

## 国分寺市グループ・サークルPR用紙

★こちらのページは、ご記入いただいたものをそのまま冊子と市ホームページに掲載いたします。ボールペン等でご記入ください。(メールでの提出の場合には、データにご入力の上ご提出ください。)

<b>活動内容</b>	(例: 絵画, 健康体操など) <span style="font-size: 1.2em;">太極拳</span>					
<b>ふりがな</b>	ようめいじたいきょくけんけせきぱーとII					
<b>団体名</b>	揚名時太極拳 けせきパートII					
<b>会員数</b>	15人	<b>発足年</b>	1992年			
<b>活動内容</b>	<b>回数</b>	年・ <u>月</u> ・週		4回		
	<b>週</b>	毎週	<u>第1週</u>	<u>第2週</u>	<u>第3週</u>	<u>第4週</u> 第5週
	<b>曜日</b>	月・火・水・木・金・ <u>土</u> ・日				
	<b>時間帯</b>	午前・ <u>午後</u> 2時半～4時				
	<b>場所</b>	市民スポーツセンター・他公共施設				
<b>2活動以上時間帯がある場合</b>	<b>週</b>	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週 第5週
	<b>曜日</b>	月・火・水・木・金・土・日				
	<b>時間帯</b>	午前・午後		時	～	時
	<b>場所</b>					
<b>入会条件</b>	特になし					
<b>会費</b>	¥2,000( <u>月</u> )年・その他[ ]・なし					
<b>入会金</b>	¥500 ・ なし					
<b>ひとことPR (活動紹介)</b>	ゆったりとした呼吸に合わせて、ゆったりとした動き。心と体を整えていきます。初心者大歓迎、体験も可能です。リフレッシュしましょう。一緒に。					

## 国分寺市グループ・サークルPR用紙

★ こちらのページは、ご記入いただいたものをそのまま冊子と市ホームページに掲載いたします。ボールペン等でご記入ください。（メールでの提出の場合には、データにご入力の上ご提出ください。）

活動内容		(例: 絵画, 健康体操など) 太極拳	
ふりがな		ようめいじたいきよくけんこくぶんじどうこうかいさつきくらぶ	
団体名		楊名時太極拳国分寺同好会さつきクラブ	
会員数		29人	発足年 2004年
活動内容	回数	年・月・ <input checked="" type="radio"/> 週 4回	
	週	毎週 <input checked="" type="radio"/> 第1週 <input checked="" type="radio"/> 第2週 <input checked="" type="radio"/> 第3週 <input checked="" type="radio"/> 第4週 第5週	
	曜日	月・火・水・木・ <input checked="" type="radio"/> 金・土・日	
	時間帯	<input checked="" type="radio"/> 午前・午後 10時 ~ 11時 30分	
	場所	本町・南町地域センター または いきいきセンター	
2 活動 以上時間 ある 場合	週	毎週 <input checked="" type="radio"/> 第1週 <input checked="" type="radio"/> 第2週 <input checked="" type="radio"/> 第3週 <input checked="" type="radio"/> 第4週 第5週	
	曜日	<input checked="" type="radio"/> 月・火・水・木・金・土・日	
	時間帯	午前・ <input checked="" type="radio"/> 午後 7時 ~ 8時 30分	
	場所	本町・南町地域センター	
入会条件		なし	
会費		¥2,000.- <input checked="" type="radio"/> 月・年・その他[ ]・なし	
入会金		¥1,500.- ・ なし	
ひとことPR (活動紹介)		40代から90代まで男女楽しくお稽古しています♪	

## 国分寺市グループ・サークルPR用紙

★こちらのページは、ご記入いただいたものをそのまま冊子と市ホームページに掲載いたします。ボールペン等でご記入ください。（メールでの提出の場合には、データにご入力の上ご提出ください。）

<b>活動内容</b>		(例：絵画、健康体操など) 太極拳			
<b>ふりがな</b>		ようめいじたいきょくけんこくぶんじどうこうかい いずみきょうしつ			
<b>団体名</b>		楊名時太極拳国分寺同好会 いずみ教室			
<b>会員数</b>		11人	発足年	2010年	
<b>活動内容</b>	<b>回数</b>	年・ <input checked="" type="radio"/> 月・週		4回	
	<b>週</b>	<input checked="" type="radio"/> 毎週 第1週 第2週 第3週 第4週 第5週			
	<b>曜日</b>	月・火・水・ <input checked="" type="radio"/> 木・金・土・日			
	<b>時間帯</b>	<input checked="" type="radio"/> 午前・午後 10時50分～12時20分			
	<b>場所</b>	いきいきセンター			
<b>2活動時間帯がある場合</b>	<b>週</b>	毎週 第1週 第2週 第3週 第4週 第5週			
	<b>曜日</b>	月・火・水・ <input checked="" type="radio"/> 木・金・土・日			
	<b>時間帯</b>	<input checked="" type="radio"/> 午前・午後 9時00分～10時30分			
	<b>場所</b>	いきいきセンター			
<b>入会条件</b>		特になし			
<b>会費</b>		¥ 2,000- <input type="radio"/> 月・年・その他[ <input type="radio"/> ]・なし			
<b>入会金</b>		¥ <input type="radio"/> なし			
<b>ひとことPR (活動紹介)</b>		<p>太極拳は深い呼吸とゆったりとした動きで身体を整え、健康によい効果をもたらします。歳を重ねても、無理なくできる健康運動です。ぜひ体験してみてください。</p>			

# 国分寺市グループ・サークルPR用紙

★ こちらのページは、ご記入いただいたものをそのまま冊子と市ホームページに掲載いたします。ボールペン等でご記入ください。  
(メールでの提出の場合には、データにご入力の上ご提出ください。)

活動内容		(例: 絵画, 健康体操など) 太極拳				
ふりがな		たいきょくけん				
団体名		楊式太極拳国分寺同好会 西赤会				
会員数		6人	発足年	1990年		
活動内容	回数	年・月・週 / 回				
	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週 第5週
	曜日	月・火・水・木・金・土・日				
	時間帯	午前	午後	10時02~11時30		
	場所	赤ヶ窪公民館				
2活動時間帯がある場合	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週 第5週
	曜日	月・火・水・木・金・土・日				
	時間帯	午前	午後	時	~	時
	場所					
入会条件		なし				
会費		¥2000(月)年・その他[ ]・なし				
入会金		¥ ・ なし				
ひとことPR (活動紹介)		お仲間と楽しく、体を動かして汗を流しましょう				

## 国分寺市グループ・サークルPR用紙

★ こちらのページは、ご記入いただいたものをそのまま冊子と市ホームページに掲載いたします。ボールペン等でご記入ください。  
(メールでの提出の場合には、データにご入力の上ご提出ください。)

<b>活 動 内 容</b>		(例: 絵画, 健康体操など) <b>太極拳 稽古</b>				
ふりがな		ようめいじたいきよくけんこくぶんじどうこうかい ひがしもとまち				
団 体 名		楊名時太極拳国分寺同好会 東元町				
会 員 数		11人	<b>発足年</b>		2018 年	
<b>活 動 内 容</b>	回 数	年・ <b>月</b> ・週		4 回		
	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週 第5週
	曜 日	月・火・ <b>水</b> ・木・金・土・日				
	時間帯	<b>午前</b> ・午後		10時	～	11時30分
	場 所	もとまち公民館				
<b>2 活 動 時 間 帯 が あ る 場 合</b>	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週 第5週
	曜 日	月・火・水・木・金・土・日				
	時間帯	午前・午後		時	～	時
	場 所					
入 会 条 件		特になし				
会 費		¥2,000 <b>月</b> ・年・その他[ ]）・なし				
入 会 金		¥1,000 ・ なし				
ひとことPR (活動紹介)		楊名時太極拳は師家・楊名時により、健康・平和・友好を理念に日本で創始されました。 気功がもとの八段錦と簡化二十四式による、比べず、競わず、無理のないゆっくりとした動きでおこなう健康太極拳です。 幅広い年齢の方があつまり、稽古を楽しんでいます。				

## 国分寺市グループ・サークルPR用紙

★ こちらのページは、ご記入いただいたものをそのまま冊子と市ホームページに掲載いたします。ボールペン等でご記入ください。  
(メールでの提出の場合には、データにご入力の上ご提出ください。)

<b>活動内容</b>		(例: 絵画, 健康体操など) <span style="font-size: 1.2em;">太極拳</span>
<b>ふりがな</b>		ようめいじたいきょくけんこくぶんじどうこうかいはなざわきょうしつ
<b>団体名</b>		楊名時太極拳国分寺同好会花沢教室
<b>会員数</b>		10 人 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">発足年</span> 1993 年
<b>活動内容</b>	<b>回数</b>	年・ <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">月</span> ・週 4 回
	<b>週</b>	毎週 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">第1週</span> <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">第2週</span> <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">第3週</span> 第4週 第5週
	<b>曜日</b>	月・火・ <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">水</span> ・木・金・土・日
	<b>時間帯</b>	午前・ <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">午後</span> 12時45～ 14時30分
<b>場所</b>		cocobunji プラザ セミナールーム
<b>2 活動時間帯がある場合</b>	<b>週</b>	毎週 第1週 第2週 第3週 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">第4週</span> 第5週
	<b>曜日</b>	月・火・ <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">水</span> ・木・金・土・日
	<b>時間帯</b>	午前・ <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">午後</span> 13時00～ 14時30分
	<b>場所</b>	いきいきセンター
<b>入会条件</b>		年齢・経験不問
<b>会費</b>		¥2,000 ( <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">月</span> )・年・その他[ ]・なし
<b>入会金</b>		¥ ・ <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">なし</span>
<b>ひとことPR (活動紹介)</b>		ゆっくり動いて整える太極拳。 合間に休憩をはさみ和やかに 楽しめる教室です。

## 国分寺市グループ・サークルPR用紙

★ こちらのページは、ご記入いただいたものをそのまま冊子と市ホームページに掲載いたします。ボールペン等でご記入ください。（メールでの提出の場合には、データにご入力の上ご提出ください。）

活動内容		(例: 絵画, 健康体操など) <b>太極拳</b>				
ふりがな		ようめいじまんようたいきょくけん				
団体名		楊名時万葉太極拳				
会員数		9人	<b>発足年</b>	10年		
活動内容	回数	月 4回				
	週	基本	第1週	第2週	第3週	第4週
	曜日	月・ <b>火</b> ・水・木・金・土・日				
	時間帯	<b>午前</b> ・午後 10時 ~ 11時30分				
	場所	もとまち地域センター				
2活動以上時間帯ある場合	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週 第5週
	曜日	月・火・水・木・金・土・日				
	時間帯	午前・午後 時 ~ 時				
	場所					
入会条件		なし				
会費		¥ 2,000 <b>月</b> ・年・その他[ ]）・なし				
入会金		¥ ・ <b>なし</b>				
ひとことPR (活動紹介)		楊名時太極拳は競わず、比べず、ゆったりとし呼吸に合わせて動く事で心と体を整えて行きます。経験がなくてもあなたの体に合わせた健康太極拳です。楽しみながら行っています。 初心者大歓迎 無料体験可				

# 国分寺市グループ・サークルPR用紙

★ こちらのページは、ご記入いただいたものをそのまま冊子と市ホームページに掲載いたします。ボールペン等でご記入ください。(メールでの提出の場合には、データにご入力の上ご提出ください。)

活動内容		(例: 絵画, 健康体操など) 太極拳				
ふりがな		けんこうたいきょくけん 之がわ				
団体名		健康太極拳笑顔				
会員数		10人	発足年	2026年4月	発足	年
活動内容	回数	年・月・週 4回				
	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週 第5週
	曜日	月・火・水・木・金・土・日				
	時間帯	午前・午後 10時 ~ 11時 30				
	場所	ひかりスポーツセンター				
2活動時間帯がある場合	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週 第5週
	曜日	月・火・水・木・金・土・日				
	時間帯	午前・午後 時 ~ 時				
	場所					
入会条件		持にありません				
会費		¥ 2000 (月・年・その他[ ] ) ・なし				
入会金		¥ 500 ・なし				
ひとことPR (活動紹介)		運動が苦手な人も、得意な人も、年齢に 関わらず、無理なく長く続けられ、どなた も楽しめる場所です。太極拳。心と体を 元気にしてくれます。				

# 国分寺市グループ・サークルPR用紙

★こちらのページは、ご記入いただいたものをそのまま冊子と市ホームページに掲載いたします。ボールペン等でご記入ください。(メールでの提出の場合には、データにご入力の上ご提出ください。)

活動内容		太極拳					
ふりがな		ようめいじたいきよくけんこくぶんじどうこうかい みなづきかい					
団体名		楊名時太極拳国分寺同好会 水無月会					
会員数		15人		発足年		2003年	
活動内容	回数	年・月・〇週				1回	
	週	〇毎週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
	曜日	月・火・水・木・金・土・〇日					
	時間帯	〇午前・午後		9時半		～ 11時	
	場所	主に市民スポーツセンター					
活動時間帯が2つ以上ある場合	週	毎週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
	曜日	月・火・水・木・金・土・日					
	時間帯	午前・	午後	時	～	時	
	場所						
入会条件		なし					
会費		¥ 2000 (〇月・年・その他[ ])・なし					
入会金		¥1000 ・なし					
ひとことPR (活動紹介)		40代～80代のメンバーで楽しくお稽古しています。楊名時太極拳は、ゆったりとした呼吸に合わせて動くことで、心と体を整えていきます。それぞれが自分のペースで楽しんでいます。初心者大歓迎。無料体験も可能です。練習会場の都合でお休みになる場合がありますので、体験をご希望の際は事前にお問い合わせ下さい。					