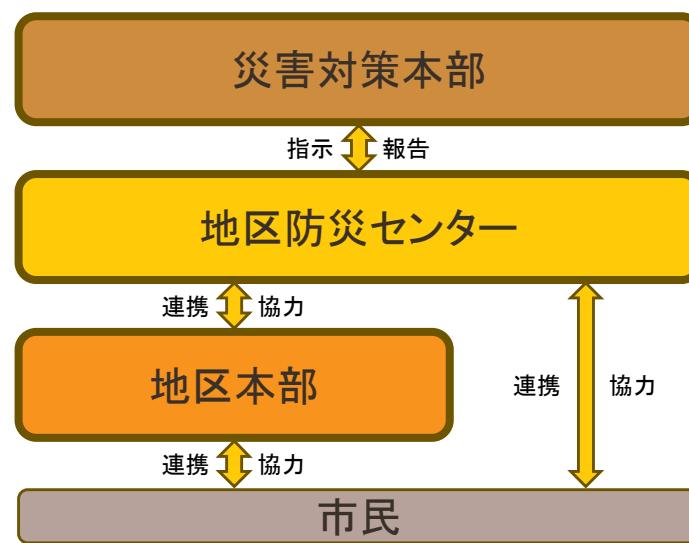


# 災害時の三層の活動体制

～地域ごとの拠点を市内全域に～

国分寺市 防災安全課  
防災まちづくり担当

## 三層の活動体制とは

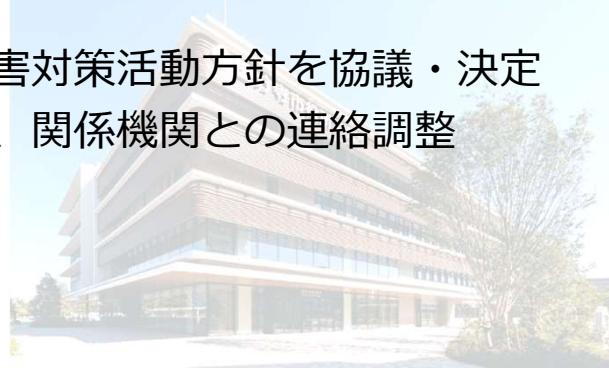


## 1 災害対策本部

設置場所 国分寺市役所

構成 市幹部職員・消防関係職員等

- 行うこと
- ・災害対策活動方針を協議・決定
  - ・都、関係機関との連絡調整



## 2 地区防災センター

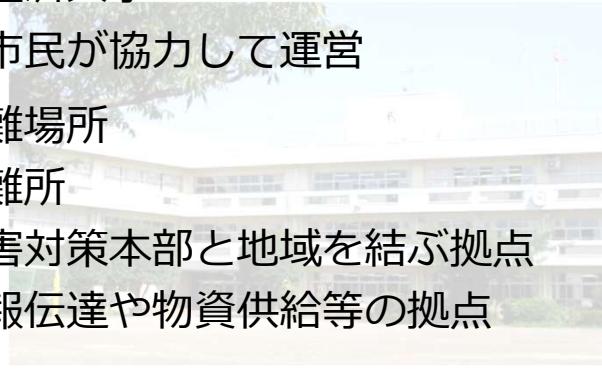
設置場所 市立小学校（10校）・中学校（5校）

都立国分寺高校

東京経済大学

運営 市と市民が協力して運営

- 行うこと
- ・避難場所
  - ・避難所
  - ・災害対策本部と地域を結ぶ拠点
  - ・情報伝達や物資供給等の拠点



# 3 地区本部

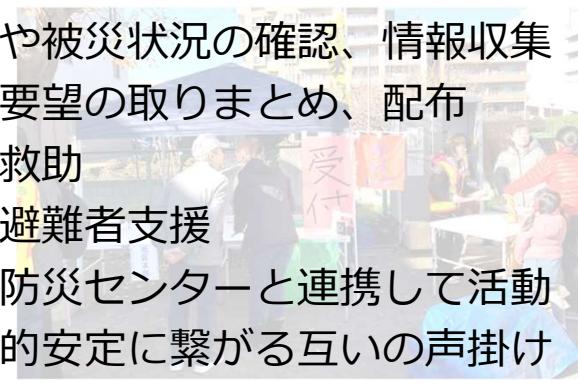
災害時における地域の防災拠点！

設置・運営

自治会・町内会・防災会等が公園や寺社、集会所等にて自主的に設置、運営

行うこと

- ・安否や被災状況の確認、情報収集
- ・物資要望の取りまとめ、配布
- ・救護救助
- ・在宅避難者支援
- ・地区防災センターと連携して活動
- ・心理的安定に繋がる互いの声掛け



## 実際に地域で 地区本部の活動を行うためには…？

まずは相談したい

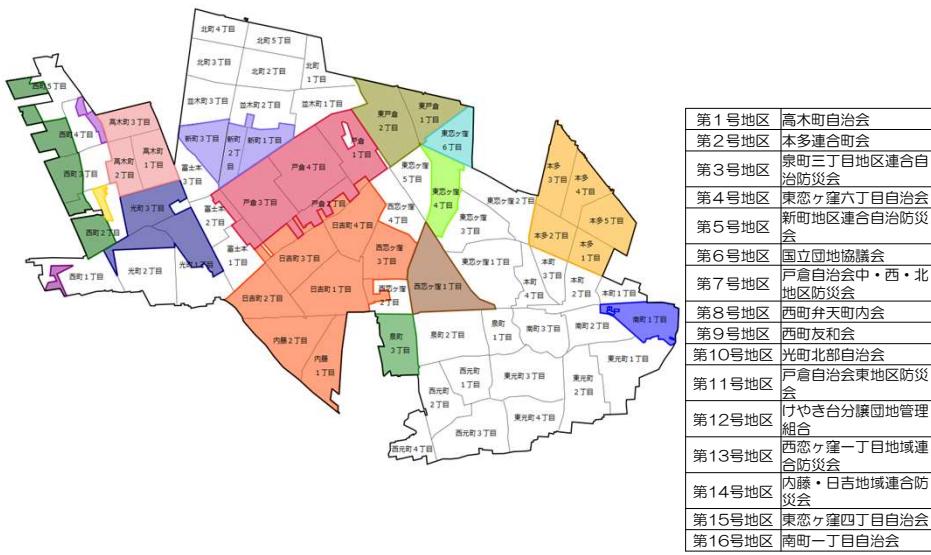
今からでも遅くない？

他の地区を参考にした  
らできるかも…？

何から始めれば良いか  
わからない…

防災まちづくり推進地  
区ではないけど…  
できるの？

## 防災まちづくり推進地区



## 地区本部運営マニュアルとは

地区本部の運営方法や体制、情報や人の流れ等を具体的に明記したもの

## 地区本部運営マニュアル作成目的

- ✓ 平常時から検討し、マニュアル化することで、災害時の円滑な地区本部運営を目指す
- ✓ マニュアルに基づいて、実践的な訓練を実施し、検証・見直しを繰り返すことにより現実的な体制づくりを行う

## 地区本部運営マニュアル（標準版）の活用方法

- ✓ 災害時の活動内容は地区ごとに異なるため、本マニュアルを適宜加筆・修正し、地区独自のマニュアル作成を行う
- ✓ 作成したマニュアルに基づいて、**訓練→検証→見直し…**を繰り返し、より現状にあったマニュアル作りを行う

## 地区本部運営マニュアルの公開

作成した地区本部運営マニュアル（標準版）を市HPで公開！

### URL :

[https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/  
kurashi/bousai/machizukuri/1028277  
/1020674.html](https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/bousai/machizukuri/1028277/1020674.html)



国分寺市 地区本部運営マニュアル

検索

## 具体的な取組事例 1

## 地区本部設置訓練 等 日頃から訓練を行っています！



## 具体的な取組事例 2

国立団地協議会

# シンプルで分かりやすく！ みんなで助けあえるシステム

## たすけあいカード



| 『たすけいカード』で自分がいる行動をします。                      |   |
|---|---|
| 災害発生したときに水辺や水辺の安全確保のうからボートを取らん被災地に赴くことを確認する |  <p>災害発生-確認 A-1班</p> <p>◎自家用車の運転<br/>◎大型車の運転<br/>◎危険な場所の確認</p> <p>※A-1班</p>  |
| 相手本部など、本部に本部を設置する                           |  <p>状況確認-認証 A-1班</p> <p>状況確認-認証 A-2班</p> <p>状況確認-認証 A-3班</p> <p>状況確認-認証 B-1班</p> <p>状況確認-認証 B-2班</p> <p>状況確認-認証 B-3班</p> <p>状況確認-認証 C-1班</p> <p>状況確認-認証 C-2班</p> <p>状況確認-認証 C-3班</p> <p>◎自分一家の安全確保ができた方から『たすけいカード』による被災状況を確認します。<br/>◎倒壊した建物や倒木がないか、火の燃えているかを確認します。<br/>◎被災したままでの手は確実たら、そのままでで周囲の力を求めます。</p>   |
| 地区本部で巡回して共働行動をする                            |  <p>①-1 テーブル会議</p> <p>◎4人以上で会議する<br/>◎オンラインで会議する<br/>◎会議室で会議する<br/>◎会議室の準備</p> <p>※①-1班</p> <p>①-2 ライトの投査</p> <p>②-1 マップの放置</p> <p>②-2 状況確認カードの収集</p> <p>③-1 指示板設置</p> <p>③-2 行動規範マップの設置</p> <p>④-1 レイルの監査</p> <p>④-2 地域防災マスターへの報告</p> <p>⑤-1 フローラー問題の広報</p> <p>◎避難所に入り行く自己または他の活動地にて避難生活を送るための地区本部を設置します。<br/>◎地区本部は、避難生活を支える重要な拠点です。<br/>お互いに協力しながら行います。</p> |
| 地区本部で巡回して共働行動をする                            |  <p>救援物資カードの配布</p> <p>救援物資カードの回収</p> <p>救援物資カードとりまとめ</p> <p>物資の需要を排出</p> <p>物資の受取り</p> <p>物資の分配</p> <p>物資の貯蔵</p> <p>三手中情状収集</p> <p>広報</p> <p>放出</p> <p>要配慮者の見つけ</p> <p>防犯パトロール</p> <p>要配慮者の見つけ</p> <p>◎避難生活を送るために、自分のできることを、お互いに協力しながら行います。</p>  |