



## とうぶちくきょてんおやこ 東部地区拠点親子ひろば

## あすなろひろば



日(にち)	月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
	1	2	3	4	5	6
		やす 休み		やす 休み	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (6ヶ月まで)	じょさんしのいるひ 助産師のいる日 10:00~12:00
7	8	9	10	11	12	13
	ほけんしのひ 保健師の日 13:00~16:00	やす 休み	おやこ 親子リトミック よやくせい ※予約制 ぶせい 2部制	やす 休み	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (7ヶ月~1歳)	
14	15	16	17	18	19	20
おとうさんとあそぼう ベビーマッサージ 10:30~11:30 よやくせい ※予約制	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (6ヶ月まで)	やす 休み	かみしばい 紙芝居ずっこけさん によるイベント 10:30~11:00	やす 休み		かい クリスマス会 よやくせい ※予約制 ぶせい 3部制
21	22	23	24	25	26	27
おたんじょうびかい お誕生日会 10:30~11:00	あかちゃんのおへや あかちゃんのお部屋 14:00~14:45 (7ヶ月~1歳)	やす 休み	ほけんしのひ 保健師の日 13:00~16:00	やす 休み	1さいのお部屋 へや 10:30~11:30	
28	29	30	31			
やす 休み	やす 休み	やす 休み	やす 休み			

## こそだ おうえん 子育て応援パートナー

こそだ にんしんき かた こそだ みじか ぱしよ そうだん う ちいき こそだ しえん  
子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに  
りよう てつだ ちくきよてん おやこ しない かつどう だんたい  
利用できるようお手伝いをしています。地区拠点の親子ひろばにいます。市内の活動している団体、  
し おやこ じどうかん わんしょう じゅんかい  
市の親子ひろばや児童館などへ、腕章をつけて巡回もしていますので、  
きがる こえ  
気軽にお声がけください。



じゅうしょ  
**【住所】**  
こくぶんじしみみなみちょう3-9-25  
国分寺市南町3-9-25  
といえじゅうたく1かい  
**都営住宅1階**

でんわ  
【電話・FAX】  
042-312-0414

【Instagram】  
kokubunji asunaro

かいしょじかん  
【開所時間】  
9:00~16:00

やす  
【お休み】  
かようび もくようび しゅくじつ  
火曜日・木曜日・祝日  
ねんまつねんし  
年末年始(12/28~1/4)

【お知らせ】  
おおゆき たいふう りょう ししょう し  
大雪や台風などでひろばの利用に支障があると市が  
はんだん ぱあい きゅうしょ  
判断した場合は、休所となることがあります。  
こくぶんじ かくにん  
国分寺市のHPをご確認ください。

## 【ホームページ】



Instagram



## イベントのお知らせ



### 「紙芝居すっこけさんによるイベント」

17日(水)10:30~11:00 ※予約不要

「紙芝居すっこけ」の皆さんによる紙芝居やペーパーサート。

「紙芝居すっこけ」は、国分寺市を中心に紙芝居公演を行うボランティア活動グループです。市内の学童保育や公民館などで活動をしていらっしゃいます。

### 「クリスマス会」※予約制 参加費無料

20日(土)

1部 10:00~10:30  
2部 10:45~11:15  
3部 11:30~12:00

※1日(月)9時から来所時もしくはお電話でお申し込みください。

## 講座



### 「おとうさんとあそぼう ベビーマッサージ」

ふれあいあそびやベビーマッサージを通してあかちゃんとゆったりとした時間を一緒に楽しめましょう。(持ち物:バスタオル)

14日(日)10:30~11:30 (6組) ※予約制

※3ヶ月から1歳未満のお子さんと保護者の方

※3日(水)9時から来所時もしくは電話でお申し込みください。

## 保健師の日



体重・身長計測やお子さまの気になることなどご相談ください。

受付は15:45まで

8日(月)13:00~16:00

24日(水)13:00~16:00

## 「1さいのお部屋」※予約不要

ボールプールやトンネルなどで楽しく遊びましょう!

26日(金) 10:30~11:30 ※1歳児

## 「あかちゃんのお部屋」※予約不要

ふれあい遊びをしたり保護者同士でのんびりおしゃべりしませんか。

12日(金)・22日(月) ※7ヶ月~1歳  
5日(金)・15日(月) ※6ヶ月まで

14:00~14:45



## 「12月生まれのお誕生日会」※予約不要

12月生まれのお友達をお祝いしませんか。

足形か手形をとってバースデーカードをプレゼントします。

21日(日) 10:30~11:00

お誕生日月に「バースデーカード」をプレゼント  
しています。お気軽にスタッフにお声かけください。

## 「親子リトミック」

リトミックの先生と一緒に親子で楽しく歌ったり、音楽に合わせて体を動かします。

10日(水)(各8組) ※予約制

1部 10:45~11:15

2部 11:30~12:00

※首が据わって保護者のお膝に座ることができるお子さんと保護者の方。

## 助産師のいる日

出産後の母親の身体のこと授乳のこと育児についてや、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師に聞いてみませんか。

6日(土)10:00~12:00

