

中学校給食のアンケートについて(令和元年7月実施)



質問1 あなたはお弁当給食を食べていますか？

	全体(人)	割合(%)
A 食べている → 質問3へ	319	82.9%
B 食べていない → 質問2へ	66	17.1%

質問2 質問1で「B食べていない」と答えたあなたに理由をおたずねします。

	全体(人)	割合(%)
A 食物アレルギーがあるため	8	12.1%
B 好き嫌いが多いから	14	21.2%
C 評判が悪いから	29	43.9%
D その他	15	22.7%

【その他の意見】

実際に食べてみて食べられなかったから/兄弟が弁当だから/親が作ってくれるから/弁当が良かったから/量が多いから

※質問1で「B」を選んだ人は終わりです。

*複数回答あり

質問3 あなたは給食は好きですか？

	全体(人)	割合(%)
A 好き	81	25.4%
B 嫌い	84	26.3%
C どちらでもない	154	48.3%
回答なし	0	0.0%

質問4 質問3で「A好き」と答えたあなたに、その理由をおたずねします。

	人数	割合(%)
A おいしいから	30	37.0%
B 毎日違うものが食べられるから	26	32.1%
C みんなと食べられるから	23	28.4%
D その他	3	3.7%
回答なし		

【その他の意見】

*複数回答あり

質問5 給食の味つけはどうですか。

	全体(人)	割合(%)
A 味付けが濃い	81	25.4%
B ちょうどよい	164	51.4%
C 味付けが薄い	73	22.9%
回答なし	4	1.3%

*複数回答あり

質問6 給食の量はどうか。

①主食(ごはん, パン)について。

	全体(人)	割合(%)
A 多い	49	15.4%
B やや多い	80	25.1%
C ちょうどよい	143	44.8%
D やや少ない	28	8.8%
E 少ない	19	6.0%
回答なし	0	0.0%



②おかずについて。

	全体(人)	割合(%)
A 多い	68	21.3%
B やや多い	106	33.2%
C ちょうどよい	108	33.9%
D やや少ない	18	5.6%
E 少ない	19	6.0%
回答なし	0	0.0%

質問7 ごはんのおかわりができますが、あなたはおかわりをしましたか？

	全体(人)	割合(%)
A した	42	13.2%
B 時々した	58	18.2%
C ほとんどしない	218	68.3%
回答なし	1	0.3%



質問8 あなたは毎日の給食を、どのくらい食べていますか。

	全体(人)	割合(%)
A ほとんど残さず食べる	62	19.4%
B 時々残す	100	31.3%
C いつも残す	157	49.2%
回答なし	0	0.0%

質問9 質問8で「B時々残す」と「Cいつも残す」と答えたあなたにその理由をおたずねします。

※複数回答可

	全体(人)	割合(%)
A ごはんが多い	66	25.7%
B おかずが多い	87	33.9%
C 時間が足りない	120	46.7%
D 嫌いなものが入っている(例…魚, ピーマンなど)	106	41.2%
E 苦手な味付け(例…酢の味, からいなど)	128	49.8%
F 温かくない	84	32.7%
G その他	32	12.5%

【その他の意見】

苦手な味付けが毎日ある/短い時間の中で食べきれない/油が浮いていると食べづらい/冷蔵庫の味がする/お腹がすいていない時があるから/好きなものが出てくるわけではないから/口に合わない/下にひいてある野菜がべしょべしょでおいしくない/おかずによっておいしいものとまずいものがある/見た目の彩が悪く食欲がおきない/パンなどに味がついてない



質問10 あなたが給食でよく残してしまうものは何ですか。

※複数回答可

	全体(人)	割合(%)
A ごはん	89	24.8%
B パン	41	12.9%
C 肉	37	11.6%
D 魚	140	43.9%
E 野菜	186	58.3%
F 卵	59	18.5%
G 牛乳	10	3.1%



質問11 おかずは衛生面のことを考えて、冷ましてからお弁当箱に詰めていることを知っていましたか。

	全体(人)	割合(%)
A 知っていた	278	87.1%
B 知らなかった	41	12.9%
回答なし	0	0.0%

質問12 中学校給食で好きなおかず(主食は除く)を一つ書いてください。

1位	ビビンバ	
	カレーライス	38名
3位	味噌汁	28名
4位	ハンバーグ	15名
5位	肉	13名

今回の集計結果では、ビビンバ、カレーライスが同率で1位という結果になりました。また、味噌汁が3位で、上位の人気メニューは昨年とあまり変わりませんでした。肉料理を記入した生徒は132名、野菜料理39名、魚料理13名で、圧倒的に肉料理が好きな生徒が多いということがわかりました。

一方で、給食でよく残してしまう料理で多かったものは1位は野菜料理、2位が魚料理でした。中学校給食では、うどん、とうもろこし、ブルーベリー、にんじん、だいこんなど10種類以上の地場野菜「こくベジ」を取り入れています。この「こくベジ」を使って、野菜が苦手な生徒でも食べやすい味付けや調理方法等を工夫しながら様々な料理を提供していきたいと考えています。

【保護者からの主な意見】

献立について

- * 食文化の継承というならば、みそ汁は昔からあるものなので、多くお願いします。
- * 週一回ぐらい「シンプル献立」の日があってもいいのでは。
- * 品数を減らしクオリティーを上げてほしい。
- * 若者向けの色鮮やかな給食を望みます
- * もう少し子どもが食べやすいメニューにしてほしいです
- * 蒸しパンやピザパンなどしっとりした生地のパンを取り入れてほしい
- * フルーツの回数を増やしてほしい
- * 肉類のおかずを増やしてください
- * 栄養のバランスが取れていて毎日バラエティーに富んだ料理を食べられるので楽しみにしています
- * ふりかけの持参を許可してほしい
- * 栄養や郷土性にもこだわった給食を提供いただき感謝しています
- * みそ汁のパーティーが増えたらいいなと思います

→汁物は人気メニューでも挙げられており、汁物の回数を増やしてほしいという要望も多いことから、回数を平成29年度と比べて30年度は全校で20回増やしました。なお、現在出している回数が施設的に限界となっています。給食では、毎日様々な食材や味付けを取り入れるようにしています。アンケートの意見を参考に、今後の献立を考えていきます。ふりかけの持参については、万が一食中毒等があった場合の原因がわからなくなってしまうので、許可をしていません。

味について

- * 温かくないと美味しくないものはあえてメニューに入れなくてもよいのでは。
- * 凝った味付けではなくシンプルな味付けのほうが食べやすいようです。
- * 苦手な食材を工夫して美味しく食べれるようにしてほしい。
- * 子どもから今日は美味しかったという言葉聞いたことがありません。
- * コンビニの冷めたお弁当でもそれなりの味です。
- * 味の改善を望みます。
- * 副菜が美味しくないとい頃からよく聞きます。
- * 多少バランスが崩れてもおいしく楽しく食べられる工夫も大事ななと思います
- * 味が薄い 選べるメニューも入れてほしい。
- * 年配の方が好みの味付けだと聞きます。
- * 味の無いパンは苦手なようです。
- * 定番メニューで冷めても味の変わりにくいメニューを考えてほしい。
- * 3年前より美味しくなっているようです。
- * 小学校給食と同じくらい美味しくなってほしい。
- * 栄養も大事ですが、美味しくなくて食べないと意味がない。

→味付けについては様々な意見があり、それぞれの家庭で食べ慣れている味や好みなどもあります。給食では様々な味を体験してもらうため、毎日様々な味付けを取り入れていきたいと考えています。また、小学校給食の献立を取り入れたら、冷ましてもおいしく食べられるような味付けや工夫をしていきます。

給食時間について

- * 給食の時間を長くしてください。
- * 毎日「食べる時間がない」と言っています。
- * 給食の量に対して時間が短すぎて食べきれないのを真剣に改善していただきたい。
- * 早食いは消化によくないと思います。
- * 食品ロスを減らすためにも給食の時間をもっと長くしてほしいです。

→給食時間を長くすることは、部活の時間が短くなったり、帰宅時間が遅くなるなど、他の時程にも影響するため、難しいと考えています。しかし、給食時間確保は大切なことです。生徒へ準備を早くするよう声掛けを行うなど、学校に伝えていきます。

制度について

- * 量を選べるようにしてほしい。教室で温めるようにできないか？
- * 汁漏れがするので食器を変えてほしい。
- * 月単位の利用ができるとよいです。
- * 量の調節ができるといいと思います。
- * おかわり制度にすればいいのでは。
- * 自校で作ってほしい。

→給食では約2000食作っていることもあり、量を調節して盛り付けることは困難です。
自校で作ることも、施設等の関係でできません。
給食には温めておいしいものだけでなく、ミニトマトやサラダなど、冷たいおかずも入っていることから、温めることはできません。

その他

- * アンケートをしっかり受け止めて考えて頂きたいと思います。
- * 給食がおいしくないらしいという先入観があるようです。
- * 食育の原点は食事に興味をもつこと美味しく食べることだと思います。
- * アレルギー対応をしてほしい。
- * 教育委員会の方々も給食を召し上がっていただき見直してください。
- * 途中で弁当に変える人が多い現実に目を向けてほしい。
- * 弁当の詰め方の工夫をしてほしい。(汁が他のおかずに移ってしまう)
- * 賞味期限切れのパンが出たことがあると聞きましたが事実でしょうか。
- * 味が違うものがお弁当箱の中で混ざっているのを配慮ねがいたい。
- * 残食率の高さが気になりました。
- * 給食には感謝しかありません。
- * 中学生からの食べたいメニューの聞き取りを行っては？
- * 生徒に人気がない料理を保護者に食べてもらえば？

→アンケート結果には全て目を通し、今後の給食の参考にしています。

アレルギー対応については、中学校給食を作っている施設で他の弁当や食事を作っていることから、アレルゲンの混入なども懸念されるため、対応できません。
万が一の事故を防ぐためにも、ご家庭からのお弁当持参をお願いしております。ご協力をお願いします。

教育委員会でも毎日栄養士や担当が検食をしています。給食が指示通りにできているのか、味付けはどうかなど様々な確認をしながら食べています。

配膳員が検収を行い、賞味期限などの確認をしているため、賞味期限切れのパンが出ることはありません。

弁当箱の中で味が混ざってしまうことに関しては、盛り付け時の工夫や、生徒さんが給食を運ぶ時に傾けないように気を付けてもらうよう声掛けなどを行っていきます。

教育委員会では試食会を行っています。ぜひご参加いただき、実際の給食を確かめてみてください。