

国分寺市グループ・サークルPR用紙

★ こちらのページは、ご記入いただいたものをそのまま冊子と市ホームページに掲載いたします。ボールペン等でご記入ください。
(メールでの提出の場合には、データにご入力の上ご提出ください。)

活 動 内 容		(例: 絵画, 健康体操など) ストレッチとエアロビクス			
ふ り が な		けやきすトレっちさーくる			
団 体 名		けやきストレッチサークル			
会 員 数		約 30 人	発足年	年	
活 動 内 容	回 数	年 ・ 月 ・ (週) 1 回			
	週	(毎週) 第1週 第2週 第3週 第4週 第5週			
	曜 日	月 ・ 火 ・ 水 ・ 木 ・ 金 ・ (土) ・ 日			
	時間帯	(午前) ・ 午後 9 時 30 ~ 11 時 30 分			
場 所		市民スポーツセンター			
2 活 動 時 間 帯 有 る 場 合	週	毎週 第1週 第2週 第3週 第4週 第5週			
	曜 日	月 ・ 火 ・ 水 ・ 木 ・ 金 ・ 土 ・ 日			
	時間帯	午前 ・ 午後 時 ~ 時			
	場 所				
入 会 条 件		中高年女性			
会 費		¥1,000 (月) ・ 年 ・ その他[] ・ なし			
入 会 金		¥ 1,000 ・ なし			
ひとことPR (活動紹介)		ストレッチを主体にボールエクササイズやエアロビクスなどを愉快的先生の指導の下楽しんでやっています。 体を動かしたい中高年女性の方、是非ご参加ください			