

中学校給食のアンケートについて(令和2年7月実施)

ゆっくり  
よく噛もう



質問1 あなたはお弁当給食を食べていますか？

|                 | 全体(人) | 割合(%) |
|-----------------|-------|-------|
| A 食べている → 質問3へ  | 370   | 84.1% |
| B 食べていない → 質問2へ | 70    | 15.9% |

質問2 質問1で「B食べていない」と答えたあなたに理由をおたずねします。

|  | 全体(人) | 割合(%) |
|--|-------|-------|
| A 食物アレルギーがあるため   | 8     | 11.4% |
| B 好き嫌いが多いため  | 15    | 21.4% |
| C 評判が悪いから  | 26    | 37.1% |
| D その他  | 24    | 34.3% |
| 【その他の意見】<br>食べきれないから/兄弟の弁当と一緒に作るから/異物混入があったから/いつも残してもったいないから/量が多いから/おいしくないから |       |       |

※質問1で「B」を選んだ人は終わりです。

\* 複数回答あり

質問3 あなたは給食は好きですか？

|           | 全体(人) | 割合(%) |
|-----------|-------|-------|
| A 好き      | 78    | 21.1% |
| B 嫌い      | 77    | 20.8% |
| C どちらでもない | 215   | 58.1% |
| 回答なし      | 0     | 0.0%  |

質問4 質問3で「A好き」と答えたあなたに、その理由をおたずねします。

|                                 | 人数 | 割合(%) |
|---------------------------------|----|-------|
| A おいしいから                        | 29 | 37.2% |
| B 毎日違うものが食べられるから                | 25 | 32.1% |
| C みんなと食べられるから                   | 19 | 24.4% |
| D その他                           | 5  | 6.4%  |
| 回答なし                            |    |       |
| 【その他の意見】<br>おなかがいっぱいになるから/健康に良い |    |       |

\* 複数回答あり

質問5 給食の味つけはどうですか。

|          | 全体(人) | 割合(%) |
|----------|-------|-------|
| A 味付けが濃い | 107   | 28.9% |
| B ちょうどよい | 195   | 52.7% |
| C 味付けが薄い | 68    | 18.4% |
| 回答なし     | 0     | 0.0%  |

\* 複数回答あり

質問6 給食の量はどうか。

①主食(ごはん, パン)について。

|          | 全体(人) | 割合(%) |
|----------|-------|-------|
| A 多い     | 55    | 14.9% |
| B やや多い   | 112   | 30.3% |
| C ちょうどよい | 143   | 38.6% |
| D やや少ない  | 34    | 9.2%  |
| E 少ない    | 26    | 7.0%  |
| 回答なし     | 0     | 0.0%  |



②おかずについて。

|          | 全体(人) | 割合(%) |
|----------|-------|-------|
| A 多い     | 69    | 18.6% |
| B やや多い   | 126   | 34.1% |
| C ちょうどよい | 131   | 35.4% |
| D やや少ない  | 25    | 6.8%  |
| E 少ない    | 18    | 4.9%  |
| 回答なし     | 1     | 0.3%  |



質問7 あなたは毎日の給食を、どのくらい食べていますか。

|              | 全体(人) | 割合(%) |
|--------------|-------|-------|
| A ほとんど残さず食べる | 99    | 26.8% |
| B 時々残す       | 116   | 31.4% |
| C いつも残す      | 155   | 41.9% |
| 回答なし         | 0     | 0.0%  |

質問8 質問7で「B時々残す」と「Cいつも残す」と答えたあなたにその理由をおたずねします。

※複数回答可

|   | 全体(人) | 割合(%) |
|---|-------|-------|
| A ごはんが多い  | 67    | 24.7% |
| B おかずが多い  | 88    | 32.5% |
| C 時間が足りない   | 110   | 40.6% |
| D 嫌いなものが入っている(例…魚, ピーマンなど)  | 97    | 35.8% |
| E 苦手な味付け(例…酢の味, からいなど)  | 131   | 48.3% |
| F 温かくない   | 76    | 28.0% |
| G その他   | 20    | 7.4%  |
| 【その他の意見】<br>まずい/味の濃さが極端/同じおかずが多い/手が付けづらい/酢漬け, カレー味が多すぎ/魚が生臭く骨が多い/揚げ物の油が多い/つけ野菜の味がきらい/サラダが多い |       |       |



質問9 あなたが給食でよく残してしまうものは何ですか。

※複数回答可

|       | 全体(人) | 割合(%) |
|-------|-------|-------|
| A ごはん | 75    | 20.9% |
| B パン  | 42    | 11.4% |
| C 肉   | 49    | 13.2% |
| D 魚   | 130   | 35.1% |
| E 野菜  | 189   | 51.1% |
| F 卵   | 54    | 14.6% |
| G 牛乳  | 15    | 4.1%  |



質問10 おかずは衛生面のことを考えて、冷ましてからお弁当箱に詰めていることを知っていましたか。

|          | 全体(人) | 割合(%) |
|----------|-------|-------|
| A 知っていた  | 319   | 86.2% |
| B 知らなかった | 50    | 13.5% |
| 回答なし     | 1     | 0.3%  |

質問11 中学校給食で好きなおかず(主食は除く)を一つ書いてください。

- 1位 カレー 68名
- 2位 からあげ 31名
- 3位 ビビンバ 28名
- 4位 肉 19名
- 5位 サラダ 12名

今回の集計結果では、カレーライスが1位という結果になりました。肉料理を記入した生徒は108名、野菜料理26名、魚料理38名で、圧倒的に肉料理が好きな生徒が多い結果となりました。しかし、昨年と比べると、魚料理を記入した生徒が約3倍に増えていました。また、サラダが5位に入るなど、野菜が好きな生徒も増えていることが見受けられます。

給食では「まごわやさしい(まめ・ごま・わかめ(海藻)・野菜・魚・しいたけ(きのこ)・いも)食材を多く取り入れています。これらはバランスの良い和食の食材の組み合わせのため、野菜や魚等は苦手な生徒はいますが、給食では、これらの食材を積極的に取り入れています。

### 【保護者からの主な意見】

#### 献立について

- \* 魚が多い
- \* 魚料理を出していただきありがたい
- \* きのこを使用した料理が多すぎる
- \* カリカリ系の食べ物の下におひたしなどを置かないでほしい
- \* 冬のお肉のおかずが油と分離してしまうのを改善してほしい
- \* 子供が好きなデザートを増やしてほしい
- \* 子供の喜ぶ献立をつくってほしい
- \* 家で食べるものと違うものを食べ、食の世界が広がってほしい
- \* メニューが大人向け
- \* メニューのバリエーションが豊富で楽しみ
- \* バランス良い 量も丁度よく毎日美味しく食べています
- \* 生徒の声を聴いて改善してほしい
- \* 成長期の子供が完食できるような内容にしてほしいです
- \* 試食会では美味しかったのに、子供たちからはおいしくないとの声があるのが残念です
- \* 献立のバリエーションを増やすより残食の少ない献立にしてほしい
- \* メニューが10年前と比べて豊富になっていると感じます
- \* 10年前と比べるとずいぶん食べやすいメニューになっていて日々努力されていることを感じます

→給食では、食育の観点から、毎日様々な食材や味を取り入れられるようにしています。

試食会の献立も、生徒と同様の給食です。

メインのおかずは肉と魚の日が半分ずつになるように考えています。

アンケートに寄せられた意見を参考に、献立を作成していきます。

#### 味について

- \* 味付の改善をしてほしい
- \* 味を濃くしてほしい
- \* 味付が濃いので口に合わない
- \* 味の濃い薄いの差が激しいとのこと
- \* 馴染めない味付がある
- \* 食べやすい味付けにしてほしい
- \* 奇抜な味付けより定番な味付けで調理していただきたい
- \* 様々な味付けが経験できるのでありがたい
- \* 冷めても美味しいメニューを
- \* おいしくないという声を多く聞く
- \* 最近、給食がおいしくなった
- \* 思ったよりおいしい

→味付けについては様々な意見がありますが、家庭で食べ慣れている味や

好みに左右されることが多いと考えます。

給食では食育の観点から、手作りの給食にこだわり、様々な味を体験してもらうため、多種多様な献立を取り入れています。

味付けがちょうどよいという意見が一番多い結果となりましたが、

味付けが薄いとを感じる生徒より、濃いと感じている生徒が

多くなっているため、味付けの工夫を行います。

苦手な味付けが出た時にも、ぜひ一口は食べていただけるよう、栄養士からも伝えていきますが、

ご家庭でも協力をお願いします。

### 給食時間について

- \* 給食時間が短すぎ 時には種類を減らし配食量を増やしてはどうか
- \* 時間が短くて完食できないのは残念
- \* 給食の時間が短い

→給食時間を長くすることは、部活の時間が短くなったり、帰宅時間が遅くなるなど、他の時程にも影響するため、難しいと考えています。

しかし、給食時間確保は大切なことです。

生徒へ準備を早くするよう声掛けを行うなど、学校に伝えています。

### 制度等について

- \* ご飯の量が多い気がする
- \* 品数が多く色々なおかずが入っていて良いが、少食の子には量が多い
- \* ご飯のおかわりができるようになると有難い
- \* 栄養のバランスはよいがボリュームが欲しい
- \* 食物ロスにならないように、量を学期や学年で選択できないか
- \* ご飯を2個注文できませんか？
- \* 量も丁度よく美味しいです
- \* 量が少ない
- \* 汁物を増やしてほしい
- \* 温かいおかずを提供してほしい
- \* 子供のお試し給食をやってほしい
- \* 自校式もしくはセンター給食を導入してほしい
- \* 選択制ではなく全員給食にしてほしい
- \* 多少価格が上がっても美味しい業者を選んでほしい

→現在は新型コロナウイルス感染症対策により、ご飯のおかわりを中止し、一人分のご飯の量を20g増やしています。

また、1学期は汁物の提供も中止していましたが、2学期から汁物の提供を行っています。

給食の量の調節は、約2000食作っているため、対応は難しくなっています。

アレルギー対応が行えないため、選択制としています。

自校式の給食についても、施設的に難しく、厳しい状況です。

### その他

- \* ハムやウインナーに入っている発色剤等が気になるので無塩せきのものを使ってほしい
- \* 給食は忙しい生活の中、とても助かります
- \* 子供に美味しいと言ってもらえる給食にしてほしい
- \* 試食をしとても美味しかったです
- \* 感謝しています
- \* 子供が残さず食べることを重視してほしい
- \* 成長期にバランスのよい食事を食べさせることができ助かっています
- \* 献立表にメニューのレシピがもっと載っているとうれしい
- \* 食材が大量に廃棄されている状況を学校はどう思われているのでしょうか
- \* 生徒の食べ残しの調査をしてほしい
- \* 安心安全な給食をお願いします

→ハムやウインナー、ベーコンについては小学校給食と同様の無添加の物を使用しています。

残菜量は確認しており、次の献立作成の際に味付けや量の参考としています。

献立表等にレシピを載せていくようにします。

給食は国で決められた栄養量を満たし、安全・安心なものとなるよう工夫した献立を栄養士が考えています。

事業者ともコミュニケーションをとりながら、日々より良い給食となるようにしています。

また、今後もアンケートを参考にしながら充実した給食の提供を行います。