

## 国分寺市立第四中学校 部活動に関する活動方針

<p>学校における部活動の方針</p>	<p>本校における部活動は、学校の教育活動の一環で行われるものとし、国分寺市教育委員会の方針を踏まえ、本校の教育目標である「進んで学び、心身ともに健康で思いやりのある人になる」ことを目標にして行うものである。また、生徒及び顧問教員が無理のない範囲で安全・適切に活動が行われ、生徒の家庭学習や部活動以外の活動にも時間があてられるようにするために、部活動は、「部活動ガイドライン」に準じて行うものとする。</p>
<p>新型コロナウイルス感染症等への対応方針</p>	<p>● 普段の体調管理</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・家庭とも連携を取り、感染症流行期は感染対策の取組を協力して進められるようにする。</li> <li>・部活動ガイドラインに従った活動を行い、休養と睡眠、栄養補給を十分に行うように指導し、健康管理に留意し、疲労を蓄積させず、免疫力を高めて活動を行う。普段の健康観察も継続して行うよう指導する</li> </ul> <p>● 活動前</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・活動前に、顧問が必ず健康について確認する。また、体調に異常がある場合は、活動に参加させず、下校させ、回復に努める。</li> <li>・活動前に、手洗いの徹底を行う</li> </ul> <p>● 活動中</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・運動部については、熱中症対策として活動中にはマスクを取るよう指導する。ミーティング等、対面で話し合いをする場合には、距離をとって行うことを心掛ける。また、水筒やタオルの使いまわしを禁止する。</li> <li>・文化部については、対面で話し合いをする場合には、距離をとって行うことを心掛ける。道具を使用する場合には手を洗ってから使用し、使いまわす場合には手洗いの徹底を行うなど、気を付けて行う。</li> </ul> <p>● 活動後</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・活動後は、手洗いの徹底を行う。体調の変化を感じたものは、すぐに申し出るよう指導する。</li> </ul>
<p>適切な休養日等の設定方針</p>	<p>学期中は、活動日を週あたり3日までとする。週休日（土曜日・日曜日）のどちらかは必ず休養日とし、祝日は原則活動を行わずに済むよう努める。休養日が確保できなかった場合は、他の曜日に振り替える。</p> <p>長期休業中も、生徒が部活動以外に多様な活動が行えるよう、夏季休業中においては、連続ではなくとも延べ2週間以上の休養日を設ける。</p> <p>活動時間は、平日は2時間、休日は3時間を限度とし、その前後15分間ずつを準備と後片づけ等の時間とする。</p>
<p>設置されている運動部活動名</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 野球部</li> <li>● サッカー部</li> <li>● バスケットボール部</li> <li>● 陸上競技部</li> <li>● 硬式テニス部</li> <li>● バドミントン部</li> <li>● 水泳部</li> </ul>
<p>設置されている文化部活動名</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 吹奏楽部</li> <li>● 美術部</li> <li>● 囲碁将棋部</li> <li>● ボランティア部</li> </ul>