



■生き方が多様になってきたこの時代、絵本という子どもにも分かりやすい形でさまざまな家族の形を示した一冊。同性カップルと子ども、肌の色の違う親子、一人の親と二人の子供。血の繋がりだけが全てではないと教えてくれ、大人が説明できるように難しいことには注釈がついている。いろいろな世代、立場から読んでほしい絵本です。

『ようこそ! あかちゃん せかいじゅうの家族のはじまりのおはなし』 レイチェル・グリーン他著 大月書店



■医者である筆者が、地震や感染症などの災害が起きるたびに不安、めまい、不眠、動悸、抑うつなどを訴える患者が増えることから、これらを「災害不調」と名付け、その解消方法を紹介した本です。心のバランスを整えるセロトニン（別名：幸せホルモン）など、とても分かりやすい説明です。

『災害不調 医師が見つけた最速の改善策』 工藤孝文 KADOKAWA/角川新書

令和3年度 新着図書のご紹介



『マジョリティ男性にとってまっとうさとは何か #MeTooに加われない男たち』 杉田俊介著 集英社新書



『しがらみを捨ててこれから楽しむ人生のやめどき』 樋口恵子著 上野千鶴子著 マガジンハウス



『差別はたいいてい悪意のない人がする』 キム・ジヘ著 大月書店

ライツこくぶんじ図書資料室の利用方法

開室時間	月曜日から金曜日の午前9時から正午まで、午後1時から午後5時まで 土・日・祝日・ひかりプラザ休館日（原則第2・4月曜日）・年末年始（12/28～1/3）を除く
利用できる方	本を借りることができるのは、国分寺市に在住、在勤、在学、在活（ライツこくぶんじで相談・活動中の方を含む）の方です。
初めて図書等を借りる方は	「貸出登録票」に記入し、住所・氏名がわかるもの（保険証・免許証など）を提示してライツこくぶんじ職員に利用カードの発行申込みをしてください。ライツこくぶんじ専用の図書資料室利用カードを発行します。
図書等を借りるには	借りたい図書等とライツこくぶんじ図書資料室利用カードを職員に提示してください。図書は1人5冊まで、視聴覚資料（CD、DVD等）は1人2タイトルまで借りられ、貸出期間は2週間です。 【注意】市内図書館の利用カードでは貸出しできません。
返却方法	ライツこくぶんじ事務室が開いている時は、直接職員にお返しください。図書資料室開室時間外及び休室日は、ひかりプラザ2階事務室入口横の返却ポストに入れてください。

ライツこくぶんじ案内図 (男女平等推進センター)

※相談もこちらで行います。詳しくは8ページをごらんください。

