

国分寺市グループ・サークルPR用紙

★ こちらのページは、ご記入いただいたものをそのまま冊子と市ホームページに掲載いたします。ボールペン等でご記入ください。
(メールでの提出の場合には、データにご入力の上ご提出ください。)

活 動 内 容		(例: 絵画, 健康体操など) 太 極 拳					
ふりがな		ようめいじにいきよくけん けいぎぱーとII					
団 体 名		楊 名 時 太 極 拳 けいぎぱーとII					
会 員 数		15 人		発足年		1992 年	
活 動 内 容	回 数	年・(月)・週 4回					
	週	毎週 (第1週) (第2週) (第3週) (第4週) 第5週					
	曜 日	月・火・水・木・金・(土)・日					
	時間帯	午前・(午後) 2時半～ 4時					
	場 所	市民スポーツセンター・他公共施設					
2 活 つ動 以時 上間 帯 有 る 場 合	週	毎週 第1週 第2週 第3週 第4週 第5週					
	曜 日	月・火・水・木・金・土・日					
	時間帯	午前・午後 時 ～ 時					
	場 所						
入 会 条 件		特 に な し					
会 費		¥ 2,000 (月) 年・その他[]・なし					
入 会 金		¥ 500 ・ なし					
ひとことPR (活動紹介)		ゆったりとした呼吸に合わせて、ゆったりとした動き、心と体を整えていきます。初心者大歓迎、体験も可能です。リフレッシュしましょう。一緒に。					

国分寺市グループ・サークルPR用紙

★ こちらのページは、ご記入いただいたものをそのまま冊子と市ホームページに掲載いたします。ボールペン等でご記入ください。
(メールでの提出の場合には、データにご入力の上ご提出ください。)

活 動 内 容		(例: 絵画, 健康体操など) 太極拳	
ふ り が な		ようめいじたいきよくけんこくぶんじどうこうかいさつきくらぶ	
団 体 名		楊名時太極拳国分寺同好会さつきクラブ	
会 員 数		29人	発足年 2004年
活 動 内 容	回 数	年 ・ 月 ☒ 週 4 回	
	週	毎週 ☒ 第1週 ☒ 第2週 ☒ 第3週 ☒ 第4週 第5週	
	曜 日	月 ・ 火 ・ 水 ・ 木 ・ ☒ 金 ・ 土 ・ 日	
	時間帯	☒ 午前 ・ 午後 10 時 ~ 11 時 30 分	
	場 所	本町・南町地域センター または いきいきセンター	
2 活 つ動 以時 上間 ある 帯が 場合	週	毎週 ☒ 第1週 ☒ 第2週 ☒ 第3週 ☒ 第4週 第5週	
	曜 日	☒ 月 ・ 火 ・ 水 ・ 木 ・ 金 ・ 土 ・ 日	
	時間帯	午前 ・ ☒ 午後 7 時 ~ 8 時 30 分	
	場 所	本町・南町地域センター	
入 会 条 件		なし	
会 費		¥2,000.- ☒ 月 ・ 年 ・ その他[] ・ なし	
入 会 金		¥1,500.- ・ なし	
ひとことPR (活動紹介)		40代から90代まで男女楽しくお稽古しています♪	

国分寺市グループ・サークルPR用紙

★こちらのページは、ご記入いただいたものをそのまま冊子と市ホームページに掲載いたします。ボールペン等でご記入ください。（メールでの提出の場合には、データにご入力の上ご提出ください。）

活動内容		(例：絵画、健康体操など) 太極拳					
ふりがな		ようめいじたいきよくけんこくぶんじどうこうかい いずみきょうしつ					
団体名		楊名時太極拳国分寺同好会 いずみ教室					
会員数		11人	発足年	2010年			
活動内容	回数	年・ ☒ 月・週		4回			
	週	☒ 毎週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
	曜日	月・火・水・ ☒ 木・金・土・日					
	時間帯	☒ 午前	午後	10時50分～12時20分			
	場所	いきいきセンター					
2活動時間 以上ある 場合	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
	曜日	月・火・水・ ☒ 木・金・土・日					
	時間帯	☒ 午前	午後	9時00分～10時30分			
	場所	いきいきセンター					
入会条件		特になし					
会費		¥ 2,000- ☒ 月・年・その他[]・なし					
入会金		¥ ☒ なし					
ひとことPR (活動紹介)		太極拳は深い呼吸とゆったりとした動きで身体を整え、健康により効果をもたらします。歳を重ねても、無理なくできる健康運動です。ぜひ体験してみてください。					

国分寺市グループ・サークルPR用紙

★ こちらのページは、ご記入いただいたものをそのまま冊子と市ホームページに掲載いたします。ボールペン等でご記入ください。
(メールでの提出の場合には、データにご入力の上ご提出ください。)

活動内容		(例: 絵画, 健康体操など) 太極拳					
ふりがな		たいきょけん					
団体名		楊式太極拳国分寺同好会 西武会					
会員数		6人	発足年	1990年			
活動内容	回数	年・月・ <u>週</u> / 回					
	週	<u>毎週</u>	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
	曜日	月・火・水・ <u>木</u> ・金・土・日					
	時間帯	<u>午前</u> ・午後 10時02~11時30					
	場所	市立公民館					
2活動時間帯がある場合	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
	曜日	月・火・水・木・金・土・日					
	時間帯	午前・午後 時 ~ 時					
	場所						
入会条件		なし					
会費		¥2000(月)年・その他[]・なし					
入会金		¥・ <u>なし</u>					
ひとことPR (活動紹介)		お仲間と楽しく、体を動かして汗を流しましょう					

国分寺市グループ・サークルPR用紙

★ こちらのページは、ご記入いただいたものをそのまま冊子と市ホームページに掲載いたします。ボールペン等でご記入ください。
(メールでの提出の場合には、データにご入力の上ご提出ください。)

活 動 内 容		(例: 絵画, 健康体操など) 太極拳 稽古					
ふ り が な		ようめいじたいきよくけんこくぶんじどうこうかい ひがしもとまち					
団 体 名		楊名時太極拳国分寺同好会 東元町					
会 員 数		11人		発足年		2018 年	
活 動 内 容	回 数	年 ・ 月 ・ 週		4 回			
	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
	曜 日	月 ・ 火 ・ 水 ・ 木 ・ 金 ・ 土 ・ 日					
	時間帯	午前 ・ 午後 10時 ~ 11時30分					
	場 所	もとまち公民館					
2 活 動 時 間 帯 有 る 場 合	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
	曜 日	月 ・ 火 ・ 水 ・ 木 ・ 金 ・ 土 ・ 日					
	時間帯	午前 ・ 午後 時 ~ 時					
	場 所						
入 会 条 件		特になし					
会 費		¥2,000 月 ・ 年 ・ その他[] ・ なし					
入 会 金		¥1,000 ・ なし					
ひとことPR (活動紹介)		楊名時太極拳は師家・楊名時により、健康・平和・友好を理念に日本で創始されました。 気功がもとの八段錦と簡化二十四式による、比べず、競わず、無理のないゆっくりとした動きでおこなう健康太極拳です。 幅広い年齢の方があつまり、稽古を楽しんでいます。					

国分寺市グループ・サークルPR用紙

★ こちらのページは、ご記入いただいたものをそのまま冊子と市ホームページに掲載いたします。ボールペン等でご記入ください。
(メールでの提出の場合には、データにご入力の上ご提出ください。)

活 動 内 容		(例: 絵画, 健康体操など) 太極拳	
ふ り が な		ようめいじたいきょくけんこくぶんじどうこうかいはなざわきょうしつ	
団 体 名		楊名時太極拳国分寺同好会花沢教室	
会 員 数		10 人	発足年 1993 年
活 動 内 容	回 数	年・ 月 ・週 4 回	
	週	毎週 第1週 第2週 第3週 第4週 第5週	
	曜 日	月・火・ 水 ・木・金・土・日	
	時間帯	午前・ 午後 12時45～ 14時30分	
2 活 動 時 間 帯 上 有 る 場 合	場 所	cocobunji プラザ セミナールーム	
	週	毎週 第1週 第2週 第3週 第4週 第5週	
	曜 日	月・火・ 水 ・木・金・土・日	
	時間帯	午前・ 午後 13時00～ 14時30分	
場 所		いきいきセンター	
入 会 条 件		年齢・経験不問	
会 費		¥2,000 (月)・年・その他[]・なし	
入 会 金		¥ ・ なし	
ひとことPR (活動紹介)		ゆっくり動いて整える太極拳。 合間に休憩をはさみ和やかに 楽しめる教室です。	

国分寺市グループ・サークルPR用紙

★ こちらのページは、ご記入いただいたものをそのまま冊子と市ホームページに掲載いたします。ボールペン等でご記入ください。（メールでの提出の場合には、データにご入力の上ご提出ください。）

活 動 内 容		(例: 絵画, 健康体操など) 太 極 拳					
ふ り が な		ようめいじまんようたいきょくけん					
団 体 名		楊 名 時 万 葉 太 極 拳					
会 員 数		9 人		発足年		10 年	
活 動 内 容	回 数	月 4 回					
	週	基本 第1週 第2週 第3週 第4週					
	曜 日	月 ・ 火 ・ 水 ・ 木 ・ 金 ・ 土 ・ 日					
	時間帯	午前 ・ 午後 10時 ~ 11時30分					
	場 所	もとまち地域センター					
2 活 つ動 以時 上間 ある 帯が 場合	週	毎週 第1週 第2週 第3週 第4週 第5週					
	曜 日	月 ・ 火 ・ 水 ・ 木 ・ 金 ・ 土 ・ 日					
	時間帯	午前 ・ 午後 時 ~ 時					
	場 所						
入 会 条 件		なし					
会 費		¥ 2,000 月 ・ 年 ・ その他[] ・ なし					
入 会 金		¥ ・ なし					
ひとことPR (活動紹介)		楊名時太極拳は競わず、比べず、ゆったりとし呼吸に合わせて動く事で心と体を整えて行きます。経験がなくてもあなたの体に合わせた健康太極拳です。楽しみながら行っています。 初心者大歓迎 無料体験可					

国分寺市グループ・サークルPR用紙

★ こちらのページは、ご記入いただいたものをそのまま冊子と市ホームページに掲載いたします。ボールペン等でご記入ください。
(メールでの提出の場合には、データにご入力の上ご提出ください。)

活動内容		(例: 絵画, 健康体操など) 太極拳					
ふりがな		けんこうたいきょくけん 之がわ					
団体名		健康太極拳笑顔					
会員数		10人	発足年	2026年4月発足 年			
活動内容	回数	年・月・週 4回					
	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
	曜日	月・火・水・木・金・土・日					
	時間帯	午前・午後 10時 ~ 11時 30					
	場所	ひかりスポーツセンター					
2活動時間帯がある場合	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
	曜日	月・火・水・木・金・土・日					
	時間帯	午前・午後 時 ~ 時					
	場所						
入会条件		特にありません					
会費		¥ 2000 (月・年・その他[])・なし					
入会金		¥ 500 ・ なし					
ひとことPR (活動紹介)		運動が苦手な人も、得意な人も、年齢にも関係らず、無理なく長く続けられ、どれも楽しめる楊名野太極拳。心と体を元気にしてくれます。					

国分寺市グループ・サークルPR用紙

★ こちらのページは、ご記入いただいたものをそのまま冊子と市ホームページに掲載いたします。ボールペン等でご記入ください。
(メールでの提出の場合には、データにご入力の上ご提出ください。)

活 動 内 容		太極拳					
ふ り が な		ようめいじたいきよくけんこくぶんじどうこうかい みなづきかい					
団 体 名		楊名時太極拳国分寺同好会 水無月会					
会 員 数		15人		発足年		2003 年	
活 動 内 容	回 数	年 ・ 月 ・ ○週				1 回	
	週	○毎週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
	曜 日	月 ・ 火 ・ 水 ・ 木 ・ 金 ・ 土 ・ ○日					
	時間帯	○午前 ・ 午後 9時半 ～ 11時					
	場 所	主に市民スポーツセンター					
活動 時間 帯が 2つ 以上 ある 場合	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
	曜 日	月 ・ 火 ・ 水 ・ 木 ・ 金 ・ 土 ・ 日					
	時間帯	午前 ・ 午後 時 ～ 時					
	場 所						
入 会 条 件		なし					
会 費		¥ 2000 (○月・年・その他[])・ なし					
入 会 金		¥1000 ・ なし					
ひとことPR (活動紹介)		40代～80代のメンバーで楽しくお稽古しています。楊名時太極拳は、ゆったりとした呼吸に合わせて動くことで、心と体を整えていきます。それぞれが自分のペースで楽しんでいます。初心者大歓迎。無料体験も可能です。練習会場の都合でお休みになる場合がありますので、体験をご希望の際は事前にお問い合わせ下さい。					

国分寺市グループ・サークルPR用紙

★ こちらのページは、ご記入いただいたものをそのまま冊子と市ホームページに掲載いたします。ボールペン等でご記入ください。（メールでの提出の場合には、データにご入力の上ご提出ください。）

活 動 内 容		(例: 絵画, 健康体操など) 太極拳					
ふりがな		ほうが ぶじゅうたいきょくけんくらぶ ほうがかい					
団 体 名		鳳雅武術太極拳クラブ 鳳雅会					
会 員 数		20 人		発足年		2015 年	
活 動 内 容	回 数	年・月・週 / 回					
	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
	曜 日	月・火・水・木・金・土・日					
	時間帯	午前・午後 2 時 15 ~ 5 時					
	場 所	いきいきセンター					
2 活 動 時 間 帯 有 る 場 合	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
	曜 日	月・火・水・木・金・土・日					
	時間帯	午前・午後 時 ~ 時					
	場 所						
入 会 条 件		太極拳 上級者					
会 費		¥1,500 (月・年・その他[/ 回])・なし					
入 会 金		¥3,000 ・ なし					
ひとことPR (活動紹介)		簡化太極拳を中心にレベルアップさせながら 各種武術太極拳大会の出場や 段位・指導員資格取得の為に指導も行なっています					

国分寺市グループ・サークルPR用紙

★ こちらのページは、ご記入いただいたものをそのまま冊子と市ホームページに掲載いたします。ボールペン等でご記入ください。
(メールでの提出の場合には、データにご入力の上ご提出ください。)

活 動 内 容		(例: 絵画, 健康体操など) 太極拳					
ふりがな		ほう が ぶ じゅつ たいきょく けんくろぶ おうがかい					
団 体 名		鳳雅武術太極拳クラブ 桜雅会					
会 員 数		15人		発足年		2017年	
活 動 内 容	回 数	年・ <u>月</u> ・週 / 回					
	週	毎週	第1週	<u>第2週</u>	第3週	第4週	第5週
	曜 日	月・火・水・木・金・土・ <u>日</u>					
	時間帯	午前・ <u>午後</u> 1 時 ~ 2 時 15 分					
	場 所	いきいき センター					
2 活 動 時 間 帯 有 る 場 合	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
	曜 日	月・火・水・木・金・土・日					
	時間帯	午前・	午後	時	~	時	
	場 所						
入 会 条 件		太極拳中級者					
会 費		¥1,000 (月・年・ <u>その他</u> [回]) ・ なし					
入 会 金		¥2,000 ・ なし					
ひとことPR (活動紹介)		簡化太極拳がスムーズに出来る方 簡化太極拳を中心に総合太極拳や 扇・剣の練習も行ないます					

国分寺市グループ・サークルPR用紙

★ こちらのページは、ご記入いただいたものをそのまま冊子と市ホームページに掲載いたします。ボールペン等でご記入ください。（メールでの提出の場合には、データにご入力の上ご提出ください。）

活動内容		(例: 絵画, 健康体操など) 太極拳				
ふりがな		ほう がぶ じゆたいきくけんくらぶ (ゆうがかい)				
団体名		鳳雅武術太極拳クラブ 周雅会				
会員数		5人	発足年	2026年		
活動内容	回数	年・(月)・週 2回				
	週	毎週	(第1週)	第2週	(第3週)	第4週 第5週
	曜日	月・火・水・木・金・土・(日)				
	時間帯	午前・(午後) 3時 ~ 5時				
	場所	いきいきセンター				
2活動時間帯がある場合	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週 第5週
	曜日	月・火・水・木・金・土・日				
	時間帯	午前・午後 時 ~ 時				
	場所					
入会条件		太極拳初心者				
会費		¥ 500 (月・年・(その他[1回])・なし				
入会金		¥ ・ (なし)				
ひとことPR (活動紹介)		初級教室を開設しました 初めての方・学ぶ直したい方におすすめです				