

# このまちのために自分にできること



## 民生委員・児童委員 仲間になりませんか？

地域住民の立場に立って地域の福祉を担うボランティアです

～民生委員・児童委員の主な役割～

### 相談

住民の声に耳を傾け、地域の身近な相談相手としての役割を果たします。

### 支援

住民の相談内容に応じて福祉サービスを紹介したり専門機関の支援へつなぎ、解決をサポートします。

### 見守り

高齢者世帯や子育て世帯の訪問活動等を通して、地域住民を見守ります。

みんなで作ろう 地域のつながり 支え合い



もっと  
知って欲しい!

# 東京都の 民生委員・児童委員

仕事をやめて  
からの選択?

何も知らない  
自分に  
務まるのか?

都内で約**1万人**が活躍しています

平均在職年数は**9.1年**

やりがいと仲間に支えられて長く続ける方も大勢います

平均年齢は65.2歳

退職後に委員になる方も多い一方で40代で活躍している方もいます

お仕事と  
両立している方  
**53.2%**

## 半数以上が仕事を持ちながら活動

困難な時は仲間と助け合いながら活動します  
迷うことがあったら仲間に相談できます



### 民生委員・児童委員は地域の委員とつくる 「協議会」に所属します

みんなで意見を出し合い、協力しながら取り組みます

※データはR4.12.1現在の八王子市を除いた数値です

**独**り暮らしの高齢者宅を訪  
問し、悩みや近況を伺って  
います。人に寄り添うことはとて  
も難しいですが、訪問時に笑顔  
で迎えてくれます。  
「出会い=笑顔の始まり」これが私のエネル  
ギーです。



**家**庭環境に問題を抱える子  
どもの保護や相談を受け  
てきました。もっと子どものいる  
ところに出向き、何でも話してく  
れるような信頼関係  
を構築し、一人でも多  
くの子どもの助けに  
なり続けたいです。



**障**がいのある方とそこでご家  
庭を、保健所と協力しなが  
ら、訪問と見守りでサポートして  
います。だれもが相互に人格と  
個性を尊重し合いなが  
ら共生する社会を  
実現できるよう、これ  
からも尽力します。



- 民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱された、非常勤の特別職地方公務員です。守秘義務があります。
- 民生委員法等に定める選任手続きを経て、委嘱されます。

民生委員・児童委員について詳しく知りたい方は  
お住まいの区市町村民生委員・児童委員主管課へ  
お問い合わせください▶



〈本チラシに関するお問い合わせ先〉東京都福祉局生活福祉部地域福祉課 TEL03-5320-4031



国分寺市 健康部地域共生推進課

東京都国分寺市泉町二丁目2番18号

TEL.042-325-0111