多様なメニューは有難い。
- * 毎日完食しているようで、栄養バランスの考えられた給食に感謝している。

→今回掲載させていただいたのは一部の意見ですが、いただいた全てのアンケートに目を通しております。

今回いただいた意見を参考に今後も安全・安心な中学校給食を提供できるよう事業者と協力していきます。

